



Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung Isabel Costian Schwabenstraße 11 87616 Marktoberdorf Tel.: 08342 911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de www.familie-ostallgaeu.de



Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte Elke Schad Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren Tel.: 08341 437-761

elke.schad@kaufbeuren.de www.familie.kaufbeuren.de

25.07.2022

54. Infobrief "Familie" Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wie wir bereits bekanntgegeben haben, ist die neue Familienapp Kaufbeuren Ostallgäu <u>www.familienapp-kf-oal.de</u> seit kurzem online. Sie gibt einen Überblick über verschiedene Angebote in der Region: von Veranstaltungen wie den Elternkursen über Informationen zum Rechtlichen und Finanziellen bis hin zu wichtigen Notfallnummern.

Um die App bei möglichst vielen Eltern und Familien bekannt zu machen, stellen wir verschiedene Werbematerialien zur Verfügung. Wir haben dazu unter anderem ein Plakat und einen Flyer in Handyform gestaltet. Wir bitten Sie, uns bei der Verteilung der Werbemittel und der Bewerbung der App zu unterstützten. Hierzu können Sie z.B. die digitalen Werbemittel in Ihren Newslettern (z.B. auch digitalen Elternbriefen etc.) versenden. Der Flyer und das Plakat stehen in der App zum Download bereit: hier.



Wir machen eine kurze Sommerpause mit unserem Infobrief und melden uns im September wieder zurück. Wir wünschen Ihnen eine schöne und gesunde Ferienzeit!

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung Landkreis Ostallgäu Gleschad

Elke Schad

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum 05.09.2022 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles

▶ Die KoKi Kaufbeuren und die Familienstützpunkte Kaufbeuren suchen Ehrenamtliche

Die Familienstützpunkte Kaufbeuren planen in Kooperation mit der KoKi neue Angebote wie Baby Cafés, Bewegungsangebote und klassische Krabbelgruppen. Die Familienstützpunkte mit Ihren Mitarbeiterinnen bieten dafür den notwendigen Raum und genügend Unterstützung bei der Organisation. Jedoch mangelt es nach der langen Zeit der Pause an geeigneten ehrenamtlichen Personen, die Lust und Freude daran hätten sich einzubringen. Weitere Infos gibt es hier.

► Experten in eigener Sache - Gruppengespräche über Inklusion und Behinderung

Die Inklusionskoordination des Landkreises Ostallgäu sucht Teilnehmerinnen und Teilnehmer für Gruppengespräche über Inklusion und Behinderung. Sie wollen wissen: Wie leben im Ostallgäu Menschen mit Behinderung oder chronischer- oder psychischer Erkrankung? Wie geht es Eltern von betroffenen Kindern? Experten in eigener Sache können über ihren Alltag berichten, was sich in den letzten Jahren verändert hat und was sie sich für die Zukunft wünschen. Die Termine ab September 2022 und weitere Informationen finden Sie hier.

SAVE THE DATE - Tage der seelischen Gesundheit in KF/OAL 10.-20.10.2022

Wir möchten Sie schon heute darauf aufmerksam machen, dass es in der Region Kaufbeuren-Ostallgäu eine Veranstaltungsreihe im Rahmen der "<u>Tage der seelischen Gesundheit"</u> geben wird. Das ausführliche Programm finden Sie ab Mitte August unter <u>www.gpv-kaufbeurenostallgaeu.de</u>". Weitere Informationen und einen eine umfangreiche Broschüre zu örtlichen "Wege aus psychischen Krisen" gibt es beim <u>Gemeindepsychiatrischer Verbund Kaufbeuren/Ostallgäu</u>.

► ZAnK - Zentrale Anlaufstelle für grenzüberschreitende Kindschaftskonflikte

ZAnK bietet vielfältige Beratungsangebote für ratsuchende Eltern, betroffene Kinder und ihr Umfeld, Juristinnen und Juristen sowie Fachkräfte im Sozial- und Bildungsbereich und in der Justiz, z. B. bei Fragen zum grenzüberschreitenden Sorge- und Umgangsrecht oder bei einer Entführung eines Kindes aus oder nach Deutschland.

