

**Landratsamt Ostallgäu**

Jugendamt - Familienbildung  
Isabel Costian  
Schwabenstraße 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-510  
familienbildung@lra-oal.bayern.de  
www.familie-ostallgaeu.de



**Stadt Kaufbeuren**

Abteilung Gleichstellungs- und  
Familienbeauftragte  
Elke Schad  
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 437-761  
elke.schad@kaufbeuren.de  
www.familie.kaufbeuren.de

14.09.2020

### 33. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir haben letzte Woche die Nachricht erhalten, dass unter Vorbehalt der Verlängerung der Projektfinanzierung auch 2021 ein weiterer Kurs zur

#### **Weiterqualifizierung als Elternbegleiter\*in in Westendorf**

angeboten wird! Die Weiterqualifizierung ist eine Möglichkeit für haupt- oder nebenamtliche Fachkräfte in der Familienbildung und/oder Mitarbeitende in familienunterstützenden sozialen Diensten (Kindertagesstätten, Horte, Grundschulen, Schulsozialarbeit, Migrationsberatung) für einen sehr geringen Kostensatz (100€) an einer vielfach evaluierten, umfassenden Weiterqualifizierung in angenehmer Atmosphäre (Vollpension, wahlweise mit Übernachtung) zu erhalten. Nachdem die vorherigen Kurse innerhalb kurzer Zeit ausgebucht waren, lohnt sich eine baldige Anmeldung. Weitere Informationen in der Ausschreibung im *Anhang*, Anmeldung möglich unter [www.konsortium-elterchance.de](http://www.konsortium-elterchance.de).

Mit freundlichen Grüßen

**Isabel Costian**  
Jugendamt - Familienbildung  
Landkreis Ostallgäu

**Elke Schad**  
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte  
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum **28.09.20** bei uns unter: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de).

#### **Datenschutzhinweise:**

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de), dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

## Weiterqualifizierung Elternbegleiter\*in Kursangebot 2021 in Westendorf / Ostallgäu



### Inhalte

Elternbegleiter\*innen arbeiten in ihrem bisherigen Tätigkeitsbereich, den sie aber durch neue Kompetenzen der Familienberatung und -begleitung erweitern indem sie ... das Zusammenspiel von Eltern und pädagogischen Fachkräften neu gestalten, ... einen anderen Blick auf Eltern wagen, ... sich auf eine dialogische Grundhaltung gegenüber Eltern einlassen, ... die eigenen Kommunikationsstrukturen überprüfen, ... neuste Erkenntnisse über die Bildung im Kindesalter erhalten u.v.m.

### Zielgruppe

Die Weiterqualifizierung richtet sich an haupt- oder nebenamtliche Fachkräfte in der Familienbildung und/oder Mitarbeitende in familienunterstützenden sozialen Diensten, die z.B. in Familienbildungsstätten, Familienstützpunkten, Kindertagesstätten, Jugendämtern, Eltern-Kind-Zentren, Horten, Grundschulen, Schulsozialarbeit, Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen etc. tätig sind.

### Kursdaten

Di, 26.01.2021	- Fr, 29.01.2021	Westendorf, Hotel Grüner Baum
Di, 09.03.2021	- Fr, 12.03.2021	Westendorf, Hotel Grüner Baum
Mo, 14.06.2021	- Fr, 18.06.2021	Westendorf, Hotel Grüner Baum

### Anbieter

Im Rahmen des ESF-Bundesprogramm „Elternchance II - Familien früh für Bildung gewinnen“ bietet das Konsortium Elternchance bundesweit die Qualifizierung Elternbegleitung an.

**Bitte beachten Sie: Die Termine verstehen sich vorbehaltlich der abschließenden Bewilligung der Projektverlängerung! Aktuelle Infos auf [www.konsortium-elterchance.de](http://www.konsortium-elterchance.de).**

### Kosten

Durch die Förderung des BMFSFJ aus ESF-Mitteln ist die Teilnahme an der Weiterqualifizierung kostenfrei (einschließlich Verpflegung und Übernachtung). Es wird einmalig eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100 € erhoben. Reisekosten müssen selbst getragen werden.

### Anmeldung

Sie können sich ab sofort für den Kurs anmelden unter [www.konsortium-elterchance.de](http://www.konsortium-elterchance.de). Damit unsere Ansprechpartnerin Frau Nägele Ihre Bewerbung betreuen kann, wählen Sie bitte bei der Abfrage „Anbieterauswahl“: Deutsche Evangelische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (DEAE). Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Martina Nägele, Koordinatorin im Bundesprogramm Elternchance (Süddeutschland): [mnaegele@deae.de](mailto:mnaegele@deae.de), 0163 1963072

### Weitere Informationen...

...zur Weiterqualifizierung finden Sie unter [www.elterchance.de/elternbegleitung/](http://www.elterchance.de/elternbegleitung/)

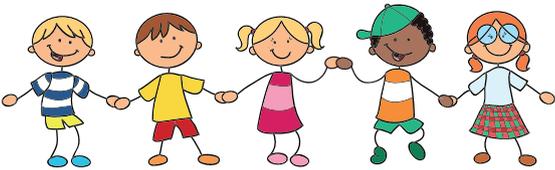
### Ansprechperson vor Ort

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Isabel Costian, Familienbildungsstelle Ostallgäu: 08342 911-510, [familienbildung@lra-oal.bayern.de](mailto:familienbildung@lra-oal.bayern.de), [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de)

# Café Kunterbunt

## Offener Eltern-Kind-Treff

Ab 03.09.20  
immer  
donnerstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Generationenhaus  
Baumgarten 32



Mütter und Väter (gerne auch Omas und Opas) mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren sind herzlich willkommen! Getränke, Kaffee und Kuchen sind gegen einen Unkostenbeitrag von 2,- Euro erhältlich.

Wir freuen uns auf Euch! Eine Anmeldung ist notwendig!

## »Kinder im Blick« – das Beste für alle Beteiligten



**Eine Trennung ist immer ein Einschnitt ins Familienleben. Meist sind die Eltern in dieser schwierigen Zeit so sehr mit sich selbst beschäftigt, dass die Kinder wenig Halt finden. Der Kurs »Kinder im Blick« zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.**

In unserem Elternprogramm lernen Sie, die Beziehung zu Ihrem Kind vor und nach der Trennung positiv zu gestalten. Dabei erhalten Sie von uns Anregungen, wie Sie seine Entwicklung bestmöglich fördern können. Zudem zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, Ihren Stress abzubauen und helfen Ihnen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Auch für den Umgang mit dem anderen Elternteil geben wir Ihnen sinnvolle Ratschläge.

