

**Landratsamt Ostallgäu**

Jugendamt - Familienbildung  
Isabel Costian  
Schwabenstraße 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-510  
familienbildung@lra-oal.bayern.de  
www.familie-ostallgaeu.de



**Stadt Kaufbeuren**

Abteilung Gleichstellungs- und  
Familienbeauftragte  
Elke Schad  
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 437-761  
elke.schad@kaufbeuren.de  
www.familie.kaufbeuren.de

09.11.2020

## 35. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

die Familienstützpunkte im Landkreis und der Stadt Kaufbeuren sind weiterhin erreichbar, primär per Telefon oder E-Mail. Beratungsgespräche vor Ort werden nach telefonischer Terminvereinbarung angeboten. Bitte informieren Sie sich auf den Homepages der Träger über die aktuellen Angebote. Termin finden Sie auch im [Familienkalender Kaufbeuren](#) und [Familienkalender Ostallgäu](#)

Veranstaltungen zum Tag gegen Gewalt an Frauen 2020 „Für ein Leben ohne Gewalt“ sowie zum „Internationalen Männertag“ mussten wegen der aktuellen Corona-Maßnahmen abgesagt werden.

Aufgrund einer PC-Umstellung wurde unser letzter Infobrief leider mit einer fehlerhaften optischen Zeichencodierung versandt, wir bitten dies zu entschuldigen.

Mit freundlichen Grüßen

**Isabel Costian**  
Jugendamt - Familienbildung  
Landkreis Ostallgäu

**Elke Schad**  
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte  
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum **30.11.20** bei uns unter: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de).

### Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de), dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

## Aktuelles:

### ▶ **Corona-Infos**

Aktuelle Information rund um Corona finden Sie

für die Stadt Kaufbeuren unter: <https://www.kaufbeuren.de/nav/buergerservice/coronavirus.aspx>

für den Landkreis Ostallgäu unter: <https://www.landkreis-ostallgaeu.de/corona.html>

### ▶ **Förderung von Kinderwunschbehandlungen in Bayern**

Zum 1. November 2020 startete die Förderung von Kinderwunschbehandlungen in Bayern. Damit werden Paare bei den Kosten von Kinderwunschbehandlungen finanziell entlastet.

Weitere Infos finden Sie hier: <https://www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/kiwub/index.php>

Wie es den von ungewollter Kinderlosigkeit in Deutschland betroffenen Paaren geht und welche Hilfs- und Unterstützungsangebote sie sich wünschen, zeigt die vom Bundesfamilienministerium im September 2020 veröffentlichte Studie „Ungewollte Kinderlosigkeit 2020 – Leiden – Hemmungen – Lösungen“. [www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/ungewollte-kinderlosigkeit-2020/161020](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/ungewollte-kinderlosigkeit-2020/161020).

### ▶ **Infoportal rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt: „Schwanger in Bayern“**

Neben Wissenswertem zu Familienplanung, Schwangerschaft und rund um die junge Familie gibt es auch umfangreiche Informationen zu Beruf, Recht und Finanzen für (werdende) Eltern. Hier findet man auch Links und Telefonnummern zu Angeboten der Familienbildung und zu verschiedenen Beratungsmöglichkeiten, z.B. Auswirkungen von digitalen Medien auf Babys und Kleinkinder. <https://www.schwanger-in-bayern.de/aktuelles/neue/45946/index.php>

### ▶ **Kinderzuschlag für Familien mit kleinen Einkommen steigt auf 205 €**

Der Kinderzuschlag für Familien mit kleinen Einkommen wird zum 1. Januar 2021 erhöht: Er steigt von 185 € um 20 € auf bis zu 205 € pro Monat pro Kind. Nach dem vom Bundestag beschlossenen „Zweiten Familienentlastungsgesetz“ wird das Kindergeld ab dem 1. Januar 2021 um 15 € erhöht. Das Kindergeld wird danach 219 € für das erste und zweite Kind, 225 € für das dritte Kind und 250 € ab dem vierten Kind betragen. Siehe [Pressemitteilung](#)

