



Landratsamt
Ostallgäu

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de



Stadt Kaufbeuren

Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und
Familienbeauftragte
Elke Schad
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-761
elke.schad@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

06.12.2021

47. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir möchten Sie gerne auf das neue Web-Coaching am Dienstag, 14.12.2021 um 20:30 Uhr im Live-Stream auf familienland.bayern.de aufmerksam machen. Diesmal geht es um das Thema „Brüll mich nicht an! Zerreißprobe Pubertät: Entwicklungsraum für Kinder und Eltern“. Zu Gast im Studio ist Jürgen Wolf, Diplom-Psychologe und psychologischer Psychotherapeut.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Ein Jahr voller ungeahnter, bisher unvorstellbarer persönlicher und beruflicher Herausforderungen. Und wie alle Krisen, so birgt auch diese eine Chance, die es zu entdecken gilt. Danke für die gute Zusammenarbeit, danke für ein weiteres Jahr voller Engagement.

Wir wünschen Ihnen allen erholsame, ruhige Feiertage und ein gesundes und chancenreiches Jahr 2022.

Herzliche Grüße

Isabel Costian
Jugendamt - Familienbildung
Landkreis Ostallgäu

Elke Schad
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. **Bitte melden Sie sich bis zum 10.01.2022 bei uns unter:** familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.



Freude im Doppelpack oder mehr... Mehrlingsberatung durch eine pädagogische Fachkraft und Zwillingmama

Sie erhalten von uns Tipps und Tricks für die Herausforderungen
des neuen Alltags

- *Wie kann ich mit den Kindern mobil bleiben?*
- *Wie kann ich die Schlaf-/Essenssituation positiv gestalten?*
- *Wie kann ich allen gerecht werden?*
- *Wie kann ich gut für mich sorgen?*

Die Beratung ist ein kostenloses Angebot der:

KoKi Stadt Kaufbeuren
Telefon: 08341 / 437-399 oder -402
koki@kaufbeuren.de
www.kaufbeuren.de/koki

KoKi Landkreis Ostallgäu
Telefon: 08342 / 911-911
koki@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de

Halbjahresprogramm der Familienstützpunkte „Apfelkern“ und „Hand in Hand“



Januar bis Juli 2022



Datum	Uhrzeit	Online/P räsenz	Was?	Beschreibung	Wer?
Januar 21.01.22	17.00-ca. 20.00 Uhr	Online oder präsenz	Erste Hilfe Kurs am Kind	<ul style="list-style-type: none"> Wie handeln in Notfällen? Workshop ist auf Fragen der Eltern abgestimmt 	In Kooperation ASB, Familienstützpunkt „Apfelkern“
Februar 09.02.22- 09.03.22	Immer mittwochs von 09.00- 10.00 Uhr	Online	Babymassage- Kurs	<ul style="list-style-type: none"> Für Eltern mit Kindern von 6 Wochen bis 6 Monaten 	In Kooperation mit Frau Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin, familienorientierter Schlafcoach und Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“
Februar 18.02.22	17.00- ca. 20.00 Uhr	Online oder präsenz	Erste Hilfe Kurs am Kind	<ul style="list-style-type: none"> Wie handeln in Notfällen? Workshop ist auf Fragen der Eltern abgestimmt 	In Kooperation ASB, Familienstützpunkt „Hand in Hand“
März 16.03.22	09.30- 11.00 Uhr	Online	Bewegungsspaß für Babys – So wird Bewegung zum Kinderspiel	<ul style="list-style-type: none"> Für Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Monaten 	In Kooperation mit Frau Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin, familienorientierter Schlafcoach und Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“
April 26.04.22	14.30- 16.00 Uhr	Online	Kinderlebens- mittel sinnvoll oder unnötig?	<ul style="list-style-type: none"> Müssen Kinderlebensmittel sein? 	In Kooperation Familienstützpunkt „Hand in Hand“ und Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Mai 18.05.22	9.30- 11.00 Uhr	Online	Zeit für Brei	<ul style="list-style-type: none"> Vortrag über Beikost Einführung: wann gibt es welchen Brei? 	In Kooperation Familienstützpunkt „Apfelkern“ und Amt für Ernährung, Landwirtschaft und