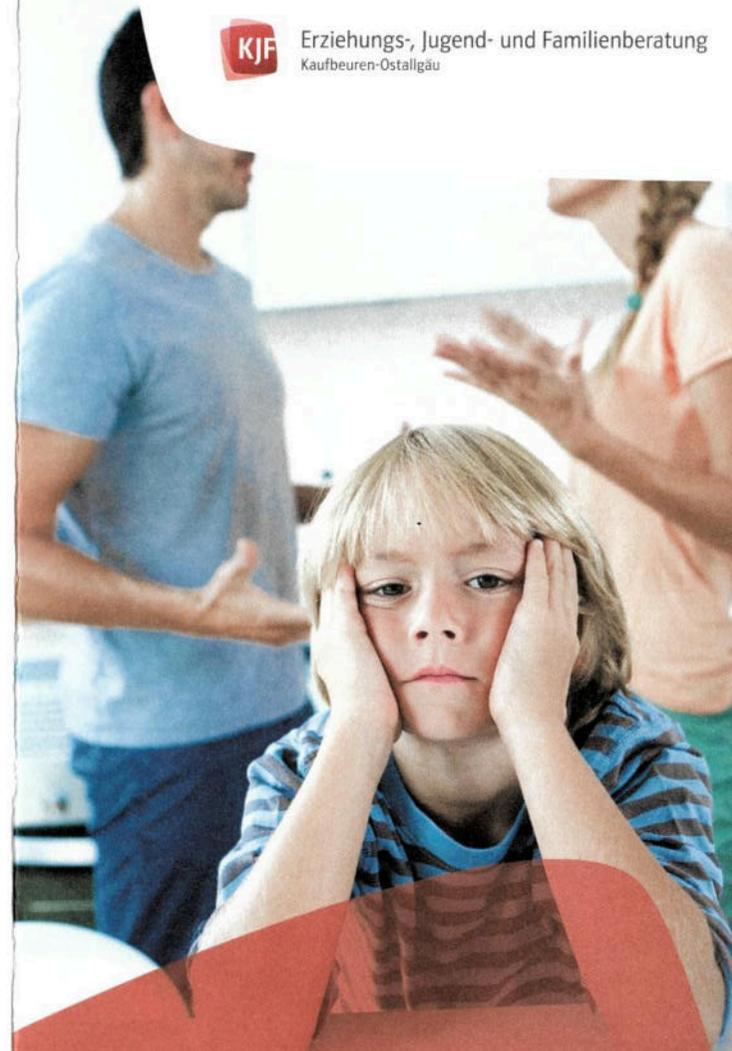
### **KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren-Ostallgäu**

Bahnhofstraße 24  
86807 Buchloe  
Telefon 08341 90240

Baumgarten 18  
87600 Kaufbeuren  
Telefon 08341 90240

eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de  
[www.kjf-kjh.de/kaufbeuren-ostallgaeu](http://www.kjf-kjh.de/kaufbeuren-ostallgaeu)

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:  
[www.kjf-kjh.de/spenden](http://www.kjf-kjh.de/spenden)



## »Kinder im Blick« – wenn Eltern auseinandergehen

Kursprogramm für Eltern in Trennung

## Ein neuer Lebensabschnitt beginnt



**Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, vor allem auch für die Kinder. Sie brauchen nun besonders viel Zuwendung, um die neue Situation gut zu bewältigen.**

Es gibt viele Umstände, die eine »gesunde« Auseinandersetzung mit den aktuellen Veränderungen verhindern: Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven. Häufig geht das auf Kosten der Kinder, aber auch das eigene Wohlbefinden leidet darunter.

## In der Gruppe geht es leichter



**Die Gruppe hilft Ihnen dabei, die Trennung von Ihrem Partner emotional zu begreifen und zu verarbeiten. Sie treffen Leute, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Mit ihnen können Sie offen über alles sprechen, was Sie bewegt. Neben dem Austausch werden auch thematische Schwerpunkte bearbeitet, um Ihre Handlungsfähigkeit zu erhöhen.**

»Kinder im Blick« umfasst sieben Gruppenabende zu je drei Stunden. Es gibt zwei getrennte Gruppen, die gleichzeitig stattfinden. Auf diese Weise können beide Elternteile im gleichen Zeitraum an einer Gruppe teilnehmen. Die Gruppengröße beträgt maximal zehn Personen.

Ein erfahrenes Zweierteam unserer KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung leitet den Kurs und hilft Ihnen, neue Lösungen zu finden und zu erproben. Eine Elternmappe bietet Ihnen die Möglichkeit, das Gelernte auch zu Hause zu vertiefen.

## Nutzen Sie die Krise als Chance!

**In unserem Elternprogramm vermitteln wir Ihnen wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung. Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen. Der Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen bedeutet für viele Teilnehmer eine große Entlastung.**

Die Themen im Einzelnen:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Mein Kind stellt Fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen »auftanken«?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?
- Patchwork-Familien

**i**

### **Gebündeltes Wissen aus Theorie und Praxis**

»Kinder im Blick« wurde entwickelt vom Familien-Notruf München und der Ludwig-Maximilians-Universität München. Mehr dazu auf [kinder-im-blick.de](http://kinder-im-blick.de)

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Baumgarten 18, 87600 Kaufbeuren  
eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

## Aktuelle Kurstermine



## Kinder im Blick

Elternkurs für getrennt lebende oder geschiedene Eltern  
in sechs Einheiten.

Die Elternteile nehmen an verschiedenen Kursen teil.  
Parallel dazu findet ein Kurs in Marktoberdorf statt.

### Termine

#### **für Kaufbeuren und das nördliche Ostallgäu**

Montag, 12.10.2020, 17:30 - 20:30 Uhr  
Montag, 26.10.2020, 17:30 - 20:30 Uhr  
Montag, 09.11.2020, 17:30 - 20:30 Uhr  
Montag, 23.11.2020, 17:30 - 20:30 Uhr  
Montag, 30.11.2020, 17:30 - 20:30 Uhr  
Montag, 07.12.2020, 17:30 - 20:30 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung,

Tel. 08341 90240

Martina Kokorsch, Dipl.-Psychologin  
Leiterin der Beratungsstelle

"HILFE!"

