



Landratsamt
Ostallgäu

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de
https://familienapp-kf-oal.de/



Stadt Kaufbeuren

Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und
Familienbeauftragte
Elke Schad
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-761
elke.schad@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de
https://familienapp-kf-oal.de/



12.12.2022

58. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir möchten uns herzlich bei Ihnen für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung bedanken und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2023!

Gerne möchten wir Sie auf die Aufzeichnung des Web-Coaching vom 01.12.2022: [„Zoff ums Zocken“](#) vom [„Familienland Bayern“](#) mit Michael Gurt vom JFF, Institut für Medienpädagogik, aufmerksam machen. Digitale Spiele üben eine starke Faszination aus – vor allem auf Kinder und Jugendliche. Warum Gaming so reizvoll ist, können Eltern oft schwer nachvollziehen und häufig führt es im Familienalltag zu Konflikten. Aber: Es stecken auch viele Chancen darin und mit ein bisschen Wissen und Verständnis rund um die digitale Welt, können Eltern ihre Kinder in allen Altersstufen gut begleiten, wenn es um passende Spiele und sinnvolle Grenzen geht. Infos und Unterstützung gibt es dazu unter anderem bei den bayerischen Erziehungsberatungsstellen.

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung
Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf.
Bitte melden Sie sich bis zum 09.01.2023 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

ANGEBOTE DES FAMILIENSTÜTZPUNKTES NEUGABLONZ NORD



- Montag** **9:00 offene Sprechstunde**
9:00 Gruppentreffen Hippy *
9:30 Eltern-Kind Gruppe Pustebume
10:30 Elterntalk
16:00 Mobiku Elterntreff
19:00 Tanzgruppe *
- Dienstag** **9:00 offene Sprechstunde**
8:15 Laufgruppe *
- Donnerstag** **17:00 intern. Sprechstunde (Verein Folk-Acli)**

* Anmeldung erforderlich

Termine nach Vereinbarung jeder Zeit möglich

(auch in anderen Räumlichkeiten möglich)

Ansprechpartner/Anmeldung/Information

Daniela Straßmeier

Familienstützpunkt Neugablonz am JUZE_{ng}

Turnerstr.10, 87600 Kaufbeuren

Telefon: 0172/3821138

mail: DanielaStrassmeier@kaufbeuren.de





Der Kinderschutzbund
Ortsverband Buchloe



Unser Programm im Januar, Februar und März 2023

13.01., 27.01., 10.02., 03.03., 17.03., 31.03.23 /
10.00 - 11.30 Uhr

kostenlos

Babycafé - Offener Treff

19.01.23 / 20.00 - 21.30 Uhr
kostenlos / online

Fit für die Schule

31.01.23 / 19.30 - 21.00 Uhr
Teilnehmergebühr 10,-€

Wechseljahre - Zeit der Veränderung

02.02.22 / 19.30 - 21.00 Uhr
kostenlos

Geschwisterstreit

07.02.22 / 19.30 - 21.00 Uhr
kostenlos

Stillvorbereitungsabend

08.02.22 / 19.00 - 21.30 Uhr
kostenlos

Schwangerschaft und die erste Zeit
mit dem Baby



Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Familienstützpunkt, Kinderschutzbund Buchloe, Adolf-Müller-Str. 7,
86807 Buchloe, Tel. 08241 - 6866, oder www.kinderschutzbund-buchloe.de,
oder per Mail an: familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de



Ortsverein
Füssen-Schwangau



Familienstützpunkt im AWO FamilienForum Füssen Programm Januar 2023

Kontakt:

Klara Heiserer & Viola Guggemos
Weidachstraße 49
87629 Füssen
0176-53770663

familienforum@awo-fuessen-schwangau.de

www.awo-fuessen-schwangau.de

- **Jeden Donnerstag von 09:00 – 11:00 Uhr: AWO Familienfrühstück**

Für alle Familienmitglieder mit Kindern. Einfach vorbeikommen, unverbindlich und ohne Anmeldung. (Termine: 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.) Kosten: **ggf. Spende**

