

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung Isabel Costian Schwabenstraße 11 87616 Marktoberdorf Tel.: 08342 911-510

familienbildung@Ira-oal.bayern.de www.familie-ostallgaeu.de





Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte Elke Schad Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 437-761 elke.schad@kaufbeuren.de www.familie.kaufbeuren.de

21.02.2022

49. Infobrief "Familie" Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir möchten Sie gerne auf zwei regionalen Veranstaltungsreihen aufmerksam machen:

Der Internationale Frauentag am 08.03. blickt auf eine lange Tradition zurück. Im März 1911 wurde in Deutschland zum ersten Mal der Internationale Frauentag gefeiert. Aus diesem Anlass hat die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaufbeuren zusammen mit einer Vielzahl von Organisationen wieder ein buntes Programm von März bis Juni zusammengestellt. Unter www.familie.kaufbeuren.de und in der Anlage erhält man einen Überblick über die Angebote.

Die Stelle für Kommunale Integration des Landkreises Ostallgäu hat ein neues <u>Veranstaltungsprogramm</u> von März bis Juli 2022 mit Fortbildungen, Vorträgen und Workshops rund um das Thema Asyl und Integration organisiert. Die Angebote richten sich an ehrenamtlich Engagierte, an Fachkräfte oder direkt an Zugewanderte. Das Programm hält auch offene Angebote für alle Interessierten bereit. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter <u>www.ostallgaeu.de/integration</u> und im Flyer im Anhang.

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung Landkreis Ostallgäu Elke Schad

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum 14.03.2022 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles

▶ Netzwerk: Gesund ins Leben

Gesund ins Leben ist ein Netzwerk von Institutionen, Fachgesellschaften und Verbänden zur Förderung der frühkindlichen Gesundheit – von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Das Netzwerk gehört zum Bundeszentrum für Ernährung. Hier finden Sie Informationen, Materialien sowie Fortbildungen rund ums Thema Schwangerschaft, Stillen, Ernährung von Säuglingen. Z.B. Schwangere motivierend und einheitlich beraten: Handbuch für Referierende oder Schwanger werden? - Aber nicht ohne Folsäure!

▶ Bitte um Mitwirkung an zwei bundesweiten Studien

Um ein aussagekräftiges Bild aus dem Bereich der Kindertagesbetreuung und damit auch eine Grundlage für künftige Weiterentwicklungen zu erhalten, bittet das <u>StMAS</u> um Ihre Mithilfe:

- das KiTa-Register im Rahmen der Corona-KiTa-Studie des Deutschen Jugendinstituts (DJI) und des Robert Koch-Instituts
- die Studie "Entwicklung von Rahmenbedingungen in der Kindertagesbetreuung" des DJI

► FamilienalItag in Corona-Zeiten unterstützen

Das dynamische Infektionsgeschehen und die damit verbundenen Maßnahmen führen weiterhin zu Einschränkungen im Lebens-, Arbeits- und Bildungsalltag. Damit die Zeit vor allem mit kleinen Kindern besser zu überbrücken ist, finden Eltern und Fachkräfte Informationen, Tipps und Anregungen auf der Homepage: www.elternchance.de

Corona-Krisenberatung der AETAS Kinderstiftung

Bei psychischen Belastungen von Kinder und Familien durch die Corona-Krise, Quarantäne und Isolation, können sich Familien und Fachkräfte zur Beratung an die <u>AETAS Kinderstiftung</u> wenden. Die KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung stellt auch eine Sammlung verschiedener Infoblätter dazu zur Verfügung.

▶ Neue Homepage: Deutsches Institut für Jugendhilfe und Familienrecht e. V. (DIJuF)

Die Angebote des <u>DIJuF</u> sind auf der neuen Homepage sehr strukturiert zu finden. Sie finden Informationen zu Rechtsberatung, Veröffentlichungen, Fachveranstaltungen, Projekten, Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen im Ausland, Forschung auf allen Gebieten der Kinder- und Jugendhilfe und vieles mehr.

Zentrale Anlaufstelle für grenzüberschreitende Kindschaftskonflikte (ZAnK)

Seien es Auseinandersetzungen um grenzüberschreitende Sorge- und Umgangsrechte oder die Entführung eines Kindes aus oder nach Deutschland, die <u>ZAnK</u> bietet dazu umfangreiche Informationen sowie Beratung an. Die zentrale Anlaufstelle ist mit ihrem neuen Internetauftritt für Familien und Fachkräfte da.

► Kompetenznetz Einsamkeit

Einsamkeit beeinflusst das Leben von vielen Millionen Menschen. Wird Einsamkeit chronisch, erhöht sich für Betroffene das Risiko für psychische und physische Erkrankungen und wirkt sich negativ auf ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aus. Hier setzt das neu gegründete Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) an, um einen substantiellen Beitrag zur Bekämpfung und Vorbeugung von Einsamkeit zu leisten.

▶ Neues Portal mit Geschichten von Betroffenen sexuellen Kindesmissbrauchs gestartet

Zeugnis ablegen, sagen was ist und damit die erlebte Gewalt sichtbar machen - das steht im Zentrum der Arbeit der Unabhängigen Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs. Auf diesem Portal finden Sie Geschichten von Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erfahren haben. Zum Portal.

Medienpädagogik

▶ ifp-Fachtagung: Dialogisches Lesen mit dem digitalen Bilderbuch

Der Fachtag widmet sich dem Dialogischen Lesen mit dem digitalen Bilderbuch zur Sprachunterstützung und basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Teilnehmende lernen die Techniken des Dialogischen Lesens kennen und befassen sich intensiv damit, wie diese (mit traditionellen und digitalen Bilderbüchern) umgesetzt werden können. Zwei Termine stehen zur Auswahl 26.04.2022 oder 02.06.2022. Zur Anmeldung.

▶ Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern zum Safer Internet Day 2022

Das <u>Referentennetzwerk</u> bietet neue Materialien für Elternabende zum Thema Fake News an. Bei <u>FLIMMO-Special</u> gibt es eine Auswahl an Spielfilmen, Magazinen und Dokus, die Kindern zeigen, wie gesellschaftliches Engagement aussehen kann, was Kinderrechte sind und warum es wichtig ist, für Vielfalt und Toleranz einzustehen. Den Medienführerschein Bayern können ab sofort auch Schülerinnen und Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf machen. Kostenloses Unterrichtsmaterialien zu "Social Media" und "Digitale Spiele" finden Sie hier.

► Medienkompetenz bei Kindern fördern mit der App "Wo ist Goldi?"

Mit "Wo ist Goldi? – Sicher Surfen im Netz" präsentiert das Bayerische Staatsministerium für Digitales eine App, die Kindern im Alter von acht bis zehn Jahren spielerisch den sicheren Umgang mit digitalen Medien im Internet aufzeigt. Weitere umfassende Informationen, Veröffentlichungen oder Veranstaltungen zur Medienkompetenz finden Sie auf den Seites des JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis.

► StartApp: Medienkompetenz im Unterricht

StartApp ermöglicht die Auseinandersetzung mit dem Thema Smartphones und Apps und erlaubt Schülerinnen und Schüler den offenen Austausch über Nutzungsgewohnheiten, Trends sowie Unsicherheiten. Im Rahmen eines spielerischen Szenarios werden sie dazu aufgefordert, als Startup-Unternehmen die ideale App zu entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler setzen sich dabei intensiv mit den Funktionsweisen von Apps auseinander. Zur Handreichung.

► Schülermedientage des Bayerischen Rundfunks zum Tag der Pressefreiheit

Wie tickt Tiktok? Was darf Satire? Was sind journalistische Kriterien und wie überprüft man, ob sie eingehalten wurden? Bei den Schülermedientagen, die rund um den Internationalen Tag der Pressefreiheit am 3. Mai Jugendliche und Medienmachende in den Dialog bringen, werden wieder viele wichtige Fragen diskutiert. Workshops und Webtalks vom 2. bis 5. Mai 2022.

▶ Web-Seminar der Akademie der Bayerischen Presse: "Leichte Sprache in der Schule"

Leichte Sprache ist leicht zu lesen, aber schwer zu schreiben. Für den inklusiven Unterricht und die Differenzierung in heterogenen Lerngruppen ist sie enorm wichtig. Hier werden Umformulierung vermittelt von organisatorischen Schreiben, Schulbuchtexten oder Elternbriefen, in Sätze, die alle Lernenden und Eltern am schulischen Geschehen teilhaben lassen. Termin: 05. – 06.04.2022. Zur Anmeldung.

Publikationen

▶ Video-Reihe gibt Einblicke in die Arbeit der Jugendämter

In einer <u>sechsteiligen Video-Reihe</u> der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Landesjugendämter stellen Mitarbeitende aus Jugendämtern ihren Arbeitsalltag vor und berichten authentisch und praxisnah von ihrer Motivation, von den Besonderheiten ihrer Tätigkeit und ihren Alltags-Highlights. Die Filme sind Teil der Offensive "Das Jugendamt. Unterstützung, die ankommt."

- ▶ Leitfaden Online-Fortbildung: Praxistipps für digitale Fortbildungen (Kita- und Schule)
 Die Online-Handreichung ermutigt Fortbildende, den digitalen Raum zu nutzen und unterstützt sie Schritt für Schritt bei der Konzeption von Online-Fortbildungen von der Reflexion der eigenen Haltung zu digitalen Formaten, über die Zielgruppenanalyse und Auswahl geeigneter digitaler Tools bis hin zur Evaluation der Online-Fortbildung.
- ▶ Bericht: Aufstocker-Familien in Deutschland: Wenn das Geld trotz Job nicht ausreicht In Deutschland lebten im Juni 2021 mehr als 1,8 Millionen Kinder in Familien die "Hartz IV" beziehen. Ihre Eltern sehen sich oft mit dem Vorurteil konfrontiert, sie seien "faul" und lägen dem Staat untätig auf der Tasche. Es ist wenig bekannt, dass ein großer Teil dieser Personen auch erwerbstätig ist. Ihr Einkommen reicht aber nicht aus, um das Existenzminimum zu sichern, so dass sie SGB II-Leistungen "aufstocken" müssen. Zum Download.

Fortbildungen für Fachkräfte

- ▶ Online und Präsent Podiumsdiskussion: "Weg mit der Gießkanne: Was Familien in der Corona-Pandemie wirklich brauchen" am 24.02.2022
 - Mit der Situation der Familien während der Pandemie hat sich der Wissenschaftliche Beirat für Familienfragen beim BMFSFJ intensiv befasst und seine Diskussionsergebnisse in Form verschiedener, offen zugänglicher Beiträge herausgegeben. Weitere Informationen gibt es hier:
- ▶ 8. Hohenheimer Tage der Familienpolitik: Familie in unsicheren Zeiten Individualisierung, Globalisierung, Digitalisierung das Lebensumfeld von Familien ist durch ständigen Wandel, neue Herausforderungen und den Wegfall bisheriger Sicherheiten gekennzeichnet. Weitere Informationen zur Tagung gibt es hier. Termin: 31.05. bis 01.06.2022.
- ▶ Digitale Sprechstunden für Fachkräfte: Unterstützung und Versorgung von Säuglingen und Kleinkindern mit psychisch- und suchterkrankten Eltern

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen bietet in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Ulm eine digitale Sprechstunde für Fachkräfte an, die Säuglinge und Kleinkinder mit psychisch- und suchtbelasteten Eltern betreuen oder versorgen. Anhand von Themen und Fallbeschreibungen aus der Praxis können gemeinsam mit Experten Fragen zur Behandlung und Versorgung sowie Ansatzpunkte und Ideen zur Begleitung der Familien diskutiert werden. Z.B. am 01.03.2022 und am 16.03.2022 ab 15.00 Uhr.