# Anlaufstellen

KAUFBEUREN & OSTALLGÄU

bei Gewalt gegen Frauen, Kinder und in der Partnerschaft

Hilfsmöglichkeiten in Ihrer Nähe finden Sie hier:

## Amtsgericht Kaufbeuren

Telefon | 08341 801-0  
Mail | poststelle@ag-kf.bayern.de  
Ganghoferstr. 9 | 87600 Kaufbeuren  
Rechtsantragsstelle für Familiensachen  
Telefon | 08341 801-0

## Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer (BPfK)

Polizeipräsidium  
Schwaben Süd-West

Telefon | 0831 9909-1312  
Mail | pp-sws.bpfk@polizei.bayern.de  
Auf der Breite 17 | 87439 Kempten

Kaufbeuren-Ostallgäu

Örtliche Ansprechpartnerin KPS Kaufbeuren  
Telefon | 08341 933-204

## Polizei Notruf 110

PI Buchloe

Telefon | 08241 9690-0  
Augsburger Str. 7 | 86807 Buchloe

PI Füssen

Telefon | 08362 9123-0  
Herkomerstr. 17 | 87629 Füssen

PI Kaufbeuren

Telefon | 08341 933-0  
Schraderstr. 8 | 87600 Kaufbeuren

PI Marktobendorf

Telefon | 08342 9604-0  
Meichelbeckstr. 42 | 87616 Marktobendorf

## KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Kaufbeuren/Buchloe

Telefon | 08341 90240  
Mail | eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de  
Baumgarten 18 | 87600 Kaufbeuren

Füssen

Telefon | 08362 38424  
Mail | eb.fuessen@kjf-kjh.de  
Feistlestr. 8 | 87629 Füssen

Landkreis Ostallgäu

Telefon | 08342 98134  
Mail | eb.marktoberdorf@kjf-kjh.de  
Meichelbeckstr. 7 | 87616 Marktobendorf

## Staatsanwaltschaft Kempten

Telefon | 0831 203-00  
Mail | poststelle@sta-ke.bayern.de  
Residenzplatz 4-6 | 87435 Kempten

## Notruf- & Beratungsstelle bei sexueller Gewalt Kaufbeuren

Telefon | 08341 9080313  
Mail | notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de  
Schäferstr. 11 | 87600 Kaufbeuren

## Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu

Telefon | 08341 9993227  
Mail | notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de  
Schäferstr. 11 | 87600 Kaufbeuren

## Psychosoziale Prozess- begleitung für Opfer von schweren Gewalt- und Sexualstraftaten

Telefon | 0170 2659602  
Mail | psychosozialeProzessbegleitung@t-online.de

## Koki – Koordinierende Kinderschutzstelle

Stadt Kaufbeuren

Telefon | 08341 437-399 oder -402  
Mail | koki@kaufbeuren.de  
Am Graben 3 | 87600 Kaufbeuren

Landkreis Ostallgäu

Telefon | 08342 911-911  
Mail | koki@lra-oal.bayern.de  
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktobendorf

## Gleichstellungsstelle

Stadt Kaufbeuren

Telefon | 08341 437-761  
Mail | gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de  
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

Landkreis Ostallgäu

Telefon | 08342 911-287  
Mail | gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de  
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktobendorf

## Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu

Telefon | 08341 16616  
Mail | frauenhaus.kaufbeuren@skf-augsburg.de  
Postfach 12 40 | 87572 Kaufbeuren

## Frauen- & Familientelefon Kaufbeuren-Ostallgäu

Telefon | 08341 101010  
Mail | frauentelefon\_kf-oal@t-online.de  
Frauen- und Familientelefon  
Abt. Gleichstellungs- und Familienbeauftragte  
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

## Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Kaufbeuren

Telefon | 08341 42-2206  
Mail | kinderklinik@kliniken-oal-kf.de  
Dr. Gutermannstr. 2 | 87600 Kaufbeuren

## Weisser Ring Kaufbeuren-Ostallgäu

Telefon | 08343 1660  
Kostenloses Opfer-Telefon bundesweit | 116006

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- & Lebensfragen

Evangelisch

Telefon | 08341 9081030  
Anmeldung über Kath.-Ev. Sozialstation  
Kaiser-Max-Str. 21 | 87600 Kaufbeuren

Katholisch

Telefon | 0831 23636  
Mail | efi-kempten@bistum-augsburg.de  
Spitaltor 4 | 87600 Kaufbeuren  
Meichelbeckstr. 7 | 87616 Marktobendorf

## Jugendamt

Stadtjugendamt Kaufbeuren

Telefon | 08341 437-366  
Mail | jugendamt@kaufbeuren.de  
Am Graben 3 | 87600 Kaufbeuren

Kreisjugendamt Ostallgäu

Telefon | 08342 911-0  
Mail | jugendamt@lra-oal.bayern.de  
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktobendorf





# Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt

**Sie fühlen sich durch Ihren (Ex-)Partner bedroht?**

**Sie werden von Ihrem (Ex-)Partner körperlich oder seelisch misshandelt?**

**Sie werden kontrolliert, isoliert oder eingesperrt?**

**Ihr (Ex-)Partner verbietet Ihnen Freunde und Familie zu treffen?**

**Sie haben keinen Zugriff auf Ihre finanziellen Mittel?**

## ***Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt Kaufbeuren/Ostallgäu***

Schäferstraße 11 • 87600 Kaufbeuren

Telefon: **08341/9993227** • Handy: **0160/1559794**

**[notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de](mailto:notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de)**

## Flucht und Integration

### Fachtag

**FR 30.10.20 | 9 – 18.30 Uhr | Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburgstr. 2** | Anlässlich des 30. Geburtstages vom Arbeitskreis Asyl findet der Fachtag „Flucht und Integration“ statt.

**Anmeldung:** paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de

## WOMEN – ein Film der Mut macht

### 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme.

**MI 18.11.20 | 20.15 Uhr | Corona KinoPlex, Daniel-Kohler-Str. 1** | In WOMAN erzählen Frauen ihre rührenden und anregenden Geschichten, sprechen von Mutterschaft, Bildung und über tabuisierte Themen wie häuslicher Gewalt. WOMAN zeichnet die wahren Frauenbilder der heutigen Zeit. All die Ungerechtigkeiten, denen Frauen weltweit ausgesetzt sind, werden ans Licht gebracht.

**Eintritt:** ermäßigt 6 € mit Sektempfang | **Info:** www.corona-kinoplex.de, info@corona-kinoplex.de, Tel. 08341 994899

## Wunschkonzert

### Kaufbeurer Lieblingsstücke aus dem Museumsdepot

**FR 20.11.20 | 17 Uhr | Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaiser-gässchen 12-14** | Die Ausstellung zeigt die Vielfalt und Bandbreite des Kaufbeurer Stadtmuseums. Erfahren Sie in der Führung Geschichten und Begebenheiten zu den Sammlerstücken und Kuriositäten.

