



Landratsamt
Ostallgäu



Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung

Isabel Costian

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de

www.familie-ostallgaeu.de



Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und

Familienbeauftragte

Elke Schad

Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 437-761

elke.schad@kaufbeuren.de

www.familie.kaufbeuren.de

17.05.2021

41. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir haben einen neuen Termin für unseren 1. Fachtag Elternbegleitung Ostallgäu-Kaufbeuren für zertifizierte Elternbegleiterinnen und Elternbegleiter, die im Raum Ostallgäu-Kaufbeuren tätig sind ausgeschrieben. Die Fortbildung findet am Donnerstag, 01.07.2021, 14 – 18 Uhr als Online-Veranstaltung statt. Inhaltlich wird es unter anderem darum gehen, wie die Zusammenarbeit mit Eltern in Zeiten der Kontakteinschränkungen gelingen kann. Referent ist Reiner Keller, der auch als Dozent bei allen Weiterqualifizierungen in Westendorf tätig ist. Anmeldungen sind noch bis zum 10.06.2021 möglich. [Zur Ausschreibung](#)

Die aktuellen Angebote der Ostallgäuer [„Online-Schatztruhe für Familien“](#) und der Kaufbeurer Veranstaltungsreihe [„Rund um Familie“](#) finden Sie in der Anlage und auch in den Familienkalendern unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de. Im Sinne einer gemeinsamen Familienbildungslandschaft stehen die Angebote aller Familienstützpunkte auch allen Familien des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren offen!

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung

Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte

Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum **07.06.21** bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles

▶ Handreichung Kinderschutz jetzt online

Das Kreisjugendamt Ostallgäu hat eine Handreichung Kinderschutz veröffentlicht. Sie enthält viele Informationen rund um den Kinderschutz, sowie Materialien, die Fachkräfte in der Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen einsetzen können. So sind beispielsweise altersgerechte Kindeswohl-Skalen enthalten, ein Meldeformular zur Mitteilung einer Gefährdung an das Jugendamt, sowie verschiedene Möglichkeiten zur Beteiligung von Kindern und Jugendlichen an der Gefährdungseinschätzung und Sicherheitsplanung. Alle Inhalte und Materialien finden Sie online unter www.sozialportal-ostallgaeu.de/kinderschutz

▶ Realisierung eines SPZ in Kaufbeuren | Petition der Lebenshilfe Ostallgäu

Die Lebenshilfe Ostallgäu e.V. hat eine Petition für die Errichtung eines Sozialpädiatrischen Zentrums in Kaufbeuren gestartet. Mit der Petition soll für chronisch kranke Kinder und Jugendliche und ihre Familien in unserer Region eine wohnortnahe Versorgung sichergestellt werden. Rein rechnerisch liegt der Bedarf im Bezirk Schwaben bei vier Sozialpädiatrischen Zentren (SPZ), aktuell gibt es aber lediglich zwei davon. Die Konsequenz: Wartezeiten von bis zu 16 Monaten für einen Termin und lange Anfahrtswege. Unterstützen Sie [hier die Petition](#).

▶ Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern

Über das [Medienpädagogische Referentennetzwerk Bayern](#) können bayerische Bildungseinrichtungen kostenlos Online-Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Medienthemen buchen. Das Angebot richtet sich an Eltern und Erziehende und ermöglicht diesen, sich gerade auch in der aktuellen Situation weiterhin über eine altersgerechte Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen online zu informieren und auszutauschen.

▶ Autismus und Roboter? Teilnehmerinnen und Teilnehmer für Online Studien gesucht

Die Humboldt Universität zu Berlin entwickeln fortlaufend neue Förderangebote für Menschen im Autismus Spektrum. Dazu erforschen sie unter anderem ob und wie soziale Roboter in der Zukunft eingesetzt werden sollten. Die Meinung von Erwachsenen im Autismus Spektrum / Erziehungsberechtigten eines autistischen Kindes / Autismus Fachkräfte (Hauptberufliche Tätigkeit in Diagnostik, Förderung oder Therapie von Personen im Autismus Spektrum) ist ihnen dabei sehr wichtig. Weitere Informationen gibt es [hier](#).

▶ „Tag der kleinen Forscher“ am 16. Juni 2021

Die Stiftung [„Haus der kleinen Forscher“](#) lädt alle Kitas, Horte und Grundschulen ein, sich zu beteiligen – sei es im Rahmen einer kleinen oder großen Aktion, einer Projektwoche oder eines Forscherfests. Das vergangene und auch das bisherige Jahr haben gezeigt, wie viel Flexibilität bei der Alltagsgestaltung und Betreuung in Kita, Hort und Grundschule gefordert ist. Der „Tag der kleinen Forscher“ am 16. Juni 2021 bietet zahlreiche Gelegenheiten, sowohl die Kinder zu begeistern als auch zu zeigen, was Bildungseinrichtungen tagtäglich leisten.

▶ „Lasst uns (was) bewegen!“ - Weltspieltag am 28. Mai 2021.

Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen, aber auch Familien und Elterninitiativen sind dazu aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag 2021 teilzunehmen. Zur [Projektanmeldung und Materialbestellung](#)

▶ Extra-Ausgabe des Kinder- und Jugendhilfereports 2021:

Warum die Kinder- und Jugendhilfe immer bedeutender wird. Die [Extra-Ausgabe des Kinder- und Jugendhilfereports 2021](#) zeigt: Die Investitionen in die Kinder- und Jugendhilfe haben sich innerhalb von zehn Jahren mehr als verdoppelt.

Kindertagesstätten

- ▶ **Newsletter - Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales**
Ein umfangreiches Archiv aller Newsletter zu den Bereichen: „Allgemeines zur Kinderbetreuung, Informationen zum BayKiBiG und Informationen zur Abrechnung, findet man [hier](#). Dort gibt es auch die Möglichkeit sich für die einzelnen Newsletter anzumelden.
- ▶ **Tage der Kitaverpflegung in Bayern**
Vom 28. Juni bis 2. Juli 2021 finden die diesjährigen Tage der Kitaverpflegung in Bayern statt. Alle relevanten Informationen zu den Tagen der Kitaverpflegung und dem dazugehörigen Wettbewerb (Teilnahmeschluss ist der 30. Juli 2021) finden Sie [hier](#).
- ▶ **Vorlesen for future: mit Kitakindern über Nachhaltigkeit sprechen**
Schon im Kita-Alter können Fachkräfte und Eltern mit ihren Kindern darüber sprechen, dass die Natur auch geschützt werden muss. Das klappt besonders gut mit passenden Geschichten und unterschiedlichen Medien. Deshalb steht das neue Angebot von #medienvielfalt unter dem Motto [„Vorlesen for future. Umwelt und Nachhaltigkeit in der Kita“](#)
- ▶ **Virtuelles Austauschtreffen: „Eine Welt-Kita: fair und global“**
Das Austauschtreffen am 23.06.21 von 14-16:30 Uhr via Zoom bietet die Möglichkeit das Projekt [„Eine Welt-Kita: fair und global“](#) kennen zu lernen. Es bietet Einblicke in die Praxis, kollegialen Austausch zu Eine Welt-Themen/Globales Lernen sowie Hinweise und Tipps.
- ▶ **Materialien für Kita-Leitungen und Kita-Teams**
Kostenlose Materialien kann man beim Wolters-Kluwers-Verlag finden. Das [Angebot](#) wird regelmäßig erweitert, z. B. mit Video-Podcasts und Online-Seminare.

Schule

- ▶ **Feuerwerk statt Brennpunkt – Was brauchen Schulen in benachteiligten sozialen Lagen?**
Schulen in schwierigen sozialen Lagen brauchen besondere und auch mehr Unterstützung. Wie aus Brennpunkten pädagogische Feuerwerke gemacht werden können, das war Gegenstand einer Fachkonferenz. Diese Erkenntnisse sind in der oben genannten [Publikation](#) der Friedrich-Ebert-Stiftung zusammengefasst.
- ▶ **Kampagne klärt über strafbare Inhalte auf Schülerhandys auf**
„Mach dein Handy nicht zur Waffe!“ Auch an Schulen werden immer wieder Fälle bekannt, bei denen strafbare Inhalte über soziale Netzwerke oder Chats verbreitet wurden. Kultus- und Justizministerium starteten mit dem Influencer Falco Punch eine [Aufklärungskampagne](#).
- ▶ **Online-Fortbildungen im Bereich Extremismus und Radikalisierung**
Die bayerische Informationsstelle gegen Extremismus bietet den Workshop [„Jugendliche im Fokus von Rechtsextremisten“](#) für Schulen auch digital an. Lehrkräfte können mit ihren Schülerinnen und Schüler ab der 8. Jahrgangsstufe teilnehmen!
Weitere Fortbildungen gibt es auch bei der Bundeszentrale für politische Bildung:
 - [CleaRTeaching](#) - Umgang mit Radikalisierungsprozessen im schulischen Kontext
 - [Handlungsstrategien im Umgang mit Parolen in der Schule](#) Argumentationstraining für Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen
- ▶ **„Digitales Klassenzimmer“ unterstützt bei der Ernährungsbildung**
Das [„Digitale Klassenzimmer“](#) bietet hilfreiche Unterrichtsmaterialien zum Thema Ernährungsbildung in Grund- und Förderschulen.

► **Materialien unterstützen Aufklärung über das Thema Depression**

Flyer, digitale Postkarten und Erklärvideo: [Neue Materialien](#) informieren anschaulich über die Symptome von Depression und zeigen Möglichkeiten auf, was Schülerinnen und Schüler sowie deren Umfeld im Umgang mit der psychischen Erkrankung beachten können.

► **Inklusives Klimabildungsheft für Kinder**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat ein [inklusive Klimabildungsheft](#) entwickelt. In einfacher Sprache erklärt es jungen Menschen mit Lese- und Lernbeeinträchtigungen Wissenswertes rund um den Klimaschutz.

Fortbildungen für Fachkräfte

► **Elternbegleitung am 17. Deutschen Kinder- und Jugendhilfetag vom 18.-20. Mai 2021**

Der größte Jugendhilfetag in Europa findet in diesem Jahr rein digital statt. Entdecken Sie die vielfältigen kostenfreien Angebote. Über 280 Fachmessestände können besucht werden. Auch das [Konsortium Elternchance](#) ist mit einem [Messestand](#), sowie mit folgenden Messeforen dabei:

- Zusammen sind wir weniger allein – Anregung für gelingende Vernetzung und Kooperation von Elternbegleitung
- Gekommen um zu bleiben - nachhaltige Verankerung von Elternbegleitung im Sozialraum
- Familien sind es wert – Elternbegleitung kommunal verankern!
- 10 Jahre Elternbegleitung – Die Meet & Greet Mittagspause mit Verlosung!

► **Neue Online-Plattform für Fortbildungen zu sexualisierter Gewalt**

Damit pädagogische Fachkräfte künftig einfacher und schneller passende Fortbildungsangebote zu sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen finden und buchen können, ist die Online-Plattform [„Fortbildungsnetz sG“](#) gestartet. Das Bundesjugendministerium fördert das Projekt im Rahmen der [„Trau dich!“-Initiative gegen sexuellen Kindesmissbrauch](#).

► **Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt – Ein interdisziplinärer Online-Kurs**

Die [Fortbildung](#) wird vom BMFSFJ im Rahmen des Programms „Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen“ gefördert. Der Kurs richtet sich an alle, die zum Thema häusliche Gewalt/Gewalt in Paarbeziehungen arbeiten bzw. in ihrem Arbeitsalltag damit zu tun bekommen.

Online: 4. Bundeskongress Elternbegleitung

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Mi. und Do. 09. und 10.06.2021	Online	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Gibt es hier

Online-Informationsveranstaltung zum Thema „Corona und die Kitaverpflegung“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
Do. und Di. 10. und 22.06.2021 14:00 – 16:00 Uhr	Online	Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten	https://www.kita-schulverpflegung.bayern.de/

Fachtag: „e*MANN*zipation“ - Gleichstellungsthemen von Jungen* und Männern

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Do. 10.06.2021 10:00 - 17:00 Uhr	Historischer Rathaussaal Nürnberg	LAG Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.	Gibt es hier

Fortbildungen des Traumahilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben e.V.

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstaltungsort	Infos
Fr. 11.06.2021 Sa.12.06.2021	Brainspotting für Kinder und Jugendliche. Zur schnellen Auflösung / Verarbeitung von Ängsten, Lernblockaden, usw..	online	Gib es hier
Fr. 25.06.2021 Sa. 26.06.2021	Trauma und Körper. Kinder und Jugendliche treten mit uns in einen Körperdialog,	Augsburg	

Online Fortbildungen und Workshops von Refugio München

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstalter	Infos
Do. 24.06.2021 09:00 - 16:30 Uhr	Kooperationsfördernde Gesprächsführung mit Familien in Interkulturellen Settings	IfF-Refugio München e. V. 81669 München	Gibt es hier
Do. 24.06.2021 18:00 - 20:30 Uhr	Depression bei Kindern und Jugendlichen im Kontext von Flucht		
Di. 29.06.2021 16:00 - 19:00 Uhr	„Diversity aus Kinderaugen - und wenn wir alle anders sind, ist anders nicht normal?“		

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit - Fortbildungsreihe 2021

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstalter und Ort	Infos
Mi. 30.06.2021 09:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Interaktion begleiten Fachtag „Frühe Hilfen“	KoKi - Netzwerk frühe Kindheit Landratsamt Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren	Finden Sie hier
Mi. 24.11.2021 14:00 - 17:00 Uhr	Armut (k)ein Thema für Alle?! Armut begegnen im pädagogischen Alltag		

Weiterbildung: „Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (für Kinderpfleger/innen)“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
Ab 02.11.2021 404 Stunden	Kaufbeuren	GGSD-Bildungszentrum Allgäu	Tel.: 0831 15433 und hier

Zur Weitergabe an Eltern

- ▶ **Ich krieg‘ die Krise (in den Griff)! Wie Erziehungsberatung Familien stärkt.**
Erziehungsberatung in Bayern hat für jede Lage ein passgenaues Angebot. Die Aufzeichnung des Web-Coaching vom 11.05.2021 mit Dr. Bernhard Kühnl finden Sie [hier](#).
- ▶ **Vorlesenacht im Rahmen des Festivals in der Altstadt Kaufbeuren**
Im Rahmen des Kaufbeurer Altstadtsommers im Spitalhof reiht sich dieses Jahr auch die Lesenacht für Kinder ein. Am 25.07.2021 stellen, Vorleserinnen und Vorleser anhand von ausgewählten Textstellen ihre Lieblingsbücher vor. Ziel der Veranstaltung ist, das Thema Lesen und Vorlesen in den Mittelpunkt zu stellen. Der Unkostenbeitrag beträgt 2 Euro. Zur [Anmeldung](#)
- ▶ **OBA-Freizeittreff Programm Mai – Juni 2021**
Das aktuelle abwechslungsreiche Online-Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung reicht vom gemeinsamen ratschen, spielen, basteln, malen, Yoga über kochen, gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit. Es gibt auch eine Aktion für draußen. <https://www.oba-kf-oal.de/>
- ▶ **Stadtradeln 2021**
Vom 13. Juni bis 3. Juli 2021 können alle teilnehmen, die im Ostallgäu wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder in einem Verein sind. Weitere Infos und Anmeldung zum Wettbewerb [hier](#). Die Stadt Kaufbeuren nimmt vom 21. Juni bis 11. Juli 2021 am Stadtradeln teil. [Zur Anmeldung](#)
- ▶ **Mit Maus oder Finger durch die Udo-Ausstellung**
Die Gemeinde Pforzen eröffnet die Ausstellung „Sensation Udo“ wieder. Rund um die Uhr und kostenfrei kann der virtuelle Rundgang direkt auf der neuen Udo-Homepage der Gemeinde Pforzen www.udo.pforzen.de gestartet werden.
- ▶ **Irrtümer und Falschinformationen zur Corona-Impfung**
In der „Integreat App“ sind viele aktuelle Informationen zu Corona und auch zur Impfung in verschiedenen Sprachen abrufbar. Die App aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu findet man unter <https://integreat.app/kaufbeuren/de> und <https://integreat.app/ostallgaeu/de>

- ▶ **Wie Bruder und Schwester gut durch die Corona-Krise kommen**
Durch die Corona-Beschränkungen fallen viele Aktivitäten für Kinder aus - bleibt oft nur noch die Schwester oder der Bruder zum Spielen. Dabei können schnell die Fetzen fliegen. Acht Familientipps der SOS-Kinderdörfer finden Eltern dazu [hier](#).
- ▶ **Neue Mitmach-Broschüre der BZgA-Initiative**
Die Corona-Pandemie stellt Familien vor Herausforderungen. Wie können Eltern ihren Kindern die Veränderungen, die Risiken und die neuen Verhaltensregeln für den Alltag möglichst gut erklären? Die Initiative „Kinder stark machen“ zur frühen Suchtprävention der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unterstützt mit der neuen Mitmach-Broschüre [„Zusammen sind wir stark!“](#) Familien mit Kindern im Grundschulalter dabei.
- ▶ **Kinderkrankengeld für Eltern inklusive Sonderregelungen: Corona und Quarantäne**
Wird das Kind krank, stellt sich schnell die Frage nach den Möglichkeiten der wirtschaftlichen Absicherung im Krankheitsfall. Hinzu kommen die Herausforderungen durch die Corona-Pandemie, bei Schul- und Kitaschließungen oder angeordneter Quarantäne. Infos gibt es beim [Gesundheitsladen München e.V.](#) und beim [BMFSFJ](#).
- ▶ **Familien-Tablet: Sicherheitseinstellungen aktivieren**
Empfehlungen für kindgerechte Apps sowie Hinweise zu [Sicherheitseinstellungen](#) für Tablets & Co. sowie Anregungen für kreative Mediennutzung finden man hier: www.schau-hin.info.