				<ul style="list-style-type: none"> • Ist das Gläschen besser als die selbstgekochte Mahlzeit? • Dieser Vortrag klärt alle offenen Fragen über Beikost. 	Forsten Kaufbeuren
Mai 30.05.22	14.30- 16.00 Uhr	Online	Essensspaß für Kleinkinder	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten Informationen zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, Rituale, Rhythmen und die Regeln, die das Essen begleiten. Diese Erfahrungen prägen das Essverhalten eines Kindes ein Leben lang. 	In Kooperation Familienstützpunkt „Hand in Hand“ und Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Juni 01.06.22	09.30- 11.00 Uhr	Online	Abschied von der Windel	<ul style="list-style-type: none"> • Neben den Grundlagen zum Thema Sauberkeitsentwicklung, gibt es bei diesem Vortrag außerdem zahlreiche praktische Informationen und Anregungen. 	In Kooperation mit Frau Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin, familienorientierter Schlafcoach und Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“
Juli 21.07.22	18.00- 21.00 Uhr	Online	Workshop: „Schlaf Kindlein, Schlaf“	<ul style="list-style-type: none"> • Schlafrhythmus- Schlafphasen- Schlafzyklus- Schlafbedarf • Ursachen von Ein- und Durchschlaf- störungen • Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern und Kindern zur Verfügung stehen 	In Kooperation mit Frau Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin, familienorientierter Schlafcoach und Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“

Anmeldung: familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de, Telefon 08341 /9082383

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln

für Kinder von ca. 6 Wochen - 6 Monate

ONLINE Baby- massage

12. Januar - 02. Februar
9 - 10 Uhr

Anmeldung:

Fischermar-Tina@gmx.de

08372 - 97 29 28

44,00 €

Eltern aus
dem Oberallgäu +
Kempten
können den
ELTERNGUTSCHEIN
einlösen



In Kooperation mit dem
Familienstützpunkt Obergünzburg





Bring Bewegung in deinen Alltag

Gesundheitsangebote speziell für Frauen

Besonders für Frauen ist es herausfordernd aktiv in ihrem Alltag zu sein. Wenn der Job anstrengend ist, sich keiner für die Kinderbetreuung finden lässt, das Geld knapp ist oder man als alleinerziehende Mutter die volle Verantwortung trägt. Vielleicht schränkt aber auch eine fremde Sprache und Kultur den Austausch und die Teilnahme an Aktivitäten ein.

Hast du Lust,

- mit Bewegung in Schwung zu kommen;
- in der Gruppe Spaß zu haben;
- dich mit anderen Frauen auszutauschen;
- dich zu entspannen;
- neue Bewegungsangebote auszuprobieren;
- an der Planung von Bewegungskursen teilzunehmen?

Das Besondere an dem Projekt **BIG** (Bewegung als Investition in **G**esundheit)

Tanz, Fitness, Yoga, Wandern, Fahrradfahren oder Schwimmkurse... wir bei **BIG** entwickeln Bewegungsangebote von **Frauen für Frauen**. Mit deinem Einsatz und deinem Wissen können wir die passenden Angebote für euch anbieten.

Bei BIG kannst du

- eigene Ideen und Wünsche einbringen;
- bei der Planung und Umsetzung von Bewegungskursen mitwirken;
- an Bewegungskursen für Frauen teilnehmen.

Berücksichtigt werden

- kulturelle Erfordernisse,
- Wohnortnähe,
- günstiger Preis.

Deine Meinung zählt! Mit dem BIG-Projekt werden hier in Kaufbeuren neue Bewegungsangebote geschaffen. Wie? Durch eure Stimme und eure Wünsche! Du willst mitwirken und deine Ideen einbringen? Du möchtest über Bewegungsangebote für Frauen informiert werden? Dann meldet euch bei:

Kaufbeuren-aktiv,

Jürgen Schick, Bürgerstraße 2, I. Stock, 87600 Kaufbeuren, Telefon 08341/437-427, E-Mail: juergen.schick@kaufbeuren.de
oder

Edith Görlach, Telefon 08341/437-436, Handy 0172 4453403, E-Mail: edith.goerlach@kaufbeuren.de.

Weitere Infos unter: <https://www.kaufbeuren-aktiv.de/programme-und-projekte/BIG.html> und <https://www.big-projekt.de/>

Aktuelles

▶ Zwilling- und Mehrlingsberatung – KOKI

Um Eltern bei auftretenden Fragen zu unterstützen, können Eltern die Zwilling- bzw. Mehrlingsberatung bei der KoKi anfragen. Dies ist auch schon in der Schwangerschaft möglich. Die Einzelberatung wird durch eine Sozialpädagogin angeboten, die selbst Mutter von Zwillingen ist. Auf Wunsch der Familie kann die Beratung auch zu Hause bei der Familie stattfinden. Die Zwilling- und Mehrlingsberatung ist ein Kooperationsprojekt der KoKi Kaufbeuren und KoKi Ostallgäu (je nach Wohnort der Eltern). Infos *siehe Anlage*.