**Kosten:** 4 € | **Info & Anmeldung:** erforderlich | www.stadtmuseum-kaufbeuren.de, info@stadtmuseum-kaufbeuren.de, Tel. 08341 9668390

## Wir setzen ein Zeichen gegen Gewalt

### FÜR EIN LEBEN OHNE GEWALT

**MI 25.11.20 | 19 Uhr | Rathaus Kaufbeuren, Kaiser-Max-Str. 1 | Fahnenaktion vor dem Kaufbeurer Rathaus** | Der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, ist ein jährlich abgehaltener Gedenk- & Aktionstag zur Bekämpfung von Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen. Sexuelle Übergriff am Arbeitsplatz, weibliche Genitalverstümmelung, Hassmails, Frauenhandel, Zwangsverheiratung oder Häusliche Gewalt. Mit der Fahne „NEIN zu Gewalt an Frauen – frei leben ohne Gewalt“ setzen wir ein Zeichen gegen Gewalt.

Außerdem:

"FRAUENRECHTE  
SIND MENSCHENRECHTE"

## Amnesty International Kaufbeuren

sammelt Unterschriften für **Frauen und Männer**, die Opfer von Menschenrechtsverletzungen wurden.

## VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT:

Arbeitskreis-Asyl Kaufbeuren  
Corona KinoPlex Kaufbeuren  
DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz e.V.  
Frauen\_Forum Kaufbeuren  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaufbeuren  
Kaufbeuren Tourismus- u. Stadtmarketing e.V.  
Kunsthaus Kaufbeuren  
Stadt Kaufbeuren  
Stadtmuseum Kaufbeuren  
VHS Kaufbeuren

## AUSKUNFT & NÄHERE INFOS BEI:

### Elke Schad

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Kaufbeuren  
Berliner Platz 4, 87600 Kaufbeuren  
Telefon 08341 437-762 oder 437-761  
E-Mail: gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de  
[www.kaufbeuren.de/gleichstellung](http://www.kaufbeuren.de/gleichstellung)



## HYGIENEREGELN

Wir bitten Sie, beim Besuch aller Veranstaltungen, die aktuellen Hygiene- und Sicherheitsregeln zu beachten. Auf den Webseiten finden Sie die gültigen Regelungen.



Kaufbeuren

Frauen\_FORUM

"FÜR EIN LEBEN  
OHNE GEWALT"

**TAG GEGEN  
GEWALT AN FRAUEN  
25. NOV. 2020**

VERANSTALTUNGEN  
IN KAUFBEUREN

[WWW.KAUFBEUREN.DE/GLEICHSTELLUNG](http://WWW.KAUFBEUREN.DE/GLEICHSTELLUNG)

„NEIN ZU  
GEWALT AN FRAUEN“

... lautet die Botschaft, die am 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen in die Öffentlichkeit getragen wird.

Gewalt an Frauen ist allgegenwärtig. Jede dritte Frau in Europa erfährt mindestens einmal im Leben körperliche oder sexualisierte Gewalt.

Auch wir sagen deutlich „NEIN zu Gewalt an Frauen!“ Wir zeigen am 25. November, 19 Uhr, „Flagge“ mit einer Fahnenaktion vor dem Kaufbeurer Rathaus. Wir sagen damit den betroffenen Mädchen und Frauen: „Ihr seid nicht alleine, gemeinsam setzen wir uns für ein Leben ohne Gewalt ein.“ Seien auch Sie dabei!

**Dr. Erika Rössler**

3. Bürgermeisterin

**Elke Schad**

Gleichstellungsbeauftragte

**Ulrike Seifert**

Frauen\_Forum Kaufbeuren

SIND SIE  
DABEI?

## TAG GEGEN GEWALT AN FRAUEN PROGRAMM OKTOBER – NOVEMBER 2020

### BLICK FANG - Aktuelle Kunst im Allgäu

#### Ausstellung zum Thema WIDERSTAND

11.08.20 – 10.01.21 | DI – SO | 10 – 17 Uhr | **Kunsthaus Kaufbeuren, Spitaltor 2** | Wo Unrecht zu Recht wird, wird Widerstand zur Pflicht.“ Diese von Bertolt Brecht stammenden Worte gelten heute mehr denn je. Die Ausstellung im Kunsthaus präsentiert dazu herausragende Positionen der Gegenwartskunst von 34 Künstlerinnen und Künstlern.

**Führungen** in verschiedenen Formaten | Dauer 1 Std. 3 € plus Eintritt | **Eintritt:** 6 € | ermäßigt ab 5 € | **Info:** www.kunsthaus-kaufbeuren.de, mail@kunsthaus-kaufbeuren.de, Tel. 08341 8644

### Trau dich eine Frau zu sein

#### Vortrag von Andrea Kühme, Buchautorin

DO 01.10.20 | 18.30 Uhr | **VHS Kaufbeuren, Spitaltor 5** | Wie will ich leben? Passen meine Beziehungen, mein Job, mein Umfeld dazu? Erst wenn Klarheit darüber herrscht, kann das Leben gelebt werden.

**Eintritt:** 8 € | ermäßigt 4 € | **Info:** www.vhs-kaufbeuren.de, info@vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690

### Stadtspaziergang in Neugablonz

#### Bunker und Gebäude der ehemaligen Dynamit AG

FR 02.10.20 | 16 – 18 Uhr | **Gablonzer Haus, Bürgerplatz 1** | Ein Rundgang in Neugablonz zu historischen Stationen der Dynamit AG. Von 190 Gebäuden der Munitionsfabrik sind nur wenige erhalten. Gehzeit ca. 2 Std.

**Kosten:** 4 € | **Info & Anmeldung:** erforderlich | www.kaufbeuren-tourismus.de, tourist-info@kaufbeuren.de, Tel. 08341 437 190

### Allgäuer Gründerinnen Café

#### Netzwerktreffen von Geschäfts-Gründerinnen

SA 03.10. | 07.11. | 05.12. | 15 – 16.30 Uhr | **Regionales Café o. Lokal** | Das Netzwerk trifft sich monatlich mit der Social Media Expertin Melanie Rehle. Voneinander und miteinander lernen.