Zur Weitergabe, Termine für Familien:

„After-Day-Café“ - Gemeinsamer Austausch zu unterschiedlichen Themen

Datum	Ort	Veranstalter, Infos und Anmeldung
Di. 18.05.21 Mi. 16.06.21 Mi. 21.07.21 ab 19:30 Uhr	Online	Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung KF-OAL Arbeitskreis Asyl. <i>Siehe Anlage</i>

Stammtisch für allein- und getrenntlebende Väter

Datum, Uhrzeit	Thema	Veranstalter	Infos sowie Anmeldung
Do 20.05.21 ab 20:00 Uhr	Online-Stammtisch: Auf dem Weg zum liebevollen Vater	Familienbeauftragte Stadt Kaufbeuren und Männerseelsorge Kempten	Gibt es hier Tel.: 08341 437-762 E- Mail: familienbeauftragte@kaufbeuren.de
So. 25.07.21 ab 09:30 Uhr	Präsenz-Veranstaltung		

Online-Angebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren

Weitere Kurse finden Sie auch in den Programmen im Anhang.

Datum, Uhrzeit	Thema	Infos sowie Anmeldung
10.06 - 01.07.2021 10:00 - 11:00 Uhr	Online Babymassage-Kurs	Gibt es hier
Di. 15.06. 2021 ab 09:30 Uhr	Beruhigungssauger (Schnuller) – Betrachtung aus logopädischer Sicht	

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de !

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten:

www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: <https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/familie-wegweiser-broschueren.aspx>

Die Anlage finden Sie als zusätzliche Datei in der E-Mail

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich



Online-Schatztruhe für Familien

Das Online-Programm der Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

Mai/Juni

www.familie-ostallgaeu.de



Liebe Familien,

für viele stellt die Meisterung des aktuellen Alltags eine große Herausforderung dar, ein Ausgleich kommt häufig zu kurz. Hier bieten Ihnen die Familienstützpunkte im Ostallgäu in Form eines Online-Programms eine große Auswahl an familienbildenden Angeboten. Von sportlichen Kursen und Workshops zum Mitmachen, informativen Vorträgen bis zu Online-Treffs für einen offenen Austausch ist alles dabei!

Beachten Sie bei der Anmeldung bitte die jeweiligen Kontaktdaten der Anbietenden. Weitere Informationen zu den Angeboten und anderen Veranstaltungen im Landkreis Ostallgäu finden Sie im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de.

Weitere Online-Angebote unserer Partner-Familienstützpunkte der Stadt Kaufbeuren finden Sie unter www.familie.kaufbeuren.de. Im Sinne einer gemeinsamen Familienbildungslandschaft stehen die Angebote aller Familienstützpunkte auch allen Familien des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren offen!

Trauen Sie sich und greifen Sie in die Schatztruhe – viel Spaß dabei!

Ihre Familienbildungsstelle im Ostallgäu

Das Online-Programm



Ab sofort per Telefon und Online: Montag bis Freitag, 8–12 Uhr
Hilfestellung bei Fragen rund um die digitale Welt der Kinder

In Kooperation mit dem Kinderhort St. Magnus, der Modelleinrichtung für das Projekt „Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken“, können Sie sich kostenlos unterstützen lassen:

- Einstellungen an Tablet oder Handy
- Welche Apps gibt es bzw. sind für mein Kind interessant?
- Welche Tipps gibt es in Bezug auf den Umgang und die Nutzung digitaler Medien (bzw. Zeitmanagement)?

Referent*innen: Erzieher*innen des Hortes St. Magnus, die am Modellprojekt beteiligt sind
Terminvereinbarung per Telefon: 08342-8989718 oder E-Mail an skb-st.magnus@kita-marktoberdorf.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf



Dienstag, 18.05.2021, 9-11 Uhr
Telefonische Still- und Ernährungsberatung

Beratung zu folgenden Themen:

- Stillvorbereitung (bereits während der Schwangerschaft)
- Grundlagen des Stillens
- Stillbeginn und praktische Handhabung
- Vorbeugen von Still Schwierigkeiten
- Umgang bei Problemen
- Übergang vom Stillen (Flaschennahrung) zur Beikost

Beraterin: Michaela Stöckle, Hebamme

Anmeldung bis 17.05.2021 (11 Uhr) per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de. Angemeldete Teilnehmende erhalten die zugeteilte Uhrzeit am 17. Mai schriftlich per E-Mail mitgeteilt, kostenlos

Familienstützpunkt Obergünzburg



Dienstag, 18.05.2021 - 29.06.2021, 10-11 Uhr (7 Termine)
fit mit Conny für Mamas

Indoor Training für Mütter nach der Rückbildung mit ihrem Kind in der Trage. Das Gesundheitsworkout ist auf die körperliche Veränderung der Geburt und dessen Erholung genau abgestimmt. Es finden sich Übungen aus Yoga und Pilates wieder, die den Aufbau einer guten Haltung und der geschwächten Beckenumgebenden Muskulatur unterstützen. Die Kursleiterin lässt dabei ihr Wissen als Rückbildungstrainerin einfließen. Die Kursstunde wird aufgezeichnet, sodass die Teilnehmerinnen eine Woche Zugriff auf die Kursstunde haben.

Referentin: Conny Höhle, Erzieherin, Prä- und Postnataltrainerin

Fragen und Anmeldung per E-Mail an fitmitconny@web.de, Kosten: 10 Euro/Einheit

Familienstützpunkt Füssen



Mittwoch, 19.05.2021, 9.30-11 Uhr
Elterntreff Online: Wertvolle Spieltipps für 0-3-jährige Kinder - Einblick in die Spielentwicklung

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Ingrid Seelos, Leitung Familienstützpunkt Marktoberdorf, Heilpädagogin, Erzieherin

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Mittwoch, 19.05.2021, 20-21.30 Uhr
Naschen erlaubt?

Der Geschmack "süß" ist den Menschen angeboren, kein Wunder also, dass bereits sehr kleine Kinder auf Süßes stehen und bisweilen lautstark danach verlangen! Geben die Eltern nach, können über den Tag verteilt viele „Extra“-Kalorien zusammenkommen. Die Kursteilnehmenden erfahren, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie „Zucker“ auf der Packung finden. Sie lernen wie diese „Extra-Portionen“ nach der Ernährungspyramide beurteilt werden und wie das Bewusstsein für den „Nebenbei-Konsum“ von Süßem geschärft wird.

Referentin: Rita Meggle, Hauswirtschaftsmeisterin

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Donnerstag, 20.05.2021 & 27.05.2021, 10-10.45 Uhr (2 Termine)

MAMA HAPPY DANCE – mit Tanzen fit und glücklich durch die Schwangerschaft!

Ein Mix aus Tanzen, Stretching und Relaxing ist genau das Richtige, um diese einzigartige Zeit mit Baby im Bauch zu begleiten. Bewegung in der Schwangerschaft ist wichtig und gerade Tanzen weckt Glücksgefühle, die sich positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Bei einer Belastungsintensität „im grünen Bereich“ bleibt die werdende Mama fit, vermindert Rückenprobleme und durch gezielte Übungen trainieren wir im Kurs außerdem den Beckenboden. Nicht nur als professionelle Tänzerin, sondern vor allem auch als Mama, die ihr drittes Kind erwartet, ist Jeanine Bravo eine kompetente und erfahrene Kursleiterin.

Kursleiterin: Jeanine Bravo, professionelle Bühnentänzerin, Tanzpädagogin, Tanzschule J&J Dance

Anmeldung per E-Mail an info@jj-dance.com, Kosten: 19 Euro für 2 Einheiten á 45 Min.

Familienstützpunkt Obergünzburg



Donnerstag, 20.05.2021 bis 29.07.2021, 10–11.30 Uhr (10 Termine)

PEKiP-Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) ist ein entwicklungsbegleitender Kurs für Eltern mit ihren Babys im ähnlichen Geburtszeitraum und kann über das gesamte erste Lebensjahr bestehen bleiben. Die Gruppentreffen finden 1x pro Woche über ZOOM statt und dauern 90 min. Im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin, bekommen die Eltern Antworten, Anregungen und Unterstützung. Jedes Baby wird mit Spiel- und Bewegungsanregungen individuell begleitet.

Referentin: Conny Höhle, Erzieherin, Prä- und Postnataltrainerin, PEKiP-Gruppenleiterin

Fragen und Anmeldung per E-Mail an fitmitconny@web.de, Kosten: 140 Euro für 10 Einheiten á 90 Min.

Familienstützpunkt Füssen



Donnerstag, 20.05.2021, 15-16.30 Uhr

Gesunde Snacks - Ernährungsvortrag

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen.

Referentin: Julia Eble, Meisterin der ländl. Hauswirtschaft

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos

Familienstützpunkt Buchloe



Donnerstag, 20.05.2021, 19-20.30 Uhr

Wie sag ich's meinem Kind?

Online-Gesprächsrunde für Eltern, die ihre Kinder in der sexuellen Entwicklung bewusst begleiten wollen. Kinder sind neugierig und wollen wissen wie ein Baby aus dem Bauch kommt und wie es hineingekommen ist. Außerdem wollen sie ihre eigenen Körper entdecken. Die Referentinnen geben Einblicke in die kindliche Sexualität und Unterstützung zur sexuellen Bildung und Aufklärung.

Referentinnen: Ellen Schmidt und Andrea Dröber von pro familia Kempten

Anmeldung per E-Mail unter kempten@profamilia.de oder 0831-9607740, Spende erwünscht
Familienstützpunkt Füssen

Freitag, 21.05.2021, 16.15-17 Uhr

Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Freitag, 21.05.2021, 16.15-17 Uhr

Fit for family – Jonglieren mit Bällen für Anfänger

Jonglieren ist gar nicht so kompliziert, wie es aussieht. Im Gegenteil: Du lernst schnell, mehrere Dinge gleichzeitig durch die Luft sausen zu lassen. Alles was du dafür brauchst sind 3 Jonglier- oder Tennisbälle. Der spielerische Umgang mit den Bällen schult die Konzentrationsfähigkeit, die Hand-Auge-Koordination und ist eine bunte Abwechslung zum Lernen. Der Kurs ist für Kinder ab 6 Jahren, aber auch Erwachsene können mitmachen. Wenn du Tennisbälle brauchst, die gibt es kostenlos beim Familienstützpunkt. Melde dich einfach!

Referentin: Michaela Stadler, Sport- und Gymnastiklehrerin

Anmeldung per E-Mail unter info@michaela-stadler.de, Kosten: 6 Euro/teilnehmende Familie
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Dienstag, 01.06.2021, 09.30-11 Uhr

Zeit für Brei – Vortrag

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Referentin: Bettina Dörr, Dipl. Ökotrophologin

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Dienstag, 08.06.2021, 16-18 Uhr

Elterngeld & Co. – Vortrag von profamilia

Werdende Eltern erhalten in diesem Vortrag Informationen zu finanziellen Ansprüchen, rechtlichen Regelungen, zur Schwangerschaft und zur ersten Zeit mit dem Neugeborenen. Es werden u.a. folgende Fragen geklärt:

- Welche Ansprüche habe ich auf staatliche Leistungen und gegenüber meinem Arbeitgeber?
- Welche Anträge sollte ich wo stellen und was ist dabei zu beachten?
- Was müssen nicht verheiratete Eltern beachten?
- Welche Angebote für Eltern mit Babys gibt es in meiner Nähe?

Referentin: Jutta Sagna, profamilia

Anmeldung per E-Mail unter kempten@profamilia.de oder 0831-9607740, Kosten: 10 Euro
Familienstützpunkt Füssen

Dienstag, 08.06.2021 & 15.06.2021, 20-22 Uhr (2 Termine)

Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen

Was geschieht, wenn Eltern sich mit ihren Kindern austauschen, mit ihnen streiten, lachen und diskutieren: Über Kommunikation entsteht Bindung und Beziehung! Kommunikation birgt aber auch immer die Gefahr von Missverständnissen und Konflikten - gerade in der Pandemiezeit sind Eltern und Kinder auch hier besonders gefordert. In der Elternfortbildung „Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen“ erfahren Sie etwas über verschiedene Kommunikationsmethoden und -modelle und bekommen Tipps wie Kommunikation positiv im Familienalltag gestaltet werden kann. Wir wollen uns über Erfahrungen und Ideen austauschen, dazu einladen, das Gehörte im Familienalltag zu erproben und gemeinsam reflektieren. „Das Wichtigste an der Kommunikation ist, zu hören, was nicht gesagt wurde.“ (Peter Drucker)

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Martina Winkler-Stoll, Dipl. Sozialpädagoginnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Mittwoch, 09.06.2021, 15-17.30 Uhr

Essen für unterwegs - gesunde Snacks

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen.

Referentin: Julia Eble, Meisterin der ländl. Hauswirtschaft

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg



Mittwoch, 09.06.2021, 19.30-21 Uhr

Elterntreff Online: Die Sinne der Kinder im Alltag spielerisch fördern! Praktische Anregungen, die Spaß machen!

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Kathrin Kapfer, Heilpädagogin und Erzieherin mit langjähriger Krippenerfahrung

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an

familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf

Donnerstag, 10.06.2021 & 17.06.2021, 10-10.45 Uhr (2 Termine)

MAMA HAPPY DANCE – mit Tanzen fit und glücklich durch die Schwangerschaft!

Ein Mix aus Tanzen, Stretching und Relaxing ist genau das Richtige, um diese einzigartige Zeit mit Baby im Bauch zu begleiten. Bewegung in der Schwangerschaft ist wichtig und gerade Tanzen weckt Glücksgefühle, die sich positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Bei einer Belastungsintensität „im grünen Bereich“ bleibt die werdende Mama fit, vermindert Rückenprobleme und durch gezielte Übungen trainieren wir im Kurs außerdem den Beckenboden. Nicht nur als professionelle Tänzerin, sondern vor allem auch als Mama, die ihr drittes Kind erwartet, ist Jeanine Bravo eine kompetente und erfahrene Kursleiterin.

Kursleiterin: Jeanine Bravo, professionelle Bühnentänzerin, Tanzpädagogin, Tanzschule J&J Dance

Anmeldung per E-Mail an info@jj-dance.com, Kosten: 19 Euro für 2 Einheiten á 45 Min.

Familienstützpunkt Obergünzburg

Freitag, 11.06.2021, 10-11.30 Uhr

Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos

Familienstützpunkt Buchloe

Dienstag, 15.06.2021, 18-21 Uhr

Das 1x1 der Baby- und Kindernotfälle

Bei diesem Vortrag gibt es grundlegende Informationen zu Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern. Es geht u.a. um Infektionen/Erkrankungen, Verletzungen, andere Notfälle und Prävention und EH-Maßnahmen. Der Vortrag ersetzt keinen praktischen Erste-Hilfe-Kurs am Kind, bei dem z.B. die Herz-Lungen-Wiederbelebung eingeübt werden kann.

Referentin: Kathrin Ressel, BRK Ostallgäu, Rettungssanitäterin und Ausbilderin Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind

Anmeldung bis 14.06.2021 per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg



Mittwoch, 16.06.2021, 19-20.30 Uhr

Gute Bindung ab der ersten Sekunde

Vortrag und Gesprächsrunde für werdende Eltern und Paare mit Kinderwunsch. In einem sanften Zugang widmet sich Hebamme Gabi Mooser den Themen Mutter werden zwischen Wunsch und Wirklichkeit, sowie Frauenstärkung und Vorbereitung auf eine selbstbestimmte Geburt und die Rolle danach. Mit den Ansätzen von Pränatalpsychologen Franz Renggli und dem Prinzip der emotionalen ersten Hilfe nach Thomas Harms bespricht die Referentin mit den Kursteilnehmenden wie gute Bindung zum neuen Familienmitglied ab der ersten Sekunde gelingen kann.