▶ Unterstützungssystem "Team Digitale Bildung" für Grund- und Mittelschulen im Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

Die [BdBs \(Berater digitale Bildung\)](#) stehen in allen Schularten Lehrkräften und Schulen vor Ort mit Fortbildungsangeboten und zur individuellen Beratung zur Verfügung. Das schließt die Information von Eltern und die unmittelbare Arbeit mit Schülern ein. [Zum Team OAL/KF](#)

▶ Impfzentren erhöhen Kapazität: ab 4. Dezember tägliches Impfangebot

Die [Impfzentren](#) des Landkreises Ostallgäu, der Stadt Kaufbeuren und des Roten Kreuzes weiten ihre Öffnungszeiten deutlich aus. Sie reagieren damit auf die gestiegene Nachfrage.

▶ bke-Elternberatung für Schwangere und Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahre

Die [bke-Onlineberatung](#) (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.) ist ein kostenloses Angebot für Eltern. Hier beraten ausschließlich Fachkräfte mit therapeutischer Ausbildung und jahrelanger Berufserfahrung aus Erziehungs- und Familienberatungsstellen.

▶ Kinderportal zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs

Das Portal [„trau-dich.de“](#) richtet sich an acht- bis zwölfjährige Mädchen und Jungen. In dieser Entwicklungsphase beginnen Kinder, auch unabhängig von ihren Eltern, ihre Umwelt zu entdecken. Eine spannende Zeit und eine besondere Herausforderung für jene, die für die Förderung und den Schutz der Kinder verantwortlich sind. Aus diesem Grund ist es ein zentrales Anliegen der Initiative, Mädchen und Jungen über ihre Rechte aufzuklären, über sexuellen Missbrauch zu informieren, Unsicherheiten abzubauen und sie zu bestärken.

▶ Bayerischen Sozialministeriums: AKTION #JUGENDMITWIRKUNG

Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Beteiligung. Sie wollen sich bei Entscheidungen, die sie und ihr Lebensumfeld unmittelbar betreffen, angemessen einbringen. Das ist gut und richtig so. Deshalb ermöglicht es die Aktion jungen Menschen, ihre Anregungen weiterzugeben. Mehr Infos gibt es unter www.jugend-mit-wirkung.bayern.de.

Ausschreibungen / Förderungen

▶ "AUFHOLPAKET" Förderung von Kindergarten plus Seminaren und Materialien

Zur Bewältigung der Folgen der Pandemie-Krise stellt die Bundesregierung im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ zwei Milliarden Euro zur Verfügung. Über das ["AUFHOLPAKET"](#) können Kindertageseinrichtungen Mittel für Kindergarten plus Seminare und Materialien abrufen. Insbesondere können Kindertageseinrichtungen im Bundesprojekt Sprache diese Mittel beantragen.

▶ UP!date AUF!leben – Neue Förderkategorien gestartet

Ab sofort können Projektträger Fördermittel für Kinder- und Jugendprojekte in sechs weiteren Kategorien von [AUF!leben](#) beantragen, um junge Menschen auch außerhalb des Unterrichts wieder miteinander in Kontakt zu bringen.

- ▶ **MINT-Förderung - junge Talente im Bereich Naturwissenschaften und Technik gesucht**
„Es funktioniert?!“ sucht junge Forscherinnen und Forscher! Grundschulen, Horte, Mittagsbetreuungen und Kindertageseinrichtungen mit naturwissenschaftlichen und technischen Fragestellungen können sich [hier](#) anmelden.
- ▶ **Kleine Hände, große Zukunft! Kita-Wettbewerb startet wieder. Bewerbung bis 04.02.2022**
Mitmachen können alle Kita-Kinder im Alter zwischen 3 und 6 Jahren! Besuchen Sie mit Ihren Kita-Kindern Ihre Handwerkerin oder Ihren Handwerker vor Ort oder laden Sie sie/ihn in die Kita ein. Vielleicht haben Eltern oder Verwandte Ihrer Kita-Kinder die Möglichkeit, ihren Handwerksberuf einmal „live“ in Ihrer Kita vorzustellen. Begleiten Sie die Kinder bei der Gestaltung des Riesenposters zum Thema [„Handwerk“](#). Landessieger gewinnen 500€.
- ▶ **3malE-Schulwettbewerb "Klimanutzen"; Bewerbung bis 27.03.2022**
Beim [Wettbewerb](#) der Lechwerke AG steht das Thema Klimaschutz im Mittelpunkt. Ziel ist, dass Schülerinnen und Schüler sich mit den Themen Energie, Klimaschutz, Ressourcen und Nachhaltigkeit befassen. Eingereicht werden können aktuelle Projekte bzw. Projektideen aus dem Schulumfeld, die einen Beitrag zum nachhaltigen Klimaschutz leisten. Teilnehmen können Grundschulen und weiterführende Schulen aus der Region.

Publikationen

- ▶ **Veröffentlichungen für den Bereich der Kindertagesbetreuung**
Im [447. Newsletter](#) informiert das StMAS über einige (Neu-)Veröffentlichungen.
 - Handreichung: [„Bildung, Erziehung und Betreuung in Zeiten von Corona – Eine Handreichung für die Praxis der Kindertagesbetreuung“](#)
 - IFP-Handreichung: [„Stress lass nach! Wie Sie herausfordernde Situationen auch im neuen Kita-Jahr professionell meistern“](#)
 - [„Leitfaden zur Sicherung des Schutzauftrags in Kindertageseinrichtungen – Schwerpunkt: Prävention kita-interner Gefährdungen“](#)
 - Empfehlung: [„Mundhygiene in Zeiten von COVID-19- jetzt erst recht!“](#)
- ▶ **Handlungsempfehlung: „Wegweisung“ veröffentlicht**
Die [Handlungsempfehlung](#) wurden auf Grundlage des am Kriminologischen Forschungsinstituts Niedersachsen e.V. (KFN) durchgeführten Projektes „Partnerschaftliche Gewalt in Familien mit Kindern – Was passiert nach einer polizeilichen Wegweisungsverfügung?“ erstellt.
- ▶ **Handbuch zur Zusammenarbeit von Grundschule und Hort**
Wie können Grundschule und Hort gemeinsame Ressourcen nutzen? Wie können sie die Schule als Lebens- und Lernort gestalten und die Kinder gemeinsam in den Blick nehmen? Und was sind die Voraussetzungen für eine gute Kooperation? Antworten auf diese Fragen sind im [Dresdner Programm Gemeinsam bildet – Grundschule und Hort im Dialog](#) erarbeitet.
- ▶ **Digitale Mediennutzung in Familien**
„Von solitären Interneteltern und gemeinschaftsorientierten Fernsehfamilien“ – DJI-Wissenschaftlerinnen und -Wissenschaftler stellen [Forschungsergebnisse](#) vor. Z. B.: [Aufwachsen in Deutschland 2019](#) Herausgeber: Thomas Rauschenbach, Susanne Kuger, Sabine Walper.

Fortbildungen für Fachkräfte

- ▶ **Online-Austausch für Elternbegleiter*innen mit neuen Themen und Terminen**
Im [Online-Angebot](#) finden Sie eine Fallwerkstatt und acht Themen im Praxisaustausch.

► **Fortbildungsreihe: "Psychisch kranke Eltern"**

Die Fortbildungsreihe vom „[Sachverständigenring Hilfen für Kinder und ihre Familien](#)“ gibt Erzieherinnen, Erzieher, Lehrkräfte, Fachkräfte aus dem Bereich Jugendhilfe, Familienrecht, „Frühe Hilfen“ und Therapie, in diesem verantwortungsvollen und oft belastenden Arbeitsfeld wichtige fachliche Hilfen an die Hand. Sie lernen die verschiedenen psychischen Erkrankungen mit den jeweils spezifischen Auswirkungen auf die Kinder kennen.

► **Starke Eltern – Starke Kinder® am Puls der Zeit**

Der Kinderschutzbund Bundesverband e.V. hat die „Teil-Digitalisierung und Weiterentwicklung des [Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder®](#)“ gestartet. Die Pilot-Phase u.a. mit Schulungen für die Kursleitungen startet 2022.

► **Kindernothilfe Schulungsangebote: Fit für die Praxis**

Die [Schulungen](#) sensibilisieren, klären auf und stärken Ihre Kompetenzen rund um Kinderschutzthemen. Lernen Sie unterschiedliche Formen von Kindeswohlgefährdungen zu erkennen, damit umzugehen, Risiken zu identifizieren und zu vermeiden. Z. B.: [Corona und psychische Belastung bei Kindern](#) am 13. Dezember 2021.

► **Papilio-U3: Auf die Beziehung kommt es an!**

Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit und Prävention von Verhaltensproblemen für Kinder unter drei Jahren in Kindertagesstätten. Um das Programm nachhaltig und effektiv in Kitas (Krippen) zu etablieren, werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Kita-Trägerebene als Trainerinnen und Trainer für Papilio-U3 qualifiziert. Diese vermitteln das [Papilio-U3-Programm](#) an die pädagogischen Fachkräfte in Kitas, die Kinder unter drei Jahren betreuen. Einstieg als Online-Modul: 24. Februar 2022

► **Haus der kleinen Forscher**

Sie möchten Kinder beim Entdecken, Forschen und Lernen praxisnah, kreativ und abwechslungsreich begleiten? Das ["Haus der kleinen Forscher"](#) unterstützt Sie als pädagogische Fach- und Lehrkraft oder Kita-Leitung mit einer bunten Vielfalt an hochwertigen Fortbildungen und Materialien – viele davon kostenfrei.

Live Online-Workshop: "!plus Kinderrechte" mit Prof. Dr. Jörg Maywald

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 08.12.2021 16:00 – 18:30 Uhr	Eltern für Kinderrechte begeistern: Kinderrechtsbasierte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft	Gibt es hier

Online-Workshop der Hanns-Seidel-Stiftung

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 10.12.2021 Ab 13:00 Uhr	Wie Kitas die Herausforderungen des neuen Kinder- und Jugendstärkungsgesetzes meistern können	Gibt es hier

Online-Veranstaltung der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Sa. 11.12.2021, 09:30 – 17:45 Uhr	Wer Eltern im ersten Lebensjahr begleitet, begegnet häufig Fragen zur Ernährung. Unsere Fortbildung zur Ernährung von Säuglingen gibt fundierte und alltagsnahe Antworten.	Gibt es hier

Online Fortbildungsreihe: Politische Bildung mit Kindern rassismuskritisch gestalten

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi.15.12.2021 09:30 – 16:00 Uhr	Modul 1: Rassismuskritische politische Bildung: Begriffsdefinition und eigene Positionierung	Träger: Koordinierungsstelle „Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung“ c/o Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe – AGJ Gibt es hier
Di. 01.02.2022 09:30 - 16.00 Uhr	Modul 2: Empowerment und Rassismuskritik in der politischen Bildungsarbeit mit Kindern	
Ab Di. 05.04.2022	Modul 3: Rassismuskritische Praxis: Methoden für die politische Bildung mit Kindern	

Der Kita-Online-Kongress von der „Qualität in Kitas Onlineakademie GmbH“

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 17.02. - 17.03.2022	Spannend aufbereitetes Wissen für Kita-Fachkräfte	Gibt es hier

Online: 21. Offenes Forum Familie der Stadt Nürnberg

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 23.02.2022	"Das Miteinander stärken! Familienfreundliche Stadtgesellschaft nach der Pandemie"	Gibt es hier

Weiterbildung: „Fachkraft in Kindertageseinrichtungen (für Kinderpfleger/innen)“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos und Anmeldung
08.04.2022 - 31.07.2023	Kaufbeuren (404 Stunden)	GGSD-Bildungszentrum Allgäu	Tel.: 0831 15433 und hier

Aktuelles für Familien

► Die 48 Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes + NEUE Videos

Eltern erhalten wertvolle Tipps und Einsichten in die verschiedenen Entwicklungsphasen Ihres Kindes in Elternbriefen von 0 bis 18 Jahre. Die Briefe sind auf die Lebensverhältnisse in Bayern zugeschnitten und enthalten hilfreiche Informationen zu Anlaufstellen und Kontaktadressen für besondere Situationen. Die Elternbriefe gibt es [hier zum Download](#). Zum Herunterladen gibt es jetzt auch 4 Elternbrief-Videos.

- [Das Wochenbett: Stimmungsschwankungen nach der Geburt](#)
- [Schreiendes Baby](#)
- [Eltern geworden](#)
- [Kleine Kinder, kleine Sorgen. Große Kinder, große Sorgen](#)

► Song der Saison – nachhaltig Essen lernen

Ernährungswissen, das ins Ohr geht: In Kooperation mit dem Koch und Rapper Paul Denkhaus veröffentlicht die [Küchenpartie mit peb](#) ein Musikvideo zu den Themen Essen und Nachhaltigkeit. Die Ansätze der Saisonalität und generationsübergreifenden Wissensvermittlung erhalten damit eine ganz besondere Bühne.

► Duale Ausbildung: Eltern finden Orientierung zur Berufswahl ihrer Kinder

Welche Möglichkeiten hat mein Kind? Welcher Weg bietet die besten Perspektiven? Das fragen sich viele Eltern in Bayern, deren Kinder über die Berufswahl nachdenken. Viele Antworten liefert die Kampagne [„Ausbildung macht Elternstolz“](#).

Termine für Familien

Angebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren Programm Januar bis Juli 2022 siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 21.01.2022 17:00 - 20:00 Uhr	Online oder Präsent : Erste Hilfe Kurs am Kind	Siehe Anlage

Angebote der Familienstützpunkte am „JUZEg“ und „Herz-Jesu“ Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Jeden Montag 09:30 – 11:30 Uhr	Online oder Präsent: Offener Eltern-Kind-Treff Pustelblume	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Buchloe

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 20.01.2022 ab 20:00 Uhr	Online Vortrag: "Fit für die Schule - Was sie als Eltern dafür tun können"	Gibt es hier
Sa. 22.01.2022 10:00 - 13:00 Uhr	Girlz Zone – Workshop nur für Mädchen. Die Pubertät ist eine aufregende Zeit.	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - Programm Dezember - Januar

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 14.12.2021 09:30 - 11:00 Uhr	Online Elterntreff mit Vortrag: „Herz oder Hektik?!? Wie krieg ich das in der Vorweihnachtszeit hin??“	Gibt es hier
Mi. 22.12.2021 09:30 - 11:00 Uhr	Online - Babycafé Zeit für Begegnung-wir freuen uns auf Euch!!	Gibt es hier
Mi. 12.01.2022 Mi. 26.01.2022	Online Elterntreff: „Die 5 Sprachen der Liebe“ Vortrag mit Aussprache nach Gary Chapman	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Obergünzburg - Programm Dezember – Januar

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
ab Mi. 12.01.2022 09:00 – 10:00 Uhr	Online-Workshop: Baby Massage für Kinder von ca. 6 Wochen - 6 Monate	<i>Siehe Anlage</i>
Mo. 27.01.2022 18:00 – 21:00 Uhr	Online-Workshop: Schlaf, Kindlein schlaf....	Gibt es hier .
ab Di. 25.01.2022 09:30 - 10:45	FenKid-Kurs für Kinder geboren Juli- Oktober 2021	

Angebot von DONUM VITAE in Bayern e. V., Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 15.12.2021 18:00 - 19:30 Uhr	Online Infoveranstaltung Elterngeld, Elternzeit und Mehr. Staatlichen Leistungen rund um´s Kind	Gibt es hier

Angebote der „Gesunden Kommune Kaufbeuren“

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 15.12.2021 19:30 - 20:15 Uhr	Online-Vortrag: „Nachhaltig vegan – geht das?“	Gibt es hier
Do. 16.12.2021 20:00 - 21:30 Uhr	Online Vortrag: Achtsamkeitsinsel im Dezember – Impulse zu Achtsamkeit im Alltag	Gibt es hier

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de !

Gleichstellung

► Starke Frauen gesucht

„Wir wollen. Wir können. Wir machen.“ ist das Motto einer neuen Website des Bayerischen Sozialministeriums, die nächstes Jahr online gehen wird. Diese Website wird Bayerns Frauen eine Bühne geben und sie in all ihrer Vielfalt sichtbar machen. Gesucht werden Frauen, die beeindruckend, ob im Berufsleben, im Ehrenamt oder mit ihrem ganz eigenen Lebensmodell. [Bewerbungen oder Vorschläge für engagierte Frauen](#) sind bis zum 15.12.2021 möglich.

► Bring Bewegung in deinen Alltag - Gesundheitsangebote speziell für Frauen

Besonders für Frauen ist es herausfordernd aktiv in ihrem Alltag zu sein. Das Besondere an dem [Projekt BIG](#) (Bewegung als Investition in Gesundheit) ist, dass eure Meinung zählt! Damit werden hier in Kaufbeuren neue Bewegungsangebote geschaffen. Wie? Durch eure Stimme und eure Wünsche! Du willst mitwirken und deine Ideen einbringen? *Siehe Anlage*

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich