



Landratsamt
Ostallgäu



Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung

Isabel Costian

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de

www.familie-ostallgaeu.de

www.familienapp-kf-oal.de



Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellung & Familie

Elke Schad

Salzmarkt 2 - 4

87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 437-761

elke.schad@kaufbeuren.de

www.familie.kaufbeuren.de

www.familienapp-kf-oal.de

11.12.2023

69. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

das Jahr neigt sich in großen Schritten dem Ende zu und sowohl beim Rückblick auf das als auch beim Ausblick auf das nächste Jahr dreht sich bei uns sehr viel um unsere Familienapp (www.familienapp-kf-oal.de). Hier hat sich einiges getan - sie hat ihren ersten Geburtstag gefeiert, wurde um viele Themenbereiche erweitert, neue Anbieter sind dazugekommen. Wir möchten Sie einladen, in der App vorbei zu schauen! Sind Sie mit Ihrer Einrichtung vertreten? Wenn ja, stimmen die Kontaktdaten oder sind alle Informationen vorhanden? Haben Sie alle Ihre Veranstaltungen für Familien in den Veranstaltungskalender eingetragen? Haben Sie Ideen, welche Informationen für Eltern noch ergänzt werden könnten? Klicken Sie sich durch und geben Sie uns sehr gerne Rückmeldung. Die App lebt vom Mitmachen und Ihrer Beteiligung. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für 2024 und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung

Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Abteilung Gleichstellung & Familie

Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf.

Bitte melden Sie sich bis zum 15.01.2024 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles



► Neues in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu

Unsere [Familienapp](#) wird regelmäßig aktualisiert und erweitert.

Viele aktuelle Beiträge gibt es unter [Neuigkeiten](#). Im Videobereich wurde die Aufzeichnung des Web-Coaching [„Frohsinn oder Wahnsinn - Wie Eltern ein guter Umgang mit Wünschen und Geschenken gelingt“](#) eingestellt.

► Infoveranstaltung für Interessierte: Kindertagespflege und Assistenzkraft in Kitas

Das Jugendamt Ostallgäu informiert Interessierte am Dienstag, 23. Januar 2024 rund um das Thema „Kindertagespflege/Assistenzkräfte in Kitas“. Die Kindertagespflege ist eine familiennahe Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr, insbesondere für Kinder unter drei Jahren. Im Anschluss an die Grundqualifizierung zur Tagespflegeperson ist die Teilnahme an der modularen Weiterbildung zur Assistenzkraft in Kitas möglich. Als Assistenzkraft kann man in einer bayerischen Kita angestellt werden. Die Veranstaltung findet von 9.30 bis ca. 12.00 Uhr im Landratsamt statt. Anmeldungen an Frau Storf: Tel. 08342/911-472 oder kindertagesbetreuung@lra-oal.bayern.de.

► Kreisjugendring Ostallgäu: „Kopfsache-Karten“ und „Demokratie-Kisten“

Immer mehr junge Menschen sind mental belastet oder sogar psychisch krank. Der Kreisjugendring möchte mit seinen Kopfsache-Karten aufklären und junge Menschen entstigmatisieren. Die Karten finden Sie [hier](#). Beim Kreisjugendring können Fachkräfte, wie Kita-Teams, Jugendsozialarbeit usw.: Kisten für Unterrichts- bzw. Gruppenstunden ausleihen. Es gibt zu folgenden Themen [Kisten](#) z. B.: Inklusion, Klima, No Hate, Fake News, Jugendspricht

► Medienfachberatung Schwaben: Spiele für die Jugendarbeit

- [Escape Game für die Jugendarbeit](#)
- [Fact or Fiction](#)
- [Mobiler Escape Room "Incognito"](#)

► Ausschreibungen / Förderung

- [Deutscher Kita-Preis 2024](#). Jährlich wird die Qualitätsentwicklung in drei Kitas und in drei lokalen Bündnissen für frühe Bildung ausgezeichnet. Bewerbungsfrist: 08.03.24
- [Zukunftsheld:innen - Ihr macht die Welt ein bisschen besser?](#) Zeigt uns wie! (LEW) 3malE-Nachhaltigkeitswettbewerb für Kitas und Schulen. Bewerbungsfrist bis zum 28.04.24
- [Kleine Hände, große Zukunft](#): Kita-Wettbewerb bringt Kinder und Handwerksbetriebe zusammen. Einsendeschluss: 15.03.24

► Save the date: Gesundheitswoche vom 15. - 23.06.2024

[Die „Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee“](#) ist eine Themenwoche, die dazu beitragen soll, dass sich Jung und Alt mit den Themen Gesundheit, Prävention, Bewegung, Ernährung und innere Ordnung auseinandersetzen. Regionale Anbieter im Gesundheitsbereich können sich mit ihren Aktionen und Events beteiligen und so vor Ort präsentieren.

Kindertagesstätten / Kindertagesbetreuung

► Neue Handreichung des ifp: „Kindgerechter Umgang mit Krieg und Konflikten – Eine Handreichung für die Praxis in der Kindertagesbetreuung“

Im Fokus der neuen Handreichung steht der altersgerechte Umgang mit Krieg und Konflikten im Allgemeinen, aber auch der Umgang mit negativen Gefühlen, Ängsten, Diskriminierung und Vorurteilen. Neben kurzen inhaltlichen Inputs finden Sie eine umfangreiche Sammlung von Informationsquellen und Material im Zusammenhang mit den oben genannten Themen. Die Handreichung können Sie kostenfrei auf der [Homepage des ifp als PDF-Datei](#) herunterladen.

► **Finanzierung Kindertagesbetreuung | Bayerisches Staatsministerium für Familie**

Im Zeitraum von Januar 2023 bis Ende 2024 unterstützt der Freistaat Bayern die Kindertageseinrichtungen mit der Zahlung eines [Personalbonus](#). Elternbegleitungen können gegebenenfalls mit zusätzlichen Stunden innerhalb des Personalbonus angestellt werden und so zur Entlastung des Kita-Personals beitragen und es gibt auch mehr Zeit für die Elternarbeit.

► **Diskurs zu theoretischen Perspektiven auf die Kindertagespflege**

Die Dokumentation des Deutschen Jugendinstituts zur „Fachtagung zum Status der Kindertagespflege als frühpädagogisches Tätigkeitsfeld“ am 9. und 10.11.23 findet man [hier](#). Folgende Veröffentlichungen sind dort aufgelistet: [Kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege \(QHB\)](#) und [Wissenschaftliche Begleitung des Bundesprogramms Kindertagespflege](#).

► **QueB Coaching: Bewegung in Kitas**

[Qualität entwickeln mit und durch Bewegung \(QueB\)](#). QueB unterstützt Kitas darin, sich zu einer bewegteren Einrichtung zu entwickeln. Kinder erleben sich und ihre Umwelt durch Bewegung. Bewegung hilft Kindern selbstständig zu werden, Selbstvertrauen zu gewinnen sowie Sozialkompetenz und erstes Weltwissen aufzubauen. Die Finanzierung übernimmt die Techniker Krankenkasse auf Antrag, die Kita hat keine finanzielle Eigenbeteiligung zu leisten. Weitere Infos findet man [hier](#).

Publikationen / Veröffentlichungen

► **Neue Arbeitshilfe: Multiprofessionelle Kooperationen**

Die Publikation ["Multiprofessionelle Kooperation in den Frühen Hilfen reflektieren"](#) ist eine praxisnahe Arbeitshilfe für die Fort- und Weiterbildung und kollegiale Beratung von Gesundheitsfachkräften. Sie unterstützt Gesundheitsfachkräfte dabei, für sich herauszufinden, worauf sie für eine gelingende multiprofessionelle Zusammenarbeit achten können.

► **Broschüre „Gefahr Knopfatterie“: Die unterschätzte Gefahr für unsere Kinder**

Im Rahmen einer Aufklärungskampagne informiert die [Broschüre des Universitätsklinikums Regensburg](#) über die Gefahren, die von Knopfzellen ausgehen können. Die Broschüre enthält außerdem wertvolle Hinweise zur Prävention sowie zum Verhalten im Ernstfall.

► **Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB): Aufklärung über Einkommensnachteile erhöht die Unterstützung für eine gerechtere Aufteilung von Elternzeit.**

Die Elternzeit ist für viele Paare der Einstieg in eine ungleiche Arbeitsteilung: Mütter unterbrechen ihre Erwerbsarbeit länger, um Zeit mit dem Kind zu verbringen – und erfahren dadurch langfristige Einkommensnachteile. Wesentliche Gründe für die meist ungleiche Aufteilung zwischen Mann und Frau sind bestehende traditionelle Geschlechternormen, Einkommensunterschiede innerhalb von Paaren sowie mangelnde Kenntnisse über die finanziellen Folgen. [Weiterlesen](#)

Digitale Medien

► **Veröffentlichungen des Deutschen Jugendinstitut e.V.**

- Neue Ausgabe DJI Impulse: [DJI - DJI Impulse 2/2023 - 60 Jahre Forschung über Kinder, Jugendliche, Familien und die Institutionen, die sie im Leben begleiten](#)
- Video: [Forschungsmagazin DJI Impulse – Einblick in Themen der neuen Ausgabe durch Direktorin Sabine Walper](#)
- Video: [60 Jahre DJI: Forschung über Kinder, Jugendliche, Familien und die Institutionen, die sie begleiten - YouTube](#)
- Fachkräftebarometer: [Frühe Bildung 2023 | 002 | I76287 \(wbv.de\)](#)
- Neuerscheinung: [Jugend und islamistischer Extremismus](#)

- ▶ **Plattform: „ich bin alles @Schule“ der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des LMU Klinikums München**
Das digitale Infoportal [„ich bin alles @Schule“](#) bietet Lehrkräften evidenzbasierte Informationen zur Depression und psychischen Gesundheit bei Schüler*innen und stellt dabei einen konkreten Praxisbezug zum Umgang mit Schülerinnen und Schülern im Unterricht und Schulkontext her. Ziel ist es, Lehrkräften umfassende Informationen zu depressiven Erkrankungen sowie zum Erhalt psychischer Gesundheit an die Hand zu geben.
- ▶ **Podcast vom BumF (Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge)**
Der Podcast mit dem Titel: „Der Podcast vom BumF und nicht vom BAMF“ richtet sich in erster Linie an alle, die mit jungen Menschen mit Fluchterfahrung arbeiten. Alle anderen sind aber natürlich auch herzlich eingeladen, mitzuhören. In der ersten Folge berichten 2 jungen Menschen über Empowerment- und wieso es bei der Arbeit mit jungen Menschen mit Fluchterfahrung wichtig ist. Den Podcast gibt es auf allen gängigen Streamingplattformen. Weitere Infos [hier](#).

Fortbildungen für Fachkräfte

- ▶ **Fortbildungen im Bereich Elternbegleitung**
 - [„Updates Elternbegleitung - Wissen erneuern und weiterdenken“](#), das Online-Angebot umfasst vier ganztägige Workshops von 9 - 16 Uhr, dabei werden folgende Vertiefungsthemen behandelt: Zusammenarbeit mit Eltern / Vielfalt familialer Lebensformen und Lebenslagen / Alltagsbildung und Zusammenarbeit mit Bildungsinstitutionen / Vernetzung durch Öffentlichkeitsarbeit. Anmeldungen sind jetzt schon möglich.
 - [Praxisaustausch online](#): richten sich an Elternbegleiterinnen, Elternbegleiter und Fachkräfte aus der Familienbildung und sozialen Arbeit. Termine für 2024 sind online und buchbar.
- ▶ **Fortbildungsangebote im Bereich Integration**
Die Stelle für Kommunale Integration des Landratsamtes Ostallgäu stellt viele Informationen und Fortbildungsangebote im aktuellen [Infobrief Integration](#) vor.
Der neue Programmflyer [„Interkulturelle Veranstaltungen im Ostallgäu“](#) Januar - April 2024 ist erschienen. Besonders zu empfehlen ist der Workshop für Fachkräfte am 6.2.24: [In erster Linie Eltern – Unterschiedliche Vorstellungen von Erziehung verstehen](#).
- ▶ **Islamberatung Bayern: Angebot von Fortbildungen – auch für Kitas**
Um den interreligiösen Dialog und den interkulturellen Austausch zu stärken, fördert das StMI das Fortbildungsformat „Wissen fördern – Kompetenzen stärken“. In bedarfsorientierten Schulungen, Fortbildungen und Trainings werden Kommunen, Verwaltungsbehörden, Wohlfahrtsverbände und Kindertageseinrichtungen zu islambezogenen Themen geschult und interkulturelle Kompetenzen vermittelt. Die Teilnehmenden sollen im Umgang mit religiöser und kultureller Vielfalt sensibilisiert werden und Fachkenntnisse über das Spannungsfeld von Religion, Politik und Gesellschaft erlangen. Weitere Infos im [Flyer](#) und [hier](#).
- ▶ **Rassismus- und antisemitismuskritische Filmvermittlung in der Grundschule**
„Film Macht Mut“ setzt Perspektivenvielfalt und die Kritik von Rassismus und Antisemitismus ins Zentrum der Filmvermittlung. Gemeinsam mit der Veranstalterin Vision Kino gGmbH bietet die Bundeszentrale für politische Bildung auch im aktuellen Schuljahr [bundesweit Workshops](#) für Lehrkräfte an. Weitere Angebote wie z.B. pädagogisches Material finden Sie [hier](#).
- ▶ **Praxis-Kita - das Fortbildungs-Portal für pädagogische Fachkräfte**
Das Portal bietet viele interessante Fortbildungen & Webinare für Fachkräfte an. Zum Beispiel: Live-Webinar-Reihe: 25.01.24 und 27.02.24, Glückliche Kinder, gelassene Fachkräfte: Achtsamkeit & Resilienz in der Kita. Eine Übersicht über das Programm finden Sie [hier](#).

- ▶ **Kindernothilfe e.V.: Schulungen und Beratung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**
Auf der Website <https://www.kindernothilfe.de/> finden Sie Informationen rund um die Angebote an Kinderschutz-Schulungen und Beratungsleistungen.
- ▶ **Qualifizierungsmodul: Mentalisierungskompetenz in den Frühen Hilfen**
Das Modul bildet die Grundlage zur Fort- und Weiterbildung von Fachkräften und freiwillig Engagierten zum [Konzept des Mentalisierens](#). Die Publikation erläutert die theoretischen Grundlagen und gibt praxisnahe Anwendungshinweise. Darüber hinaus enthält sie einen exemplarischen Seminarleitfaden zur Durchführung von zweitägigen Qualifizierungsseminaren. Ergänzend steht eine kursbegleitende Präsentation im PDF-Format zur Verfügung.
- ▶ **Veranstaltungen für Fachkräfte von verschiedenen Anbietern**

Datum	Thema	Veranstalter:
20.12.23	Online Lunchbag Session: Ergebnisse aus der familienbezogenen Ukraineforschung am DJI	Deutsches Jugendinstitut e.V.
10.01.24	Online-Live-Workshop: Aufwachsen unter schwierigen Bedingungen: langfristige Hypothek oder vorbereitendes Übungsfeld?	Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V.
17.01.24	Online-Live-Workshop: Schwierige Kinder in schwierigen Situationen. Herausforderung Verhaltensauffälligkeit.	Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V.
24.01.24	Digitale Fachveranstaltung: Soziale Arbeit über Grenzen hinweg – offenes Beratungsangebot zu Einzelfragen der Kinder- und Jugendhilfe mit Auslandsbezug	Deutscher Verein für öffentliche und private Fürsorge e. V.
05 - 06.02.24	Präsent in Pforzen: Fachkompetenz im Kinderschutz: „Anhaltspunkte erkennen, Interventionen planen, notwendige Schritte umsetzen“	Kompetenzteam Kinderschutz Tel. 0160/6371288 oder 0176/47797732
07.02.24	Präsent in Pforzen: Zum Umgang mit schwierigen und komplexen Familiensystemen“	E-Mail: beate_fuchs@yahoo.de oder amandamueller@gmx.net
13. - 14.02.24	Online-Seminar: Verstehen und Begleiten von Eltern mit psychischen Besonderheiten	Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V.
22. - 23.02.24	Präsent: Pädagogische Fachtagung im Schloss Fürstenried: „Ideal, real oder ganz egal? Familienbild(er) im Fokus“	LAG Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.
07.03.24	Präsent in Marktoberdorf: Fachtag zum Thema „Geschlechtervielfalt“.	Gleichstellungsstellen Kaufbeuren und Ostallgäu
16.04.24	Treffen des Familienbildungsnetzwerk Ostallgäu-Kaufbeuren im Landratsamt Ostallgäu	Familienbildungsstellen Kaufbeuren und Ostallgäu

Angebote für Familien

- ▶ **Veranstaltungen der alleinerziehenden Seelsorge der Diözese Augsburg**
Alleinerziehende Frauen und Männer sowie ihre Kinder finden hier Angebote für Wochenenden, Ferienfreizeiten und Tagesveranstaltungen! Hier können Sie Gemeinschaft erleben, sich untereinander austauschen sowie Kraft und Zuversicht für die Herausforderungen Ihres Alltags schöpfen. Näheres zu den Veranstaltungen finden Sie [hier](#).
- ▶ **Kinder stark machen: Ich packe meinen Winterkoffer**
Das Spiel „Ich packe meinen Winterkoffer“ fördert das Gedächtnis und bringt zugleich Kinder in Bewegung. Es kann sowohl drinnen als auch draußen gespielt werden. Material dazu gibt es [hier](#).
- ▶ **Das rehapro-Modellprojekt „Kinder im Zentrum (KiZ)“**
Das Projekt „KiZ – Kinder im Zentrum“ hat zum Ziel, Kindern und Jugendlichen mit Reha-Bedarf den Zugang zu Reha-Angeboten zu erleichtern und sie individuell und bedarfsorientiert an einer Reha-Maßnahme teilhaben zu lassen. Über den gesamten Behandlungsprozess hinweg stehen Kindern und Eltern - solange Sie es wünschen - eine Begleitung in Form von Rehalotsen zur Seite und unterstützen sie. Weitere Infos finden Sie bei der [Deutschen Rentenversicherung](#).

► **Veranstaltungen für Familien in der Familienapp-kf-oal.de**

Im [Veranstaltungskalender](#) unserer Familienapp <https://familienapp-kf-oal.de/> finden Sie eine Auswahl von aktuell mehreren hundert Terminen für Familien. Die aktuellen Programme von unseren Familienstützpunkten sind zusätzlich im Bereich [Download](#) unter Punkt 3 eingestellt.

► **Auswahl von Angeboten unserer Familienstützpunkte in Kaufbeuren und dem Ostallgäu**

Datum	Thema	Veranstalter:
18.12.23 13.01.24	- Online-Vortrag "Das 1x1 der Baby- und Kindernotfälle" - Väter-Kinder-Gruppe - Samstagvormittag	FSP Buchloe Zum aktuellen Programm
21.12.23 05.01.24	- AWO Familienfrühstück - Offener Stilltreff/ Stillgruppe	FSP Füssen Zum aktuellen Programm
18.01.24 20.01.24	- „Hochbegabte Pubertiere“ – Online-Vortrag - Einladung zur Tauschparty	FSP Marktobendorf Zum aktuellen Programm
10.01.24 18.01.24	- Kurs Baby-Massage - Online-Workshop: Schlaf, Kindlein schlaf...	FSP Obergünzburg Zum aktuellen Programm
18.12.23 21.12.23	- Babytreff "Apfelkern" - Kleinkindtreff für Eltern mit Kindern im "Apfelkern"	KF: FSP Apfelkern , Zum aktuellen Programm
19.12.23 20.12.23	- Bewegungsspaß - mit allen Sinnen für Groß und Klein - Eltern-Kind-Gruppe "Hand in Hand"	KF: FSP Hand in Hand Zum aktuellen Programm
18.12.23 18.12.23	- Eltern-Kind Gruppe "Pustebume" - Elterntreff im Familienstützpunkt Herz-Jesu	KF: FSP Herz Jesu Zum aktuellen Programm
20.12.23	- Offener Spielplatztreff "Buronwichtel"	KF: FSP Innenstadt Zum aktuellen Programm
18.12.23 21.12.23	- Weihnachtsfeier der Kleinsten - Eltern-Kind-Gruppe „Löwenzahn“	KF: FSP am JUZE Zum aktuellen Programm
17.12.23 13.01.24	- Alleinerziehenden-Treff "Wir in Bewegung" - FamilienZeitCafè	KF: ElternChancen Zum aktuellen Programm

Gleichstellung

► **Kaufbeuren - Lesung: Ein Nikolaus zu Weihnachten am Freitag, 15.12.2023 um 18 Uhr**

Zu einem vorweihnachtlichen Abend lädt die Psychosoziale Beratungsstelle für schwule und bisexuelle Männer (cis*trans*inter*nb) in das [Generationenhaus Kaufbeuren](#) ein.

► **Newsletter der Landesarbeitsgemeinschaft Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.**

Im [LAG-Newsletter](#) November / Dezember 2023 finden Sie Informationen zu interessanten Veranstaltungen, Publikationen, Podcasts und Videos im Bereich Jungen*- und Männer*arbeit.

► **Neu: Regenbogenportal der Bundesregierung**

Das Regenbogenportal ist der Informationspool der Bundesregierung zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Das [Regenbogenportal](#) wendet sich an Menschen aus der LSBTIQ*-Community, also an lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queere Personen – sowie an alle, die mehr über das vielfältiges Themenspektrum erfahren möchten.

► **Angebote gegen Einsamkeit an den Feiertagen 2023**

Einsamkeit kann an Feiertagen besonders deutlich zu spüren sein. Denn diese Tage haben für viele Menschen eine besondere Bedeutung. Menschen, die aus verschiedenen Gründen unfreiwillig alleine sind, erleben in dieser Zeit häufig Einsamkeit. Zudem sind viele öffentliche Räume geschlossen und somit fallen für viele Menschen soziale Orte sowie Möglichkeiten zur Begegnung weg. Angebote gegen Einsamkeit findet man beim [Kompetenznetz Einsamkeit](#)

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: <https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/familienbildung.html> und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/.

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.