



Landratsamt  
**Ostallgäu**

**Landratsamt Ostallgäu**

Jugendamt - Familienbildung  
Isabel Costian  
Schwabenstraße 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-510  
familienbildung@lra-oal.bayern.de  
www.familie-ostallgaeu.de



Stadt Kaufbeuren

**Stadt Kaufbeuren**

Abteilung Gleichstellungs- und  
Familienbeauftragte  
Elke Schad  
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 437-761  
elke.schad@kaufbeuren.de  
www.familie.kaufbeuren.de



12.09.2022

## 55. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir freuen uns, dass es dieses Jahr wieder eine große Veranstaltungsreihe in unserer Region gibt, bei der die Familienstützpunkte mit Angeboten beteiligt sind: Die **„Tage der seelischen Gesundheit“** finden **vom 10. - 20. Oktober 2022** im Ostallgäu und Kaufbeuren statt. Seelische Gesundheit ist für alle Menschen ein Thema, denn auch die Psyche kann vor Erkrankungen geschützt werden. Wie das geht – darum geht es in der Veranstaltungsreihe des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Kaufbeuren/Ostallgäu (GPV). Die Angebote richten sich an Interessierte, Fachleute, Betroffene und Angehörige. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Das umfangreiche Programm finden Sie [hier](#).

In diesem Rahmen bieten unsere Familienstützpunkte drei Veranstaltungen an:

- Online-Vortrag: [„So ich mir das nicht vorgestellt!“](#) Über die Krise nach der Geburt und wie sie gemeistert werden kann. Am 11.10.2022 von 20 - 21:30 Uhr
- Online-Vortrag: [„Seelisch gesund aufwachsen“](#) - im Alter von 0-3 Jahre  
Am 12.10.2022 von 09:30 – 11 Uhr
- Vortrag: [Kinder im Blick – psychische Gesundheit bei Trennung](#).  
Im Generationenhaus Kaufbeuren, am 13.10.2022 von 15 – 17 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

*Isabel Costian*

**Isabel Costian**

Jugendamt - Familienbildung  
Landkreis Ostallgäu

*Elke Schad*

**Elke Schad**

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte  
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 10.10.2022 bei uns unter: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de).**

**Datenschutzhinweise:**

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de), dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

## Aktuelles

### ► Ordner mit Elternbriefen für Einrichtungen im Landkreis Ostallgäu

Bei den [Elternbriefen](#) handelt es sich um 48 ansprechend gestaltete Informationshefte des Bayerischen Landesjugendamtes, die die Eltern dabei unterstützen sollen, Kinder von Geburt an mit Ruhe, Freude und wachsender Sicherheit die ersten 18 Lebensjahre zu begleiten. Die Familienbildungsstelle Ostallgäu stellt Ordner mit den gesammelten Elternbriefen und passende Antwortpostkarten zur Auslage in Einrichtung (Kindergärten, Schulen, Arztpraxen, Hebammen, Beratungsstellen u.v.m.) zur Verfügung. Wenn Sie die Ordner in Ihrer Einrichtung auslegen wollen, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: [familienbildung@lra-oal.bayern.de](mailto:familienbildung@lra-oal.bayern.de).

### ► Newsletter StMAS: Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung

- Nr. [487](#): Informationen zum Fachkräftemangel in der Kindertagesbetreuung und zu den neuen Fördermöglichkeiten
- Nr. [488](#): Kita-Aktionsprogramm: [„ALLES IN ORDNUNG“](#)
- Nr. [488](#): EU-Schulprogramm: [Jede Woche Obst, Gemüse und Milch und Milchprodukte](#)

### ► Weltstillwoche 2022: Stillen - eine Handvoll Wissen reicht

Vom 3. - 9.10. 2022 findet die diesjährige Weltstillwoche mit dem Motto „Stillen - eine Handvoll Wissen reicht.“ statt. Zahlreiche Personen und stillfördernde Institutionen machen darauf aufmerksam, dass Stillen mit dem richtigen Wissen und fachlicher Unterstützung einfacher gelingen kann. So wird schon in der Schwangerschaft Zuversicht und Selbstbewusstsein für die Stillzeit geweckt. Weitere Infos gibt es beim [Netzwerk Gesund ins Leben](#).

### ► Neue Öffentlichkeitskampagne des Hilfetelefon „Schwangere in Not“ Tel. 0800 40 40 020

Wenn die Schwangerschaft zur Herausforderung wird, sind die Beraterinnen vom [Hilfetelefon Schwangere in Not](#) für Betroffene da. Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen.

## Publikationen / Veröffentlichungen

### ► Broschüre: So sag ich's meinen Vorgesetzten

Der [Leitfaden](#) unterstützt Beschäftigte dabei, gemeinsam mit der Chefin oder dem Chef gute Lösungen für eine familienbedingte Auszeit oder ein flexibles Arbeitszeitmodell zu finden. Beschäftigte erhalten Tipps, wie sie sich auf das Personalgespräch vorbereiten und welche eigenen Ideen und Vorschläge sie einbringen können, um Elternzeit und Wiedereinstieg erfolgreich zu gestalten. Gute Beispiele zeigen, welche Lösungen andere Eltern mit ihrem Arbeitgeber gefunden haben und was dabei besonders wichtig war. Mit Checklisten und Infokästen zu den wichtigsten Terminen und Fristen zum Wiedereinstieg und zur Elternzeit.

### ► Neue Ausgabe „Frühe Kindheit 03/2022“

Unter dem Titel „Seelische Gesundheit von Kindern“ wird das Thema emotionale Belastungen von Kindern besprochen. Das Heft können Sie [hier](#) bestellen oder als E-Magazin direkt erwerben unter <https://zeitschrift.liga-kind.de>.

### ► Neue Filme für Fachkräfte und Eltern vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)

["Stillen: Passt das zu mir?"](#) In dem siebenminütigen Film informiert eine Familienhebamme über das Stillen und den Stillbeginn. Dabei greift sie typische Fragen und Bedenken auf.

["Schwere Gefühle in der Schwangerschaft und nach der Geburt"](#) Aufklärungsfilm über peripartale Depressionen.

- ▶ **Aktualisierte Handlungsempfehlungen - Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter**  
Eine ausgewogene, nachhaltige Ernährung und viel Bewegung sind wichtig für die Entwicklung und das Wohlbefinden des Kleinkindes. Was heißt das genau? Der Sonderdruck des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben fasst die aktualisierten [Handlungsempfehlungen](#) für Kinder von 1 bis 3 Jahren zusammen. Fünf Kapitel vermitteln wichtige Botschaften zur diversitätssensiblen Beratung von Familien, zum Essen lernen, zur Ernährung, zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten und zur Bewegung. Auch das Thema Nachhaltigkeit ist neu dazugekommen.
- ▶ **Pressemitteilung Statistisches Bundesamt: „Kinderschutz: Kindeswohlgefährdungen“**  
Die Jugendämter melden im zweiten Corona-Jahr 1 % weniger Kindeswohlgefährdungen, aber knapp 2 % mehr Fälle von Hilfebedarf. Fast jedes zweite gefährdete Kind war jünger als 8 Jahre alt. In jedem fünften Fall wurden mehrere Arten von Vernachlässigung oder Gewalt festgestellt. Die meisten Hinweise kamen von Polizei und Justiz, die zuverlässigsten von den Kindern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Ausschreibungen / Förderungen

- ▶ **HanseMercur Preis für Kinderschutz – Bewerbungen bis zum 30. September 2022**  
„Sorge für Kinder ist Vorsorge für die Zukunft“: Unter diesem Motto wird der mit insgesamt 50.000 Euro dotierte [HanseMercur Preis](#) für Kinderschutz vergeben. Damit werden Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen ausgezeichnet, die sich ehrenamtlich und in besonderer Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.
- ▶ **IJF: Initiative Junge Forscherinnen und Forscher e. V.**  
Seit 2010 engagieren sie sich für die nachhaltige Förderung von Kindern und Jugendlichen in der MINT-Bildung (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik). Bei Schulbesuchen (Projekttagen) und Fortbildungen für Lehrkräfte usw. begeisterten sie im Bereich Bionik, Erneuerbare Energien, Leichtbau, Nanotechnologie, Informationstechnologie oder Medizintechnik. Kostenfreie Projektstage für Schulen können [hier](#) gebucht werden.
- ▶ **Deutsches Kinderhilfswerk: Anträge für die Themenfonds des DKHW bis zum 30.09.2022**  
Mit den Fonds „Kinderpolitik“, „Kinderkultur“, „Medienkompetenz“ und „Spielraum“ fördert das [Deutsche Kinderhilfswerk](#) Projekte, die das demokratische Engagement von Kindern und Jugendlichen unterstützen, ihre Mitbestimmung an Prozessen in Jugendeinrichtungen, Schule und Stadtteil ermöglichen oder ihren Zugang zu Medien verbessern.

## Fortbildungen für Fachkräfte

- ▶ **Fortbildungen der Aktion Jugendschutz Bayern**  
Als Fachinstitution im erzieherischen Jugendschutz bietet die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (aj) neben der Herausgabe einer eigenen Fachzeitschrift „pro Jugend“, Informations- und Arbeitsmaterialien, Fachberatung und Fortbildungen für Fachkräfte an. Das aktuelle umfangreiche Fortbildungsprogramm finden Sie [hier](#).
- ▶ **Online-Live-Workshops plus! Kinderrechte 2022 „Sichere Orte für Kinder“ sind gestartet**  
Die Deutsche Liga für das Kind setzt sich für die Chancen und Rechte von Kindern ein. Mit Kindergarten plus wurde ein wirksames und sehr erfolgreiches Praxis-Programm entwickelt, das die Förderung emotionaler Kompetenzen von Kindern im Kita-Alltag unterstützt. Das neue Fortbildungsangebot finden sie [hier](#).

► **Online-Fortbildung: Nach welchem Bild bilden wir? Für ein diskriminierungskritisches Bildungssystem, von der Domberg Akademie in Freising**

Anhand zweier [Impulsvorträge](#) wird die genannte Leitfrage entfaltet: Wie kann Bildung zu einem guten Umgang mit Diversität in unterschiedlicher Hinsicht befähigen? Darauf aufbauend werden anhand ausgewählter Bildungsorte (wie u.a. Kita, Schule, informelle Kinder-/Jugendbildung, Erwachsenenbildung) in Kleingruppen diskutiert, wie eine diskriminierungskritische Bildungspraxis gelebt werden kann. Do. 17.11.2022 | 13.30 – 17 Uhr.

► **ConSozial 2022: Einzigartig vielfältig - vom 7. - 8.12.2022 im Messezentrum Nürnberg**

Die ConSozial ist die bedeutendste Fach- und Kongressmesse der sozialen Szene und lockt jährlich Fach- und Führungskräfte der Sozialpolitik, der Sozialwirtschaft und des Sozialwesens ins Messezentrum Nürnberg. Der begleitende KITA-Kongress, sowie ein hochwertiges Rahmenprogramm runden die zweitägige ConSozial ab. Weitere Infos [hier](#).

► **Fortbildungsangebote im Bereich Asyl und Integration**

- Neues Programm (Sep. 2022 bis Feb. 2023): [„Asyl & Integration“](#) der Stelle Kommunale Integration Ostallgäu ist erschienen.
- Veranstaltungen, Bildungsangebote gibt es im aktuellen [Infobrief Asyl und Integration](#).
- Fortbildung „ReMind“ für therapeutisch und psychologisch beratende Fachkräfte. Gefördert vom Bayerischen StMAS und durchgeführt von der [MIND prevention](#).
- Expertise aus erster Hand: [Refugio München](#) bietet regelmäßig Veranstaltungen an.
- Online-Seminare zu Handel mit Kindern und Jugendlichen: [ECPAT](#):

**Fortbildungsangebote für Elternbegleitungen**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab 14.09.2022	Praxisaustausch - Offene Online-Veranstaltungsreihe für Elternbegleitung und pädagogische Fachkräfte	Zu den <a href="#">Terminen</a>
Mo. – Di. 10.-11.10.2022	Präsent in Halle: Gleichwürdigkeit und Partizipation von klein auf – Beziehung jenseits der Form von „Adultismus“	Gibt es <a href="#">hier</a>
Do. – Fr. 20. - 21.10.2022	Online: Umgang mit Trauma in der Familienbildung Sicherheit gewinnen und die eigene Rolle reflektieren	Gibt es <a href="#">hier</a>

**Online: 5. Perspektivdialog der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 15.09.2022 09:30 - 14:15 Uhr	„Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung: Teilhabe und Bildungschancen in (post-)pandemischen Zeiten“	Gibt es <a href="#">hier</a>

**Fortbildungen der Stelle Kommunale Integration Ostallgäu**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 28.09.2022 18:00 - 21:00 Uhr	Workshop Integrationskoffer-Erweiterung: Kommunikation in der Arbeitswelt	Gibt es <a href="#">hier</a>
Di. 18.10.2022	Vortrag: Flucht und Trauma – Verstehen und Unterstützen	

**Online: Lunchbag Session vom Deutschen Jugendinstitut e.V.**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 28.09.2022 13:00 - 14:00 Uhr	Bildungsentscheidungen in finanziell prekär lebenden Familien	Gibt es <a href="#">hier</a>

**Online: Fortbildungen der Hanns-Seidel-Stiftung**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 04.10.2022 oder Mi. 05.10.2022	Online-Leitungscoaching Reihe für Kitaleitungen	Für Dienstag <a href="#">hier</a> Für Mittwoch <a href="#">hier</a>

**Veranstaltungen vom Verband für interkulturelle Arbeit (VIA)**

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 11.10.2022 10:00-16:00 Uhr	Online: Gemeinsam für Integration?! – Zusammenarbeit von Landkreisen und kreisangehörigen Städten/Gemeinden	Gibt es <a href="#">hier</a>

Di. 15.11.2022 10:00-15:30 Uhr	Präsent in Schwangau: Fachtag des Projekts: „VIELFALT ERLEBEN“	Träger: Outward Bound e.V Gibt es <a href="#">hier</a>
Fr.- So. 18.- 20.11.2022	Präsent in Mittelberg Österreich: kostenfreie Fortbildung für interkulturelle Trainer*innen und Erlebnispädagog*innen	Träger: Outward Bound e.V Gibt es <a href="#">hier</a>

### Online-Forum des Netzwerks Junge Eltern/Familien AELF Bayern

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 13.10.2022 09:00 – 12:30 Uhr	Stress lass nach – Ernährungs- und Bewegungstipps für junge Familien nach der Lockdown-Phase	Gibt es <a href="#">hier</a>

### KoKi - Netzwerk frühe Kindheit, Landratsamt Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 19.10.2022 14:00 – 17:00 Uhr	Präsent im Landratsamt Marktoberdorf: Alkohol – Ein Risiko für das ungeborene Kind	Gibt es <a href="#">hier</a>

### Fachtag: Evang. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Bayern e.V. (eaf bayern)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 25.10.22 10:00 – 16:00 Uhr	Präsent in Nürnberg oder Online: Fachtag "Demokratiebildung und Familien"	Kostenlos. Gibt es <a href="#">hier</a>

## Aktuelles für Familien

- ▶ **Kaufbeurer Bürgerinnenversammlung 2022: Hingehen! Jetzt haben Sie das Wort!**  
Bringen Sie Ihre weibliche Sicht in die Politik ein. Tragen Sie auf der [Bürgerinnenversammlung](#) Ihre Anliegen und Wünsche vor. Wo: Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren. Wann: 19.10.2022 | 19.00 Uhr
- ▶ **Eröffnung: UTOPI.KA in Kaufbeuren**  
Die Eröffnung des Festivals findet am Freitag, 23.09.2022 um 14:00 Uhr auf dem Tänzelfestplatz in Kaufbeuren statt. Näheres zum Festival finden Sie [hier](#).
- ▶ **Kaufbeuren Kultur: Mit der KufA-Karte in die Spielzeit 2022/23**  
Die [KufA-Karte](#) richtet sich an Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kaufbeuren, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende oder der Sozialhilfe beanspruchen können. Sie ermöglicht ihren Inhabern, Veranstaltungen der Akzeptanzpartner zum Preis von 1€ an der Abendkasse zu besuchen - und zwar ohne Kontingentgrenzen oder Beschränkung auf bestimmte Sitzplatzkategorien. Weitere Anbieter gewähren andere Ermäßigungsformen.
- ▶ **HIPPY - Hausbesuchsprogramm Kaufbeuren: Freie Plätze**  
Für das kommende HIPPY-Programmjahr/-Schuljahr sind noch einige Plätze frei. HIPPY ist ein hochqualitatives Vorschul- und Sprachförderprogramm für Migrantenkinder im Alter von drei bis sechs Jahren und ihre Eltern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).
- ▶ **Neues Programm der Ehe – und Familienseelsorge des Bistum Augsburg erschienen**  
Ein breit gefächertes Programm für Paare und Familien wurde zusammengestellt, z. B. Kess-Erziehen, Umgang mit Trauer, Paarbeziehungen usw. Z.B. [Online-Kindergedenkfeier](#) für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Zum kompletten [Programm](#).
- ▶ **Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder des Bistum Augsburg**  
Im neuen [Jahresprogramm](#) finden Sie viele abwechslungsreiche Angebote. Z. B. einen Online-Kurs „Kess erziehen“, Familien-Wochenenden und vieles mehr.
- ▶ **KJF Elternkurs: Kess erziehen - Abenteuer Pubertät**  
Der [Kess-Kurs](#) (kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren. Kosten: 50,00 € für Einzelpersonen / 80,00 € pro Elternpaar (Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Gebühren).  
Wo: Haus St. Martin, Spitaltor 4 in Kaufbeuren. Wann: 6 Termine ab dem 27.09.2022.

# Termine für Familien

## Angebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 06.10.2022 19:00 -20:30 Uhr	Online Vortrag: „Gesund und fit durch die Schwangerschaft“ . in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren	Gibt es <a href="#">hier</a>
Mi. 19.10.2022 18:00 – 20:00 Uhr	Infoabend „Bildungsberatung“ (kostenfrei) für Eltern und Jugendliche	Gibt es <a href="#">hier</a> und in der Anlage

## Angebote des Familienstützpunkts Herz-Jesu, Kaufbeuren - Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab 24.10.2022 8:30 – 9:30 Uhr	Fen-Kid Kurs für Kinder ab 6 Monaten bis 2 Jahre	Gibt es <a href="#">hier</a>

## Angebote des Familienstützpunkts Innenstadt Kaufbeuren - Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab Mo. 08.11.2022 14:30-15:30 Uhr	Fen-Kid Kurs für Kinder ab 6 Monaten	Gibt es <a href="#">hier</a>

## Angebote des Familienstützpunkts Buchloe - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 12.10.2022 18:30 - 20:30 Uhr	Online Vortrag: "Erste Hilfe am Kind"	Gibt es <a href="#">hier</a>
Mi. 19.10.2022 15:00 – 16:30 Uhr	„Ich schütze und ich wehre mich“ - Kurs für Grundschüler Teil 1	Gibt es <a href="#">hier</a>

## Angebote des Familienstützpunkts Füssen - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 20.09.2022 09:30 - 12:00 Uhr	Online Vortrag: Essen für unterwegs-gesunde Snacks In Kooperation mit dem AELF	Gibt es <a href="#">hier</a>

## Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. und Sa. 23. – 24.09.2022	Babysitter-Kurs Lust auf Babysitten? Dann mach Dich fit dafür in einem Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 13 Jahre (20,- €)	Gibt es <a href="#">hier</a>
Di. 27.09.2022 14:30 – 17:30 Uhr	Angebot vom AELF: Kleinkindernährung kompakt und saisonal im Herbst – Kochvorführung mit Theorie im Familienstützpunkt	Gibt es <a href="#">hier</a> . Kostenlos

## Angebote des Familienstützpunkts Obergünzburg - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab Di. 20.09.2022	Start von drei Fen-Kid Kurse für Eltern und Kinder (gestaffelt nach Alter, geb. von Juli 2021 bis Juni 2022)	Gibt es <a href="#">hier</a>
Fr. 07.10.2022 15:00 – 16:30 Uhr	Infoveranstaltung: Ich mach wau-wau und Du verhältst Dich schlau, Für Familien mit Kindern im Alter von 3 Jahren	Gibt es <a href="#">hier</a> Kostenlos

Weitere Termine gibt in der neuen Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu unter: <https://familienapp-kf-oal.de/> und unter [www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de) und [www.familie.kaufbeuren.de](http://www.familie.kaufbeuren.de).

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: [www.ostallgaeu.de/familienbildung](http://www.ostallgaeu.de/familienbildung) und hier: [https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679\\_read-19838/](https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/).

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

# Angebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren

September und Oktober 2022

**06.9.2022 10-11:30 Uhr Wasserralley an den Wertachauen**

in Kooperation mit Aktion Mensch, für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren

**17.9.2022 von 14-17 Uhr Offener Begegnungstreff für Familien**

im Familienstützpunkt Hand in Hand mit Kaffee und Kuchen, Austausch, Information und Spiele für Kinder. Jürgen Wendlinger Bildungsberatung VHS Kaufbeuren informiert rund um das Thema Bildung, Schulsystem, Zeugnis-Anerkennung usw.

**22.9.2022 von 15-16:30 Uhr „Raus in die Natur“**

in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren, nur mit Anmeldung über das AELF

**06.10.2022 von 19-20 Uhr Online-Vortrag: „Gesund und fit durch die Schwangerschaft“**

in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren, nur mit Anmeldung über AELF

**08.10.2022 von 14-17 Uhr Offener Begegnungstreff für Familien,**

die sich gerne begegnen möchten im Familienstützpunkt Hand in Hand, mit Kaffee und Kuchen, Austausch, Information und Spiele für Kinder.

**19.10.2022 von 18-20 Uhr Infoabend „Bildungsberatung“ (kostenfrei)**

Für Eltern und Jugendliche im Familienstützpunkt Hand in Hand in Kooperation mit Bildungsberatung VHS „Bildungsberatung“ Infos und Beratung zu Schulabschlüssen, Anerkennung der Ausbildung, Ausbildungsplatz, Jobsuche etc. Nur mit Anmeldung.

**Alle Veranstaltungen bitte mit Anmeldung.**

**Anmeldung und weitere Informationen bitte über**

**Alexandra Beck, Familienstützpunkt Hand in Hand**

**Tel. 08341-9082383 oder 015257559809**

**E-Mail: [familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de](mailto:familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de)**

Familienstützpunkt Hand in Hand, Barbarossastraße 23, 87600 Kaufbeuren

Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Straße 25, 87600 Kaufbeuren

Trägerschaft: Katholische Pfarrkirchenstiftung St. Peter und Paul, Kaufbeuren



# Gruppenangebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren September bis Dezember 2022

## **Eltern-Kind-Gruppe "Hand in Hand"** (Familienstützpunkt Hand in Hand)

Ab Oktober immer montags von 15:30-17 Uhr, außer in den bayr. Ferien, für Eltern/Großeltern von und mit Kindern von ca. 1,5-3 Jahre.

## **Bewegungsspaß mit allen Sinnen** (Familienstützpunkt Hand in Hand)

Dienstags von 15.00-ca. 16.00, außer in den bayr. Schulferien, für Eltern/Großeltern mit Kindern von ca. 1,5 – 3 Jahren unter päd. Leitung.

## **Alltagsdeutschgruppe für Migranten mit Frau Svetlana Sinakowski**

Montags, außer in den bayr. Schulferien, von 11.00-12.30 Uhr.

## **Englisch spielerisch lernen** (Familienstützpunkt „Hand in Hand“)

Jeden Mittwochnachmittag ab 14.30 Uhr, außer in den Schulferien

## **Lauftreff für Frauen** (Familienstützpunkt Hand in Hand)

Ab Oktober 2022 bei genügend Anmeldungen, donnerstags von 9 -ca. 10.15 Uhr.

## **Yoga für Frauen**

Jeden Donnerstag 9-ca. 10.00 außer in den bayr. Schulferien.

## **Kinderwagen-und Tragetuchlauftreff** (Familienstützpunkt Hand in Hand)

Immer dienstags, außer in den Schulferien, von 10 -ca. 11 Uhr.

## **Elterntalk** (Familienstützpunkt Hand in Hand)

Gesprächsrunden für Eltern, Großeltern von Kindern von 0- ca. 17 Jahren über Erziehungsthemen. Eltern sind Experten unter sich. Termine nach Vereinbarung.

## **Babytreff im Familienstützpunkt „Apfelkern“**

Freitags von 15:30-17 Uhr, außer in den bay. Ferien, für Eltern/Großeltern von und mit Kindern von 0- ca. 1,5 Jahren.

## **PEKiP „Familienstützpunkte Hand in Hand“ und „Apfelkern“**

Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.  
Kurs Freitagvormittag im Familienstützpunkt „Apfelkern“ Oberbeuren

## **Eltern-Kind-Gruppe in Kooperation mit KOKI Kaufbeuren**

für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre immer Donnerstagvormittag außer in den Schulferien.

## **Anmeldung und weitere Informationen bitte über**

**Alexandra Beck, Familienstützpunkt Hand in Hand**

Tel. 08341-9082383 oder 015257559809

E-Mail: [familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de](mailto:familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de)

Familienstützpunkt Hand in Hand, Barbarossastraße 23, 87600 Kaufbeuren

Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Straße 25, 87600 Kaufbeuren





Stadt Kaufbeuren

## **Infoabend „Bildungsberatung“ (kostenfrei) für Eltern und Jugendliche**

**Wann: Mittwoch, 19.10.2022 von 18 bis 20 Uhr**

**Wo: Familienstützpunkt Hand in Hand  
Barbarossastraße 23, Kaufbeuren**

### **Sie haben Fragen?**

- Schulabschlüsse, Berufsausbildung, Arbeit und Weiterbildung
- Anerkennung von Abschlüssen, Bewerbung und Lebenslauf

#### **Beratung:**



Jürgen Wendlinger  
Tel.: 08341/9996923  
E-Mail: [wendlinger@vhs-  
kaufbeuren.de](mailto:wendlinger@vhs-kaufbeuren.de)  
Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5



Eine Kooperationsveranstaltung der Bildungsberatung Kaufbeuren mit den Familienstützpunkten Hand in Hand und Apfelkern Kaufbeuren.

Anmeldung: Familienstützpunkt Hand in Hand, Alexandra Beck, Tel.08341-9082383 oder 015257559809, E-Mail: [familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de](mailto:familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de)

Die erforderlichen Hygienemaßnahmen (Corona) werden eingehalten.

# Programm Oktober 2022

## Familienstützpunkt Obergünzburg



Die Anmeldung für die jeweiligen Angebote liegen beim jeweiligen Anbieter und nicht beim Familienstützpunkt! Bitte beachten Sie dazu bitte die jeweiligen, angegebenen Kontaktdaten im ausführlichen Programm auf unserer Internetseite!

**07.10. | 15:00 – 16:30**

**Kostenlose Infoveranstaltung | Ich mach wau-wau und Du verhältst Dich schlau  
Für Familien mit Kindern im Alter von 3 Jahren**

**08.10. | 09:00 – 17:00**

**Kurs | Erste-Hilfe am Kind**

**11.10. | 20:00 – 21:30**

**Kostenlos & Online | So hatte ich mir das nicht vorgestellt!  
Ein Online-Vortrag über die Krise nach der Geburt und wie sie gemeistert werden kann.**

**12.10. | 09:30 – 11:00**

**Kostenlos & Online | Seelisch gesund aufwachsen  
ein Vortrag für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren**

**13.10. | 09:00 - 11:00**

**Kostenlos & Online | Vortrag: Zeit für Brei - Brei oder Fingerfood? Kochvorführung**

**16.10. | 10:00 – 13:00**

**Kurs | Säuglingspflege**

**18.10. | 18:00 - 19:30**

**Online: Elterngeld & Elternzeit – Vortrag mit Donum Vitae**

**19.10. – 14.12. | 11:00 - 12:30**

**Kurs | PEKiP für Kinder geboren Juli-August**

**20.10. | 9:30 - 11:00**

**Kostenlos | Familiencafé & Still- und Ernährungsberatung**

**24.10. | 09:00 - 11:00**

**Kostenlos & Draußen**

**Raus in die Natur - Spiel und Spaß bei jedem Wetter für Familien mit Kindern von 2 bis 3 Jahren**

**27.10. | 09:30 - 11:00**

**Kostenlos | Familiencafé & Kleine Info Welt |**

**Thema: „Mama bleib da“ und „Papa unter meinem Bett sitzt ein Monster“ –  
Impulse zum Umgang mit Ängsten bei Kindern**

**27.10. | 19:00 - 20:30**

**Kostenlos & Online | Infoveranstaltung: "Abschied von der Windel"  
Die wichtigsten Infos und Grundlagen zur Sauberkeitsentwicklung**

**Familienstützpunkt Obergünzburg**  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28

Folgen Sie uns auch auf:  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

**Bürozeiten:**  
**Montag** von 8:00 - 10:00  
**Mittwoch** von 7:45 - 8:45  
**Donnerstag** von 8:00 - 11:00

**In den Schulferien hat das Büro  
des Familienstützpunktes geschlossen**