Referentin: Gabi Mooser, (Familien-)Hebamme, Kinderkrankenschwester, Aromatherapeutin

Anmeldung bis 14.06.2021 per E-Mail an familienforum@awo-fuessen-schwangau.de, Kosten: 10 Euro

Familienstützpunkt Füssen



Dienstag, 22.06.2021, 9.30-10.15 Uhr

Kleine Info-Welt: Sommer - Sonne - Sonnenschein: Sonnenschutz von Anfang an

Die Sonne ist Lebensspender, aber gleichzeitig gefährden die UV-Strahlen unsere Haut. Kinderhaut reagiert auf Sonne besonders empfindlich und UV-bedingte Zellschäden können dann im Erwachsenenalter zu Hautkrebs führen. Wie sollte der Sonnenschutz von Anfang an aussehen? Hilfreiche Informationen nicht nur für den anstehenden Urlaub, sondern auch für den Aufenthalt im heimischen Garten:

- Darf ein Baby schon mit Sonnencreme eingecremt werden?
- Welchen Lichtschutzfaktor wähle ich, was bedeutet UVB und UVA?
- Was ist ein chemischer, was ein mineralischer Lichtschutzfilter?
- Wie viel und wie oft eincremen? Welche anderen Formen von Sonnenschutz gibt es?

Referentin: Bea Stjepanovic, Apothekerin

Anmeldung bis 21.06.2021 per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg



Mittwoch, 23.06.2021, 9.30-11 Uhr

Elterntreff Online: Die Sinne der Kinder im Alltag spielerisch fördern! Praktische Anregungen, die Spaß machen!

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Kathrin Kapfer, Heilpädagogin und Erzieherin mit langjähriger Krippenerfahrung

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an

familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Donnerstag, 24.06.2021, 18-21 Uhr
Workshop: Schlaf, Kindlein, schlaf ...

In diesem Workshop gibt es Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf: Schlafrhythmus | Schlafphasen | Schlafzyklus | Schlafbedarf | Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen sowie Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern & Kind zur Verfügung stehen. Der Workshop ist keine individuelle Schlafberatung, sondern soll Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen. Denn oft lassen sich durch solch frühe Maßnahmen Schlafstörungen vermeiden bzw. können anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien entwickelt werden.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, Familienorientierter Babyschlafcoach
Anmeldung per E-Mail an fischermar-tina@gmx.de, Kosten: 30 Euro
Familienstützpunkt Obergünzburg



Freitag, 25.06.2021, 10-11.30 Uhr
Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen
Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe



Mittwoch, 30.06.2021, 20-21 Uhr
Vortrag: Stressfrei durch die Schule – (Lern-)Blockaden durch die Evolutionspädagogik® lösen

Mein Kind kann sich nicht konzentrieren, mein Kind verweigert die Hausaufgaben, wir üben und üben, aber die Noten werden nicht besser, ... All diese Sätze, Gedanken und Verhaltensweisen verursachen Stress bei uns und vor allem auch bei unseren Kindern. Dieser Stress sorgt für Blockaden und sorgt dafür, dass Kinder in alte, im Unterbewusstsein verankerte Verhaltensweisen zurückfallen und sich im Lern- und Arbeitsverhalten blockieren. Durch die Evolutionspädagogik® können diese Blockaden erkannt und durch evolutive Bewegungsübungen gelöst werden. Der Körper und das Gehirn kommen in die Balance. Defizite können sich auflösen, Talente können sich zeigen und unsere Kinder haben (wieder) mehr Freude am Lernen und in der Schule.

Referentin: Sozialpädagogin, Evolutionspädagogin®
Anmeldung bis 30.06.21 (12 Uhr), per E-Mail an info@lernen-in-balance.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Die Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

Familienstützpunkt Buchloe im Kinderschutzbund
Adolf-Müller-Str. 7
86807 Buchloe
Telefon: 08241 6866
familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de
www.kinderschutzbund-buchloe.de
www.facebook.com/kinderschutzbund.buchloe/
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 9–11 Uhr, Fr 10–11 Uhr



Familienstützpunkt Füssen im AWO FamilienForum
Spitalgasse 8
87629 Füssen
Telefon: 0176 53770663
Familienforum@awo-fuessen-schwangau.de
www.awo-fuessen-schwangau.de
www.facebook.com/Familienforum-Fuessen
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 8–13 Uhr



Familienstützpunkt Marktoberdorf im Haus der Begegnung
Jahnstraße 12
87616 Marktoberdorf
Telefon: 08342 9192175
familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf
Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do 9–11 Uhr



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstr. 39
87634 Obergünzburg
Telefon: 0152 56790228
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
Erreichbarkeit: Mo 8–10 Uhr, Di 8–11 Uhr, Do 7.45–8.45 Uhr



In Kooperation mit

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



PR-familia

Landratsamt Ostallgäu
Familienbildungsstelle
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-510
familienbildung@ostallgaeu.de
www.familie-ostallgaeu.de

"RUND UM FAMILIE"

ONLINE SEMINARE & VORTRÄGE
FÜR ELTERN **APRIL – JUNI**

www.kaufbeuren.de

**TEILNAHME
KOSTENLOS**

bis auf Kurs
„Kess-erziehen“

Mai

ERZIEHUNGS- UND MEDIENTHEMEN ONLINE-SEMINARE FÜR ELTERN



Ein Angebot der Familienstützpunkte und der Familienbildung Kaufbeuren

SEITE 3

MONTAG 17.05.2021 | 19.30 UHR

“Familienleben in Zeiten von Krise und Umbruch“

Was können Eltern tun, um ihre Kinder gut zu begleiten und zu stützen?
Was bedeutet Selbstfürsorge?

Referent | Herr Karl | Familienberatung, Jungen- und Männerarbeit



MITTWOCH 19.05.2021 | 19 UHR

Kinder in der Pubertät | Teil 1

Überblick: über körperliche, hormonelle, geistige Veränderungen, Verständnis wecken, Rolle der Eltern, Selbstschutz, Möglichkeit Fragen zu stellen sowie Austausch

Referentin | Frau Schröder | Erziehungs- und Bildungsberatung

DONNERSTAG 20.05.2021 | 19 UHR

Bewegungsspaß für Babys – so wird Bewegung zum Kinderspiel

Theoretische Grundlagen & Spiel- und Bewegungsanregungen für das 1. Lebensjahr

Referentin | Frau Fischer, Erzieherin | PEKiP-Gruppenleitung

SAMSTAG 22.05.2021 | 9.30 UHR

Kinder in der Pubertät | Teil 2

Konflikte, Umgang zwischen Jugendlichen - Eltern, Jugendschutzgesetz, Medienkonsum

Referentin | Frau Schröder | Erziehungs- und Bildungsberatung

DIENSTAG 08.06.2021 | 19 UHR

Ich bin der Chef – Kinder mit starkem Willen

Für Eltern ist es eine große Herausforderung, wenn Kinder die Führungsrolle im Familienalltag übernehmen wollen.

Referent | Herr Hartwig | KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung





Kaufbeuren



ANMELDUNG

alle Online Seminare & Vorträge
(bis auf „Kess-erziehen“ und „Essensspaß“)

per Mail oder Telefon bei

familienbeauftragte@kaufbeuren.de

Telefon 08341 437-762

Anmeldeschluss ist **zwei Tage vor**
der jeweiligen Veranstaltung.

www.kaufbeuren.de

**TEILNAHME
KOSTENLOS**

bis auf Kurs
„Kess-erziehen“



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Kaufbeuren-Ostallgäu



Die Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren, die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren-Ostallgäu und der Arbeitskreis Asyl laden zu einem

After-Day-Café am 18.05.21, 16.06.21 und 21.07.21 jeweils um 19.30 Uhr ein.

Was macht die Pandemie mit dir, deinen Gefühlen, deiner Familie, deiner Zukunftsplanung, deiner Arbeit? Welche Wünsche hast du?

Verspürst du Angst, Trauer, Unsicherheit, Wut, hast du Angst davor allein zu sein? Hat diese Krise für dich auch was Gutes?

Kannst du Mut machen, Tipps und gute Erfahrungen weitergeben z. B. welche Unternehmungen du mit den Kindern machst, wie ihr gut zuhause klar kommt, eure Partnerschaft standhält, Homeschooling gut funktioniert, ihr Kontakt zu Freunden und Großeltern haltet ...

Wir wollen uns einfach über die unterschiedlichsten Themen austauschen und gemeinsam neuen Mut, Zuversicht und Kraft schöpfen.

Wir freuen uns sehr, dich dazu begrüßen zu dürfen. Egal wie alt du bist und welcher Nationalität du angehörst. Schnapp´ dir eine Tasse Tee, Kaffee oder Chai und los geht es. Einfach per Mail oder Anruf anmelden. Wir schicken dir dann den Link für die Online-Veranstaltung (über go to meeting) zu.

Anmeldung über Familienstützpunkt „Hand in Hand“: familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de

oder telefonisch über 08341 9082383 oder 0152 57559809. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Link wird von der KJF verschickt. Mit deiner Anmeldung willigst du der Übermittlung deiner Daten an die KJF zu. Sie werden nicht an Dritte weitergeleitet.

Alexandra Beck
Familienstützpunkte „Hand in Hand“
und „Apfelkern“ Kaufbeuren

Martina Kokorsch
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Kaufbeuren-Ostallgäu

Cornelia Paulus
Arbeitskreis Asyl Kaufbeuren
Integrationslotsin



Online-Schatztruhe für Familien

Das Online-Programm der Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

Mai/Juni

www.familie-ostallgaeu.de



Liebe Familien,

für viele stellt die Meisterung des aktuellen Alltags eine große Herausforderung dar, ein Ausgleich kommt häufig zu kurz. Hier bieten Ihnen die Familienstützpunkte im Ostallgäu in Form eines Online-Programms eine große Auswahl an familienbildenden Angeboten. Von sportlichen Kursen und Workshops zum Mitmachen, informativen Vorträgen bis zu Online-Treffs für einen offenen Austausch ist alles dabei!

Beachten Sie bei der Anmeldung bitte die jeweiligen Kontaktdaten der Anbietenden. Weitere Informationen zu den Angeboten und anderen Veranstaltungen im Landkreis Ostallgäu finden Sie im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de.

Weitere Online-Angebote unserer Partner-Familienstützpunkte der Stadt Kaufbeuren finden Sie unter www.familie.kaufbeuren.de. Im Sinne einer gemeinsamen Familienbildungslandschaft stehen die Angebote aller Familienstützpunkte auch allen Familien des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren offen!

Trauen Sie sich und greifen Sie in die Schatztruhe – viel Spaß dabei!

Ihre Familienbildungsstelle im Ostallgäu

Das Online-Programm



Ab sofort per Telefon und Online: Montag bis Freitag, 8–12 Uhr
Hilfestellung bei Fragen rund um die digitale Welt der Kinder

In Kooperation mit dem Kinderhort St. Magnus, der Modelleinrichtung für das Projekt „Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken“, können Sie sich kostenlos unterstützen lassen:

- Einstellungen an Tablet oder Handy
- Welche Apps gibt es bzw. sind für mein Kind interessant?
- Welche Tipps gibt es in Bezug auf den Umgang und die Nutzung digitaler Medien (bzw. Zeitmanagement)?

Referent*innen: Erzieher*innen des Hortes St. Magnus, die am Modellprojekt beteiligt sind
Terminvereinbarung per Telefon: 08342-8989718 oder E-Mail an skb-st.magnus@kita-marktoberdorf.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf



Dienstag, 18.05.2021, 9-11 Uhr
Telefonische Still- und Ernährungsberatung

Beratung zu folgenden Themen:

- Stillvorbereitung (bereits während der Schwangerschaft)
- Grundlagen des Stillens
- Stillbeginn und praktische Handhabung
- Vorbeugen von Still Schwierigkeiten
- Umgang bei Problemen
- Übergang vom Stillen (Flaschennahrung) zur Beikost

Beraterin: Michaela Stöckle, Hebamme

Anmeldung bis 17.05.2021 (11 Uhr) per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de. Angemeldete Teilnehmende erhalten die zugeteilte Uhrzeit am 17. Mai schriftlich per E-Mail mitgeteilt, kostenlos

Familienstützpunkt Obergünzburg



Dienstag, 18.05.2021 - 29.06.2021, 10-11 Uhr (7 Termine)

fit mit Conny für Mamas

Indoor Training für Mütter nach der Rückbildung mit ihrem Kind in der Trage. Das Gesundheitsworkout ist auf die körperliche Veränderung der Geburt und dessen Erholung genau abgestimmt. Es finden sich Übungen aus Yoga und Pilates wieder, die den Aufbau einer guten Haltung und der geschwächten Beckenumgebenden Muskulatur unterstützen. Die Kursleiterin lässt dabei ihr Wissen als Rückbildungstrainerin einfließen. Die Kursstunde wird aufgezeichnet, sodass die Teilnehmerinnen eine Woche Zugriff auf die Kursstunde haben.

Referentin: Conny Höhle, Erzieherin, Prä- und Postnataltrainerin

Fragen und Anmeldung per E-Mail an fitmitconny@web.de, Kosten: 10 Euro/Einheit

Familienstützpunkt Füssen



Mittwoch, 19.05.2021, 9.30-11 Uhr

Elterntreff Online: Wertvolle Spieltipps für 0-3-jährige Kinder - Einblick in die Spielentwicklung

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Ingrid Seelos, Leitung Familienstützpunkt Marktoberdorf, Heilpädagogin, Erzieherin

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Mittwoch, 19.05.2021, 20-21.30 Uhr

Naschen erlaubt?

Der Geschmack "süß" ist den Menschen angeboren, kein Wunder also, dass bereits sehr kleine Kinder auf Süßes stehen und bisweilen lautstark danach verlangen! Geben die Eltern nach, können über den Tag verteilt viele „Extra“-Kalorien zusammenkommen. Die Kursteilnehmenden erfahren, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie „Zucker“ auf der Packung finden. Sie lernen wie diese „Extra-Portionen“ nach der Ernährungspyramide beurteilt werden und wie das Bewusstsein für den „Nebenbei-Konsum“ von Süßem geschärft wird.

Referentin: Rita Meggle, Hauswirtschaftsmeisterin

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Donnerstag, 20.05.2021 & 27.05.2021, 10-10.45 Uhr (2 Termine)

MAMA HAPPY DANCE – mit Tanzen fit und glücklich durch die Schwangerschaft!

Ein Mix aus Tanzen, Stretching und Relaxing ist genau das Richtige, um diese einzigartige Zeit mit Baby im Bauch zu begleiten. Bewegung in der Schwangerschaft ist wichtig und gerade Tanzen weckt Glücksgefühle, die sich positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Bei einer Belastungsintensität „im grünen Bereich“ bleibt die werdende Mama fit, vermindert Rückenprobleme und durch gezielte Übungen trainieren wir im Kurs außerdem den Beckenboden. Nicht nur als professionelle Tänzerin, sondern vor allem auch als Mama, die ihr drittes Kind erwartet, ist Jeanine Bravo eine kompetente und erfahrene Kursleiterin.

Kursleiterin: Jeanine Bravo, professionelle Bühnentänzerin, Tanzpädagogin, Tanzschule J&J Dance

Anmeldung per E-Mail an info@jj-dance.com, Kosten: 19 Euro für 2 Einheiten á 45 Min.

Familienstützpunkt Obergünzburg



Donnerstag, 20.05.2021 bis 29.07.2021, 10–11.30 Uhr (10 Termine)

PEKiP-Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) ist ein entwicklungsbegleitender Kurs für Eltern mit ihren Babys im ähnlichen Geburtszeitraum und kann über das gesamte erste Lebensjahr bestehen bleiben. Die Gruppentreffen finden 1x pro Woche über ZOOM statt und dauern 90 min. Im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin, bekommen die Eltern Antworten, Anregungen und Unterstützung. Jedes Baby wird mit Spiel- und Bewegungsanregungen individuell begleitet.

Referentin: Conny Höhle, Erzieherin, Prä- und Postnataltrainerin, PEKiP-Gruppenleiterin

Fragen und Anmeldung per E-Mail an fitmitconny@web.de, Kosten: 140 Euro für 10 Einheiten á 90 Min.

Familienstützpunkt Füssen



Donnerstag, 20.05.2021, 15-16.30 Uhr

Gesunde Snacks - Ernährungsvortrag

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen.

Referentin: Julia Eble, Meisterin der ländl. Hauswirtschaft

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos

Familienstützpunkt Buchloe



Donnerstag, 20.05.2021, 19-20.30 Uhr

Wie sag ich's meinem Kind?

Online-Gesprächsrunde für Eltern, die ihre Kinder in der sexuellen Entwicklung bewusst begleiten wollen. Kinder sind neugierig und wollen wissen wie ein Baby aus dem Bauch kommt und wie es hineingekommen ist. Außerdem wollen sie ihre eigenen Körper entdecken. Die Referentinnen geben Einblicke in die kindliche Sexualität und Unterstützung zur sexuellen Bildung und Aufklärung.

Referentinnen: Ellen Schmidt und Andrea Dröber von pro familia Kempten

Anmeldung per E-Mail unter kempten@profamilia.de oder 0831-9607740, Spende erwünscht
Familienstützpunkt Füssen

Freitag, 21.05.2021, 16.15-17 Uhr

Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Freitag, 21.05.2021, 16.15-17 Uhr

Fit for family – Jonglieren mit Bällen für Anfänger

Jonglieren ist gar nicht so kompliziert, wie es aussieht. Im Gegenteil: Du lernst schnell, mehrere Dinge gleichzeitig durch die Luft sausen zu lassen. Alles was du dafür brauchst sind 3 Jonglier- oder Tennisbälle. Der spielerische Umgang mit den Bällen schult die Konzentrationsfähigkeit, die Hand-Auge-Koordination und ist eine bunte Abwechslung zum Lernen. Der Kurs ist für Kinder ab 6 Jahren, aber auch Erwachsene können mitmachen. Wenn du Tennisbälle brauchst, die gibt es kostenlos beim Familienstützpunkt. Melde dich einfach!

Referentin: Michaela Stadler, Sport- und Gymnastiklehrerin

Anmeldung per E-Mail unter info@michaela-stadler.de, Kosten: 6 Euro/teilnehmende Familie
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Dienstag, 01.06.2021, 09.30-11 Uhr

Zeit für Brei – Vortrag

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Referentin: Bettina Dörr, Dipl. Ökotrophologin

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg

Dienstag, 08.06.2021, 16-18 Uhr

Elterngeld & Co. – Vortrag von profamilia

Werdende Eltern erhalten in diesem Vortrag Informationen zu finanziellen Ansprüchen, rechtlichen Regelungen, zur Schwangerschaft und zur ersten Zeit mit dem Neugeborenen. Es werden u.a. folgende Fragen geklärt:

- Welche Ansprüche habe ich auf staatliche Leistungen und gegenüber meinem Arbeitgeber?
- Welche Anträge sollte ich wo stellen und was ist dabei zu beachten?
- Was müssen nicht verheiratete Eltern beachten?
- Welche Angebote für Eltern mit Babys gibt es in meiner Nähe?

Referentin: Jutta Sagna, profamilia

Anmeldung per E-Mail unter kempten@profamilia.de oder 0831-9607740, Kosten: 10 Euro
Familienstützpunkt Füssen

Dienstag, 08.06.2021 & 15.06.2021, 20-22 Uhr (2 Termine)

Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen

Was geschieht, wenn Eltern sich mit ihren Kindern austauschen, mit ihnen streiten, lachen und diskutieren: Über Kommunikation entsteht Bindung und Beziehung! Kommunikation birgt aber auch immer die Gefahr von Missverständnissen und Konflikten - gerade in der Pandemiezeit sind Eltern und Kinder auch hier besonders gefordert. In der Elternfortbildung „Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen“ erfahren Sie etwas über verschiedene Kommunikationsmethoden und -modelle und bekommen Tipps wie Kommunikation positiv im Familienalltag gestaltet werden kann. Wir wollen uns über Erfahrungen und Ideen austauschen, dazu einladen, das Gehörte im Familienalltag zu erproben und gemeinsam reflektieren. „Das Wichtigste an der Kommunikation ist, zu hören, was nicht gesagt wurde.“ (Peter Drucker)

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Martina Winkler-Stoll, Dipl. Sozialpädagoginnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe

Mittwoch, 09.06.2021, 15-17.30 Uhr

Essen für unterwegs - gesunde Snacks

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen anhand der Ernährungspyramide bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen.

Referentin: Julia Eble, Meisterin der ländl. Hauswirtschaft

Anmeldung über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie. Auskünfte unter 08341 9002-0, kostenlos
Familienstützpunkt Obergünzburg



Mittwoch, 09.06.2021, 19.30-21 Uhr

Elterntreff Online: Die Sinne der Kinder im Alltag spielerisch fördern! Praktische Anregungen, die Spaß machen!

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Kathrin Kapfer, Heilpädagogin und Erzieherin mit langjähriger Krippenerfahrung

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf

Donnerstag, 10.06.2021 & 17.06.2021, 10-10.45 Uhr (2 Termine)

MAMA HAPPY DANCE – mit Tanzen fit und glücklich durch die Schwangerschaft!

Ein Mix aus Tanzen, Stretching und Relaxing ist genau das Richtige, um diese einzigartige Zeit mit Baby im Bauch zu begleiten. Bewegung in der Schwangerschaft ist wichtig und gerade Tanzen weckt Glücksgefühle, die sich positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirken. Bei einer Belastungsintensität „im grünen Bereich“ bleibt die werdende Mama fit, vermindert Rückenprobleme und durch gezielte Übungen trainieren wir im Kurs außerdem den Beckenboden. Nicht nur als professionelle Tänzerin, sondern vor allem auch als Mama, die ihr drittes Kind erwartet, ist Jeanine Bravo eine kompetente und erfahrene Kursleiterin.

Kursleiterin: Jeanine Bravo, professionelle Bühnentänzerin, Tanzpädagogin, Tanzschule J&J Dance

Anmeldung per E-Mail an info@jj-dance.com, Kosten: 19 Euro für 2 Einheiten á 45 Min.

Familienstützpunkt Obergünzburg

Freitag, 11.06.2021, 10-11.30 Uhr

Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen

Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos

Familienstützpunkt Buchloe

Dienstag, 15.06.2021, 18-21 Uhr

Das 1x1 der Baby- und Kindernotfälle

Bei diesem Vortrag gibt es grundlegende Informationen zu Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern. Es geht u.a. um Infektionen/Erkrankungen, Verletzungen, andere Notfälle und Prävention und EH-Maßnahmen. Der Vortrag ersetzt keinen praktischen Erste-Hilfe-Kurs am Kind, bei dem z.B. die Herz-Lungen-Wiederbelebung eingeübt werden kann.



Mittwoch, 16.06.2021, 19-20.30 Uhr

Gute Bindung ab der ersten Sekunde

Vortrag und Gesprächsrunde für werdende Eltern und Paare mit Kinderwunsch. In einem sanften Zugang widmet sich Hebamme Gabi Mooser den Themen Mutter werden zwischen Wunsch und Wirklichkeit, sowie Frauenstärkung und Vorbereitung auf eine selbstbestimmte Geburt und die Rolle danach. Mit den Ansätzen von Pränatalpsychologen Franz Renggli und dem Prinzip der emotionalen ersten Hilfe nach Thomas Harms bespricht die Referentin mit den Kursteilnehmenden wie gute Bindung zum neuen Familienmitglied ab der ersten Sekunde gelingen kann.

Referentin: Gabi Mooser, (Familien-)Hebamme, Kinderkrankenschwester, Aromatherapeutin

Anmeldung bis 14.06.2021 per E-Mail an familienforum@awo-fuessen-schwangau.de, Kosten: 10 Euro

Familienstützpunkt Füssen



Dienstag, 22.06.2021, 9.30-10.15 Uhr

Kleine Info-Welt: Sommer - Sonne - Sonnenschein: Sonnenschutz von Anfang an

Die Sonne ist Lebensspender, aber gleichzeitig gefährden die UV-Strahlen unsere Haut. Kinderhaut reagiert auf Sonne besonders empfindlich und UV-bedingte Zellschäden können dann im Erwachsenenalter zu Hautkrebs führen. Wie sollte der Sonnenschutz von Anfang an aussehen? Hilfreiche Informationen nicht nur für den anstehenden Urlaub, sondern auch für den Aufenthalt im heimischen Garten:

- Darf ein Baby schon mit Sonnencreme eingecremt werden?
- Welchen Lichtschutzfaktor wähle ich, was bedeutet UVB und UVA?
- Was ist ein chemischer, was ein mineralischer Lichtschutzfilter?
- Wie viel und wie oft eincremen? Welche anderen Formen von Sonnenschutz gibt es?

Referentin: Bea Stjepanovic, Apothekerin

Anmeldung bis 21.06.2021 per E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de, kostenlos

Familienstützpunkt Obergünzburg



Mittwoch, 23.06.2021, 9.30-11 Uhr

Elterntreff Online: Die Sinne der Kinder im Alltag spielerisch fördern! Praktische Anregungen, die Spaß machen!

Zeit für Begegnung - loggen Sie sich ein - wir freuen uns auf Sie! Gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es hier die Möglichkeit, sich über bestimmte Familienthemen zu informieren, sich auszutauschen oder einfach mal wieder andere Menschen zu sehen. Vormittags- und Abendtermine werden angeboten, teilweise kommen externe Referierende für bestimmten Themen hinzu.