**Kosten:** 5 € pro Termin | **Info & Anmeldung:** erforderlich bei mel.vhskf@gmail.com, www.vhs-kaufbeuren.de, Tel. 08341 999690

### Für Frauen aus aller Welt

#### Kennenlernen beim Internationalen Frauentreff

SA 03.10. | 07.11. | 05.12. | 14 – 17 Uhr | **Generationenhaus, Baumgarten 32** | Ins Gespräch kommen, Frauen aus anderen Ländern kennenlernen. Bei Kaffee, Tee und Gebäck. Bringen Sie eine Kostprobe aus Ihrem Haushalt mit.

**Keine Kosten**, über Spenden freuen wir uns. | **Info:** www.arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de, paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de, Tel. 08341 9081052

### Wandern vor der Haustür

#### Vom Blasius- und Afraberg zur Märzenburg

MI 21.10.20 | 9 Uhr | **Bushaltestelle Kemptener Tor, Buslinie 6** | Hoch auf der Buchleute, über den Blasiusberg, den Afraberg geht es bis zur Vorderen Märzenburg. Zurück entlang der Wertach, Gehzeit 3,5 Std., Brotzeit, Getränk, Wetterschutz

**Kosten:** 4 € | Leitung Ulrike Seifert | **Info & Anmeldung:** erforderlich | ulrike\_seifert@posteo.de, Tel. 08341 12506

### Stadtspaziergang auf den Afraberg

#### Frauen führen Frauen

MO 26.10.20 | 16 Uhr | **Klosterbrunnen am Crescentiaplatz** | Streifzug auf den Afraberg mit Geschichten über die Sommerkeller im Kaufbeurer Untergrund, Eisgalgen, Hauberisserhaus und Zeppelinhalle.

**Kosten:** 4 € | Leitung Ulrike Seifert | **Info & Anmeldung:** erforderlich | ulrike\_seifert@posteo.de, Tel. 08341 12506

### FRAUEN REDEN MIT

#### Bürgerinnenversammlung

MI 28.10.20 | 19.30 Uhr | **Haus St. Martin, Spitaltor 4** | Nutzen Sie Ihre Chance. Jetzt haben Frauen das Wort! Ärgern Sie sich auch über zugeparkte Gehwege? Fehlt Ihnen Wohnraum oder Bänke im Grünen? Was vermissen Sie in Kaufbeuren? Was finden Sie toll? Bringen Sie Ihre weibliche Sicht in die Stadtpolitik ein. Reden Sie mit!

**Info:** begrenzt auf 35 Personen, www.kaufbeuren.de/gleichstellung, Tel. 08341 437 762



familienst@rk

WEB-COACHINGS FÜR FAMILIEN

**Hallo Welterklärer! Tipps für Eltern,  
von Bindung bis Bildung.**

**Interaktives Live-Web-Coaching für Eltern  
mit Prof. Dr. Sabine Walper (DJI)\***

**17. September 2020 | 20:30 Uhr**

**familienland.bayern.de**

*\*Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung*

Web-Coaching für Eltern  
17.09.2020 | 20:30 Uhr  
familienland.bayern.de

Web-Coaching für Eltern  
23. Juli 2020 | 19:00 Uhr  
familienland.bayern.de

Web-Coaching für Eltern  
17.09.2020 | 20:30 Uhr  
familienland.bayern.de

# LEBENS WELTEN

## EIN NACHMITTAG FÜR ALLEINERZIEHENDE VÄTER & MÜTTER

**10. OKTOBER 2020**

13.30 - 16.30 Uhr



**WO**

Familienstützpunkt Hand in Hand,  
Pfarrzentrum St. Peter und Paul  
im Stadtteil Haken  
Barbarossastr. 23, 87600 Kaufbeuren

**ANMELDUNG  
bis 02. Oktober 2020**

Gleichstellungsstelle Kaufbeuren,  
Tel. 08341/437-762 oder -761,  
E-Mail:  
gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de

Veranstalter:  
Familienstützpunkt Hand in Hand in Kooperation mit der  
Männerseelsorge Augsburg, Gleichstellungsstellen Stadt Kaufbeuren  
und des Landkreises Ostallgäu



Kaufbeuren

## Aktuelles:

- ▶ **Finanzielle Hilfe für Familien: der Kinderbonus kommt**

Den Kinderbonus in Höhe von 300€ erhalten alle rund 18 Millionen Kinder, für die für mindestens einen Kalendermonat im Jahr 2020 ein Anspruch auf Kindergeld besteht.

<https://www.elternchance.de/service/news/finanzielle-hilfe-fuer-familien-der-kinderbonus-kommt/>
- ▶ **Digitales Format des Fachtages „Alltäglicher Antisemitismus – Was tun?“**

Auch dieses Jahr war geplant, einen Fachtag zum Thema „Alltäglicher Antisemitismus – Was tun?“ zu veranstalten. Leider konnte das Bayerische Sozialministerium dieses Vorhaben auf Grund der Corona-Krise nicht realisieren. Um dennoch über das wichtige Themenfeld zu informieren, finden Sie stattdessen alle geplanten Beiträge in Form von Videos hier:

<https://www.stmas.bayern.de/radikalisierungspraevention/fachtag-antisemitismus-2020.php>
- ▶ **Praxisanleitung digital – kostenfreie Lern- und Austauschplattform**

Die im Rahmen des Bundesprogramms "Fachkräfteoffensive Erzieherinnen und Erzieher" vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) geförderte Plattform bietet individuell kombinierbare, Module zu Themen des pädagogischen Alltags, gruppiert in diese vier Themenfelder: Handlungskompetenzen für die Praxisanleitung, Aufgaben für Anzuleitende, Pädagogische Inhalte, Inhalte für die Kita-Leitung

[https://www.plattform-kita.de/login.php?target=&client\\_id=pademo&auth\\_stat=](https://www.plattform-kita.de/login.php?target=&client_id=pademo&auth_stat=)
- ▶ **Kita-Aktionsprogramm – Alles in Ordnung**

Das Kompetenzzentrum Hauswirtschaft macht mit dem Aktionsprogramm "Alles in Ordnung" Hauswirtschaft in Kitas sichtbar und erlebbar. In sieben Modulen regen pädagogische Fachkräfte Kinder spielerisch zu nachhaltigem, wirtschaftlichem und gesundheitsbewusstem Handeln an. Jedes Modul besteht aus jeweils fünf Bausteinen, die z. B. innerhalb einer Woche durchführbar sind. In der Schulung erhalten pädagogische Fachkräfte fachlich fundierte Hintergrundinformationen sowie ausgearbeitete Materialien zur Durchführung.