### ▶ **Kabinett beschließt neues Jugendschutzgesetz**

Das neue Jugendschutzgesetz schafft: Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Interaktionsrisiken wie Mobbing, sexueller Anmache oder Kostenfallen; Orientierung für Eltern, Fachkräfte und Jugendliche durch einheitliche Alterskennzeichen; Durchsetzung der Regelungen auch gegenüber ausländischen Anbietern, die Kinder und Jugendliche besonders viel nutzen. Zur [Pressemitteilung](#) des BMFSFJ

### ▶ **Neue Fachstelle Täter\*innenarbeit häusliche Gewalt in Kempten**

Das Programm der Fachstelle für Täter\*innenarbeit bei häuslicher Gewalt richtet sich an Menschen, die häusliche Gewalt in der Partnerschaft ausüben. Ziel der Arbeit ist eine langfristige Verhaltensänderung. Weitere Informationen finden Sie bei der [Caritas-Kempten](#)

### ▶ **Neue Online-Plattform für Betroffene von Straftaten: „Hilfe-Info.de“**

Die Plattform bietet Informationen zu allen opferrechtlichen Belangen nach einer Straftat wie den bestehenden Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten, Entschädigungsleistungen, aber auch zum Ablauf des Strafverfahrens. Betroffene werden auf weitere Unterstützungsangebote sowie Ansprechpartner\*innen hingewiesen. [https://www.hilfe-info.de/WebS/hilfeinfo/DE/Home/home\\_node.html](https://www.hilfe-info.de/WebS/hilfeinfo/DE/Home/home_node.html)

### ▶ **Neue UNICEF-Kampagne: #NiemalsGewalt**

Das Video ruft dazu auf, alltägliche Gewalt gegen Kinder zu beenden. Der Film macht die oft lebenslangen Folgen von Gewalt subtil und gleichzeitig eindringlich spürbar. Damit viele Menschen alltägliche Gewalt neu wahrnehmen - und sie nicht länger hinnehmen. Infos und weitere Aktivitäten zur Kampagne gibt es [hier](#).

# Kindertageseinrichtungen

## ▶ **Stadt Kaufbeuren: Online-Kitaplatz-Anmeldung und Sommerferien 2021**

Ab dem 15.10.2020 ist die Anmeldung für einen Kita- oder Hortplatz in Kaufbeuren durch die Eltern nur noch online möglich. Nähere Informationen zu den Kindertageseinrichtungen, Online-Anmeldung, etc. findet man auf der [Homepage der Stadt Kaufbeuren](#).

In den Sommerferien 2021 findet keine Ferienkinderbetreuung der Stadt Kaufbeuren, Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte statt. Die Kita-Träger stimmen ihre Schließzeiten individuell mit den Einrichtungsleitungen vor Ort ab.

## ▶ **Herzwerker-Preis 2021 Anerkennung für Fachkräfte in den Kindertageseinrichtungen**

Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales schreibt dazu: HERZWERKER-Preis 2021: Video drehen und gewinnen! Du arbeitest in einer Kita und liebst deinen Beruf? Es ist dein Traumjob? Erzählst du allen anderen, warum es sich lohnt, Herzwerker zu werden und mach mit beim HERZWERKER-Preis: Dreh ein Video, sag uns, was dich an deinem Beruf begeistert und gewinne 2.000 € für deine Kita! Wir freuen uns auf deine Bewerbung als Team oder als Einzelperson. Anmeldeschluss ist der 15.01.2021. [Infos dazu](#)

## ▶ **Finanzielle Unterstützung für Kitas zur Umsetzung der Hygienekonzepte**

Aus Gründen des Infektionsschutzes ergreifen Kitas und Großtagespflegestellen in Umsetzung ihrer Hygienekonzepte zusätzliche Maßnahmen. Der Freistaat leistet hierzu vom 1. Oktober 2020 bis zum 31. März 2021 eine finanzielle Unterstützung für die entstehenden Kosten. Die entsprechende Förderrichtlinie findet man [hier](#): Einen ersten Überblick über die Fördermodalitäten gibt es im [371. Newsletter des StMAS](#).

## ▶ **Umgang mit Nahrungsmittel in der Kita**

- Allergien und Unverträglichkeiten - Vordruck für eine ärztliche Bescheinigung zur Vorlage in der Kita gibt es [hier](#).
- Zusatzstoffe in der Nahrung - Memokarte für Kleinkinder und Kinder. [Kostenloser Download](#)

## ▶ **Aktualisierte Handreichung: „Bildung, Erziehung und Betreuung in Zeiten von Corona“**

Das Staatsinstitut für Frühpädagogik (ifp) hat seine Handreichung aus dem Mai aktualisiert: Die Oktober Ausgabe finden Sie [hier](#).

## ▶ **Aktuelle Meldungen vom Portal Frühe Chancen**

Der [Newsletter des BMFSFJ](#) informiert regelmäßig über aktuelle Themen zum Bereich frühkindliche Bildung und Kindertagesbetreuung. Z.B.: Förderprogramm „Betriebliche Kinderbetreuung“ wird neu aufgelegt, Praxistipps für die Kindertagesbetreuung im Regelbetrieb.

## ▶ **Kita - Publikationen der Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV)**

Die DGUV möchte Kitas in ihrer Präventionsarbeit zur Gesunderhaltung von Personal und Kindern unterstützen und hat im Rahmen ihrer kommitmentsch-Dialoge eine Toolbox erarbeitet, die folgende Handlungsfelder abdeckt: Führung, Kommunikation, Beteiligung, Fehlerkultur, Sozialklima sowie Sicherheit und Gesundheit. [Zur Bestellung](#).

Die DGUV [Information 202-074](#) „Mit Kindern im Wald - Möglichkeiten und Bedingungen, um in einem natürlichen Spiel- und Lebensraum sicher und gesund aufzuwachsen“ wurde vom Sachgebiet „Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege“ überarbeitet und aktualisiert.

## ▶ **Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung**

„Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung“ ist ein gemeinsames Projekt der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege. Viele Informationen rund um das Thema Demokratie und aktuelle Termine finden Sie auf der [Homepage](#).

# Digitale Medien / Materialien

- ▶ **Neue Kampagne: "Diskriminierung ist verboten - Das AGG schützt"**  
Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS) möchte mit dieser Kampagne den Diskriminierungsschutz in Deutschland bekannter machen. Plakate und Postkarten [dazu](#).
- ▶ **Broschüre des BMFSFJ: Frauen und Männer in Deutschland**  
Anlässlich der deutschen EU-Ratspräsidentschaft 2020 veranschaulicht die Broschüre den aktuellen Stand hinsichtlich Gleichstellung von Frauen und Männern in Deutschland. Abrufbar ist die Broschüre, auch als barrierefreie Version, auf der [Website des BMFSFJ](#)
- ▶ **Neuer Flyer zum Masernschutzgesetz**  
Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat einen [neuen Flyer](#) zum Masernschutzgesetz in deutscher und englischer Sprache herausgegeben.
- ▶ **Infoblätter und Broschüren: „Hilfe bei medizinischen Betreuung von Flüchtlingen“**  
Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat eine Auswahl geeigneter Materialien, die bei der medizinischen Betreuung unterstützen veröffentlicht. Bei der gesundheitlichen Versorgung der Kinder von Flüchtlingen helfen leicht verständliche [Infoblätter und Broschüren](#) mit Bildern, jeweils in mehreren Sprachen – auch zur Weitergabe an die Eltern.
- ▶ **Informationen und Materialien für Fachkräfte für die Arbeit mit Familien in belastenden Lebenslagen**
  - Frühe Hilfen stehen allen Familien offen, richten sich aber insbesondere auch an Familien in belastenden Lebenslagen. Z.B.: Familien mit Migrationshintergrund/Fluchterfahrung.
  - Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) nimmt diese Herausforderungen in den Blick und bietet Fachkräften Informationen und praktische Materialien für ihre Arbeit mit den Familien. Ein Sprachfilter bietet ihnen die Möglichkeit, Publikationen wie Flyer oder Filme für Eltern sowie Fachinformationen in verschiedenen Sprachen zu suchen.
  - Träger des [Nationalen Zentrums Frühe Hilfen](#) (NZFH) ist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendinstitut e.V.

## Elternbegleitung

- ▶ **1. Fachtag Elternbegleitung Ostallgäu-Kaufbeuren verschoben auf 01.07.2021**  
Der im Dezember 2020 geplante 1. Fachtag mit Dipl.-Soz.päd. Reiner Keller wurde auf den 01.07.2021 von 14:00 – 18:00 Uhr im Landratsamt Marktoberdorf verschoben. Vorhandene Anmeldungen behalten ihre Gültigkeit. Die neue Ausschreibung finden Sie in *der Anlage*.
- ▶ **Online-Angebote für Elternbegleiter\*innen: Themenorientierter Praxisaustausch**  
Bis zu 20 Elternbegleiter\* können an einem Termin (Dauer 90 Minuten) teilnehmen.  
**Themenauswahl:** Schatzsuche - Elternangebote planen und Zugänge gestalten // Eine sichere Basis - Bindungsbeziehungen stärken und Resilienz fördern // Schlüsselkompetenzen - Beziehung anbieten, Ressourcen stärken und Neugierde wecken // Elternkommunikation - deeskalierend auf Situationen einwirken // und weitere. [Zur Anmeldung](#).
- ▶ **Weiterqualifizierung als Elternbegleiter\*in – Anmeldungen auf Warteliste noch möglich**  
Die Weiterqualifizierung richtet sich an haupt- oder nebenamtliche Fachkräfte in der Familienbildung. Alle Kurse finden inklusive kostenfreier Übernachtung und Verpflegung statt. Weitere Termine mit freien Plätzen an unterschiedlichen Veranstaltungsorten gibt es [hier](#).

# Fortbildungen für Fachkräfte:

## Online Seminar: Kita digital – Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken Referentin: Eva Reichert-Garschhammer, Staatsinstitut für Frühpädagogik – IFP

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Donnerstag 19.11.2020 10:00 - 11:30 Uhr	Online	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	<a href="#">Gibt es hier.</a>

## Online-Workshop: Mediensüchtig durch Corona?

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Donnerstag, 19.11.2020 19:00 – 21:00 Uhr.	Online	Gesunde Kommune, AK Suchtprävention, Jugendschutzbeauftragten der Stadt Kaufbeuren	<i>Siehe Anlage</i>

## Online Auftakt zum Fachtag: “e\*MANN\*zipation”

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Donnerstag 19.11.2020 09:00 – 12:30 Uhr	Online	LAG Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V. c/o Stadt Nürnberg – Gleichstellungsstelle	<a href="#">Gibt es hier</a>

## Online Seminar: Qualifizierung von Fachkräften durch E-Learning Angebote Referenten: Eva Opitz & Manfred Steger, Zentrum für Medienkompetenz in der Frühpädagogik

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Donnerstag 26.11.2020 10:00 - 11:30 Uhr	Online	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	<a href="#">Gibt es hier.</a>

## Online Fortbildung: Kinderschutz: Erarbeitung von Schutzkonzepten

/ Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Di. und Mi. 15.- 16.12.2020 Ab 10:00 Uhr	Online	Kindernothilfe e.V. 47249 Duisburg	<a href="#">Gibt es hier</a>

## Online Workshop: Kursleitungen finden und binden

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Donnerstag 03.12.2020 09:00 – 16:00 Uhr	Online	familienbildung deutschland Kath. Bundesarbeitsgemein- schaft für Einrichtungen der Familienbildung	<a href="#">Gibt es hier</a>

## Weiterbildung zur Kursleitung für Elternkurs FenKid <https://www.fenkid.de/fenkid-kursleitung>

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos für Bezuschussung
Ab Freitag 05.02.2021	Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. 80337 München	Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.	Tel.: 08342 911-510 E-Mail: <a href="mailto:familienbildung@ira-oal.bayern.de">familienbildung@ira-oal.bayern.de</a> Tel.: 08341 437-762 E-Mail: <a href="mailto:familienbeauftragte@kaufbeuren.de">familienbeauftragte@kaufbeuren.de</a>

## Online 20. Offenes Forum Familie: Neue Trends in der Familienbildung

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Donnerstag 25.02.2021	Online	Referat für Jugend, Familie und Soziales / Fachstelle PEF:SBSpitalgasse 22 90403 Nürnberg	<a href="#">Gibt es hier</a>

## Weiterbildung zur Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (für Kinderpfleger/innen)

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
Ab 06.04.2021 404 Stunden	Kaufbeuren	GGSD-Bildungszentrum Allgäu für Pflege, Gesundheit und Soziales Kempten	Tel.: 0831 15433 <a href="#">und hier</a>

## Zur Weitergabe an Eltern:

### ► **Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bayern e.V.**

Der Elternverband informiert auf seiner Homepage aktuelle zu folgenden Themen:

- Kind in Quarantäne – was dann? Finanzielle Entschädigung für berufstätige Eltern, die wegen Quarantäne, Kita-Schließung etc. nicht ihrer Berufstätigkeit nachgehen können  
<https://www.vamv-bayern.de/2020/10/20/corona-kind-in-quarantane-was-dann/>
- Wenn das Kind krank ist - Aufstockung Kinderkrankengeld für Alleinerziehende  
<https://www.vamv-bayern.de/tipps-informationen/vereinbarkeit-familie-beruf/>

### ► **Neuanschaffung: Tonie-Hörfiguren zum Ausleihen in der Stadtbücherei Kaufbeuren**

Mit einer „Tonie“-Hörfigur lädt die „Toniebox“ die dazugehörigen Inhalte wie Hörspiele oder Lieder von der Internetseite des Herstellers herunter, speichert diese auf der Box und spielt sie bei Auflage der Figur ab. Die Hörfiguren sind für Kinder ab drei Jahren geeignet. [Infos dazu](#)

## Zur Weitergabe, Termine für Familien:

### **Interaktives Live-Web-Coaching für Eltern mit Prof. Dr. Fabienne Becker-Stoll**

„Hallo Eltern, hallo Kita! Im Gespräch bleiben: Was Eltern und Kitas im Austausch erreichen“.

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Dienstag 10.11.2020 Ab 20:30 Uhr	Online	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	<a href="#">Gibt es hier</a>

### **Online Workshop für (werdende) Eltern mit Babys bis ca. 12 Monaten „Schlaf Kindlein, schlaf....!“**

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Dienstag 10.11.2020 Ab 18:00 Uhr	Online	Familienstützpunkt Obergünzburg	<i>Siehe Anlage</i>

### **Erste-Hilfe-Kurs am Kind**

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Montag 16.11.2020 18.00 - 21.00 Uhr	ASB-Rettungswache Am Bleichanger 42 87600 Kaufbeuren	Familienstützpunkt „Apfelkern“ 87600 Kaufbeuren	<i>Siehe Anlage</i>

### **Online Vortrag über Beikosteneinführung: Zeit für Brei**

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Donnerstag, 26.11.2020 09:30 - 11:00 Uhr	Online	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren Familienstützpunkt Apfelkern	<i>Siehe Anlage</i>

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de) und [www.familie.kaufbeuren.de](http://www.familie.kaufbeuren.de) !

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: [www.familie-ostallgaeu.de > Familienbildung](http://www.familie-ostallgaeu.de > Familienbildung) und hier: <https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/familie/wegweiser-broschueren.aspx>

**Die Anlage finden Sie als zusätzliche Datei in der E-Mail**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich

## 1. Fachtag Elternbegleitung Ostallgäu-Kaufbeuren

**Donnerstag, 01.07.2021, 14 – 18 Uhr im Landratsamt Ostallgäu**

Im Arbeitsalltag tauchen viele Fragen auf. Wie oft wünscht man sich da die Möglichkeit sich mit anderen Fachkräften auszutauschen, die vielleicht vor ähnlichen Herausforderungen stehen. Genau dazu lädt unser Fachtag ein. Elternbegleiter\*innen im Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren wird die Möglichkeit geboten in Austausch zu kommen und sich wertvolle Anregungen und Hilfestellungen für ihre Praxistätigkeit zu holen.

Dazu beschäftigt sich der Fachtag bspw. mit den Fragen, wie sich die eigene Tätigkeit seit der Qualifizierung zur Elternbegleitung bereits verändert hat oder welche Bedingungen zur weiteren Umsetzung noch nötig wären. Dabei unterstützen Sie die beiden Koordinatorinnen der Familienbildungsstellen des Landkreises Ostallgäu Frau Isabel Costian, sowie der Stadt Kaufbeuren, Frau Elke Schad.

Es freut uns, dass wir für den Fachtag zudem den Diplom-Sozialpädagogen und Referenten der Weiterqualifizierung zur Elternbegleitung, Herrn Reiner Keller gewinnen konnten, der den Fachtag sowie den Austausch moderieren wird und für fachlichen Input sorgen wird.

- Zielgruppe:** Zertifizierte Elternbegleiter\*innen im Rahmen des Bundesprogramms Elternchance, die im Raum Ostallgäu-Kaufbeuren tätig sind
- Wann:** Donnerstag, 01.07.2021, 14 – 18 Uhr
- Wo:** Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos, die Kosten übernehmen die Familienbildungsstellen des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren.
- Anmeldung:** Bis spätestens 10.06.2021 mit anhängendem Anmeldeformular. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung nach Eingang.
- Referent:** Herr Reiner Keller, Dipl. Sozialpädagoge (FH)
- Ansprechperson:** Landratsamt Ostallgäu, Jugendamt - Familienbildung, Isabel Costian, 08342 911-510, [familienbildung@lra-oal.bayern.de](mailto:familienbildung@lra-oal.bayern.de), [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de)

**Hinweis:** In Anbetracht der Corona-Situation werden wir vor der Veranstaltung prüfen, ob und unter welchen Bedingungen diese stattfinden kann. Hierüber werden die angemeldeten Personen rechtzeitig informiert.

# 1. Fachtag Elternbegleitung Ostallgäu-Kaufbeuren

Donnerstag, 01.07.2021, 14 – 18 Uhr im Landratsamt Ostallgäu

Anmeldung bis spätestens 10.06.2021 möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

## Rückmeldung (bis 10.06.2021)



- per E-Mail an [familienbildung@ostallgaeu.de](mailto:familienbildung@ostallgaeu.de) oder
- **schriftlich** an Landratsamt Ostallgäu, Familienbildung, Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf oder
- per Fax an 08342 911-501 mit folgenden Angaben:

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Tätigkeitsort: \_\_\_\_\_

Elternbegleitungskurs  
(Ort und Jahr) \_\_\_\_\_

E-Mail\*: \_\_\_\_\_

\*Für die Bestätigung bei erfolgreicher Anmeldung benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse.



Kaufbeuren



# GESUNDE KOMMUNE KAUFBEUREN

## Mediensüchtig durch Corona? –

Online-Workshop mit Patrick Durner (Betriebliche Suchtprävention Miehle)

am Donnerstag, 19.11.2020 von 19 bis 21 Uhr.

In dieser Veranstaltung geht es um folgende Themen:

- . Was macht digitale Medien so faszinierend?
- . Einfluss von Corona auf das Mediennutzungsverhalten
- . Gesundheitliche Auswirkungen von exzessivem Medienkonsum
- . Umgang mit problematischem Medienkonsum im Familienkontext
- . Digitale Balance im Homeoffice
- . Digitale Balance im Lockdown, eine unverzichtbare Kompetenz, um in einer volldigitalisierten Welt gesund zu bleiben

Aktuelle Studien belegen: Während dem ersten Lockdown im Frühjahr 2020 ist die Anzahl der Menschen mit problematischem Medienkonsum massiv gestiegen. Videostreamingdienste und Anbieter von Computerspielen konnten im ersten Quartal 2020 Rekordumsätze verzeichnen. Gab es im Frühjahr noch schönes Wetter und angenehme Temperaturen, steht nun der Winter vor der Tür. Die Möglichkeiten zum Ausgleich mit Bewegung an der frischen Luft sind somit eingeschränkt.

Ist man dann noch im Homeoffice tätig, geht unter Umständen der Arbeitstag am Bildschirm fließend in den Feierabend am Bildschirm über und man bekommt die gesamte Woche fast nur noch Bildschirme zu sehen.

Eine gute Zeit also, seinen eigenen Medienkonsum zu reflektieren und zu überprüfen, ob alle eigenen Bedürfnisse ausreichend Beachtung finden.

**Die Teilnahme an dem Online-Workshop ist kostenlos!**

**JETZT  
ANMELDEN**

**Anmeldung bis 19.11.2020 erforderlich unter**

<https://suchtpraevention.clickmeeting.com/mediensuechtig-durch-corona-/register>

**KAUFBEUREN-AKTIV.DE/GESUNDE-KOMMUNE**

# Schlaf, Kindlein, schlaf....!

## Workshop für (werdende) Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Ein Baby kommt zur Welt und stellt das ganze Leben auf den Kopf.

Vor allem die Nächte sind für frisch gebackene Eltern zweifellos eine der größten Herausforderungen.

Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr sind häufig irritiert, dass scheinbar nur das eigene Kind nicht durchschläft oder nicht von selbst einschläft.

Wir widmen uns daher in diesem Workshop rund um das Thema Babyschlaf:  
**Einblick in bindungstheoretische und entwicklungstheoretische Grundlagen  
Schlafverhalten, Schlafbedarf, Schlafbedingungen  
Schlafmythen, Schlaftrainings  
Schreibabys**

Dieser Workshop bietet praxisnahe Anregungen, die für besser Nächte sorgen können und soll Eltern dabei helfen, das kindliche Schlafverhalten und das Baby besser zu verstehen, um auf dieser Grundlage eigene bindungs- und beziehungsorientierte Strategien für den Alltag zu entwickeln.

Kosten: 30 € pro Person, 50 € pro Paar

**10. November 18:00 – ca. 20:30 Uhr**

**Anmeldung:**

**Martina Fischer, 08372 – 97 29 28, [fischermar-tina@gmx.de](mailto:fischermar-tina@gmx.de)**

**Veranstaltungsort:**

Familienstützpunkt Obergünzburg



# **Der Familienstützpunkt „Apfelkern“ lädt zum Erste-Hilfe-Kurs am Kind ein“**



Kleine Unfälle passieren im Alltag mit Kindern schnell, jedoch auch größere, die mit schweren Verletzungen einhergehen können. Dann sehen sich Eltern, Großeltern und alle in diesem Moment verantwortlichen Erwachsenen oft mit der Frage konfrontiert: Wie leiste ich richtig Erste Hilfe am Kind? Der Familienstützpunkt Apfelkern lädt Sie, in Zusammenarbeit mit dem Arbeiter Samariter Bund, herzlich zu einem Kompaktkurs ein, bei dem Sie genau diese Frage beantwortet bekommen.

Der Kurs wird auf Ihre Anliegen und Fragen abgestimmt.



**Wer ist eingeladen?** Eltern, Großeltern, Verwandte und weitere Interessierte

**Wann?** Am 16.11.2020 um 18.00 Uhr-ca.21.00 Uhr

**Wo?** ASB-Rettungswache; Am Bleichanger 42; 87600 Kaufbeuren

**Kosten?** kostenfrei – Kosten werden vom Familienstützpunkt übernommen

**Anmeldung:** Alexandra Beck  
Familienstützpunkt „Apfelkern“  
Marktoberdorferstraße 25  
87600 Kaufbeuren  
E-Mail: FSP-Apfelkern@web.de  
Tel. 08341-9082171 oder 08341-9082383, bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen  
Bitte dringend Vor- und Nachname sowie Ihre Telefonnummer und Ihr Geburtsdatum für die Teilnahmebestätigung und evtl. Rückruf angeben.

**Wichtig:** Sie bekommen eine Teilnahmebestätigung, aber **keine** offizielle Bescheinigung zur Vorlage z.B. beim Arbeitgeber oder Führerschein. Hierfür benötigen Sie den „großen“ Kurs.

**Max. Teilnehmeranzahl. Teilnahme nur mit Anmeldung. Bei Absage des Teilnehmers von weniger als 3 Tage vorher wird die Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

**Auch bei dieser Veranstaltung werden die Hygieneregeln eingehalten. Bitte bringen Sie Ihren Mund-Nasenschutz mit.**

**Änderungen und auch eine eventuelle Absage des Kurses vorbehalten.**



**Netzwerk Junge Eltern / Familien**

## Zeit für Brei

### Vortrag über Beikosteinführung

in Kooperation mit dem FSP Apfelkern

**Referentin:**

**Bettina Dörr, Diplom-Ökotrophologin**

**Donnerstag, 26.11.2020**

**9:30 bis 11:00 Uhr**

**Ort:**

**Familienstützpunkt (FSP) Apfelkern, Marktober-  
dorfer Str. 25, 87600 Kaufbeuren**