Referentin: Kathrin Kapfer, Heilpädagogin und Erzieherin mit langjähriger Krippenerfahrung

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Termin per E-Mail an familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.de, kostenlos

Familienstützpunkt Marktoberdorf



Donnerstag, 24.06.2021, 18-21 Uhr
Workshop: Schlaf, Kindlein, schlaf ...

In diesem Workshop gibt es Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf: Schlafrhythmus | Schlafphasen | Schlafzyklus | Schlafbedarf | Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen sowie Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern & Kind zur Verfügung stehen. Der Workshop ist keine individuelle Schlafberatung, sondern soll Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen. Denn oft lassen sich durch solch frühe Maßnahmen Schlafstörungen vermeiden bzw. können anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien entwickelt werden.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, Familienorientierter Babyschlafcoach
Anmeldung per E-Mail an fischermar-tina@gmx.de, Kosten: 30 Euro
Familienstützpunkt Obergünzburg



Freitag, 25.06.2021, 10-11.30 Uhr
Babycafé

Im "Babycafé" besteht die Gelegenheit euch online mit unseren Stillberaterinnen und anderen Mamas und Papas über Schwangerschaft, Babyalltag & Kinderkram auszutauschen. Bei uns erhaltet ihr zusätzlich Informationen zu vielen Themen rund ums Baby und falls nötig auch Unterstützung in kniffligen Situationen.

Referentinnen: Birgit Deierling-King und Ulrike Bruhnke, zertifizierte AFS-Stillberaterinnen
Anmeldung per E-Mail an familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de, kostenlos
Familienstützpunkt Buchloe



Mittwoch, 30.06.2021, 20-21 Uhr
Vortrag: Stressfrei durch die Schule – (Lern-)Blockaden durch die Evolutionspädagogik® lösen

Mein Kind kann sich nicht konzentrieren, mein Kind verweigert die Hausaufgaben, wir üben und üben, aber die Noten werden nicht besser, ... All diese Sätze, Gedanken und Verhaltensweisen verursachen Stress bei uns und vor allem auch bei unseren Kindern. Dieser Stress sorgt für Blockaden und sorgt dafür, dass Kinder in alte, im Unterbewusstsein verankerte Verhaltensweisen zurückfallen und sich im Lern- und Arbeitsverhalten blockieren. Durch die Evolutionspädagogik® können diese Blockaden erkannt und durch evolutive Bewegungsübungen gelöst werden. Der Körper und das Gehirn kommen in die Balance. Defizite können sich auflösen, Talente können sich zeigen und unsere Kinder haben (wieder) mehr Freude am Lernen und in der Schule.

Referentin: Sozialpädagogin, Evolutionspädagogin®
Anmeldung bis 30.06.21 (12 Uhr), per E-Mail an info@lernen-in-balance.de, kostenlos
Familienstützpunkt Marktoberdorf

Die Familienstützpunkte im Landkreis Ostallgäu

Familienstützpunkt Buchloe im Kinderschutzbund
Adolf-Müller-Str. 7
86807 Buchloe
Telefon: 08241 6866
familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de
www.kinderschutzbund-buchloe.de
www.facebook.com/kinderschutzbund.buchloe/
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 9–11 Uhr, Fr 10–11 Uhr



Familienstützpunkt Füssen im AWO FamilienForum
Spitalgasse 8
87629 Füssen
Telefon: 0176 53770663
Familienforum@awo-fuessen-schwangau.de
www.awo-fuessen-schwangau.de
www.facebook.com/Familienforum-Fuessen
Erreichbarkeit: Mo, Di und Do 8–13 Uhr



Familienstützpunkt Marktoberdorf im Haus der Begegnung
Jahnstraße 12
87616 Marktoberdorf
Telefon: 08342 9192175
familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf
Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do 9–11 Uhr



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstr. 39
87634 Obergünzburg
Telefon: 0152 56790228
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
Erreichbarkeit: Mo 8–10 Uhr, Di 8–11 Uhr, Do 7.45–8.45 Uhr



In Kooperation mit

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



PR-familia

Landratsamt Ostallgäu
Familienbildungsstelle
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 911-510
familienbildung@ostallgaeu.de
www.familie-ostallgaeu.de

"RUND UM FAMILIE"

ONLINE SEMINARE & VORTRÄGE
FÜR ELTERN **APRIL – JUNI**

www.kaufbeuren.de

**TEILNAHME
KOSTENLOS**

bis auf Kurs
„Kess-erziehen“

Mai

ERZIEHUNGS- UND MEDIENTHEMEN ONLINE-SEMINARE FÜR ELTERN



Ein Angebot der Familienstützpunkte und der Familienbildung Kaufbeuren

SEITE 3

MONTAG 17.05.2021 | 19.30 UHR

“Familienleben in Zeiten von Krise und Umbruch“

Was können Eltern tun, um ihre Kinder gut zu begleiten und zu stützen?
Was bedeutet Selbstfürsorge?

Referent | Herr Karl | Familienberatung, Jungen- und Männerarbeit



MITTWOCH 19.05.2021 | 19 UHR

Kinder in der Pubertät | Teil 1

Überblick: über körperliche, hormonelle, geistige Veränderungen, Verständnis wecken, Rolle der Eltern, Selbstschutz, Möglichkeit Fragen zu stellen sowie Austausch

Referentin | Frau Schröder | Erziehungs- und Bildungsberatung

DONNERSTAG 20.05.2021 | 19 UHR

Bewegungsspaß für Babys – so wird Bewegung zum Kinderspiel

Theoretische Grundlagen & Spiel- und Bewegungsanregungen für das 1. Lebensjahr

Referentin | Frau Fischer, Erzieherin | PEKiP-Gruppenleitung

SAMSTAG 22.05.2021 | 9.30 UHR

Kinder in der Pubertät | Teil 2

Konflikte, Umgang zwischen Jugendlichen - Eltern, Jugendschutzgesetz, Medienkonsum

Referentin | Frau Schröder | Erziehungs- und Bildungsberatung

DIENSTAG 08.06.2021 | 19 UHR

Ich bin der Chef – Kinder mit starkem Willen

Für Eltern ist es eine große Herausforderung, wenn Kinder die Führungsrolle im Familienalltag übernehmen wollen.

Referent | Herr Hartwig | KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung





Kaufbeuren



ANMELDUNG

alle Online Seminare & Vorträge
(bis auf „Kess-erziehen“ und „Essensspaß“)

per Mail oder Telefon bei

familienbeauftragte@kaufbeuren.de

Telefon 08341 437-762

Anmeldeschluss ist **zwei Tage vor**
der jeweiligen Veranstaltung.

www.kaufbeuren.de

**TEILNAHME
KOSTENLOS**

bis auf Kurs
„Kess-erziehen“



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Kaufbeuren-Ostallgäu



Die Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren, die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren-Ostallgäu und der Arbeitskreis Asyl laden zu einem

After-Day-Café am 18.05.21, 16.06.21 und 21.07.21 jeweils um 19.30 Uhr ein.

Was macht die Pandemie mit dir, deinen Gefühlen, deiner Familie, deiner Zukunftsplanung, deiner Arbeit? Welche Wünsche hast du?

Verspürst du Angst, Trauer, Unsicherheit, Wut, hast du Angst davor allein zu sein? Hat diese Krise für dich auch was Gutes?

Kannst du Mut machen, Tipps und gute Erfahrungen weitergeben z. B. welche Unternehmungen du mit den Kindern machst, wie ihr gut zuhause klar kommt, eure Partnerschaft standhält, Homeschooling gut funktioniert, ihr Kontakt zu Freunden und Großeltern haltet ...

Wir wollen uns einfach über die unterschiedlichsten Themen austauschen und gemeinsam neuen Mut, Zuversicht und Kraft schöpfen.

Wir freuen uns sehr, dich dazu begrüßen zu dürfen. Egal wie alt du bist und welcher Nationalität du angehörst. Schnapp´ dir eine Tasse Tee, Kaffee oder Chai und los geht es. Einfach per Mail oder Anruf anmelden. Wir schicken dir dann den Link für die Online-Veranstaltung (über go to meeting) zu.

Anmeldung über Familienstützpunkt „Hand in Hand“: familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de

oder telefonisch über 08341 9082383 oder 0152 57559809. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Link wird von der KJF verschickt. Mit deiner Anmeldung willigst du der Übermittlung deiner Daten an die KJF zu. Sie werden nicht an Dritte weitergeleitet.

Alexandra Beck
Familienstützpunkte „Hand in Hand“
und „Apfelkern“ Kaufbeuren

Martina Kokorsch
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Kaufbeuren-Ostallgäu

Cornelia Paulus
Arbeitskreis Asyl Kaufbeuren
Integrationslotsin