► Kostenloser Ferienfilmkoffer für die großen Sommerferien

Alle bayerischen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Jugendorganisationen, aber auch Kliniken, Heime, Mütter-/Väter- und Nachbarschaftstreffs und viele weitere Initiativen können den Ferienfilmkoffer bestellen. Der Koffer enthält eine Auswahl von 15 Filmen, die alle mit dem nichtgewerblichen öffentlichen Vorführrecht ausgestattet sind. Er kann auf Freizeiten eingesetzt werden, bei Projektwochen, internationalen Kontakten, Freiluft-Events und beim Erholen. Letzte Bestellmöglichkeit: 5. August 2022.

Angebote für Zugewanderte

- umfangreiche Auflistung für Fachkräfte und Zugewanderte, wie z. B.: Veranstaltungen, Bildungsangebote, Literatur, Weiterbildungen und vieles mehr finden Sie im aktuellen Infobrief Asyl und Integration.
- Infoplakat der Bundesstiftung Mutter und Kind für Schwangere in Not in Ukrainisch.
- Das Service-Portal Integration der <u>Stiftung Haus der kleinen Forscher</u> bietet Kita-Mitarbeitenden Hintergrundwissen, Traumabewältigung, Praxisbeispiele und Ideen für den Alltag in den Bildungseinrichtungen zur Sprachförderung, Interkulturalität, Elternarbeit u.v.m.

Publikationen / Veröffentlichungen

- ▶ Aktualisierte Handlungsempfehlungen: Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter
 Die aktualisierten Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben zur "Ernährung
 und Bewegung im Kleinkindalter" wurden am 27. Juni 2022 in einem Online-Presse- und
 Fachgespräch erstmals vorgestellt. Hier finden Sie die Dokumentation zur Veranstaltung.
- Kita-Podcast: 5. Folge "Weil ich es dir sage! Adultismus und Macht in der KiTa"
 Das haben wir wohl alle als Kind erlebt: Erwachsene halten sich für klüger, nur weil sie älter sind. Erlassen Regeln, die nur für Kinder gelten. Die neueste Folge des KiTa-Podcasts "Demokratie und Vielfalt Alle inklusive?" widmet sich dem Adultismus einer Diskriminierungsform, die die Herabsetzung von Kindern aufgrund ihres Alters beschreibt.
- ▶ Befragung der Bertelsmann-Stiftung: Berufliche Orientierung im dritten Corona-Jahr Im Rahmen der Jugendbefragung 2022 wurde ein besonderer Schwerpunkt auf das Thema Berufsorientierung gelegt. Die Ergebnisse zeigen auf, dass die Bereitstellung von digital verfügbaren Informationen nur ein Baustein ist und Jugendliche vor allem persönliche Begleitung wünschen und brauchen. Zur Veröffentlichung.
- Neue Homepage: Raum für Inklusion Barrierefreiheit in der Kindertagesbetreuung Die neue Plattform des Staatsinstituts für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP) bietet im Auftrag des Bayerischen Familienministeriums Informationen zum Abbau von Barrieren in der Kindertagesbetreuung, wie etwa zur barrierefreien Gestaltung von Räumen, welche Materialien sich für Kinder mit Handicaps besonders gut eignen, aber auch Tipps zur Alltagsgestaltung in den Bereichen Motorik, Sehen, Hören, Kommunikation, Verhalten & Kognition.
- ► Publikationen: Kindgerechte Justiz

Das <u>Deutsche Kinderhilfswerk</u> fordert eine breite überparteiliche Initiative von Bund und Ländern zur besseren Umsetzung der Kinderrechte im Justizsystem. Dazu hat die Kinderrechtsorganisation zwei Publikationen veröffentlicht: "<u>Auf dem Weg zur kindgerechten Justiz"</u>, eine Sammlung guter Praxisbeispiele; sowie eine "<u>Handreichung für Richterinnen und Richter"</u> als Arbeitshilfe zur Ausgestaltung einer kindgerechten Justiz im Familiengerichts- und Strafverfahren.