[https://www.stmelf.bayern.de/berufsbildung/berufe\\_hauswirtschaft/230162/index.php](https://www.stmelf.bayern.de/berufsbildung/berufe_hauswirtschaft/230162/index.php)
- ▶ **Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales informiert:**
  - Rückkehr in den Regelbetrieb, Erläuterung des Drei-Stufen-Plans im Kindergartenjahr  
[https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas\\_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-363.pdf](https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-363.pdf)
  - Festanstellung von Assistenzkräften in Kindertageseinrichtungen und von Tagespflegepersonen in der Kindertagespflege  
[https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas\\_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-364.pdf](https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-364.pdf)
  - Zusätzliches Angebot zur Teilnahme an Reihentestungen der Grundschulen  
[https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas\\_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-361.pdf](https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-361.pdf)
  - Umgang mit Kindern mit leichten Krankheitssymptomen Angepasste Regelungen für die Zeit ab September 2020  
[https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas\\_inet/newsletter\\_leichte\\_symptome\\_endgultige\\_fassung.pdf](https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/newsletter_leichte_symptome_endgultige_fassung.pdf)
- ▶ **Kita-Paket: Informationsmaterialien zum Coronavirus und zur Händehygiene**

Für Kitas bietet das Bundesgesundheitsministerium ein kostenloses Kita-Paket an. Es enthält nicht nur die kleine Fibel „Wie wir uns vor Corona schützen können“, sondern zusätzlich Seifenblasen, Seifen, Aufkleber und kindgerecht gestaltete Flyer zum richtigen Händewaschen. Weitere Informationen finden sie hier: <https://www.zusammengegencorona.de/informieren/wie-wir-uns-vor-corona-schuetzen-koennen/#:~:text=F%C3%BCr%20Kitas%20bietet%20das%20Bundesgesundheitsministerium%20ein%20Kita-Paket%20zur,Aufkleber%20und%20kindgerecht%20gestal%C2%ADtete%20Flyer%20zum%20richtigen%20H%C3%A4ndewaschen>
- ▶ **Corona-KiTa-Studie: Jetzt beim KiTa-Register mitmachen**

Das Deutsche Jugendinstitut und das Robert Koch-Institut untersucht die Situation der Kindertagesbetreuung aus sozialwissenschaftlicher und medizinischer Sicht:

<https://www.corona-kita-studie.de/>

- ▶ **Buch: Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe in Zeiten einer Pandemie**  
Lehrkräfte haben derzeit die besondere Herausforderung, Schüler\*innen entsprechend der aktuellen Hygienestandards zu unterrichten. Sportunterricht kann derzeit nicht in der gewohnten Form stattfinden. Aber Kinder benötigen Bewegung im Schulalltag. Dazu wurden die abwechslungsreichen Spielideen im Buch der aktuellen Pandemie-Situation angepasst.  
[https://bildung.ukrlp.de/fileadmin/ukrlp-2020/covid\\_19/Bewegte\\_Kinder\\_Schlaue\\_Koepfe-CoronaEdition-2\\_final\\_2020.pdf](https://bildung.ukrlp.de/fileadmin/ukrlp-2020/covid_19/Bewegte_Kinder_Schlaue_Koepfe-CoronaEdition-2_final_2020.pdf)
- ▶ **Corona-KiTa-Studie: Jetzt beim KiTa-Register mitmachen**  
Das Deutsche Jugendinstitut und das Robert Koch-Institut untersucht die Situation der Kindertagesbetreuung aus sozialwissenschaftlicher und medizinischer Sicht:  
<https://www.corona-kita-studie.de/>

## Ausschreibungen / Förderungen:

- ▶ **„Kita im Aufbruch – Richtung Nachhaltigkeit“ Bewerbungsschluss 25.09.2020**  
Der Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V. (LBV) sucht Kindertageseinrichtungen, die Interesse daran haben, sich auf den Weg in Richtung Nachhaltigkeit zu machen. Bei der Durchführung wird eine Bildungsreferentin über ca. eineinhalb Jahre die Einrichtung begleiten. Für die Zeit von Nov. 2020 bis März 2022 sind sechs Workshops mit unterschiedlichen Schwerpunkten vorgesehen. <https://www.lbv.de/umweltbildung/fuer-kindertageseinrichtungen/kitaimaufbruch/>
- ▶ **Förderung: Ideeninitiative „Kulturelle Vielfalt mit Musik“ – Anmeldeschluss 15.10.2020**  
Gefördert werden Projektideen von Bildungseinrichtungen, Vereinen und individuellen Akteuren mit gemeinnützigen Partnern gleichermaßen. Es werden auch gezielt Projektinitiativen berücksichtigt, die sich in der Hilfe für Geflüchtete engagieren. In 2020 werden ebenso digitale Projekte gesucht, die sich für ein Miteinander der Kulturen einsetzen.  
<https://kultur-und-musikstiftung.de/de/startseite/projekte/ideeninitiative>
- ▶ **Technische Projekte in Kindergarten, Hort und Grundschule – Anmeldeschluss 31.01.21**  
Ausgezeichnet werden beispielhafte Projekte, die aus Alltagsfragen der Kinder entstehen und gemeinsam mit den Pädagogen\*innen entwickelt worden sind. Die Bildungsinitiative „Technik – Zukunft in Bayern 4.0“, die hinter „Es funktioniert?!“ steckt, hat sich zum Ziel gesetzt, das Interesse bei Kindern und Jugendlichen für technische, naturwissenschaftliche und digitale Zusammenhänge zu wecken. Infos unter: [www.tezba.de](http://www.tezba.de)