Online-Fachtag vom Bayerischen Flüchtlingsrat

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 11.03.2022	Lebensbedingungen geflüchteter Kinder in Deutschland	Gibt es hier

Fortbildungen im Autismus Zentrum Schwaben

Datum, Uhrzeit	Thema	Infos und Anmeldung
Sa. 12.03.2022 09:00 - 12:00 Uhr	Online: Grundwissen Autismus	Gibt es hier
Sa. 12.03.2022 13:00 - 16:00 Uhr	Online: Strukturierung & Visualisierung - Wie die "meine-deine- unsere Welt" veranschaulicht werden kann	Gibt es <u>hier</u>
Fr. und Sa. 01 02.04.2022	Präsent in Kempten: Das 5-Phasen-Modell zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und High-Functioning Autismus.	Für Eltern und Fachkräfte. Infos gibt es <u>hier</u>
Fr. und Sa. 20 21.05.2022 01 02.07.2022	Präsent in Kempten: TRANS–PIKS Grundkurs - TRANsfer von Symbolen – ein Programm für interaktives Kommunikations- und Sprachtraining	Für Eltern und Fachkräfte. Infos gibt es <u>hier</u>

Seminare: Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V. in Frankfurt am Main

Weitere Seminare finden Sie unter: https://pb-paritaet.de/gesamtuebersicht.htm

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 22.03.2022	Suizid - Suizidprävention / Jugend- und Erwachsenenarbeit"	Gibt es hier
Di Do. 29 31.03.2022	"Basiswissen Trauma" Vermittlung von Basiswissen zu psychischem Trauma. Wie entsteht es, was sind die Folgen?	Gibt es hier

Fortbildungen der Hanns-Seidel-Stiftung e.V.

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 30.03.2022 oder Mi. 27.04.2022	Online Vortrag: Als Kitaleitung in der Pandemie	Gibt es hier
Fr So 01 03.04.2022	Im Kloster Banz: Seminar für Pädagogen und Pädagoginnen in Kitas: Kitateams und Familien (wieder) zusammenbringen	Gibt es hier

Fortbildungsreihe der KoKi Kaufbeuren und der KoKi Ostallgäu

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 11.05.22 14:00 – 17:00 Uhr	Fortbildung: "Was Kinder stark macht! – Widerstandkraft und Resilienz" mit Patrick Maschkowitz	Gibt es <u>hier</u> Zum <u>Flyer</u>

Aktuelles für Familien

- "Vertraut euren Kids!": Web-Coaching für Eltern rund um Grenzen & Freiräume Aufzeichnung des Web-Coachings vom 10.02.2022 mit Eva Schröder finden Sie hier.
- ▶ KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu: Kurs "Kinder im Blick"
 Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Der kostenlose "Kinder im Blick"-Kurs umfasst sechs Gruppenabende. Im Idealfall nehmen beide Eltern an den parallel laufenden Kursen in Marktoberdorf und Kaufbeuren ab April 2022 teil. Weitere Infos gibt es hier.

► Einschulung in Coronazeiten

Das staatliche Schulamt im Landkreis Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren hat eine Präsentation ihrer Kooperationsbeauftragten "Kindergarten – Grundschule" veröffentlicht. Hier finden Eltern hilfreiche Tipps rund um das Thema <u>Einschulung</u>.

► Gymnasium Buchloe: Deutsch-Französische Freundschaft

Am Gymnasium Buchloe, dem einzigen Gymnasium in Schwaben, an dem das Deutsch-Französische Doppelabitur angeboten wird, berichten Schülerinnen und Schüler von den Besonderheiten und ihren Eindrücken rund um das AbiBac. Infos hier.

Die Wuselstunde sucht ehrenamtliche Vorleserinnen und Vorleser für Online-Lesungen! Vorlesende besorgen sich (beispielsweise aus Büchereien) Kinderbücher aus den mit der <u>Wuselstunde</u> kooperierenden Verlagen, lesen diese dann vor – und nehmen die Lesung auf Video auf. Bei Interesse wenden Sie sich bitte per Mail an: team@wuselstunde.de

Termine für Familien

Angebote der <u>Familienstützpunkte</u> "<u>Hand in Hand" und "Apfelkern" Kaufbeuren</u> Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
So. 27.02.22 Ab 09:30 Uhr	Vätertreff für alleinerziehende und getrenntlebende Väter. Bouldern mit Kindern in der Kletterhalle Biessenhofen	Männerseelsorge Kempten und Stadt Kaufbeuren, siehe hier
Mi.16.03.22 09:30 – 11:00 Uhr	Kostenloser Online Vortrag: "Bewegungsspaß für Babys – So wird Bewegung zum Kinderspiel"	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts "Innenstadt" Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. und Fr 24.02.2022 und 25.02.2022	Masken basteln in Kooperation mit dem Generationenhaus Kaufbeuren e. V.	Gibt es <u>hier</u>
Fr. 08.04.2022 Ab 09:00 Uhr	Offenes Frühstück in entspannter Atmosphäre, plaudern, Bekanntschaften schließen.	Gibt es <u>hier</u>

Angebote des Familienstützpunkts Buchloe - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 09.03.22 20:00-21:30 Uhr	Online: "Raus aus der Erschöpfung" - Onlineveranstaltung	Gibt es hier
Sa. 12.03.22 18:30 – 20:00 Uhr	"Historische Nachtwanderung für die ganze Familie durchs abendliche Buchloe"	
Mo. 21.03.2022 ab 20:00 Uhr	Online: "Eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufbauen – So kann es Eltern gelingen!" - für Kita-Eltern (kostenlos)	

Angebote des <u>Familienstützpunkts Füssen</u>

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Noch bis zum 14.03.2022	Rallye Faulenbacher Tal. Im Faulenbacher Tal verbergen sich viele Schätze. Macht euch mit allen Sinnen auf die Suche	Gibt es <u>hier</u>
Fr. 11.03.2022 16:00 - 18:30 Uhr	Essen für unterwegs – gesunde Snacks - Online-Vortrag mit Kochvorführung für Eltern	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 25.02.2022 14:00 - 16:00 Uhr	"Wir bauen einen Nistkasten" Familienangebot mit Kids ab ca. 10 Jahren in Kooperation mit Walderlebniszentrum Füssen	Gibt es hier
Mi. 09.03.2022 Mi. 23.03.2022	Online Elterntreff mit Vortrag: "Hilfe finden, wenn die Gesundheit Ihres Kindes nicht mehr mitspielt"	Gibt es hier
Fr. 18.03.2022 14:00 – 16:00 Uhr	Kostenloses Familienangebot: "Wir schöpfen Papier" in Kooperation mit Walderlebniszentrum Füssen	Gibt es hier
Do. 24.03.2022 20:00 – 21:00 Uhr	Zeit für Brei - Online-Vortrag in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren	Gibt es hier

Angebote des <u>Familienstützpunkts Obergünzburg</u> - Programm siehe Anlage

		<u> </u>
Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mo. 21.02.2022 19:00 – 20:30 Uhr	Kostenloser Online-Elternabend: Ein gutes Miteinander – Familienkommunikation als wichtiger Baustein	Weiter Infos gibt es hier
Di. 15.03.2022 18:00 - 19:30 Uhr	Kostenloser Online-Vortrag: Elterngeld & Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren	
Do. 17.03.2022 09:30 - 11:00 Uhr	Kostenlos & Online: Kleine Info-Welt: Osteopathie – für Schwangere, Mütter, Säuglinge, Babys und Kleinkinder	
Di. 22.03.2022 09:30 - 11:00 Uhr	Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen - Online-Vortrag in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren	Gibt es <u>hier</u>

Angebote des bischöflichen Seelsorgeamts / Ehe- und Familienseelsorge

Datum, Uhrzeit	Thema	Träger und weitere Informationen
Immer mittwochs 27.04. – 29.06.2022	"Getrennt - aber nicht allein" - Seminar für Frauen und Männer nach einer Trennung, in Kaufbeuren	Gibt es <u>hier</u>
Fr. – So. 1315.05.2022	Wochenende für Menschen, deren Lebenspartner verstorben ist und für deren Kinder im Kloster Bonlanden	Gibt es hier
Fr. – Fr. 02 09.09.2022	"Der Erde verbunden, dem Himmel so nah!", Ferienwoche im Allgäu mit integriertem "Kess erziehen"-Kurs für Alleinerziehendenfamilien mit Kindern von 4 - 14 Jahren	Gibt es hier

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter $\underline{www.familie\text{-}ostallgaeu.de} \text{ und } \underline{www.familie.kaufbeuren.de}$

Gleichstellung

► Kaufbeurer Frauentreff

Eingeladen sind ALLE Frauen und Mädchen ab 12 Jahren. Es gibt Kaffee und Tee und wer möchte, kann einen Kuchen mitbringen. Treffpunkt: Generationenhaus Kaufbeuren, Hafenmarkt 6-8, 87600 Kaufbeuren, Wann: 5. März | 2. April | 7. Mai | 4. Juni | 2. Juli. von 14:00 - 17:00 Uhr Weitere Infos siehe <u>Arbeitskreis Asyl Kaufbeuren</u> und in der Anlage.

▶ Pinkstinks: Kampagnenbüro und Bildungsorganisation gegen Sexismus Hier finden Sie Artikel, Videos und Bücher wie z. B.: Kann man gleichberechtigt Eltern sein? Wie können wir Care-Arbeit besser aufteilen? Kinderbuchempfehlung: "Lotti und Otto Band 2 -Eine Geschichte über "echte Kerle", alte Vorurteile und neue Freunde".

Fortbildungen im Bereich Gleichstellung

- Onlineseminar: <u>"Finanzielle Unabhängigkeit Planen"</u> der Kommunalen Gleichstellungsstelle des Landkreises Garmisch-Partenkirchen am Mi. 09.03.2022 von 16.00 – 18.00 Uhr
- Wochenende für Frauen: "Reif für die Insel? Zeit zum Durchatmen!" der Frauen- und Alleinerziehendenseelsorge Augsburg vom Fr. So. 30.09. 02.10.2022
- Präsenzveranstaltung (an acht verschieden Orten): <u>"Aschermittwoch für Frauen, Trau Dich"</u> des KDFB Diözensanverband Augsburg e.V. am Mi. 02.03.2022 von 9.00 – 13:00 Uhr
- Online Webtalks: "Gleichberechtigung als kulturelle Aufgabe" von STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V. und Partner, jeden 2. Mittwoch des Monats, 15.30 Uhr
- Save-the-Date Fachtag in Nürnberg: <u>"e*MANN*zipation Lust oder Frust? Freiheit oder Verzicht?"</u> von der LAG Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.am Do. 30.06.2022
- In Februar <u>Newsletter der LAG Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.</u> finden Sie weiter interessante männer*-, väter*- und jungen*spezifischen Veranstaltungen

Online Workshop der Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 10. und 17.03.2022 16:00 bis 19:00 Uhr	"Wofür brennen Sie?" – Neue berufliche Perspektiven mit Sinn entwickeln. Irgendwann im Leben fragen wir uns: "War das alles?" Wir werden unruhig und unzufrieden	Gibt es unter Mitteilung vom 09.02.2022

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs "Familie Ostallgäu – Kaufbeuren" finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich







INTERNATIONALER FRAUENTAG

www.familie.kaufbeuren.de

VERANSTALTUNGEN 4. MÄRZ – 20. JUNI 2022 FR 04.03. | 19 Uhr | Ökumenischen Weltgebetstag "I Know the Plans I Have for You" | Ort: St. Ulrich, Gartenweg 28 und Christuskirche, Falkenstr. 18 | Spenden willkommen

MO 07.03. | EQUAL PAY DAY - Mach mit

- DI 08.03. | 9 12 Uhr | Frauenfrühstück | Ort: Generationenhaus KF, Hafenmarkt 6-8 | 3 € | Anmeldung: info@generationenhaus-kf.de, Tel. 08341 9080898
- DI 08.03. | 20 Uhr | Musik von und mit dem Duo Vivid Curls | Ort: Podium, Innere Buchleuthenstraße 28, KF | 18 − 24 € | Karten: www. azshop.de | www.eventim.de | podium.kaufbeuren@t-online.de
- DI 08.03. | 1930 Uhr | Lesung mit dem Thema Respekt | Musik: Quergestreift | Ort: Stadttheater Kaufbeuren, Rosental 8 | 15 € | Kartenvorverkauf: www.theaterlandschaften-kaufbeuren.de
- DI 15.03. | 19 Uhr | Trau dich, Frau und frei zu sein Online-Vortrag Andrea Kühme, Kommunikationsexpertin | kostenlos | Anmeldung: gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de, Tel. 08341 437-762
- FR 01.04 | 1630 Uhr | Frauenführung im Stadtmuseum mit Umtrunk | Ort: Stadtmuseum KF, Kaisergäßchen 12-14 | 3 € | Anmeldung: stadtmuseum@kaufbeuren.de, Tel. 08341 9668390
- SA 02.04. | 14 Uhr | Klangschalenmeditation im Rahmen des Kaufbeurer Frauentreffs | Mitbringen Matte und Decke | Teilnahme begrenzt | Ort: Generationenhaus KF, Hafenmarkt 6-8 | 3 € | Anmeldung: info@generationenhaus-kf.de, Tel. 08341 9080898

- SA 09.04. | 14 Uhr | Führung "Feuer & Frauen" mit Sekt-Empfang | Ort: Feuerwehrmuseum KF-OAL, Am Bleichanger 50 | 3 € | Anmeldung: gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de oder Tel. 08341 437-762
- SA 30.04. | 1830 21 Uhr | Walpurgisnacht Beltane oder einfach das Ende des Winterhalbjahres | Ort: Klosterwald KF / Tor Mülldeponie | Mitbringen: Wettergerechte, warme Kleidung, Sitzunterlage | 19.50 € | Anmeldung: info@vhs-kaufbeuren.de
- SA 28.05. | 1630 1930 Uhr | Resilienz Training und Coaching im Wald | Ort: Klosterwald KF, Parkplatz Trimm-Dich-Pfad | Mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Becher, Snack, kleines Handtuch, Sitzunterlage | 22 € | Anmeldung: info@vhs-kaufbeuren.de
- MO 20.06. | 19 22 Uhr | Mittsommer-Waldbaden | Ort: Klosterwald KF, Parkplatz Trimm-Dich-Pfad | Mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Becher, kleines Handtuch, Sitzunterlage | 22 € | Anmeldung: info@vhs-kaufbeuren.de

AUSKUNFT & WEITERE INFOS: Elke Schad |

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Kaufbeuren | Tel. 08341 437-762 | gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de | www.familie.kaufbeuren.de

VERANSTALTERINNEN: WGT-Team, Podium, Kulturförderung, Stadtmuseum, Arbeitskreis Asyl, Generationenhaus KF, Feuerwehrmuseum, vhs KF, Gleichstellungsstelle KF ES GELTEN DIE AKTUELLEN CORONA-REGELN

INTERNATIONALER FRAVENTAG 2022

Stammtisch für ehrenamtlich **Engagierte im Bereich Asyl und Integration - Bergmang Alpe**

Wann: Donnerstag, 14. Juli 2022, 19 Uhr Wo: Bergmang Alpe, Ruderatshofen

Zielgruppe: ehrenamtlich Engagierte, die mit Zugewan-

derten arbeiten

Anmeldung: bis 7. Juli 2022

Wir wollen beim Stammtisch über Ihre aktuellen Themen und Herausforderungen sprechen. Gleichzeitig möchten wir die Gelegenheit nutzen um Danke zu sagen für Ihr ehrenamtliches Engagement für Zugewanderte im Landkreis Ostallgäu! Mit einer tollen Aussicht können wir uns - wahlweise nach einer kleinen Wanderung zur Alpe – bei einer deftigen Brotzeit austauschen und Revue passieren lassen, was Sie geleistet haben. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Abend mit Ihnen.

Lösungscafé für Ehrenamtliche Beratung, Austausch und Unterstützung

Wann: Termine werden individuell vereinbart

Wie: Telefon- oder Online-Termin

Trainerin: Birgit Winterstein, Traumatherapeutin ROMPC I HP Psychotherapie; Systemische

Supervisorin & Coach

Zielgruppe: ehrenamtlich Engagierte aus dem Bereich Asyl/Integration

Als Ehrenamtlicher stößt man manchmal an die eigenen Grenzen und teilweise sind die Aufgaben und Herausforderungen schwer zu organisieren. Das Lösungscafé bietet die Möglichkeit zur persönlichen Beratung und Unterstützung. Frau Winterstein als ausgebildete Supervisorin steht mit Rat und Tat zur Seite. Sie können sich gerne alleine oder als Gruppe bei uns melden, dann werden individuelle Termine mit Frau Winterstein vereinbart.

Weitere Angebote

INTEGREAT App

In der INTEGREAT App finden Sie viele Informationen über das Leben im Landkreis Ostallgäu. Die Inhalte können in insgesamt neun Sprachen (Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari, Türkisch, Rumänisch, Französisch, Tigrinya und Spanisch) angezeigt werden. Damit ist die App für Zugewanderte, Ehrenamtliche, Bildungsträger und soziale Einrichtungen hilfreich und einfach in der Bedienung. Die App kann auch im Browser genutzt werden.





Integrationsportal

Unter www.ostallgaeu.de/integration finden Sie eine Übersicht über Angebote rund um Integration im Ostallgäu, wie zum Beispiel

- » eine Dolmetscherliste.
- Ȇbersicht aktueller Sprach- und Integrationskurse,
- »Veranstaltungshinweise
- »und vieles mehr

Infobrief Asyl & Integration

Im Infobrief Asyl & Integration erhalten Sie jeden Monat aktuelle Informationen, interessante Neuigkeiten und spannende Veranstaltungshinweise. Alle bisherigen Infobriefe finden Sie im Integrationsportal. Anmeldung für den Infobrief per E-Mail an integration@ostallgaeu.de.

Kontakt

Landratsamt Ostallgäu Kommunale Integration Schwabenstraße 11 87616 Marktoberdorf

08342/911-194 08342/911-555

E-Mail: integration@ostallgaeu.de Web: www.ostallgaeu.de/integration



Christina Panie

Integrationslotsin





Integrationslotsin



Anmeldung

Anmeldung unter Angabe von Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Helferkreis/Einrichtung/Funktion »per E-Mail an: integration@ostallgaeu.de

Isabel Costian

Integrationsmanagerin

»telefonisch: 083 42/911-194 oder »schriftlich an das Landratsamt Ostallgäu (s.o.)

Gefördert durch:





Programm "Asyl & Integration" der Stelle Kommunale Integration

März bis Juli 2022



Liebe Ehrenamtliche, liebe Fachkräfte, liebe Integrationsakteure,

wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Die Veranstaltungen sind so organisiert, dass diese stattfinden können. Bei Präsenzveranstaltungen im Landratsamt wird dessen jeweils gültiges Test- und Hygienekonzept angewendet. Wenn die Situation ein Treffen in Präsenz nicht zulassen sollte, wird eine Online-Alternative angeboten. Gerne begleiten wir Sie hierbei bei technischen Fragen – melden Sie sich einfach bei uns.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Isabel Costian, Julia Jäkel und Christina Panje Kommunale Integration Landkreis Ostallaäu

Stammtisch für ehrenamtlich **Engagierte im Bereich Asyl und Integration - Online**

Wann: Dienstag, 15. März 2022, 19 Uhr

Wo: Online (Teilnahme sollte mit Kamera und Mikrofon

erfolgen)

Gast: Thomas Fichtl (Flüchtlings- und Integrationsberatung

Ostallgäu - Caritas)

Zielgruppe: ehrenamtlich Engagierte, die mit Zugewanderten

arbeiten

Anmeldung: bis 11. März 2022

Wir möchten uns gerne mit den ehrenamtlich Aktiven im Bereich Asyl und Integration austauschen. Welche Themen stehen aktuell bei Ihnen an? Welche Unterstützung benötigen Sie? Wie gehen andere Ehrenamtliche mit der derzeitigen Situation um? Es ist auch Zeit für Ihre Fragen an Thomas Fichtl von der Flüchtlings- und Integrationsberatung Ostallgäu. Genehmigen Sie sich etwas Zeit, bei der wir mit Tee/ Kaffee online zusammenkommen und uns über das Thema Migration/Integration und Ihr Engagement austauschen. Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag: Islamismus - mit besonderem Blick auf Afghanistan

Wann: Donnerstag, 7. April 2022, 19 - 21 Uhr Wo: Landratsamt Ostallgäu, Saal Aggenstein

Referenten: Dr. Florian Volm und Fabian Schmidmeier (Präventionsstelle Islamismus - Bayerisches Landesamt für Verfassungsschutz)

Zielgruppe: ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte;

Interessierte

Anmeldung: bis 31. März 2022

Im Vortrag werden Hintergründe sowie aktuelle Entwicklungen und Praxisbeispiele zum Islamismus vermittelt, damit Sie zwischen dem Islam als Religion und dem Islamismus als extremistischer Ideologie unterscheiden können. Durch Beispiele werden die verschiedenen Erscheinungsformen des Islamismus und seiner Unterströmungen sichtbar gemacht. Auch auf die betriebene Propaganda und Missionierung im Islamismus wird eingegangen. Ein besonderer Blick wird auf die aktuellen Entwicklungen in Afghanistan unter Berücksichtigung der Taliban gelegt.

Workshop: Finanzen -So geht's!

Wann: Donnerstag, 28. April 2022, 19 – 21 Uhr Wo: Online (Teilnahme sollte mit Kamera und Mikrofon an PC/Laptop erfolgen; eigenes Gerät pro Person ist notwendig)

Zielgruppe: Zugewanderte, Interessierte **Anmeldung:** bis 21. April 2022

In diesem Workshop wird praktisches Basiswissen vermittelt, das helfen soll, wichtige Finanzthemen zu verstehen und die eigenen Finanzen zu managen. Themen sind unter anderem: Haushaltsplan, Verschuldung, Kosten bei Aus-/ Umzug und Kredit aufnehmen. Die Veranstaltung ist Teil der Finanzbildungsinitiative der HypoVereinsbank. Der Online-Workshop wird von geschulten Mitarbeitenden ehrenamtlich durchgeführt und hat ausschließlich Wissensvermittlung zum Ziel.

Workshop: Stereotype und Vorurteile erkennen -Diskriminierung vorbeugen

Sternveranstaltung im Rahmen der Fachtagung "Rassismus - Rassismuskritik - Alltagsrassismus"

Wann: Donnertag, 19. Mai 2022, 18 - 21 Uhr Wo: Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu **Referentin:** Ayse Coskun (Islamberatung in Bayern) Zielgruppe: ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte; Interessierte

Anmeldung: bis 12. Mai 2022

"Der Islam und die Muslime und Musliminnen sind..." Darüber haben wir eine Vielzahl an Bildern in unseren Köpfen. Doch woher kommen diese Bilder und wie entstehen sie? Stereotype haben die Funktion "das Fremde" in bekannte Kategorien zu übersetzen und einzuordnen. Doch können Stereotype in Vorurteile und Feindbilder münden, welche für die Betroffenen meist diskriminierende Auswirkungen haben. Ziel des Workshops ist es, die Vielfalt des Islam und der muslimisch geprägten Lebenswelten kennenzulernen. Wir werden uns grundsätzlich und mit unseren eigenen Stereotypen und Vorurteilen auseinandersetzen.

Fachtagung: Rassismus – Rassismuskritik – **Alltagsrassismus**

Allgäuweite Fachtagung mit Sternveranstaltungen

Wann: Samstag, 21. Mai 2022 **Wo:** Hochschule Kempten

Zielgruppe: Fachkräfte; Interessierte

weitere Informationen: www.fachtagung-allgaeu.de

Die Hochschule Kempten lädt in Kooperation mit vielen Integrationsakteuren aus dem Allgäu zur Fachtagung ein! Die Teilnehmenden erwartet ein spannendes Programm aus Vorträgen, Workshops, Improvisationstheater und vielem mehr. Begleitend zur Fachtagung finden allgäuweite Sternveranstaltungen der Kooperationspartner statt.

Vortrag: Vielfalt im Engagement fördern - Wie Integration in Vereinen gelingen kann

In Kooperation mit der Servicestelle Ehrenamt

Wann: Donnerstag, 23. Juni 2022, 19 - 21 Uhr Wo: Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu Referentin: Vanessa Körner (lagfa bayern e.V.) Zielgruppe: Vereine, Jugendleitungen, Interessierte

Anmeldung: bis 15. Juni 2022

Welche Ansätze und Akteure sind notwendig, um Menschen mit Migrationsgeschichte im Ehrenamt stärker einzubinden und mitgestalten zu lassen? Dazu werden beim Vortrag die Erfahrungen des Projektes "Miteinander leben - Ehrenamt verbindet" wiedergegeben. Beispiele und bunte Geschichten zeigen auf, wie gemeinsame Aktivitäten den Respekt und die Akzeptanz untereinander fördern, wie interkulturelle Öffnung gelingen kann und welchen Mehrwert dies für die eigene Organisation und die Region ergeben kann.

Workshop: Ernährung – auch eine Frage des Glaubens

Vielfalt von Lebenswelten und Ernährungsgewohnheiten wahrnehmen, verstehen und begegnen

Wann: Donnerstag, 30. Juni 2022, 17 – 21 Uhr Wo: Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu

Referentin: Ayse Coskun (Islamberatung in Bayern) **Zielgruppe:** Mitarbeitende aus Kindertagesbetreuung und Schule; Fachkräfte, die mit Familien arbeiten

Anmeldung: bis 23. Juni 2022

Unterschiedliche Traditionen, Wertvorstellungen, Menschen oder Religionen haben Einfluss auf unser Essverhalten und auf die Ausgestaltung unserer Lebensweise. Religiöse Speisevorschriften und Ernährungsempfehlungen fordern u.a. auch Kindertagesstätten bei der Gestaltung des gemeinsamen Essens heraus. Ziel des Workshops ist es, Handlungsstrategien im Umgang mit Speisevorschriften und gelebter religiöser Vielfalt am Essenstisch zu erkunden und zu erarbeiten.

Halbjahresprogramm der Familienstützpunkte "Apfelkern" und "Hand in Hand"





Datum/ Uhrzeit	Wie	Was?	Beschreibung	In Kooperation mit
Februar 09.02.22- 09.03.22 mittwochs von 09.00- 10.00 Uhr	Online	Babymassage- Kurs	Für Eltern mit Kindern von 6 Wochen bis 6 Monaten	Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin
Februar 18.02.22 17.00- 20.00 Uhr	Online oder präsent	Erste Hilfe Kurs am Kind	Wie handeln in Notfällen?Workshop ist auf Fragen der Eltern abgestimmt	ASB
März 16.03.22 09.30-11.00 Uhr	Online	Bewegungsspaß für Babys – So wird Bewegung zum Kinderspiel	 Für Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Monaten 	Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin
April 26.04.22 14.30-16.00 Uhr	Online	Kinderlebens- mittel sinnvoll oder unnötig?	Müssen Kinderlebens-mittel sein?	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Mai 18.05.22 9.30-11.00 Uhr	Online	Zeit für Brei	 Vortrag über Beikosteinführung: wann gibt es welchen Brei? Ist das Gläschen besser als die selbstgekochte Mahlzeit? Dieser Vortrag klärt alle offenen Fragen über Beikost. 	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Mai 30.05.22 14.30-16.00 Uhr	Online	Essensspaß für Kleinkinder	Sie erhalten Informationen zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, Rituale, Rhythmen und die Regeln, die das Essen begleiten. Diese Erfahrungen prägen das Essverhalten eines Kindes ein Leben lang.	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Juni 01.06.22 09.30-11.00 Uhr	Online	Abschied von der Windel	 Neben den Grundlagen zum Thema Sauberkeitsentwicklung, gibt es bei diesem Vortag außerdem zahlreiche praktische Informationen und Anregungen. 	Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin,
Juli 21.07.22 18.00-21.00 Uhr	Online	Workshop: "Schlaf Kindlein, Schlaf"	 Schlafrhythmus - Schlafphasen- Schlafzyklus - Schlafbedarf Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern und Kindern zur Verfügung stehen 	Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin, familienorientierter Schlafcoach

Anmeldung: familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de, Telefon 08341 /9082383

Unser Programm im

Familienstützpunkt Buchloe

März / April 2022

"Raus aus der Erschöpfung" - Onlineveranstaltung Mittwoch, 09.03.22 Uhr von 20.00-21.30 Uhr

Durchleuchtung dieses Themas und finden möglicher Lösungsansätze

"Historische Nachtwanderung für die ganze Familie durchs abendliche Buchloe"

Samstag, 12.03.22 von 18.30-20.00 Uhr

Mit der Familie und dem Nachtwächter durchs abendliche Buchloe (ab ca. 8 Jahre)

"Eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufbau

So kann es Eltern gelingen!" - kostenlose

Onlineveranstaltung für Kita-Eltern

Montag, 21.03.2022 um 20.00 Uhr







"Girlz Zone – Workshop nur für Mädchen"

Samstag, 03.04.22 von 10.00-13.00 Uhr

Antworten und Fragen rund um das Thema Pubertät

"Elterngeld & Elternzeit!"- kostenlose Onlineveranstaltung

Dienstag, 26.04.22, 18.00 - 19.30 Uhr

Hier werden Fragen rund um das Thema Elterngeld & Elternzeit und weitere gesetzliche finanziellen Leistungen beantwortet

"Raus in die Natur und an die frische Luft!"

Freitag, den 29.04.22, 15.00-16.30 Uhr

Wir laden zu einem kostenlosen Bewegungsnachmittag ein:

Spiel und Spaß bei jedem Wetter für Familien mit Kindern ab 2

Jahren

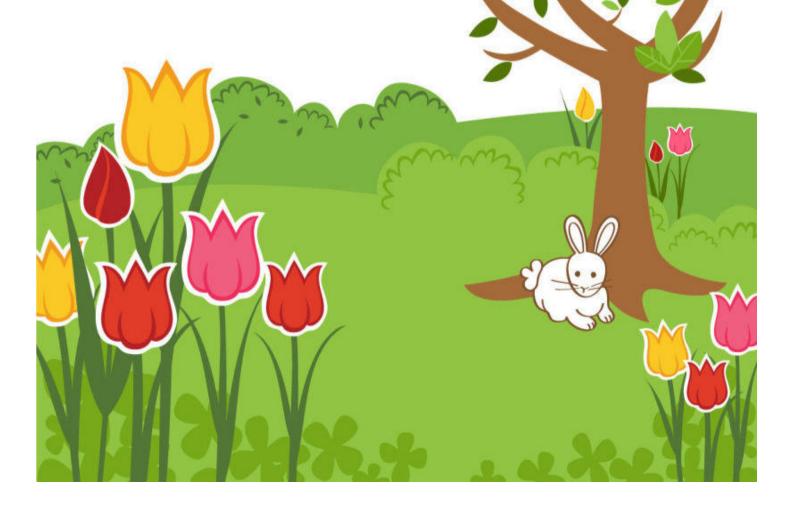
"Babysitterkurs für Jungen und Mädchen ab 14 Jahrei

Samstag, den 30.04.22 von 9:00 - 16:00 Uhr (Erste Hilfe am

Kind) und Sonntag, 01.05.22 von 09:00 - 16:00 Uhr_







"Babcafe" für alle werdenden Eltern und Eltern mit Kleinkindern

Freitag, 11.03., 25.03., 08.04. und 29.04.22 jeweils von 10.00-11.30 Uhr

"Elternkurs – Ganz praktisch"

Der Kurs geht über 5 Abende und startet sobald genügend Anmeldungen vorliegen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren

In diesem Elternkurs wollen wir uns an 5 Abenden über persönliche Erfahrungen austauschen, zusätzliches Hintergrundwissen erarbeiten und neue Möglichkeiten im Alltag ausprobieren -- um gemeinsam zu wachsen und eine Familie zu sein, in der alle gerne leben und in der auch gestritten werden darf .

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen vorab per Mai an unter familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de

an.

<u>Für Fragen und Infos</u>: Kinderschutzbund, Familienstützpunkt Buchloe, Adolf-Müller-Str. 7, 86807 Buchloe, Tel. 08241/6866









Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Programm Febr.-März 2022

Nähere Informationen auf unserer Homepage:

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf

Babycafé kostenlos

Zeit für Begegnung von 9.30 – 11.00 Uhr jeweils Mittwoch

- > 02. Febr. im Familienstützpunkt (Haus der Begegnung, Jahnstr. 12)
- > 16. Febr. im Lesecafé der Stadtbücherei
- > 16. März online Thema: "Warum schreit mein Baby?" mit Ruth Staub Frühe Hilfen KoKi Ostallgäu
- > 30. März im Familienstützpunkt (Haus der Begegnung, Jahnstr. 12)

Elterntreff-online mit Thema kostenlos

Mit Larissa Kleybor (Leitung der Stadtbücherei Marktoberdorf)

Thema: "Bücher sind wie Kekse"-wie wecke ich die Freude am Lesen bei meinem Kind?

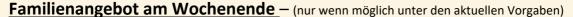
- O9. Febr. 9.30 11.00 Uhr
- 23. Febr. 19.45-21.00 Uhr

Mit Frau Kraus (KJF Reha-Beraterin aus Augsburg)- Infos zu Kinder-Jugendreha

Thema: "Hilfe finden, wenn die Gesundheit Ihres Kindes nicht mehr mitspielt"

Asthma, Diabetes, Übergewicht, ADHS, Neurodermitis, seelischen Problemen, Entwicklung verzögert?

- 09. März 19.45 21.00 Uhr
- 23. März 9.30 11.00 Uhr



Walderleben mit Ingrid Blum; 10,- € pro Familie (ab 4 J.); jeweils Samstag von 15- 17.30 Uhr

- 19. Febr. "Achtsam durch den Winterwald"
- 19. März "Frühlingserwachen im Wald"

Nistkastenbau – für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren - kostenlos

25. Febr. 14.00-16.00 Uhr - Walderlebniszentrum Füssen

Papierschöpfen- für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren - kostenlos

➤ 18. März 14.00-16.00 Uhr – Walderlebniszentrum Füssen

Weitere Vorträge Online:

ELTERNGELD & ELTERNZEIT Info-Abend von Donum Vitae Kaufbeuren – kostenlos

> 08. Febr. 18.00-19.30 Uhr

Ist mein Kind reif für die Schule?-Eine Einschätzung anhand der Evopäd® - kostenlos

10. Febr. 20.00-21.30 Uhr

Ernährung und Gesundheit:

Angebot vom AELF: Familienkost nach dem 1. Jahr- Kochvorführung mit Theorie - kostenlos

21. Febr. 14.30-17.30 Uhr – Kleinkindernährung kompakt und saisonal -Frühling

Angebot vom AELF: Zeit für Brei und Fingerfood - kostenlos

24. März 20.00-21.30 Uhr – Vortrag











11.02. | 09:30 - 11:00

Kostenloser Online-Vortrag: Zeit für Brei - Brei oder Fingerfood

20.02. | 10:00 - 13:00

Säuglingspflegekurs

21.02. | 19:00 – 20:30

Kostenloser Online-Elternabend: Ein gutes Miteinander – Familienkommunikation als wichtiger Baustein in der Erziehung

22.02. | 18:00 - 21:00

Online Workshop: Schlaf, Kindlein schlaf...

24.02. | 09:30 - 11:00

Kostenlos: Familiencafé

25.02. | 09:00 – 11:00

Telefonische Still- und Ernährungsberatung

09.03 - 06.04. | 15:10 - 15:50

ElKi-Tanzen - der kreative Kindertanz mit Begleitung, für Kinder ab ca. 2 Jahren

15.03. I 18 -19:30 Uhr

Kostenloser Online-Vortrag: Elterngeld & Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren

17.03. | 09:30 - 11:00

Kostenlos & Online: Kleine Info-Welt

Osteopathie – für Schwangere, Mütter, Säuglinge, Babys und Kleinkinder

22.03 | 09:30 - 11:00

Kostenloser Online-Vortrag: Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen

23.03. - 27.04. | 09:00 - 10:00

Babymassage-Kurs

24.03. | 18:00 - 21:00

Online Workshop: Schlaf, Kindlein schlaf...

25.03. | 16:00 - 17:30

Wie trage ich mein Kind richtig? - Infoveranstaltung zum Thema Tragen

31.03. | 9:30 - 11:00

Kostenlos: Familiencafé und Still- und Ernährungsberatung







EINLADUNG ZUM KAUFBEURER FRAUENTREFF

EINLADUNG ZUM KAUFBEURER FRAUENTREFF

Wann: Immer am ersten Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr Wo: Hafenmarkt 6-8, 87600 Kaufbeuren Für wen: Eingeladen sind ALLE Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Termine für 2022/2023:

5. März | 2. April | 7. Mai | 4. Juni | 2. Juli | 6. August | 3. September 1. Oktober | 5. November | 3. Dezember | 7. Januar | 4. Februar

Es gibt Kaffee und Tee und wer möchte, kann einen Kuchen mitbringen.

Wegen "Corona" finden die Treffen zum Teil Online statt. Bitte entnehmen Sie die entsprechende Info der Website: www.arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de oder telefonisch unter: 08341 9080898

Kontakt: Cornelia Paulus (Tel.: 08341 9081052) Gefördert durch den Beirat für Vielfalt und Offene Gesellschaft der Stadt Kaufbeuren