- **Jeden Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr: Willkommenstreff**

Offener Treff für Familien aus der Ukraine und aller Nationen zum Austauschen, Kennenlernen und Kontakte knüpfen. Unverbindlich, ohne Anmeldung und **kostenlos!** Weitere Infos bei Melanie Keck unter familienforum.mk@awo-fuessen-schwangau.de

- **Freitag, 13.01.2023 von 16:00 - 18:00 Uhr: Stillgruppe**

Mit Stilleberaterin Denise Both. Für alle interessierten Mütter, sowie Schwangere. Weitere Infos unter stillgruppe.fuessen@allgaeu.org oder 08362 – 941278. Kosten: **ggf. Spende**

- **Mittwoch, 25.01.2023 von 10:45 – 12:15 Uhr: PEKiP Kurs (6-er Block)**

Kognitive und motorische Frühförderung für Babys geboren im Oktober/ November 2022. Max. Gruppengröße: 8 Mütter plus Kinder. Kontakt: Conny Hösle, fitmitconny@web.de
Teilnahmegebühr: **90 €** (bei abgeschlossenem Kurs werden 45 € vom Landratsamt erstattet).

Kurzübersicht Programm Dezember Familienstützpunkt Obergünzburg

Weitere Infos & Anmeldekontakte auf der Webseite



01.12. | 09:30 - 11:00 **abgesagt**

Kostenlos

Adventsgärtlein

02.12 | 09:00 – 11:00

Kostenlose Online-Infoveranstaltung

Bewegungsspaß für Babys - so wird Bewegung zum Kinderspiel

05.12. | 16:00 - 17:30

Kostenlos

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

07.12. | 16:00 – 17:30

Kostenlos & Online:

Brei u/o Fingerfood? Für Familien im 1. Lebensjahr

08.12. | 9:30 - 11:00

Kostenlos

Familiencafé für werdende und junge Familien

08.12. | 9:30

Kostenlos

Still- und Ernährungsberatung für werdende und junge Mütter

16.12. | 17:00 - 18:30

Kostenlos (nur mit Anmeldung bis 08.12.)

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

19.12. | 16:00 - 17:30

Kostenlos

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

26.12. – 06.01. | Weihnachtsferien

Das Büro des Familienstützpunktes hat geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg

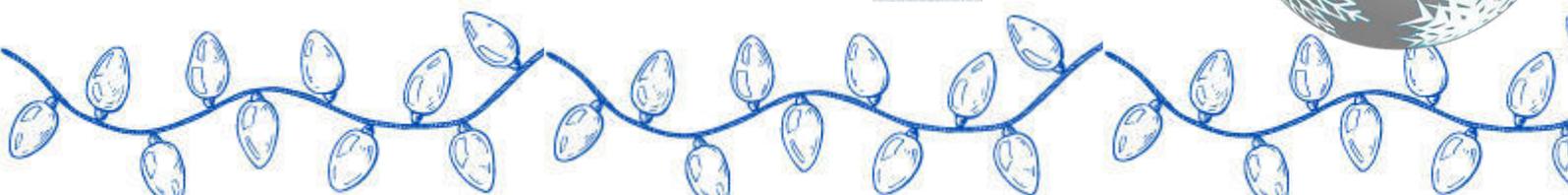
Tel: 0152 56 79 02 28

familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kurzübersicht Programm Januar 2022

Familienstützpunkt Obergünzburg

Weitere Infos & Anmeldekontakte auf der Webseite



06.01. | 15:00 | **Kostenlos**

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

11.01. – 01.03. | 09:00 – 10:30 | **Kurs**

PEKiP für Kinder geboren September - Oktober

11.01. – 08.03. | 14:30 - 15:15 | **Kurs**

ELKI-Tanzen- kreativer Kindertanz für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson

11.01. – 08.02. | 18:00 – 20:00 | **Kurs**

Baby- und Kleinkinderkleidung selbst nähen

12.01. , 19.01, 26.01 | 14:30 – 16:00 | **Kostenlos**

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

13.01. – 10.02. | 15:00 – 17:00 | **Kurs**

Kinder an die Nähmaschine - wir nähen uns coole Sachen selbst

16.01. | 18:00 - 21:00 | **Online-Workshop**

Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

19.01. | 9:30 - 11:00 | **Kostenlos & ohne Anmeldung**

Familiencafé für werdende und junge Familien

19.01. | 9:30 | **Kostenlos & ohne Anmeldung**

Still- und Ernährungsberatung für werdende und junge Mütter

22.01. | 10:00 – 13:00 | **Kurs**

Säuglingspflege

26.01. | 9:30 - 11:00 | **Kostenlos für werdende und junge Familien**

Familiencafé & Kleine-Info-Welt

Thema: Zahngesundheit für (werdende) Mütter und Kinder von 0-3

Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg

Tel: 0152 56 79 02 28

familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



2022/23 Programm Dezember-Januar-Februar

14.12.22 - 9.30-11.00 Elterntreff Vortrag mit Austausch - kostenlos im Familienstützpunkt

 „Erziehen-weniger schimpfen, mehr Kontakt“

26.12.22 - 06.01.23 der Familienstützpunkt ist in dieser Zeit geschlossen 

 **Wir wünschen allen Familien frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

21.12.22 - 9.30-11.00 Zeit für Begegnung - im Familienstützpunkt

 **Babycafé kostenlos für Schwangere, Mamas/Papas mit Babys + Kleinkindern**

11.01.23 - 9.30-11.00 Zeit für Begegnung - im Familienstützpunkt

 **Babycafé kostenlos für Schwangere, Mamas/Papas mit Babys + Kleinkindern**

19.01.23 - 20.00-21.30 online - Vortrag

 „Hochbegabung bei Säuglingen und Kleinkindern entdecken und begleiten“

25.01.23 - 9.30-11.00 Zeit für Begegnung - im Familienstützpunkt

 **Babycafé kostenlos für Schwangere, Mamas/Papas mit Babys + Kleinkindern**

01.02.23 - 9.30-11.00 Elterntreff Vortrag mit Austausch - kostenlos im Familienstützpunkt

 „Bücher sind wie Kekse“ – wie wecke ich die Freude am Lesen bei meinem Kind?

08.02. - 9.30-11.00 Zeit für Begegnung – in der Stadtbücherei

 **Babycafé kostenlos für Schwangere, Mamas/Papas mit Babys + Kleinkindern**

15.02.23 - 19.30-21.00 Elterntreff Vortrag mit Austausch – online - kostenlos

 „Bücher sind wie Kekse“- wie wecke ich die Freude am Lesen bei meinem Kind?

nähere Info unter:

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-marktoberdorf

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktMarktoberdorf

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_mod



Aktuelles

- ▶ **Save the Date: „5. Familienbildungsnetzwerk Ostallgäu-Kaufbeuren**
Die nächste Sitzung ist im Saal Ostallgäu im Landratsamt in Marktoberdorf, am Donnerstag 23. März 2023 ab ca. 14:00 Uhr geplant.
- ▶ **Aufklärungs- und Aktivierungskampagne: "Schieb den Gedanken nicht weg!"**
Am 17.11.2022 haben Bundesfamilienministerin Lisa Paus und Kerstin Claus, die Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, im Vorfeld des achten Europäischen Tages zum Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung und sexueller Gewalt die gemeinsame Kampagne "[Schieb den Gedanken nicht weg!](#)" vorgestellt. Die Botschaft: Kinder und Jugendliche sind vor allem im eigenen Umfeld der Gefahr sexueller Gewalt ausgesetzt. Materialien dazu können [hier](#) bestellt werden.
- ▶ **Arbeitshilfe für Jugendämter: Frühe Hilfen und Allgemeiner Sozialer Dienst**
Welche Aufgaben übernimmt der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) im Leistungsbereich des Jugendamtes? Was machen die Frühen Hilfen? Wie können sich die Angebote sinnvoll ergänzen, damit Eltern und Kinder geeignete Hilfen erhalten? Wie gelingt eine systematische Kooperation? Die kostenfreie Arbeitshilfe mit Antworten und Anregungen gibt es [hier](#).
- ▶ **Medienführerschein Bayern: Fakt oder Fake?**
Inszenierungsstrategien von Influencern oder Medien non-stop: Neue Unterrichtseinheiten des [Medienführerscheins Bayern](#) für die 5., 6. und 7. Jahrgangsstufe wurden veröffentlicht. Insgesamt gibt es sechs Module mit unterschiedlichen Themen, die erstmals in einer leichteren Basic- und schwereren Expert-Variante vorliegen.

Kindertagesstätten

Neu: Kompakt-Heft zu Kita-Ausbau und Frühe Hilfen

Unter dem vollständigen Titel "Kita-Ausbau und Frühe Hilfen. Zusammenarbeit von Kitas und Frühen Hilfen vor dem Hintergrund des U3-Ausbaus" fasst die Publikation zentrale Ergebnisse eines qualitativen Forschungsprojekts des NZFH zusammen. Neben empirischen Ergebnissen zu zentralen Dimensionen der Zusammenarbeit zwischen Kitas und Frühen Hilfen findet man Empfehlungen und Impulse für die Weiterentwicklung der Zusammenarbeit. [Zum Heft](#).

- ▶ **Raum für Inklusion - Barrierefreiheit in der Kita**
Das [Online-Angebot vom IFP](#) bietet Informationen zum Barriereabbau in Kindertageseinrichtungen an, damit jede Kita vor Ort dem Ziel der Inklusion ein Stück näherkommen kann. Hier gibt es Infos in den Bereichen Motorik, Sehen, Hören, Kommunikation, Verhalten & Kognition und vieles mehr.
- ▶ **Bilderbuch Milas Welt**
Das [Bilderbuch](#) vom Team Gesundheit ist für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren konzipiert und auf Deutsch und Ukrainisch verfügbar (auch mit zweisprachiger Vorlese-Funktion). Prall gefüllt mit Mitmachübungen und Tipps stärkt es die innere Widerstandskraft der Kleinsten und zeigt spielerisch auf, wie Herausforderungen leichter bewältigt werden können. Ergänzend dazu gibt es drei tolle Entspannungsübungen.

Digitale Medien

► **Internetportal: [kindergesundheit-info.de](https://www.kindergesundheit-info.de)**

Kindergesundheit-info.de ist ein Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Eltern und Fachkräfte. Hier findet man Infos unter anderem zur [Kindergesundheit in der Kita](#) auch in verschiedenen Sprachen (z. B. in Ukrainisch).

► **Netzwerk Gesund ins Leben**

[Gesund ins Leben](#) ist ein Netzwerk von Institutionen, Fachgesellschaften und Verbänden zur Förderung der frühkindlichen Gesundheit – von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Hier finden Fachkräfte und Eltern aktuelle Fortbildungen und Information.

► **Neu: Die Toolbox zum Thema Kinderbeteiligung**

Mit der [Toolbox Kinderbeteiligung](#) hat die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung einen Werkzeugkasten mit praktischen Materialien von theoretischen Grundlagen der Beteiligung, Praxisbeispielen aus Kommunen, Methoden gelingender Kinderbeteiligung bis hin zu Arbeitsvorlagen wie Fragebögen, Checklisten und weiterführende Links erarbeitet.

► **Service-Portal Integration der Stiftung "Haus der kleinen Forscher"**

Auf dem [Service-Portal Integration](#) bekommen Sie Hilfe, um geflüchteten Kindern ein gutes Ankommen in Kita, Hort und Grundschule zu ermöglichen. Wie gehe ich mit traumatischen Fluchterfahrungen um? Wie mit Trauer und Furcht? Was trägt dazu bei, dass vor dem Hintergrund kultureller und sprachlicher Unterschiede die Integration in die Gruppe gelingt? Was ist bei der Elternarbeit zu beachten?

Ausschreibungen / Förderungen

► **Schülerwettbewerb sucht Nachwuchs mit nachhaltigen Ideen - Bewerbung bis 15.03.23**

Vom Wissen zum nachhaltigen Handeln: Unter diesem Motto sucht der „BundesUmweltWettbewerb“ (BUW) jährlich Projekte von wissenschaftlichen Untersuchungen bis zu Medienprojekten zur Umweltbildung. Denn die Auseinandersetzung mit den vielfältigen Umweltproblemen bietet immer auch eine Chance: die Bedeutung der Umwelt und ihres Erhalts für die Menschen zu erfassen und Lösungsansätze zu entwickeln. Weitere Infos [hier](#).

► **Schüler drehen Filme zum Thema „LEBEN!“ - Bewerbung bis 01.04.23**

Einen genauen und individuellen Blick auf das „LEBEN!“ wagen: Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen können im Rahmen des bayernweiten [Filmwettbewerbs](#) kurze filmische Erzählungen aus dem echten Leben einreichen. Kamera schnappen und loslegen!

► **Europa-Urkunde 2023 für Schulen und Kitas - Bewerbung bis 15.02.23**

Mit der [Europa-Urkunde](#) werden jährlich sieben Schulen (pro Regierungsbezirk eine) in Bayern für herausragende Verdienste um die Förderung des europäischen Einigungsgedankens geehrt. Ab 2023 werden auch sieben bayerische Kindertageseinrichtungen ausgezeichnet.

Selbstlernkurse

► **MOOC Kurs: „Starke Kita“**

Für die gute Zusammenarbeit in einer Kita braucht es vor allem eine starke Leitung und kompetente Kita-Fachkräfte. Dieser [Online-Selbstlernkurs](#) bietet Leitungskräften von Kindertageseinrichtungen und Fachkräften eine Weiterbildung an, mit der sie ihre Kernaufgaben oder Schwerpunkte bestmöglich gestalten und neu erlerntes Wissen im Kita-Alltag anwenden können. Der Kurs findet zu 100 % online statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

▶ **MOOC Kurs: „NaDi – Wegweiser zur Nachhaltigkeit“**

Klimaschutz und Nachhaltigkeit spielen eine große Rolle in der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung bietet einen [Online-Selbstlernkurs](#) an für Lernbegleitende von Kindern und Jugendlichen sowie Interessierte, um sie in den Themenkomplexen „Nachhaltigkeitsdilemmata“ und „Umgang mit Unsicherheiten“ zu stärken.

▶ **E-Learning-Fortbildung „Kinder gesund betreut“ der Stiftung Kindergesundheit**

Die kostenfreie Fortbildung fasst den aktuellen Stand der Kenntnisse und Empfehlungen zu den verschiedensten Aspekten der Prävention und Gesundheitsvorsorge zusammen und nennt praktische Empfehlungen für die Gesundheitsbildung nicht nur für, sondern auch mit den Kindern. Das [Programm](#) dient der Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften und Tagespflegepersonen. Nach erfolgreicher Bearbeitung erfolgt die Zertifizierung zur*in „Gesundheitsmanager*in für die Kindertagesbetreuung“.

Fortbildungen für Fachkräfte

▶ **Fortbildungsangebote im Bereich Asyl und Integration**

- Programm bis Feb. 2023: [„Asyl & Integration“](#) der Stelle Kommunale Integration Ostallgäu
- Veranstaltungen, Bildungsangebote gibt es im aktuellen [Infobrief Asyl und Integration](#).

▶ **Digitale Dialogveranstaltung: Ich krieg die Krise – (Über)Leben in der Dauerkrise**

Die Veranstaltung des Konsortium Elternchance findet im Rahmen des Bundesprojekts „Verstetigung und Qualitätssicherung von Elternbegleitung“ statt am **26.01.2023, 10.00 –16.30 Uhr**. Eingeladen sind Fachkräfte, Trägervertretungen, kommunal und politisch Verantwortliche sowie interessierte Familien. Gemeinsam sollen in schwierigen Zeiten neue Wege der Familienbildungsarbeit ausgelotet und entwickelt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

▶ **Fortbildungen im Bereich Elternbegleitung**

- „Update Elternbegleitung – Wissen erneuern und weiterdenken“ neue [Kurse](#) ab 2023
- Auf der Seite [„Praxisaustausch Elternbegleitung 2023“](#) kann man sich einbringen und bei einer Umfrage Wunschthemen zur Programmplanung einfließen lassen.
- Eine Übersicht zum Inhalt der Weiterqualifizierung Elternbegleitung finden Sie [hier](#)
- [Qualifizierungskurse](#) werden 2023 nicht im Ostallgäu angeboten, aber ab 6. März in München.

▶ **Webinare und Aufzeichnungen von Digitale Helden**

Aufzeichnungen zu den Themen: Medienbildung an Ihrer Schule starten // Fit gegen Fakes mit Unterrichts-Quiz // Zocken, chatten, haten, können Lehrkräfte und Eltern [hier](#) finden. Aktuelle kostenfreie Webinare gibt es [hier](#).

▶ **ZEL – Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg**

Fachkräfte unterschiedlicher Berufsgruppen, die mit Familien und ihren Kindern arbeiten, finden hier bedarfsgerechte, praxisnahe und wissenschaftlich fundierte Einzelfortbildungen und Weiterbildungslehrgänge. Weitere Infos gibt es [hier](#).

▶ **BR Medienkompetenz: Programm fürs erste Schulhalbjahr 2022/23**

Das BR Projekte unterstützen Lehrkräfte, die bei ihren Schülerinnen und Schüler Interesse für die Welt der Nachrichten und den richtigen Umgang mit Informationen wecken möchten. Das neue [Lehrerfortbildungsprogramm](#) „BR macht Schule“ bietet Seminare für die aktive Medienarbeit im Unterricht sowie fundierte Hintergrundinformationen zur Medienwelt.

► **Fortbildungen im Infobrief der evangelischen Arbeitsgemeinschaft Familie**

Neuigkeiten aus dem Forum Familienbildung, der Verbandsarbeit und Informationen zu Themen der Familienbildung. Interessante Fortbildungen finden Sie im [8. Infobrief 2022](#).

22. Offenes Forum Familie in Nürnberg

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
25.04.2023	"Ganz normal anders! Familien(-)leben mit Behinderung" Plenumsvorträge, Workshops und Foren.	Gibt es hier

Aktuelles für Familien

► **Entspannt erziehen – die App für alle Eltern („Kess- erziehen“)**

In 7 Schritten zu mehr Gelassenheit und Freude im Erziehungsalltag. Die [App](#) von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V., basiert auf sieben Einheiten. Jede Einheit bietet Impulse für den Erziehungsalltag. Es wird empfohlen, sich zwischen den Einheiten etwa eine Woche Zeit zu lassen. So kann den einzelnen Impulsen nachgespürt werden und einzelne Anregungen können im Familienalltag umgesetzt werden.

► **obacht Familienmagazin Dezember 22 / Januar 23**

Mit oder ohne Schnee - im Allgäu ist's immer schee! Elterntemen, Ausflugstipps, Infos und Terminkalender für Familien! In der aktuellen Ausgabe des [obacht Familienmagazins](#) finden Sie auf der Seite 24 auch einen Bericht über die www.familienapp-kf-oal.de.

► **24 Hoffnungsgeschichten im Advent vom Arbeitskreis Asyl in Kaufbeuren**

Einen Adventskalender der besonderen Art gibt es auf der Homepage des Arbeitskreises Asyl. Sie finden diesen, wenn Sie auf der [Startseite](#) nach unten scrollen.

► **Repaircafé Kaufbeuren im Generationenhaus**

Im Repair-Café werden defekte Alltagsgegenstände in angenehmer Atmosphäre gemeinschaftlich repariert. Verschiedene Fachleute helfen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen. Als Besucher des Repair-Cafés bringen Sie Ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von Zuhause mit – und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Weitere Infos gibt es [hier](#).

► **Veranstaltungen der Alleinerziehendenseelsorge Augsburg**

- [Auf, auf, ihr Zwerge, fertig, los!](#) Wochenende für Alleinerziehende mit kleinen Kindern (0 - 3 J.), ohne Kinderbetreuung, 20. - 22.01.2023, in Wertach, Kolping Allgäuhaus
- [Let's go and drum!](#) Wochenende für Alleinerziehende mit Kindern von 4 - 14 Jahren, 10. - 12.03.23, Babenhausen, Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte

Termine für Familien

Angebote des [Familienstützpunkts am JUZEng, Kaufbeuren](#) - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Montags 10:30 - 12:00 Uhr	Elterntalk im Familienstützpunkt am JUZEng	Gibt es hier
Dienstags 08:15 - 09:30 Uhr	Lauftreff für Eltern (ohne Kind), zum Ausgleich und zum Austausch in Kombination mit Bewegung, nur mit Anmeldung.	Gibt es hier

Angebote des [Familienstützpunkts Apfelkern, Kaufbeuren](#) - Programm [Familienapp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Freitags 15:30 – 17:00 Uhr	Babytreff für Eltern mit Kindern im "Apfelkern"	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts „Hand in Hand“, Kaufbeuren - Programm Familienapp

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Dienstags 15:00 – 16:30 Uhr	Bewegungsspass - mit allen Sinnen für Groß und Klein	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Herz-Jesu, Kaufbeuren - Programm Familienapp

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Montags 09:30 – 11:30 Uhr	Pustebume Eltern-Kind—Treff (Kinder bis 6 Jahre) in Zusammenarbeit mit dem FSP am JUZEng Kaufbeuren.	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Innenstadt Kaufbeuren - Programm Familienapp

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Donnerstags	Fen-Kid Kurs für Kinder ab 6 Monaten	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Buchloe - zum Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 19.01.2023 20:00 – 21:30 Uhr	Online und Kostenlos: Fit für die Schule	Gibt es hier
Di. 31.01.2023 19:30 – 21:00 Uhr	Wechseljahre - Zeit der Veränderung	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Füssen - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 13.12.2022 16:30 - 18:30 Uhr	Vortrag für werdende Eltern von profamilia Kempten: Elterngeld und Co.	Gibt es hier
So. 18.12.2022 Ab 10:00 Uhr	Kinderklettern in der Kletterhalle Rieden für Kinder von 3-6 Jahr.-	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Sa. 17.12.2022 10:00 -12:00 Uhr	Elterntreff - kostenlos im Familienstützpunkt Erziehen-weniger schimpfen, mehr Kontakt	Gibt es hier
Do. 19.01.2023 20:00 – 21:30 Uhr	Online – Vortrag: „Hochbegabung bei Säuglingen und Kleinkindern entdecken und begleiten“	Siehe Programm in der Anlage

Angebote des Familienstützpunkts Obergünzburg – Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
11.01. - 01.03.2023 09:00 - 10:30 Uhr	Kurs: PEKiP für Kinder geboren September Oktober	Gibt es hier
11.01. - 08.02.2023 18:00 - 20:00 Uhr	Kurs: Baby und Kleinkinderkleidung selbst nähen	Gibt es hier

Gleichstellung

- ▶ **Neues Plakat und Flyer: Anlaufstellen bei Gewalt in Kaufbeuren und Ostallgäu**
Die Gleichstellungsbeauftragten von Kaufbeuren und dem Ostallgäu haben ein aktuelles Plakat mit den [Anlaufstellen bei Gewalt](#) gegen Frauen, Kinder und in der Partnerschaft veröffentlicht. Hier finden Betroffene und Institution übersichtlich die regionalen Hilfsangebote aufgelistet.
- ▶ **Frauenschwimmen in Hallenbad Kaufbeuren**
Das nächste [Frauenschwimmen](#) findet am 27.01.2023 von 13 – 16 Uhr, statt. Termine sind immer am letzten Freitag im Januar, März, September und November.

Weitere Termine gibt in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu unter: <https://familienapp-kf-oal.de/>

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.