## Elternbegleiter\*in:

- ▶ **1. Fachtag Elternbegleiter\*innen Ostallgäu-Kaufbeuren**  
Am Do. 10.12.2020 findet von 14:00 – 18:00 Uhr im Landratsamt Marktoberdorf der 1. Fachtag statt. Es referiert Dipl.-Soz.päd. Reiner Keller. Weitere Infos und Anmeldemöglichkeit unter:  
[https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Familie/Infobrief\\_Familie/Anlage\\_zum\\_32\\_Infobrief\\_Familie.pdf](https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Familie/Infobrief_Familie/Anlage_zum_32_Infobrief_Familie.pdf)
- ▶ **Elternbegleitung digital – Austausch, Impulse, Wege - Termine ab 15.09.2020**  
Die zweistündigen Austauschforen finden 2 x im Monat mit anderen Elternbegleiter\*innen statt. Mit der Videoplattform ZOOM können sich im Idealfall alle Teilnehmenden sehen.  
<https://www.konsortium-elterchance.de/austauschforum-elternbegleitung/>
- ▶ **Elternbegleiter\*innen: Interviewreihe „Perspektiven der Elternbegleitung“**  
Mehr als 12.750 Elternbegleiter\*innen sind bundesweit in Kitas, Familienzentren, Familienbildungsstätten, Mehrgenerationenhäuser und weiteren Einrichtungen der Familienbildung aktiv. Einige von ihnen wurden interviewt und sie präsentieren Ansichten, Überzeugungen und Einblicke in ihren Alltag in der Arbeit mit Familien. Praktiker\*innen, Dozent\*innen, Trägervertreter\*innen und kommunale Akteure kommen hier zu Wort.  
<https://www.elterchance.de/wissen-und-praxis/interviewreihe-perspektiven-der-elternbegleitung/>

► **Online Fachtage 2020 - Elternbegleitung und Elternarbeit in Zeiten von Corona**

Die Fachtage dauern jeweils von 10:00 – 15:00 Uhr Die digitalen Fachtage sind auf 30 Teilnehmende begrenzt, um einen guten Austausch zu gewährleisten. Jeder Fachtag wird von zwei Dozent\*innen der Weiterqualifizierung Elternbegleitung geleitet. Nähere Informationen:

<https://www.konsortium-elternchance.de/fachtage-elternbegleitung-2020/>

## Fortbildungen für Fachkräfte:

**Gute-KiTa-Web-Seminare: „Führen in Veränderungsprozessen: Kita-Leitung und Teamentwicklung in herausfordernden Zeiten“:** <https://www.gute-kita-portal.de/gute-praxis/gute-kita-web-seminar>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Freitag 25.09.2020 10:00-12:00 Uhr	Online	Gemeinnützige Deutsche Kinder- und Jugendstiftung GmbH	Siehe oben genannten Link

**Weiterbildung zur Kursleitung für Elternkurs FenKid**

<https://www.fenkid.de/fenkid-kursleitung>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos für Bezuschussung
Ab Freitag: 09.10.20 Neuer Kurs ab Freitag: 05.02.21	Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. 80337 München	Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.	Tel.: 08342 911-510 E-Mail: <a href="mailto:familienbildung@ira-oal.bayern.de">familienbildung@ira-oal.bayern.de</a> Tel.: 08341 437-762 E-Mail: <a href="mailto:familienbeauftragte@kaufbeuren.de">familienbeauftragte@kaufbeuren.de</a>

**Gute-KiTa-Web-Seminare: „Kinderschutz im Fokus: Die Zusammenarbeit mit Familien in Krisenzeiten“:** <https://www.gute-kita-portal.de/gute-praxis/gute-kita-web-seminar>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Donnerstag 15.10. 2020 17:00 - 18:30 Uhr	Online	Gemeinnützige Deutsche Kinder- und Jugendstiftung GmbH	Siehe oben genannten Link

**Abenteuer Kinderwelt- Kursleiterausbildung:**

<https://www.vhs-vaterstetten.de/programm/politik-wirtschaft-recht/kurs/Ausbildung-zur-Kursleitung-AbenteuerKinderWelt-Grundkurs-Eltern-Kind/K1902#inhalt>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Ab Freitag 16.10.- 18.10.20 20.11.- 22.11.20	Baldhamer Str. 39 85591 Vaterstetten	VHS Vaterstetten	<a href="http://www.abenteuerkinderwelt.de">www.abenteuerkinderwelt.de</a> <a href="http://www.vhs-vaterstetten.de">www.vhs-vaterstetten.de</a>

**Online Fachtag: Aktuelle Entwicklungen in der Erziehung, Bildung und Betreuung**

<https://www.deutscher-verein.de/de/veranstaltungen-2020-aktuelle-entwicklungen-in-der-erziehung-bildung-und-betreuung-von-kindern-im-grundschulalter-3875.1801.1000.html>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Montag 19.10.2020 13:00 - 16:00 Uhr	Online	Deutscher Verein für öffentliche und private Fürsorge e.V. 10179 Berlin-Mitte	Tel.: 030 62980-0 E-Mail: <a href="mailto:kontakt@deutscher-verein.de">kontakt@deutscher-verein.de</a>

**Online Fachtag: „Regionaler Dialog zur frühen MINT-Bildung in Schwaben“**

<https://www.tezba.de/projekte/fortbildung-zur-fruehen-mint-bildung/>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Donnerstag 22.10.2020 Ab 09:30 Uhr	Online	Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. 80797 München	Tel.: 089 44108-143 E-Mail: <a href="mailto:ingrid.nolting@bbw.de">ingrid.nolting@bbw.de</a>

**Fachtag: Flucht und Integration in Kaufbeuren**

<https://www.arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de/> zu finden auf der Startseite, bitte nach unten scrollen.

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Freitag 30.10.2020 09:00 – 17:00 Uhr	Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburgerstraße 2	AK Asyl Kaufbeuren Ludwigstraße 24 87600 Kaufbeuren	Tel.: 08341 9081052 E-Mail: <a href="mailto:paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de">paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de</a>

## Informationsveranstaltung der Notrufstelle für Betroffene sexueller Gewalt

[https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Familie/Infobrief\\_Familie/Anlage\\_zum\\_32\\_Infobrief\\_Familie.pdf](https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/fileadmin/oalsozial/Familie/Infobrief_Familie/Anlage_zum_32_Infobrief_Familie.pdf)

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Mittwoch 18.11.2020 09:00 – 11:30 Uhr	Landratsamt Saal Ostallgäu 87616 Marktoberdorf.	Gleichstellungsstellen Stadt Kaufbeuren Landkreis Ostallgäu	Tel.: 08342 911-287 E-Mail <a href="mailto:gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de">gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de</a>

## Zur Weitergabe an Eltern:

### ► Familienland Bayern

Das neue Infoportal für Familien (und alle, die Familie werden wollen) ist online! Die Suche auf unterschiedlichen Seiten nach Anträgen, Beratungsstellen oder Antworten auf Erziehungsfragen gehört damit der Vergangenheit an. <https://www.familienland.bayern.de/index.php>