Ausschreibungen / Förderungen

- ▶ Deutschen Kinder- und Jugendstiftung und der Stiftung RTL "Wir stärken Mädchen" Bewerbungsschluss 15.09.2022
 - "Wir stärken Mädchen" unterstützt Mädchen und junge Frauen dabei, sich selbstbestimmt und unabhängig von Stereotypen für einen Berufsweg entscheiden zu können. Ziel ist es, Mädchen Mut zu machen und Selbstvertrauen zu geben, ihren eigenen Weg jenseits von Geschlechterklischees zu gehen. Lehrkräfte und pädagogische Begleitkräfte können sich ab sofort mit ihren Projekten bewerben. Weitere Infos gibt es hier.
- ▶ Schülerwettbewerb "120 Sekunden, um zu überleben" Bewerbungsschluss 20.12.2022

 Der Wettbewerb vom Forum Brandrauchprävention e.V. will für das Verhalten im Brandfall sensibilisieren und die Öffentlichkeit informieren. Dazu können 7. bis 10. Klassen oder Projektgruppen aus diesen Jahrgängen eine kreative Idee entwickeln, wie sie das richtige Verhalten im Brandfall bei ihren Familien, Freunden, in ihrer Gemeinde oder Stadt verbreiten. Weitere Information dazu hier.

Fortbildungen für Fachkräfte

► Zertifikatskurs: "Ergänzungskraft für Grundschulkindbetreuung"

Das Fortbildungsinstitut IBB Miesbach bietet im Zeitraum 23.09.22 – 13.04.24 eine berufsbegleitende Weiterbildung zur Ergänzungskraft für Grundschulkindbetreuung an. Weitere Informationen und die Ausschreibung finden Sie hier.

► Interdisziplinärer Kinderschutz am konkreten Fallbeispiel

Die Frankfurt University of Applied Sciences (FRA UAS) hat in Kooperation mit dem Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration (MKJFGFI) des Landes Nordrhein-Westfalen eine Einführung in den interdisziplinären Kinderschutz entwickelt. Den kostenfreien E-Learning-Kurs finden Sie hier.

► Fortbildung: Virtuellen Lunchbag Sessions "Familie am Mittag"

Die Vortragsreihe des Deutschen Jugendinstituts (DJI) bietet Ergebnisse aus der familienwissenschaftlichen Forschung in einem kompakten, einstündigen Format, Geplant sind unter anderem Themen wie "Fairness der Arbeitsteilung und Beziehungszufriedenheit nach der Geburt eines Kindes". Das aktuelle Angebot mit den Einzelfortbildungen finden Sie hier.

► Ab 14.09.2022: Online-Live-Workshops plus!

Die Deutsche Liga für das Kind bietet mit der Serie "plus! Kinderrechte-Online-Workshops" an. Live-Input und gemeinsamer Austausch stehen im Jahr 2022 unter dem Motto: "Familien und Kindertagesbetreuung als sichere Orte für Kinder." Termine und Themen finden Sie hier.

Fortbildungsangebote für Elternbegleitungen

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mo. – Di. 05 06.09.2022	Präsent in Berlin: "Eltern stärken - Dialog (er)leben"	Gibt es hier
Do. – Fr. 20 21.10.2022	Online: Umgang mit Trauma in der Familienbildung Sicherheit gewinnen und die eigene Rolle reflektieren	Gibt es hier

Fachveranstaltung: Deutscher Verein für öffentliche und private Fürsorge e. V.

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mo. – Di.	Präsent in Weimar: Kommunale Infrastrukturen für Familien –	Anmeldeschluss: 29.07.2022
26 27.09.2022r	Familien verbindlich fördern	Gibt es hier

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit, Landratsamt Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 19.10.2022 14:00 – 17:00 Uhr	Präsent im Landratsamt Marktoberdorf: Alkohol – Ein Risiko für das ungeborene Kind	Gibt es hier

Fortbildung für Fachkräfte: Autismus Zentrum Schwaben

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Sa. 22.10.2022 09:00 - 12.00 Uhr	Präsent in Augsburg 1. Grundwissen Autismus	Gibt es hier
Sa. 22.10.2022 13:00 - 16:00 Uhr	Strukturierung & Visualisierung - Wie die "meine-deine- unsere Welt" veranschaulicht werden kann:	

Fachtag: Evang. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Bayern e.V. (eaf bayern)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 25.10.22 10:00 – 16:00 Uhr	Präsent in Nürnberg oder Online: Fachtag "Demokratiebildung und Familien"	Kostenlos. Gibt es hier

Fortbildung: Zentrum Bayern Familie und Soziales

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mo. – Mi. 28 30.11.2022	Präsent in Augsburg :K 37/22 SPFH – erfolgreiche Unterstützung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern	Anmeldeschluss 01.08.2022 Gibt es hier
Mi. – Fr. 07 09.12.2022	Präsent in Bernried: K 38/22 SPFH – erfolgreiche Unterstützung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern	

Aktuelles für Familien

► Neuigkeiten in der Familienapp Kaufbeuren Ostallgäu

Wir haben in der Familienapp Veranstaltungsinformationen vom <u>Stadtmuseum Kaufbeuren</u>, der <u>Bücherei Kaufbeuren</u> und dem <u>Feuerwehrmuseum Kaufbeuren</u> im Bereich <u>Neuigkeiten</u> veröffentlicht. Viele weitere regionale Angebote finden Sie im Bereich Veranstaltungen.

► Ferienpass 2022: Großer Freizeitspaß zum kleinen Preis

Der Ferienpass bietet Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren wieder kostenfreien Eintritt in über 150 Einrichtungen im Allgäu. Außerdem kann man während der Sommerferien im gesamten Geltungsbereich kostenlos Bus fahren. Preis: 7,00 €. Der Ferienpass kann in allen Familienstützpunkten in Kaufbeuren und dem Ostallgäu sowie an vielen anderen Orten erworben werden. Weitere Infos mit Verkaufsstellen gibt es hier.

OBA-Freizeittreff: Programm Juli – September 2022

Die Offene Behindertenarbeit Kaufbeuren Ostallgäu (OBA) hat Ihr neues Programm veröffentlicht. Die Angebote des Freizeittreffs sind für Kinder, Jugendliche, junge und ältere Erwachsene mit und ohne Behinderung. Zum <u>Programm.</u>

Termine für Familien

Angebote der Familienstützpunkte "Hand in Hand" und "Apfelkern" Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Sa. 20.8.22 Sa. 17.9.2022 14:00 – 17:00 Uhr	Begegnungstreff mit Austausch. Information und Spiele für Kinder und Jugendliche, auch für Eltern aus der Ukraine.	Gibt es <u>hier</u>

Angebote des Familienstützpunkts Buchloe - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 16.09.2022 10:00 – 11:30 Uhr	Babycafè	Gibt es <u>hier</u>
Di. 20.09.2022 19:30 – 21:00 Uhr	Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Füssen - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Sa. 27.08.2022 10:00 - 13:00 Uhr	Familienausflug "Bienenspuren" Familien mit Kindern von 6-10 Jahren erforschen gemeinsam wie Honigbienen arbeiten.	Gibt es <u>hier</u>
So. 28.08. 10:00 - 13:00 Uhr 2022	Ausflug "Wildkräuter". Kurioses und Wissenswertes über heimische Wildkräuter für Familien mit Kindern ab 4 Jahren	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. 05.08.2022, 14:00 bis 16:00 Uhr	Familienangebot am Wochenende – Waldrallye In Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Füssen	Gibt es <u>hier</u>
Fr. und Sa. 23. – 24.09.2022	Babysitter-Kurs Lust auf Babysitten? Dann mach Dich fit dafür in einem Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 13 Jahre (20,- €)	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Obergünzburg - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 06.09.2022 Mo.12.09.2022 16:30 - 18:00 Uhr	Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien. Kostenlos	Gibt es <u>hier</u>

Gleichstellung

► Kaufbeurer Bürgerinnenversammlung 2022`: Hingehen! Jetzt haben Sie das Wort!

Nutzen Sie Ihre Chance mitzureden und mitzumischen. Bringen Sie Ihre weibliche Sicht in die Politik ein. Denn wer verbringt mehr Zeit im und am gemeinschaftlichen Leben vor Ort, wenn nicht Sie als Frau mit ihren vielfältigen Aufgaben und unterschiedlichen Bedürfnissen. Tragen Sie auf der Bürgerinnenversammlung Ihre Anliegen und Wünsche vor. Sie werden staunen, wie unterhaltsam "Mitreden" sein kann. Die Versammlung findet im Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren am 19.10.2022 ab 19.00 Uhr statt. Siehe Anlage

► Kaufbeurer Frauentreff für ALLE Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Im Generationenhaus, Hafenmarkt 6 - 8, 87600 Kaufbeuren am 06.08.2022 von 14 - 17 Uhr. Weitere Infos siehe Arbeitskreis Asyl Kaufbeuren.

► Gesundheitsangebote speziell für Frauen - Bringen Sie Bewegung in Ihren Alltag!

Mit dem Projekt BIG hat die Stadt Kaufbeuren sich das Ziel gesetzt, durch Bewegung die Gesundheit von Frauen in schwierigen Lebenslagen zu fördern. Den Flyer mit aktuellen Informationen dazu finden Sie in der Anlage.

Landesarbeitsgemeinschaft Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.

Im <u>LAG-Newsletter Juli / August 2022</u> finden Sie umfangreiche Informationen zu folgenden Themen: Veranstaltungen, Publikationen, Texte, Podcasts, Videos sowie Sonstiges.

► Neue Internet Plattform: "COMA-CALL"

Um Männer* miteinander zu aktuellen Themen und Befindlichkeiten in Austausch zu bringen, wurde die Plattform "COMA-CALL" initiiert. Am 9. August 2022 findet ein online-Videochat zum Thema "Der Krieg in mir. Was triggert der Ukraine-Konflikt in mir an?" statt.

▶ Lebis: Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Frauen in Schwaben

Psychosoziale Beratung und Mentoring für lesbische, bisexuelle und queere Frauen und Mädchen sowie Nonbinaries. Alle Themen rund um sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität, Coming Out, zu Sexualität, zu Identitätsfragen, in Beziehungskonflikten, zu Trennung/Scheidung, bei Diskriminierung und in allen anderen Fragen. Zum Flyer.

► Fortbildungen im Bereich Gleichstellung

- Online Fachtag: <u>"Radikalisierung hat kein Geschlecht"</u> vom Landes-Demokratiezentrums Bayern am 19.9.22
- Fachtag: "Licht an! Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche in den Blick nehmen" vom Jungenbüro Nürnberg im Schlupfwinkel e.V. in Nürnberg am 13.10.22

Weitere Termine gibt in der neuen Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu unter: https://familienapp-kf-oal.de/ und unter www.familie.kaufbeuren.de.

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs "Familie Ostallgäu – Kaufbeuren" finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/.

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.







Experten in eigener Sache

Wir suchen Teilnehmer für Gruppengespräche über Inklusion und Behinderung

Inklusionskoordinator

Bearbeitung: Dr. German
Penzholz
Zimmer C230
Telefon 08342 911-225
Fax 08342 911-97111
inklusion@lra-oal.bayern.de

23.06.2022

Der Landkreis Ostallgäu wird seinen Aktionsplan "Gut leben inklusive – im Ostallgäu" zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Behinderung fortschreiben.

Wir wollen wissen: Wie leben im Ostallgäu Menschen mit Behinderung oder chronischer- oder psychischer Erkrankung. Wie geht es Eltern von betroffenen Kindern. Wir reden mit ihnen über ihren Alltag, was sich in den letzten Jahren verändert hat und was sie für die Zukunft haben wollen.

Wir machen dazu Gruppengespräche im Landratsamt, mit

Menschen mit körperlicher Einschränkung
 Menschen mit psychischer Erkrankung
 Menschen mit Höreinschränkung
 Menschen mit Seheinschränkung
 Menschen mit Seheinschränkung
 Menschen mit kognitiver Einschränkung
 Eltern von betroffenen Kindern
 am Dienstag, 13. September
 am Donnerstag, 15. September
 am Mittwoch, 21. September
 am Donnerstag, 22. September

Die Gespräche finden ab 16 Uhr statt und dauern drei Stunden. Es gibt eine Pause und kostenlose Getränke und Verpflegung.

Barrierefreiheit:

Wir achten auf Barrierefreiheit. Das Landratsamt ist rollstuhlgerecht und hat ein Behinderten-WC. Es gibt ein Leitsystem für Menschen mit Seheinschränkung oder kognitiver Einschränkung.

Für Menschen mit Höreinschränkung sind Gebärdendolmetscher und Schriftdolmetscher anwesend.

Wir wollen für alle verständlich sein und nutzen deshalb einfache Sprache.

Sie wollen an einem Gruppengespräch teilnehmen oder haben Fragen? Schreiben Sie uns eine E-Mail an inklusion@lra-oal.bayern.de oder rufen Sie uns an unter 08342 911 225.

Landratsamt Ostallgäu \cdot Schwabenstraße 11 \cdot 87616 Marktoberdorf \cdot www.ostallgaeu.de Sparkasse Allgäu \cdot IBAN: DE66 7335 0000 0240 0072 60 \cdot BIC: BYLA DE M1 ALG



Programm Familienstützpunkt Buchloe September/Oktober 2022

16.09.22 "Babycafe" - Offener Treff

20.09.22 "Stillvorbereitungsabend" - Vortrag

23.09.22 "Babycafe" - Offner Treff

- 10.10.22 "Raus in die Natur" Erlebnisnachmittag
- 11.10.22 "So hatte ich mit das nicht vorgestellt Krise nach der Geburt" - Online-Vortrag
- 12.10.22 "Seelisch gesund aufwachsen" Online-Vortrag
- 12.10.22 "Erste Hilfe am Kind" Online-Vortrag
- 14.10.22 "Babycafè"- Offener Treff
- 15.10.22 "Stadtführung für Buchloer Familien"
- 19.10.22 "Ich schütze und ich wehre mich" Gewaltpräventionskurs Teil 1
- 25.10.22 "Brei und/oder Fingerfood" Online-Vortrag
- 26.10.22 "Ich schütze und ich wehre mich" -Gewaltpräventionskurs Teil 2
- 28.10.22 "Babycafè"- Offner Treff

Weitere Informationen und Anmeldung zur Veranstaltung unter: Familienstützpunkt, Kinderschutzbund Buchloe, Adolf-Müller-Str. 7, 86807 Buchloe, Tel. 08241 – 6866, oder www.kinderschutzbund-buchloe, oder per Mail an: familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de





Familienstützpunkt im AWO Familienforum Füssen Programm August und September 2022

Kontak

Klara Heiserer & Viola Guggemos Weidachstr. 49 87629 Füssen Handy: 0176/53 77 06 63 familienforum@awo-fuessen-schwangau.de

www.awo-fuessen-schwangau.de

Jeden Donnerstag von 09.00 bis 11.00 Uhr AWO Familienfrühstück

Für alle Familienmitglieder mit Kindern. Einfach vorbeikommen, unverbindlich und ohne Anmeldung 04.08. bis 29.09. jeden Donnerstag (ausgenommen 18.08. wegen Urlaub)

Jeden ersten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr Stillgruppe

Mit Stillberaterin Denise Both. Für alle interessierten Mütter sowie Schwangere. Weitere Infos unter 008362 941278 oder stillgruppe.fuessen@allgaeu.org 05.08, 02.09. und 07.10. von 16.00 bis 18.00 Uhr

4 02.08, und 04.08 von 13.00 bis 15.00 Uhr: Löwenstark zur Einschulung

Zweiteiliger Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder von und mit Anja Möst, **Kosten: 49 € pro Kind**, Infos und Anmeldung: info@anja-moest.de oder 0151 41235983

4 02.08. und 04.08 von 16.00 bis 18.00 Uhr: Löwenstark in die 5.Klasse

Zweiteiliger Selbstbehauptungskurs für Viertklässler von und mit Anja Möst, **Kosten: 49 € pro Kind**, Infos und Anmeldung: <u>info@anja-moest.de</u> oder 0151 41235983

♣ Sonntag, 07.08.2022 von 09:30 - 12:30 Uhr Sommerausflug Kinderklettern.

In der Kletterhalle Rieden, für Anfänger und Fortgeschrittene ab 3 Jahren

Kosten: 9€ pro Kind, 5€ für Geschwister

Anmeldung bis 05.08.2022 unter Familienforum.vg@awo-fuessen-schwangau.de

Samstag, 27.08.2022 von 10:00 - 13:00 Uhr Familienausflug "Bienenspuren"

Familien mit Kindern von 6-10 Jahren erforschen gemeinsam wie Honigbienen arbeiten.

Kosten: 10€ pro Person, 15€ pro Familie

Anmeldung bis 25.08.2022 unter mfschnitzer@gmail.com





♣ Sonntag, 28.08.2022 von 10:00 - 13:00 Uhr Familienausflug "Wildkräuter"

Kurioses und Wissenswertes über heimische Wildkräuter für Familien mit Kindern ab 4 Jahren Kosten: 10€ pro Person, 15€ pro Familie

Anmeldung bis 26.08.2022 unter Elen.trip@gmail.com

Mittwoch, 14.09.2022 09:00 - 10:00 Uhr (6-teilig) "Bewegen und Begegnen".

Beckenbodenfreundliche Ausdauer- und Kräftigungsübungen für Mütter mit Babys in anschließendem Austausch in lockerer Atmosphäre

Kostenfrei! Anmeldung bis 10.09.2022 unter fitmitconny@web.de

Dienstag, 20.09. von 09.30 – 11.00 Uhr: Online- Vortrag: "gesunde Snacks"

Online Vortrag vom AELF Kaufbeuren mit Referentin Julia Eble (Hauswirtschaftsmeisterin) zum Thema "Essen für unterwegs ausgewogen zusammenstellen" Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, Infos und Anmeldung online beim AELF: https://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php

4 23.09. und 30.09.: Löwenstarke Kids

Selbstbehauptungskurs (2-teilig).

Kosten: 49€ pro Kind, 39€ für Geschwister

Mit Spaß und einfachen Übungen lernen Grundschulkinder wie sie sich in der Schule leichter behaupten können.

Anmeldung bis 20.09.2022 unter info@anja-moest.de

Weitere Infos zu uns und unseren Veranstaltungen findest Du auf unserer Homepage www.awofuessen-schwangau.de oder auf unserer Facebook Seite "Familienstützpunkt im AWO Familienforum Füssen"



Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Programm August-September 2022

Weitere Infos auf: www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf

Begegnungsangebote - kostenlos ohne Anmeldung

Spiel und Spaß auf der Buchel (Hexenspielplatz)

für alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahre

jeden Montag, von 14.30-16.00 (außer 29.8./5.9.)

Babycafé Zeit für Begegnung von 9.30 – 11.00 Uhr für Schwangere, Mamas/Papas mit Babys + Kleinkindern

21. September – in der Stadtbücherei Marktoberdorf



Offener Treff für geflüchtete ukrainische Familien

Spiel- und Austauschmöglichkeit – mit Dolmetscherin

> jeden Dienstag von 15.30-17.00 Uhr im Familienstützpunkt/Haus der Begegnung

Elterntreff- September kostenlos – Anmeldung per E-mail erforderlich

"Schnelles für Berufstätige" Meal prepping neu entdeckt

Susanne Hasel (diplom. Ernährungswissenschaftlerin) Kooperation mit der AOK

- ➤ 14. September 9.30-11.00 Uhr im Familienstützpunkt
- 28. September 19.30-21.00 Uhr im Familienstützpunkt

Kurse und Vorträge

Babysitterkurs

≥ 23. + 24. September - für Jugendliche ab 13 Jahre (20,- €)

Familienangebot nicht nur am Wochenende- kostenlos (außer es steht ein Preis dran)

Waldrallye in Füssen – in Kooperation mit dem WEZ Füssen (ab 8 J.)

> 5. August 14.00-16.00 Uhr

Angebot vom AELF: Kleinkindernährung kompakt und saisonal im Herbst - kostenlos

> 27. September 14.30-17.30 Uhr – Kochvorführung mit Theorie im Familienstützpunkt







Programm September 2022Familienstützpunkt Obergünzburg



Die Anmeldung für die jeweiligen Angebote liegen beim jeweiligen Anbieter und nicht beim Familienstützpunkt! Bitte beachten Sie dazu bitte die jeweiligen, angegebenen Kontaktdaten im ausführlichen Programm auf unserer Internetseite!

ab Herbst

Neue Eltern-Kind-Spielgruppen im Familienstützpunkt- Anmeldung bis 10. September

06.09. | 12.09. | 28.09. | jeweils 16:30 - 18:00

Kostenlos | Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

15.09. - 06.10. | 17:30 - 19:00

Kurs | Sensomotoric: Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

18.09. |11:00 - 18:00

Marktfest Obergünzburg: wir sind mit dabei

19.09. - 24.10. | 20:00 - 22:00

Kurs | Kess erziehen: Weniger Stress - mehr Freude

Ab 20.09. | 8:45 - 10:00

Kurs | FenKid: für Kinder geboren März - Juni 2022

Ab 20.09. | 10:30 - 11:45

Kurs | FenKid: für Kinder geboren November 2021 – Februar 2022

Ab 20.09. | 14:30 - 15:45

Kurs | FenKid: für Kinder geboren Juli - Oktober 2021

20.09. - 25.10. | 1.Kurs 8:45 - 9:45 | 2.Kurs 10:00 - 11:00

Kostenloser Kurs

Waldzwerge: für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

21.09. – 12.10. | 11:00 - 12:00

Kurs | BABYMASSAGE für Kinder von ca. 6 Wochen - 6 Monate (ca. März - Juli geboren)

21.09. - 12.10. | 15:10 - 15:50

ELKI-Tanzen- kreativer Kindertanz für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson

22.09. | 9:30 - 11:00

Kostenlos | Wie trage ich mein Kind richtig? - Infoveranstaltung zum Thema Tragen

28.09. | 16:00 - 17:30

Kostenlos & Online | Vortrag Zeit für Brei - Brei oder Fingerfood ?

28.09. | 9:30 - 11:00

Kostenlos | Familiencafé & Still- und Ernährungsberatung

29.09. | 18:00 - 21:00

Online Workshop zum Babyschlaf | Schlaf, Kindlein schlaf...

Familienstützpunkt Obergünzburg Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg Tel: 0152 56 79 02 28

Folgen Sie uns auch auf: www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg Bürozeiten:

Montag von 8:00 - 10:00 Mittwoch von 7:45 - 8:45 Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen







BÜRGERINNENVERSAMMLUNG KAUFBEUREN | 19. Okt. 2022



Frauen_FORUM

Einladung

Dabei sein! +++ Mitreden! +++ Mitentscheiden!

Bürgerinnenversammlung 2022

Hingehen! Jetzt haben Sie das Wort!

Haus St. Martin | Spitaltor 4 | Kaufbeuren

Wollen Sie Kaufbeuren frauen-, kinder- und familienfreundlicher gestalten?

Gibt es Dinge, die Sie in Ihrem Wohnumfeld verändern möchten?

Haben Sie Ideen, die Sie Ihren gewählten Vertretern vorstellen möchten?

Liebe Mitbürgerinnen,

nutzen Sie Ihre Chance mitzureden und mitzumischen. Bringen Sie Ihre weibliche Sicht in die Politik ein. Denn wer verbringt mehr Zeit im und am gemeinschaftlichen Leben vor Ort, wenn nicht Sie als Frau mit ihren vielfältigen Aufgaben und unterschiedlichen Bedürfnissen.

Tragen Sie auf der Bürgerinnenversammlung Ihre Anliegen und Wünsche vor. Sie werden staunen, wie unterhaltsam "Mitreden" sein kann. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Oberbürgermeister Stefan Bosse Ihre Gleichstellungsbeauftragte Elke Schad Ihre Frauen vom Frauen_Forum Kaufbeuren

Es gelten die aktuellen Corona-Reglen.

Mittwoch
1930 Uhr

ÖPNV Busbahnhof

Parkhaus Am Kunsthaus

Frauen_FORUM

Deine Meinung zählt!

Mit dem BIG-Projekt werden hier in Kaufbeuren neue Bewegungsangebote geschaffen.

Du willst mitwirken und deine Ideen einbringen? Du möchtest über Bewegungsangebote für Frauen informiert werden? Dann melde dich bei:

Kaufbeuren-aktiv

Jürgen Schick, Bürgerstraße 2, I. Stock, 87600 Kaufbeuren

Telefon 08341/437-427

E-Mail: juergen.schick@kaufbeuren.de

oder

Edith Görlach, Telefon 08341/437-436, Handy 0172 4453403

E-Mail: edith.goerlach@kaufbeuren.de





























Bring Bewegung in deinen Alltag



Gesundheitsangebote von Frauen für Frauen

Gesundheitsangebote für Frauen

Du möchtest dich gemeinsam mit anderen Frauen bewegen?

Du wünschst dir einen Kurs, der zu dir passt?

Tanz, Yoga, Gymnastik, Fahrradfahren, Schwimmkurse und vieles mehr...



Wir bei **BIG** (**B**ewegung als **I**nvestition in **G**esundheit) entwickeln Bewegungsangebote **von Frauen für Frauen**.

Bewegung als Investition in Gesundheit

BIG bedeutet

- sich bewegen und fit bleiben;
- Frauen kennenlernen und gemeinsam Spaß haben;
- eigene Ideen und Wünsche einbringen;
- kulturelle Erfordernisse berücksichtigen;
- Kinderbetreuung bei Bedarf;
- günstiger Preis.

Mit deinem Wissen und deinem Einsatz können wir die passenden Angebote für euch anbieten.

