Landratsamt
Ostallgäu

Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu
Jugendamt - Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de

Stadt Kaufbeuren
Abteilung Gleichstellungs- und
Familienbeauftragte
Elke Schad
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-761
elke.schad@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

22.03.2021

39. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

Bereits seit vielen Jahren begleiten Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern im Auftrag der KoKi Familien im schwierigen Familienalltag sowie bei Unsicherheiten und Krisen. Normalerweise unterstützen die Fachkräfte die Familien zu Hause im gewohnten Umfeld. Jetzt gibt es eine neues Angebot der „KoKi - Netzwerk frühe Kindheit“, die Telefonberatung für Eltern mit Kleinkindern bis drei Jahren. Jeden Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr erreichen Eltern aus Kaufbeuren und dem Landkreis Ostallgäu unter der Nummer 0152 05630271 direkt eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester. Weitere Infos *siehe Anlage*

Unsere Familienstützpunkte haben auch wieder ihre Online-Programme gefüllt. Die aktuellen Angebote finden Sie in der Ostallgäuer „Online-Schatztruhe für Familien“ (siehe Anlage 2) sowie in den Familienkalendern unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Isabel Costian
Jugendamt - Familienbildung
Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Elke Schad
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum **12.04.21** bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:
Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de , dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles

- **Corona - aktuelle regionale Informationen**
  Sind unter den Links zu finden: für die Stadt Kaufbeuren, für den Landkreis Ostallgäu und Informationen zu finanzielle Hilfen und Unterstützung für Familien

- **Modernisierung und Verkürzung der Erzieher*innen Ausbildung in Bayern**
  Abhängig von der schulischen Vorbildung dauert die Ausbildung künftig 5, 4 oder 3 Jahre. Ab dem Schuljahr 2021/22 verkürzen sich zum Beispiel die Ausbildungszeiten für künftige Erzieher*innen mit mittlerem Schulabschluss auf vier Jahre. Weitere Informationen dazu gibt es unter: https://fachakademie-sozialpädagogik-kaufbeuren.de/

- **Neunter Familienbericht des BMFSFJ: Eltern sein in Deutschland**
  Der Bericht fasst das Gutachten der Sachverständigenkommission zusammen und bietet einen Überblick über die wichtigsten gesellschaftlichen Trends, die das Familienleben und die Situation von Eltern in Deutschland bestimmen. Im Mittelpunkt stehen Eltern als Weichensteller für das Leben ihrer Kinder. Ansprüche, Anforderungen und Angebote, denen sich Eltern bei wachsender Vielfalt gegenüber sehen, werden Wünschen und Zielen gegenübergestellt, um daraus Empfehlungen für eine wirksame Politik für Familien abzuleiten. Zur Pressemitteilung

- **Bundestag beschließt Reform des Jugendschutzgesetzes**
  Ziel des Gesetzes ist es, Kindern und Jugendlichen eine unbeschwerte Teilhabe an digitalen Medien zu ermöglichen; die Orientierung von Kindern und Jugendlichen, Eltern und Fachkräften zu fördern; Interaktionsrisiken wie Cybermobbing, Cybergrooming und Kostenfallen einzudämmen und die sich aus dem Gesetz ergebenden Pflichten national wie auch international durchzusetzen. Zur Pressemitteilung

- **„Forum Transfer“ - Innovative Plattform für die Kinder- und Jugendhilfe**
  Das „Forum Transfer“ hat sich seit April 2020 zu einer Plattform des Praxisaustausches und der Entwicklung sowie Erprobung neuer und vor allem digitaler Zugänge in der Kinder- und Jugendhilfe entwickelt. Hier stehen viele Informationen und wissenschaftliche Erkenntnisse für Fachkräfte zur Verfügung. www.forum-transfer.de. Ein weiteres Fachkräfteportal ist zu finden: unter: https://www.jugendhilfeportal.de/startseite/

- **Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung: Eltern während der Corona Krise**
  Die Studie gibt einen Überblick über die Größenordnungen der von der Schließung von Kindertagesstätten (Kitas) und Schulen betroffenen Elterngruppen sowie der Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt in den Monaten des Lockdowns. Im Anschluss werden vier Themenbereiche, die während der Krise an Relevanz gewannen, näher betrachtet: Eltern in systemrelevanten Berufen, Homeoffice als Lösung, Arbeitsteilung zwischen Frau und Mann sowie psychologische Folgen der Krise für Eltern.

- **Stillen und Frühe Hilfen**
  Stillen fördert die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind und stellt eine wertvolle Ressource für das gesunde Aufwachsen der Kinder dar. Um die Entscheidung, das Baby zu stillen, und das Gelingen zu erleichtern, sollte Stillberatung in niedrigschwellige, aufsuchende Angebote integriert sein. Auch Fachkräfte der Frühen Hilfen können das Stillen wirksam unterstützen. Weitere Information findet man auch unter „Stillförderung geht alle an“

- **GemüseAckerdemie sucht für ihr Programm „AckerKita“ für 2021 noch Kindergärten**
  Die Kitas werden unterstützt, einen KitaAcker anzulegen und bekommen Fachwissen über nachhaltigen Gemüseanbau. Von lokalen Teams vor Ort werden Jungpflanzen geliefert und Tipps rund um die Pflege der Gemüsepflanzen gegeben. Weitere Info gibt es auch hier.

Schulen

- **Bayern führt Wahlpflichtfach „Islamischer Unterricht“ ein**
  Ab dem Schuljahr 2021/22 soll vorwiegend für Schülerinnen und Schüler muslimischen Glaubens an etwa 350 Schulen in Bayern als Alternative zur Religionslehre neben Ethikunterricht künftig auch „Islamischer Unterricht“ wählbar sein. Siehe hier.

- **Förderprogramm ermöglicht künstlerische Projekte – Bewerbungsschluss 23. April 2021**
  Um Fördergelder für das Projekt „Kunst.Klasse.“ 2021/22 können sich die Jahrgangsstufen 3 bis 6 der allgemeinbildenden Schulen ab sofort mit einem Antragsformular bewerben.

- **Podcast der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit (BLZ)**
  Verschwörungstheorien, Rassismus und Muslime in Deutschland: Der neue Podcast für Lehrkräfte startet mit drei Folgen.

- **„vorlesen.zuhören.bewegen" Initiative ruft zum Vorlesen auf**
  Die langfristig angelegte Initiative ist ein gemeinsames Projekt der Staatsministerien für Unterricht und Kultus und für Familie, Arbeit und Soziales sowie dem ISB und dem IFP. Hier finden Sie z. B. Das (Vorlese-)Buch des Monats für den Schulbereich und vieles mehr .

- **Kostenfreie Kinder-Apps zur Energiebildung im Grundschulalter**
  Neben Fortbildungen bietet die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ Lehrkräften der Primarstufe kostenlose Lern-Apps zum Themenfeld „Strom und Energie“ an. Kostenlos, werbefrei und ohne Abfrage von Daten eignen sie sich für einen verzahnten Online- und Offline-Unterricht. Das Aktionsmaterial zum "Tag der kleinen Forscher" gibt Fachkräften und Kindern vielfältige Anregungen zum gemeinsamen Forschen rund um Papier. Auch der Energie-Sparfuchs erklärt Kindern die Welt der Energie.

- **Programm „Erlebnis Bauernhof“ wird ausgeweitet**
  Das erfolgreiche Schulprogramm „Erlebnis Bauernhof“ wird ausgeweitet: Nun können auch höhere Jahrgangsstufen den Lernort Bauernhof hautnah kennenlernen. Jetzt informieren!

- **Bundeszentrale für politische Bildung**
  - HanisauLand bietet Kindern im Alter zwischen 8 und 14 Jahren einfache und verständliche Zugänge zum Thema Politik. Angebote für den Unterricht finden Sie hier
  - Deine tägliche Dosis Politik - Infokanal für Messenger
  - Veranstaltungen zu Politik und Bildung finden Sie hier.

Digitale Medien / Materialien

- **Neues vom Medienführerschein Bayern: Digitale Angebote online auf einen Blick**
  In Zeiten von Schulschließungen und Online-Unterricht werden digitale Angebote zur Stärkung von Medienkompetenz immer wichtiger. Unter www.medienfuehrerschein.bayern finden Lehrkräfte und pädagogisch Tätige in einem eigenen Bereich z.B. computerbasierte Aufgaben, interaktive Grafiken oder Hörspiele.

- **Arbeitshilfe und Videofilme: „Eltern-Kind-Gruppen gehen online – Wie geht das?“**
  Das Netzwerk Evangelischer und Katholischer Eltern-Kind-Gruppen in Deutschland (NEKED) hat kürzlich die Arbeitshilfe „Eltern-Kind-Gruppen gehen online - Wie geht das?“ veröffentlicht. Anhand vieler Beispiele zeigt die Broschüre Wege auf, wie digitale Angebote für Eltern mit Kindern bis drei Jahren und digitale Elternabende konzipiert und umgesetzt werden können.

- **Berufliche Bildung auf Distanz - Kita-Fachtexte**
  Damit angehende Kita-Fachkräfte sich auch von zuhause vorbereiten können, startet das Kita-Fachkräfte-Portal von FRÖBEL und der Alice Salomon Hochschule Berlin mit der Veröffentlichung neuer kostenloser Fachtexte. Insgesamt rund 160 Studientexte können Interessierte kostenlos auf www.kitafachtexte.de herunterladen

- **Zeitschrift: Beratung und Therapie von Eltern und jungen Kindern**
  Zu dem Thema „Beratung und Therapie von Eltern und jungen Kindern“ ist ab sofort die neue Ausgabe der Zeitschrift „frühe Kindheit“ erhältlich. Sie kann hier bestellt werden. Ab sofort kann die Zeitschrift „frühe Kindheit“ auch digital als E-Magazin bezogen werden.

- **Online Fachtagung: 20. Offenes Forum Familie: Wie erreichen wir Familien?**
  Neue Wege in der Arbeit mit Familien. Die Präsentationen der Tagung sind online verfügbar.

Fortbildungen für Fachkräfte

- **Elternbegleiter*innen: Raum für kollegiale Beratung und Praxisaustausch**
  Es wurden weitere Termine und auch neue Themen veröffentlicht. Zur Anmeldung

- **Bayerischer Hortkongress 2021 als Online-Kongress**
  Der Bayerische Hortkongress „Bayerische Horte: Bildungsorte mit Zukunft“ findet am 10.06.2021 als Online-Kongress statt. Die aktualisierte Vorankündigung zum Kongress finden Sie hier. Unter www.ifp.bayern.de finden Sie ab Mitte April das Programm und Anmeldemöglichkeiten.

- **Weiterbildung zum/r Erzieher*in in Kempten: Vorbereitung auf die Externenprüfung**
  Ab dem 21.06.2021 startet die zweijährige Weiterbildung zur Vorbereitung auf die fachtheoretische Prüfung zur/zum staatlich anerkannten Erzieher/in. Infos gibt es hier.

  Medienkompetenztag 2021 und Schülermedientage 2021
  - Der Medienkompetenztag am 21.04.2021 stellt mit dem Superwahljahr und dem Aufwachsen in Coronazeiten zwei aktuelle Themen in den Mittelpunkt, um über grundlegende Herausforderungen und Chancen im Bereich der digitalen Bildung zu sprechen.
  - Rund um den Tag der Pressefreiheit bieten die Schülermedientage vom 3. bis 7. Mai 2021 wieder die Gelegenheit, Jugendliche und Medienmacher in den Dialog zu bringen.

- **E-Learning-Fortbildung „Kinder gesund betreut“ von der Stiftung Kindergesundheit**
  Die kostenfreie Fortbildung fasst die aktuellen Kenntnisse zu verschiedenen Aspekten der Gesundheitsprävention und -vorsorge zusammen und nennt praktische Empfehlungen für die Gesundheitsbildung für und mit Kindern. Das Programm dient der Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften und Tagespflegepersonen. Nach erfolgreicher Bearbeitung erfolgt die Zertifizierung zur*m „Gesundheitsmanager*in für die Kindertagesbetreuung“

- **Verschiedene Online Seminare von ECPAT:**
  Die Arbeitsgemeinschaft zum Schutz der Kinder vor sexueller Ausbeutung (ECPAT Deutschland e. V.) ist ein bundesweiter Zusammenschluss von 29 Institutionen und Gruppen. Hier geht es zu den Fortbildungsangeboten, z. B. Online-Seminare zu Handel mit Kindern und Jugendlichen oder Kinderhandel und Ausbeutung im Migrations- und Asylkontext.

  Virtueller Fachtag im Projekt Alpha-Kooperativ - Lernkonzepte für die Lebenswelt

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
Mittwoch 24.03.2021 09:00 - 16:45 Uhr	Online	Bayerischer Volkshoch-schulverband e. V.	Gibt es hier

Online-Infoveranstaltung „Akustik im Speiseraum – in Ruhe essen und arbeiten“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Dienstag 20.04.21 14:30 – 16:30 Uhr	Online	AELF Augsburg	Gibt es hier

Fortbildung: Interkulturelle Kompetenzen in Kitas und Schulen

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Dienstag 18.05.2021 14:00 - 18.30 Uhr	Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu	Landratsamt Ostallgäu Schwabenstraße 11 87616 Marktoberdorf	Tel. 0 8342 911-194 oder -510 E-Mail: integration@ostallgaeu.de

17. Deutscher Kinder- und Jugendhilfetag

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
Di. - Do. 18. - 20. Mai 2021	Online	AGJ Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendhilfe	Gibt es hier

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit - Fortbildungsreihe 2021

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstalter und Ort	Infos
Mi. 19.05.2021 14:00 -17:00 Uhr	Nein aus Liebe! Die Kunst, mit gutem Gewissen NEIN zu sagen	KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Landratsamt Ostallgäu und in der Stadt Kaufbeuren	Finden Sie hier
Mi. 30.06.2021 09:00-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Interaktion begleiten Fachtag „Frühe Hilfen“		
Mi. 24.11.2021 14:00-17:00 Uhr	Armut (k)ein Thema für Alle?! Armut begegnen im pädagogischen Alltag		

Beratung und Gesprächsangebote in Notlagen

- **Krisendienst Schwaben - kostenfreie Rufnummer: 0800 / 655 3000**
  Beim Krisendienst Schwaben erhalten Menschen in psychischen Krisen, Angehörige oder auch Fachstellen professionelle Soforthilfe. „Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser! Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern“. Infomaterial dazu kann hier bestellt werden.

- **Anlaufstellen bei Gewalt gegen Frauen, Kinder und in der Partnerschaft**
  - Betroffene aus **Kaufbeuren und dem Ostallgäu** finden regionale Hilfsmöglichkeiten bei Gewalt auf einem Übersichtsplakat. Siehe *Anlage.*
  - „Augen auf“ Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen, Prävention und Hilfen für Kinder bei sexueller Gewalt

- **„Sich den Erziehungsexperten einfach nach Hause holen“**
  Die Online-Beratung der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren-Ostallgäu wird von Eltern und Jugendlichen immer mehr in Anspruch genommen. Denn: Das Angebot hat einige Vorteile – gerade jetzt in der Corona-Pandemie. Weiterlesen….

- **Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention Augsburg und Schwaben**
  Die Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention Augsburg und Schwaben hat ein Plakat mit Unterstützungsangeboten bei Lebenskrisen und Suizidgedanken für Jugendliche und junge Erwachsene herausgegeben. Weiter Infos finden Sie hier

Zur Weitergabe an Eltern

- **Aufzeichnung des WebCoaching vom „familienst@rk“ mit Kathrin Demmler**
  Stark mit Medien. Die digitale Welt als Gewinn für Familien: kreativ & miteinander

- **KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu - Kurs „Kinder im Blick“**
  Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Der kostenlose "Kinder im Blick"-Kurs umfasst sechs Gruppenabende. Im Idealfall melden sich beide Eltern für den Kurs an und nehmen an den parallel laufenden Kursen in Marktoberdorf und Kaufbeuren teil. Die Termine ab April 2021 finden Sie in der Anlage.

- **Ostallgäuer Aktionswoche - Inklusive dir - Jugend und Menschen mit Behinderung**
  Vom 21. - 26. Juni 2021 findet die Aktionswoche des Kreisjugendring Ostallgäu und der Offene Behindertenarbeit Kaufbeuren-Ostallgäu (OBA) statt. Weitere Infos und Anmeldung hier.

- **Berufsorientierung digital - Onlinesprechstunden der Handwerkskammer**
  Damit Jugendliche und Ausbildungsbetriebe auch in Corona-Zeiten zusammenfinden, hat das Nachwuchswerbeteam der HWK Schwaben ein neues Beratungsangebot ins Leben gerufen – die Onlinesprechstunde! Termine für Schüler*innen sind am Donnerstag, 15.04.2021 ab 15.00 Uhr und Donnerstag, 17.06.2021 um 16.00 Uhr geplant.

- **Elternkurse vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren (AELF)**
  Die aktuellen Online- und Präsenzkurse im Bereich Bewegung und Ernährung finden Sie unter https://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie/. Das Plakat dazu befindet sind in der Anlage

- **Laiendolmetscher*innen**
  Im Rahmen des Projekts „M³: Mitdenken-Mitgestalten-Mitmachen“ wurden 12 Menschen als Laiendolmetscher ausgebildet und geprüft. 8 Frauen und 4 Männer können nun über das Kaufbeurer Bildungsbüro vermittelt werden, um in den Sprachen Arabisch, Kroatisch, Rumänisch, Russisch, Türkisch und Ukrainisch zu dolmetschen. Eine umfangreiche Dolmetscher*innen Übersicht ist für das Ostallgäu und Umgebung unter www.ostallgaeu.de/integration --> Dolmetscher zu finden.

Zur Weitergabe, Termine für Familien:

Stammtisch für allein- und getrenntlebende Väter

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Do 08.04.+ 20.05.21 Ab 20:00 Uhr	Online-Stammtisch	Familienbeauftrage Stadt Kaufbeuren und Männerseelsorge Kempten	Siehe Anlage Tel.: 08341 437-762 E- Mail: familienbeauftragte@kaufbeuren.de
So. 25.07.21 ab 09:30 Uhr	Präsenz-Veranstaltung		

Online-Angebote der Familienstützpunkte (FSP) Kaufbeuren und Ostallgäu (Auswahl)

Weitere Kurse finden Sie im Familienkalender Kaufbeuren und beim Angebot vom AELF Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstaltung in Kooperation mit	Infos sowie Anmeldung
21. 03.- 18.04.2021	Wald-Entdecker-Rallye	FSP Obergünzburg / MOD OBA und Walderlebnis-zentrum Füssen	*Siehe Anlage* Weitere Kurse finden Sie unter: www.familie-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkte.html
12.04.- 29.04.2021	Aprilprogramm	FSP Obergünzburg	
Do. 15.04.2021 09:30-11:00 Uhr	Onlinekurs: Zeit für Brei	AELF und FSP Apfelkern	Internet: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr. 23.04.2021 15:00-16:30 Uhr	Raus in die Natur	AELF und FSP Hand in Hand	

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de !

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.familie-ostallgaeu.de > Familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/familie/wegweiser-broschueren.aspx

Die Anlage finden Sie als zusätzliche Datei in der E-Mail

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Kaufbeuren

KoKi Netzwerk frühe Kindheit www.sozialministerium.bayern.de

Landkreis Ostallgäu

Telefonische Beratung

Eine **Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester** berät Sie telefonisch

für Eltern mit Kindern im Alter von **0 – 3 Jahren**, wohnhaft in Kaufbeuren und dem Landkreis Ostallgäu

Wann:	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr
Wie:	Telefon	01520/5630271

- Sie haben Fragen rund ums **gesunde Aufwachsen** Ihres Babys/Kleinkindes?
- Sie haben Fragen zur **Entwicklung oder Pflege** Ihres Kindes?
- Ihr Baby/Kleinkind ist **unruhig, weint viel oder lässt sich schlecht beruhigen?**
- Sie haben Fragen zum **neuen Alltag** mit Kind?

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr	KoKi Tel. Beratung 01520/5630271 Mittwoch 14-15 Uhr

Anlaufstellen

KAUFBEUREN & OSTALLGÄU

"HILFE!"

bei Gewalt gegen Frauen, Kinder und in der Partnerschaft

Hilfsmöglichkeiten in Ihrer Nähe finden Sie hier:

Amtsgericht Kaufbeuren
Telefon | **08341 801-0**
Mail | poststelle@ag-kf.bayern.de
Ganghoferstr. 9 | 87600 Kaufbeuren

Rechtsantragsstelle für Familiensachen
Telefon | **08341 801-0**

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsopfer (BPfK)

Polizeipräsidium Schwaben Süd-West
Telefon | **0831 9909-1312**
Mail | pp-sws.bpfk@polizei.bayern.de
Auf der Breite 17 | 87439 Kempten

Kaufbeuren-Ostallgäu
Örtliche Ansprechpartnerin KPS Kaufbeuren
Telefon | **08341 933-204**

Polizei Notruf 110

PI Buchloe
Telefon | **08241 9690-0**
Augsburger Str. 7 | 86807 Buchloe

PI Füssen
Telefon | **08362 9123-0**
Herkomerstr. 17 | 87629 Füssen

PI Kaufbeuren
Telefon | **08341 933-0**
Schraderstr. 8 | 87600 Kaufbeuren

PI Marktoberdorf
Telefon | **08342 9604-0**
Meichelbeckstr. 42 | 87616 Marktoberdorf

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Kaufbeuren/Buchloe
Telefon | **08341 90240**
Mail | eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de
Baumgarten 18 | 87600 Kaufbeuren

Füssen
Telefon | **08362 38424**
Mail | eb.fuessen@kjf-kjh.de
Feistlestr. 8 | 87629 Füssen

Landkreis Ostallgäu
Telefon | **08342 98134**
Mail | eb.marktoberdorf@kjf-kjh.de
Meichelbeckstr. 7 | 87616 Marktoberdorf

Staatsanwaltschaft Kempten
Telefon | **0831 203-00**
Mail | poststelle@sta-ke.bayern.de
Residenzplatz 4-6 | 87435 Kempten

Notruf- & Beratungsstelle bei sexueller Gewalt Kaufbeuren
Telefon | **08341 9080313**
Mail | notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de
Schäferstr. 11 | 87600 Kaufbeuren

Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu
Telefon | **08341 9993227**
Mail | notrufstelle.kaufbeuren@skf-augsburg.de
Schäferstr. 11 | 87600 Kaufbeuren

Psychosoziale Prozessbegleitung für Opfer von schweren Gewalt- und Sexualstraftaten
Telefon | **0170 2659602**
Mail | psychosozialeProzessbegleitung@t-online.de

Koki – Koordinierende Kinderschutzstelle

Stadt Kaufbeuren
Telefon | **08341 437-399** oder **-402**
Mail | koki@kaufbeuren.de
Am Graben 3 | 87600 Kaufbeuren

Landkeis Ostallgäu
Telefon | **08342 911-911**
Mail | koki@lra-oal.bayern.de
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktoberdorf

Gleichstellungsstelle

Stadt Kaufbeuren
Telefon | **08341 437-761**
Mail | gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

Landkreis Ostallgäu
Telefon | **08342 911-287**
Mail | gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktoberdorf

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu
Telefon | **08341 16616**
Mail | frauenhaus.kaufbeuren@skf-augsburg.de
Postfach 12 40 | 87572 Kaufbeuren

Frauen- & Familientelefon Kaufbeuren-Ostallgäu
Telefon | **08341 101010**
Mail | frauentelefon_kf-oal@t-online.de
Frauen- und Familientelefon
Abt. Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Kaufbeuren
Telefon | **08341 42-2206**
Mail | kinderklinik@kliniken-oal-kf.de
Dr. Gutermannstr. 2 | 87600 Kaufbeuren

Weisser Ring Kaufbeuren-Ostallgäu
Telefon | **08343 1660**
Kostenloses Opfer-Telefon bundesweit | **116006**

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- & Lebensfragen

Evangelisch
Telefon | **08341 9081030**
Anmeldung über Kath.-Ev. Sozialstation
Kaiser-Max-Str. 21 | 87600 Kaufbeuren

Katholisch
Telefon | **0831 23636**
Mail | efl-kempten@bistum-augsburg.de
Spitaltor 4 | 87600 Kaufbeuren
Meichelbeckstr. 7 | 87616 Marktoberdorf

Jugendamt

Stadtjugendamt Kaufbeuren
Telefon | **08341 437-366**
Mail | jugendamt@kaufbeuren.de
Am Graben 3 | 87600 Kaufbeuren

Kreisjugendamt Ostallgäu
Telefon | **08342 911-0**
Mail | jugendamt@lra-oal.bayern.de
Schwabenstr. 11 | 87616 Marktoberdorf

Design | ANJASEIFERTH.de

Kaufbeuren

Landkreis Ostallgäu

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Baumgarten 18, 87600 Kaufbeuren
eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

Kinder im Blick

Elternkurs für getrennt lebende oder geschiedene Eltern in sechs Einheiten.
Die Elternteile nehmen an verschiedenen Kursen teil. Wir bieten einen Vormittags- und einen Abendkurs an:

Aktuelle Kurstermine

für Kaufbeuren und das nördliche Ostallgäu

Montag, 03.05.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Montag, 10.05.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Montag, 07.06.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Montag, 28.06.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Montag, 05.07.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Montag, 12.07.2021, 17:30 - 20:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
unter Telefon 08341 9024-0

Martina Kokorsch, Dipl.-Psychologin
Leiterin der Beratungsstelle

Der Kurs ist kostenfrei.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Je nach Infektionsgeschehen findet der Kurs
an der Beratungsstelle oder online statt.

Kinder- und Jugendhilfe
Kaufbeuren-Ostallgäu

Familienstützpunkt

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Baumgarten 18, 87600 Kaufbeuren
eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de

Kinder im Blick

Elternkurs für getrennt lebende oder geschiedene Eltern in sechs Einheiten.
Die Elternteile nehmen an verschiedenen Kursen teil. Wir bieten einen Vormittags- und einen Abendkurs an.

Aktuelle Kurstermine

für Kaufbeuren und das nördliche Ostallgäu

Mittwoch, 14.04.2021, 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 28.04.2021, 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 12.05.2021, 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 19.05.2021, 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 16.06.2021, 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch, 23.06.2021, 9:00 - 12:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
unter Telefon 08341 9024-0

Cornelia Gschwend-Markthaler
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Der Kurs ist kostenfrei.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Je nach Infektionsgeschehen findet der Kurs
an der Beratungsstelle oder online statt.

Kinder- und Jugendhilfe
Kaufbeuren-Ostallgäu

Familienstützpunkt

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

Netzwerk Junge Eltern / Familien

Veranstaltungen

April bis Mai 2021

12.04.2021	Raus in die Natur
15.04.2021	Zeit für Brei (Vortrag)
19.04.2021	Essensspaß für Kleinkinder
21.04.2021	Bewegungsspaß für Babys
23.04.2021	Was kommt nach dem Brei? Vortrag
23.04.2021	Raus in die Natur
28.04.2021	Zeit für Brei (Vortrag)
03.05.2021	Raus in die Natur
04.05.2021	Zeit für Brei (Kochvorführung)
19.05.2021	Naschen erlaubt?
20.05.2021	Essen für unterwegs – Snacks
21.05.2021	Raus in die Natur

Ansprechpartnerin
Sabine Häberlein, AELF
Tel.: 08341-9002-1220
oder 08341-9002-0

Nähere Informationen und Anmeldung
www.aelf-kf.bayern.de

Bild: ©WavebreakMediaMicro/Fotolia

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

Netzwerk Junge Eltern / Familien

Veranstaltungen

Juni bis Juli 2021

09.06.2021	Essen für unterwegs – Snacks
23.06.2021	Kinder an die Töpfe
06.07.2021	Kinderlebensmittel
07.07.2021	Kleinkindernährung im Sommer
07.07.2021	Bewegungsspaß für Babys
14.07.2021	Was kommt nach dem Brei? (Vortrag)
20.07.2021	Was kommt nach dem Brei? (Kochvorführung)

Ansprechpartnerin
Sabine Häberlein, AELF
Tel.: 08341-9002-1220
oder 08341-9002-0

Nähere Informationen und Anmeldung
www.aelf-kf.bayern.de

Bild: ©WavebreakMediaMicro/Fotolia

VÄTERTREFF

für alleinerziehende und getrennt lebende Väter

Donnerstag 08.04.21
Online, 20.00 Uhr

Donnerstag 20.05.21
Online, 20.00 Uhr

Sonntag, 25.07.21
09.30 Uhr, Präsenz

Anmeldung und nähere Infos:
familienbeauftragte@kaufbeuren.de oder 08341 437-762

Der Familienstützpunkt Obergünzburg informiert:

Wald-Entdecker-Rallye

21. März – 18.April

- mit Gewinnspiel -

Jede Familie kann für sich Aufgaben
in einem Wald ihrer eigenen Wahl lösen.
Das Aufgabenheft ist beim Familienstützpunkt erhältlich
oder kann ausgedruckt werden (zu finden auf der Webseite).
Die aktuell gültigen Corona-Vorgaben sind zu beachten.

Die zusätzliche Teilnahme am Gewinnspiel ist freiwillig.
Wir danken unserem Aktionspartner
„Walderlebniszentrum Füssen“ für die tollen Preise.

Dies ist ein Angebot der Offenen Behindertenarbeit Ostallgäu (OBA) &
Familienstützpunkte Marktoberdorf und Obergünzburg
in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Füssen

Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstraße 39
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.familie-ostallgaeu.de

FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG

April-Programm

12. April 2021 |15:00 -16:30 Uhr
Raus in die Natur

13.April |9:00 -11:00 Uhr
Telefonische Still- und Ernährungsberatung

14.April - 19.Mai | 18:00 - 20:00 Uhr
Nähkurs: Baby- und Kleinkinderbekleidung

16.April - 21.Mai
08:45 - 09:30 Uhr |10:15 - 11:00 | 11:45 – 12:30 | 14:30 - 15:15
Musikgarten: 15 Monate - 5 Jahre

17. April – 22.Mai 2021 |9:30 - 10:45 Uhr
FenKid für Kinder geboren November 2020 – Januar 2021

20. April 2021|19:00 -20:00 Uhr
Online: Soziale Netzwerke und Messenger bei 10 - bis 14-Jährigen

21. April 2021 | 15:00 -16:30 Uhr
(ggf. Online) **Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr**

27. April 2021 | 9:30 - 10:15
(ggf. Online) Kleine Info-Welt:
Schnuller

28. April 2021 | 15:00 -16:30 Uhr
Online-Vortrag: Zeit für Brei

29. April 2021 | 18 - 21 Uhr
Online Workshop: Schlaf, Kindlein, schlaf...

Anmeldekontakte und Details für die jeweiligen Angebote unter
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
Präsenzangebote sind je nach aktuellen Covid-19-Vorgaben unter Vorbehalt

Online-Schatztruhe für Familien

Das Online-Programm der Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

www.familie-ostallgaeu.de

Familienstützpunkt

Landkreis Ostallgäu

Liebe Familien,

für viele stellt die Meisterung des aktuellen Alltags eine große Herausforderung dar, ein Ausgleich kommt häufig zu kurz. Hier bieten Ihnen die Familienstützpunkte im Ostallgäu in Form eines Online-Programms eine große Auswahl an familienbildenden Angeboten. Von sportlichen Kursen und Workshops zum Mitmachen, informativen Vorträgen bis zu Online-Treffs für einen offenen Austausch ist alles dabei!

Beachten Sie bei der Anmeldung bitte die jeweiligen Kontaktdaten der Anbietenden. Weitere Informationen zu den Angeboten und anderen Veranstaltungen im Landkreis Ostallgäu finden Sie im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de.

Trauen Sie sich und greifen Sie in die Schatztruhe – viel Spaß dabei!

Ihre Familienbildungsstelle im Ostallgäu

Das Online-Programm

Ab sofort per Telefon und Online: Montag bis Freitag, 8–12 Uhr
Hilfestellung bei Fragen rund um die digitale Welt der Kinder

In Kooperation mit dem Kinderhort St. Magnus, der Modelleinrichtung für das Projekt „Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken“, können Sie sich kostenlos unterstützen lassen:

- Einstellungen an Tablet oder Handy
- Welche Apps gibt es bzw. sind für mein Kind interessant?
- Welche Tipps gibt es in Bezug auf den Umgang und die Nutzung digitaler Medien (bzw. Zeitmanagement)?

Referent*innen: Erzieher*innen des Hortes St. Magnus, die am Modellprojekt beteiligt sind
Terminvereinbarung per Telefon: 08342-8989718 oder E-Mail an skb-st.magnus@kita-marktoberdorf.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Mittwoch, 24.03.2021 9.30–11 Uhr
Mittwoch, 14.04.2021 20–21 Uhr
Mittwoch, 28.04.2021 9.30–11 Uhr
Elterntreff Online – Zeit für Begegnung

Zeit für Begegnung – loggen Sie sich ein – wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen.

Referentin: Ingrid Seelos, Leitung Familienstützpunkt Marktoberdorf, Heilpädagogin, Erzieherin
Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Donnerstag, 25.03. bis 29.04.2021, 9–10 Uhr (4 Termine)
Babymassagekurs

In vier Kurseinheiten (á 60 Minuten) werden die Grundlagen der Babymassage und die dazugehörigen Griffe vermittelt. In entspannter Atmosphäre werden alle Sinne angesprochen. Alle Massagegriffe werden mit viel Zeit und Schritt für Schritt angeleitet. Außerdem gibt es weitere wertvolle Infos, Zeit zum Austausch und die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu kommen. Die Teilnehmenden erhalten ein Skript mit vielen hilfreichen Bildern der einzelnen Griffe. Am 01. und 09. April findet kein Kurs statt.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Familienorientierter Babyschlafcoach
Anmeldung bis 19.03.2021 per E-Mail an fischermar-tina@gmx.de, Kosten: 44 Euro für 4 Einheiten á 60 Min.
Familienstützpunkt Obergünzburg

Donnerstag, 25.03.2021, 18–21 Uhr
Workshop: Schlaf, Kindlein, schlaf ...

In diesem Workshop gibt es Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf:
Schlafrhythmus | Schlafphasen | Schlafzyklus | Schlafbedarf |
Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen sowie Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern & Kind zur Verfügung stehen. Der Workshop ist keine individuelle Schlafberatung, sondern soll Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen. Denn oft lassen sich durch solch frühe Maßnahmen Schlafstörungen vermeiden bzw. können anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien entwickelt werden.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Familienorientierter Babyschlafcoach
Anmeldung bis 19.03.2021 per E-Mail an fischermar-tina@gmx.de, Kosten: 30 Euro
Familienstützpunkt Obergünzburg

Samstag, 27.03.2021, 10–13 Uhr
Säuglingspflegekurs

Theoretische Grundlagen zu Themen wie Baden, Wickeln und Handling des Neugeborenen. Wissenswertes zu Erstausstattung, plötzlichem Kindstod, Tragen, Stillen, Schlafen und vielem mehr. Die Teilnehmenden erhalten ein Handout mit allen wichtigen Infos.

Referentin: Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trage- und Stillberaterin
Anmeldung bis 19.03.2021 per E-Mail an nadine@tragemuetlich.de oder 0162 7940619, Kosten: 35 Euro pro Person, 50 Euro pro Paar
Familienstützpunkt Obergünzburg

Dienstag, 13.04.2021, 19.30–21 Uhr
Stillvorbereitungsabend

Stillberaterinnen informieren werdende Eltern über das Thema Stillen und die erste Zeit mit dem Neugeborenen. Da Väter in der Stillbeziehung eine wichtige Rolle innehaben, freuen wir uns, viele werdende Väter begrüßen zu dürfen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King, Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen
Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Dienstag, 20.04.2021, 19.30–21 Uhr
Abenteuer Pubertät

Der Elternabend gibt einen Einblick in die Zeit des Umbruchs und zeigt Möglichkeiten, wie Eltern Jugendliche auf diesem Weg unterstützen können. In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden folgende Themen in den Blick genommen:

- Wie Grenzen respektvoll setzen?
- Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken
- Kooperationen entwickeln
- Wie können Eltern präsent sein? Elterliche Präsenz nimmt gerade in der Zeit der Pubertät einen hohen Stellenwert ein und bildet damit die Grundlage einer neuen Form von Autorität.

Referent: Michael Hartwig, KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Dienstag, 20.04.2021, 19–20 Uhr
Soziale Netzwerke und Messenger bei 10- bis 14-Jährigen

Eltern erhalten bei diesem Vortrag praktische Tipps, wie das Kind im Umgang mit sozialen Netzwerken und Messenger-Diensten begleitet und unterstützt werden kann.

- Warum sind Soziale Netzwerke und Messenger so beliebt?
- Wie kann mein Kind seine Privatsphäre im Netzwerk schützen?
- Urheber- und Persönlichkeitsrechte: Wie verhält sich mein Kind rechtskonform?
- Mobbing/Belästigung: Was können Eltern tun?

Referent: Björn Friedrich, Stiftung Medienpädagogik Bayern
Anmeldung bis 13.04.2021 per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Mittwoch, 21.04.2021, 15–16 Uhr
Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr

Bewegung, Wahrnehmung und Spiel im ersten Lebensjahr – Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise die Meilensteine der motorischen Entwicklung und Tipps, um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu unterstützen. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
Anmeldung beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie, Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Dienstag, 27.04.2021, 9.30–10.15 Uhr
Kleine Info-Welt: Schnuller

Beruhigungssauger (Schnuller) – Betrachtung aus logopädischer Sicht

- Was ist bei der Auswahl eines Schnullers zu beachten?
- Welche Formen sind sinnvoll?
- Wann kommt der Sauger zum Einsatz?
- Ab wann keinen Schnuller mehr?
- Daumenlutschen oder Schnuller?
- Hat der Schnuller Einfluss auf die Sprache?

Referentin: Stephanie Rauch, Logopädin
Anmeldung bis 26.04.2021 per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Mittwoch, 28.04.2021, 15–16.30 Uhr
Zeit für Brei – Vortrag

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Referentin: Bettina Dörr, Dipl. oec.troph. (FH), Referentin AELF
Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Freitag, 30.04.2021, 16.15–17 Uhr
Fit for family – Jonglieren mit Tüchern

Jonglieren ist gar nicht so kompliziert, wie es aussieht. Im Gegenteil: Du lernst schnell, mehrere Dinge gleichzeitig durch die Luft sausen zu lassen. Alles was du dafür brauchst sind drei Chiffon-Tücher. Der spielerische Umgang mit den Tüchern schult die Konzentrationsfähigkeit, die Hand-Auge-Koordination und ist eine bunte Abwechslung zum Lernen. Und wenn du erstmal mit Tüchern jonglieren kannst, fliegen schon bald die Bälle durch die Luft. Der Kurs ist für Kinder ab 6 Jahren, aber auch Eltern können mit machen. Wenn du Tücher brauchst, die gibt es kostenlos beim Familienstützpunkt Marktoberdorf. Melde dich einfach!

Referentin: Michaela Stadler, Sport- und Gymnastiklehrerin
Anmeldung per E-Mail unter info@michaela-stadler.de, Kosten: 6 Euro/teilnehmende Familie
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Dienstag, 04.05.2021, 19 Uhr
Geschwister? Eine Herausforderung für die Familie

Geschwisterbeziehungen stellen die längsten Beziehungen im Leben dar. Sie kämpfen um einen guten Platz in der Familie. Sie vergleichen, bewerten, bewundern und müssen sich gegeneinander behaupten. Was lernen Geschwister voneinander und wie können Eltern die Konkurrenz mildern, dass sich Geschwister eher im alltäglichen Zusammenleben unterstützen und positive Erfahrungen machen.

Referent: Michael Hartwig, KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Anmeldung bis 30.04.2021 per E-Mail an eb.kaufbeuren@kjf-kjh.de, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Mittwoch, 05.05.2021, 18–19.30 Uhr
Elterngeld & Elternzeit – Vortrag mit Donum Vitae

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet:

- Wie und in welchem Zeitabschnitt beantrage ich Elternzeit?
- Wie hoch ist mein Elterngeldanspruch? Welche Varianten gibt es?
- Auf welche Leistungen habe ich sonst noch Anspruch?
- Informationen über das über das bayerische Familiengeld und das bayerische Krippengeld

Vortrag von Donum Vitae Kaufbeuren
Anmeldung bis 02.05.2021 per E-Mail an kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Mittwoch, 12.05.2021, 20–21.30 Uhr
Entspannter durch die Hausaufgabenzeit für Eltern und Kinder

In diesem Workshop lernen Sie Übungen zur Stressregulation kennen und erhalten Tipps, wie Sie diese mit Ihrem Kind durchführen können. Diese Übungen sind in Geschichten verpackt und unterstützten auf spielerische und körperliche Art und Weise das Nervensystem dabei, wieder in einen ruhigeren und konzentrierten Zustand zurückzukehren. In dieser Achtsamkeit und Konzentration gelingt die Hausaufgabenzeit wieder entspannter. Langfristig hat Ihr Kind ein wirkungsvolles Werkzeug an der Hand, mit dem es selbst in der Lage ist, bei Aufregung, Ängsten, Überforderungen die Stressreaktionen des Körpers zu verringern.

Referentin: Michaela Scherer, Erzieherin, Systemische Familientherapeutin DGSF
Anmeldung bis 10.05.2021 per E-Mail an scherer.michaela@freenet.de, Kosten: 15 Euro inklusive Skript
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Donnerstag, 20.05.2021 bis 29.07.2021, 10–11.30 Uhr (10 Termine)
PEKiP-Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) ist ein entwicklungsbegleitender Kurs für Eltern mit ihren Babys im ähnlichen Geburtszeitraum und kann über das gesamte erste Lebensjahr bestehen bleiben. Die Gruppentreffen finden 1x pro Woche über ZOOM statt und dauern 90 min. Im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin, bekommen die Eltern Antworten, Anregungen und Unterstützung. Jedes Baby wird mit Spiel- und Bewegungsanregungen individuell begleitet.

Referentin: Conny Hösle, Erzieherin, Prä- und Postnataltrainerin, sowie zertifizierte PEKiP Gruppenleiterin
Fragen und Anmeldung per E-Mail an fitmitconny@web.de, Kosten: Kosten: 140 Euro für 10 Einheiten à 90 Min.
Familienstützpunkt Füssen

Dienstag, 08.06.2021, 16–18 Uhr
Elterngeld & Co. – Vortrag von profamilia

Werdende Eltern erhalten in diesem Vortag Informationen zu finanziellen Ansprüchen, rechtlichen Regelungen, zur Schwangerschaft und zur ersten Zeit mit dem Neugeborenen. Es werden u.a. folgende Fragen geklärt:

- Welche Ansprüche habe ich auf staatliche Leistungen und gegenüber meinem Arbeitgeber?
- Welche Anträge sollte ich wo stellen und was ist dabei zu beachten?
- Was müssen nicht verheiratete Eltern beachten?
- Welche Angebote für Eltern mit Babys gibt es in meiner Nähe?

Referentin: Steffi Kempter, profamilia
Anmeldung unter kempten@profamilia.de oder 0831-9607740, kostenlos
Familienstützpunkt Füssen

Die Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

Familienstützpunkt Buchloe im Kinderschutzbund
Adolf-Müller-Str. 7
86807 Buchloe
Telefon: 08241 6866
familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de
www.kinderschutzbund-buchloe.de
www.facebook.com/kinderschutzbund.buchloe/
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 9–11 Uhr, Fr 10–11 Uhr

Familienstützpunkt Füssen im AWO FamilienForum
Spitalgasse 8
87629 Füssen
Telefon: 0176 53770663
Familienforum@awo-fuessen-schwangau.de
www.awo-fuessen-schwangau.de
www.facebook.com/Familienforum-Füssen
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 8–13 Uhr

Familienstützpunkt Marktoberdorf im Haus der Begegnung
Jahnstraße 12
87616 Marktoberdorf
Telefon: 08342 9192175
familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf
Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do 9–11 Uhr

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstr. 39
87634 Obergünzburg
Telefon: 0152 56790228
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
Erreichbarkeit: Mo 8–10 Uhr, Di 8–11 Uhr, Do 7.45–8.45 Uhr

In Kooperation mit

Landratsamt Ostallgäu
Familienbildungsstelle
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-510
familienbildung@ostallgaeu.de
www.familie-ostallgaeu.de

Stand: 18.03.2021