### ► Checkliste zum Antrag auf Leistungen für Bildung und Teilhabe

Das Bildungsmanagement des Landkreises Ostallgäu hat eine Checkliste zum Antrag auf Leistungen für Bildung und Teilhabe erstellt. Die Checkliste findet man auf der Homepage des Sozialamtes (BuT) unter „Merkblätter“. <https://www.buerger-ostallgaeu.de/sozialamt.html?url=%2FLRA-Sozialverwaltung.aspx%3Fview%3D-%2Fkxp%2Forgdata%2Fdefault%26orgid%3D9ce8ef11-2333-4dab-9ebb-f3bbd93fde05>

### ► Café Kunterbunt – Offener Eltern-Kind-Treff

Ab sofort findet immer donnerstags von 14 bis 17 Uhr im Generationenhaus, Baumgarten 32 in Kaufbeuren das Café Kunterbunt statt. Mütter und Väter (gerne auch Omas und Opas) mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren sind herzlich willkommen. Siehe *Anlage*

### ► Aktuelle Programme des OBA - Freizeittreffs

Die Offene Behindertenarbeit Kaufbeuren Ostallgäu (OBA) möchte Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung und den Eltern und Familien eine kleine „Verschnaufpause“ in ihrer Erziehungsaufgabe bieten. Die Programmviefalt reicht von Besuchen einer Disco und der Bavaria-Filmstudios bis hin zu ganz unterschiedlichen Naturerlebnissen wie der Erkundung eines Naturerlebnispfades, Ponyreiten oder gemeinsamen Spielen im Wasser.

<https://www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/offene-behindertenarbeit.html>

### ► Kinderleicht und lecker - Fit und gesund durch den Familienalltag

Das Amt für Ernährung; Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren lädt zu den nächsten Veranstaltungen innerhalb des Netzwerks „Junge Familie“ Familien mit Kindern bis zu drei Jahren ein. Alle Veranstaltungen befassen sich mit den Themen Ernährung, Bewegung oder beidem. <http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

### ► KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu - Kurs „Kinder im Blick“

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Der kostenlose "Kinder im Blick"-Kurs umfasst sechs Gruppenabende. Im Idealfall melden sich beide Eltern für den Kurs an und nehmen an den parallel laufenden Kursen in Marktoberdorf und Kaufbeuren teil. Termine ab dem 12.10.2020 finden Sie in der *Anlage*.

### ► vhs Kaufbeuren - jetzt anmelden!

Das neue Programm der vhs Kaufbeuren umfasst rund 450 Kurse für Kinder und Familien, wie z.B. „Achtsamkeitstraining“, Musikgarten“, „Philosophischer Abendspaziergang“ oder „Lernen ohne Stress“. Das komplette Programm finden Sie als PDF unter: [www.vhs-kaufbeuren.de](http://www.vhs-kaufbeuren.de).

### ► Schwule Kommunikations- und Kulturzentrum (Sub) wird LGBTI\* Fachstelle „Strong!“

Hier gibt es Unterstützung, Information und Beratung für alle lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\* und/oder inter\* Menschen (LGBTI\*), die Gewalt oder Diskriminierung erlebt haben.

<https://strong-lgbti.de/>

- ▶ **Digitale Hilfe bei der Beziehungspflege – Kostenfreie App „PAARADIES“ Stiftung**  
Die App „Paaradies“ soll Paaren helfen, ihre Beziehungs- und Paar-Kommunikation zu verbessern und zu vertiefen. Mithilfe von angeleiteten, kurzen Fragen können Konflikte konstruktiv gelöst werden. Die App basiert auf bewährten Methoden aus der Paarkommunikation und kann hier heruntergeladen werden: <https://damit-die-liebe-bleibt.de/paaradies-app/>
- ▶ **Sexualität & Verhütung - Beratung per Video und Telefon in vielen Sprachen**  
Die kostenfreie online-Beratung, auf Wunsch mit Dolmetscher, von pro familia Kempten e.V. bietet umfassende Informationen für Frauen nach der Geburt, Frauen mit körperlicher und geistiger Beeinträchtigungen, Menschen mit geringen Deutschkenntnissen, Paare und junge Menschen. <https://www.profamilia.de/index.php?id=767>
- ▶ **Anlaufstellen bei Gewalt gegen Frauen, Kinder und in der Partnerschaft**  
Auch in Ihrer Nähe in Kaufbeuren und dem Ostallgäu finden Betroffene geeignete Hilfsmöglichkeiten bei Gewalt. Ein Übersichtsplakat, sowie einen zusätzlichen Aushang der „Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt Kaufbeuren/Ostallgäu“ finden Sie in der *Anlage*.
- ▶ **Tag gegen Gewalt an Frauen – Programm Oktober –November 2020 in Kaufbeuren**  
„NEIN ZU GEWALT AN FRAUEN“. lautet die Botschaft, die am 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen in die Öffentlichkeit getragen wird. Jede dritte Frau in Europa erfährt mindestens einmal im Leben körperliche oder sexualisierte Gewalt. Das umfangreiche Programm mit zahlreichen Veranstaltungen siehe *Anlage*.
- ▶ **Links für Familien und Kinder:**
  - Medien kreativ nutzen – Tipps für unterschiedliche Altersgruppen  
<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/ideen-fuer-kreative-mediennutzung>
  - Neue „Kinder stark machen“-Videoreihe der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
<https://www.kinderstarkmachen.de/presse/news/newsmeldungen-ohne-medienbuehne/singas-wunderbarer-garten/>
  - Aktuelle Informationen vom Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration zu Corona <https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>

## Zur Weitergabe, Termine für Familien:

### Interaktives Live-Web-Coaching für Eltern mit Prof. Dr. Sabine Walper (DJI) \*Hallo Welterklärer! Tipps für Eltern, von Bindung bis Bildung“

<https://familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/index.php>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Donnerstag 17.09.2020 Ab 20:30 Uhr	Online	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	Siehe Anlage

### Lebenswelten – ein Nachmittag für alleinerziehende Väter und Mütter

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Samstag 10.10.2020 13:30 – 16:30 Uhr	Familienstützpunkt Hand in Hand, Pfarrzentrum Peter und Paul, Kaufbeuren	Familienstützpunkt Männerseelsorge Augsburg Gleichstellungsstellen: Stadt und Landkreis	Gleichstellungsstelle Kaufbeuren Tel.: 08341 437-762 oder -761 E-Mail: <a href="mailto:gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de">gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de</a> Siehe Anlage

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de) und [www.familie.kaufbeuren.de](http://www.familie.kaufbeuren.de) !

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de) > [Familienbildung](#) und hier: <https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/familie/wegweiser-broschueren.aspx>

**Die Anlage finden Sie als zusätzliche Datei in der E-Mail**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich