



Kaufbeuren

Frauen_FORUM
KAUFBEUREN



INTERNATIONALER FRAUENTAG 2025

www.familie.kaufbeuren.de

ALLE VERANSTALTUNGEN
AUCH IN DER FAMILIEN APP:

www.familienapp-kf-oal.de



OHNE
DOWN-
LOAD

INTERNATIONALER FRAUENTAG – Für Frauenrechte und Gleichstellung

Der Internationale Frauentag am **08.03.** blickt auf eine lange Tradition zurück. Im März 1911 wurde in Deutschland zum ersten Mal der Internationale Frauentag gefeiert. Auch im 21. Jahrhundert ist die Gleichstellung der Geschlechter noch nicht in allen Bereichen Realität. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaufbeuren hat zusammen mit einer Vielzahl von Partnerinnen wieder ein buntes Programm von Januar bis April zusammengestellt. Unter www.familie.kaufbeuren.de erhält man einen Überblick über die einzelnen Angebote zu diesem Tag.

WIR FREUEN UNS
AUF EUCH!

INTERNATIONALER
FRAUMENTAG
2025

MI 19.02.
1830-21
Uhr

FEBRUAR

SA 01.03.
15-17 Uhr

MÄRZ

SA 01.03.
17-22 Uhr

VHS ONLINE-KURS | MEINER SELBST – BEWUSST, SELBSTMITGEFÜHL STÄRKEN

Selbstmitgefühl bedeutet, sich selbst mit Freundlichkeit und Mitgefühl zu behandeln. Inhalte: Was ist Selbstmitgefühl und warum es wichtig ist, praktische Übungen, Hindernisse erkennen und überwinden, Integration von Selbstmitgefühl in den Alltag, Gemeinsam lernen, wie wir liebevoller mit uns selbst umgehen können. | **Referentin** Corinna Fahnroth, Diplom Pädagogin, Supervisorin und Coach | **Ort** Online | **Kursgebühr** 20 € | **G008-251** | **Anmeldung** info@vhs-kaufbeuren.de | Tel. 08341-999690 | **Organisation** vhs Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.vhs-kaufbeuren.de

KAUFBEURER FRAUMENTREFF

Zum Kaufbeurer Frauentreff sind ALLE Frauen und Mädchen ab 12 Jahren eingeladen, die Lust haben, sich untereinander auszutauschen und zu vernetzen. Es gibt Kaffee und Tee und wer möchte, kann einen Kuchen oder Gebäck mitbringen. | **Ort:** Generationenhaus Kaufbeuren, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren | **Eintritt frei** | **Eine Kinderbetreuung wird angeboten.** | **Anmeldung** paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de | Tel. 08341 9081052 | **Organisation** Arbeitskreis Asyl in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren sowie dem Generationenhaus Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de/projekte/frauentreff/

FRAUMENTANZFEST! INTERNATIONAL UND BUNT!

Wir wollen den internationalen Frauentag feiern und tanzen gemeinsam Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturkreisen. Freude an der Bewegung und Entspannen vom Alltag stehen im Mittelpunkt. Schritt für Schritt und mit viel Spaß! |

Ort Generationenhaus Kaufbeuren, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren |

Eintritt frei | **Ohne Kinder** |

Organisation Generationenhaus Kaufbeuren in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren Kaufbeuren, dem AK Asyl, SJR Kaufbeuren |

Mehr Infos info@generationenhaus-kf.de | Tel. 08341 9080898



MO 03.03.-

FR 14.03.

zu den
Öffnungszeiten

MI 15.03.

1930 Uhr

MÄRZ

DO 06.03.

1930 Uhr

FR 07.03.

FR 07.03.

19 Uhr

BÜCHERTISCHE ZUM WELTFRAUENTAG

Lassen Sie sich inspirieren von Romanen, Kinder- u. Sachbücher über starke Frauen, berühmte Frauen, Gleichberechtigung und Feminismus | **Ort** Stadtbücherei Kaufbeuren und Neugablonz | **Organisation** Stadtbücherei Kaufbeuren und Neugablonz | **Mehr Infos** <https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/bildung-erziehung/stadtbuecherei.asp>

EINE REISE UM DIE WELT MIT FRAUENSPEZIFISCHEN LÄNDERPORTRÄTS

Während einer Reise um die Welt werden verschiedene Länder besucht und diskriminierende Situation von Frauen beleuchtet. Wie reagieren mutige und engagierte Frauen vor Ort auf diese Missstände und erreichen durch Ihre Taten eine Stärkung der Frauen. Faire Handel kann vor Ort durch vielfältige Projekte und Maßnahmen Frauen unterstützen. Nach dem Vortrag laden wir Sie zur Verkostung von fair gehandelten Produkten ein. | **Referentin** Bettina Rhein, Bildungsreferentin Weltladen Kaufbeuren | **Ort** Seminarraum Weltladen, Kaiser-Max-Straße 20, Kaufbeuren | **Eintritt 5 €** | **Anmeldung** bildung@weltladen-kaufbeuren.de | **Organisation** Dritte Welt Solidarität Kaufbeuren e.V | **Mehr Infos** <https://weltladen-kaufbeuren.de/>

LESUNG VON ANNA MEIWES „MAMA OHNE DRAMA – EIN MAMIFEST“

Anne Meiwes liest aus ihrem Buch, gibt Tipps für einen entspannten Alltag mit den Kids und praktiziert mit den Besucherinnen Übungen zur Stressreduzierung. | **Ort** Thalia Kaufbeuren, Salzmarkt 14, Kaufbeuren | **Unkosten 13 €** | **Tickets in der Buchhandlung** | **Organisation** Buchhandlung Thalia Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.thalia.de unter Veranstaltungen

EQUAL PAY DAY

WEIL ES SICH LOHNT – ENTGELTTRANSPARENZ JETZT!

Die diesjährige Kampagne legt den Fokus auf den Zusammenhang von Lohntransparenz und Gender Pay Gap. Denn wegen mangelnder Transparenz bleiben Lohnunterschiede und Entgeltdiskriminierung oft unbemerkt. Das ist eine von vielen Ursachen für den Gender Pay Gap von 18 Prozent. | **Mehr Infos** <https://www.equalpayday.de/>

ÖKUMENISCHER WELTGEBETSTAG – MIT LIEDERN UND TEXTEN VON DEN „COOKINSELN“ ZUM THEMA „WUNDERBAR GESCHAFFEN!“

Frauen aller Konfessionen laden ein zum Ökumenischen Gottesdienst | **Ort** Dreifaltigkeitskirche, Kaiser-Max-Str. 21, Kaufbeuren | **Spenden für Frauen- und Kinderprojekte weltweit willkommen.** | **Organisation** WGT-Team in Zusammenarbeit mit den Pfarreien Kaufbeuren | **Mehr Infos** <https://kaufbeuren-katholisch.de/st-peter-u-paul/>



8. MÄRZ
INTERNATIONALER
FRAUENTAG

SA 08.03.
9 - 12 Uhr

SA 08.03.
20 Uhr
Einlass 19 Uhr

SA 08.03.
19³⁰ Uhr

SA 08.03.
ganztägig

FRAUENTAG 2025

WELTFRAUENTAG

Ort: Weltweit



FRAUENFRÜHSTÜCK – FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

Sich kennenlernen, ins Gespräch kommen und sich austauschen bei einem gemeinsamen Frühstück sowie einem bunten Programm. Wir freuen uns auf Euren Besuch! | **Ort** Generationenhaus KF, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren | **Unkostenbeitrag 5 € oder Beitrag zum Büfett | Anmeldung** info@generationenhaus-kf.de | Tel. 08341 9080898 | **Organisation** Generationenhaus in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Kaufbeuren | **Mehr Infos** <https://generationenhaus-kf.de/>

KABARETT „KLAPSENBESTE“ VON KATHI WOLF

In ihrem Programm geht es um Fragen wie: Warum gehen weniger Frauen als Männer in die Politik? Wie sieht eine Familienaufstellung im Bundestag aus? Was passiert, wenn ein Abgeordneter zu ihr in Therapie kommt? Mit Wort, Witz und Musik bringt sie psychologische Fachkenntnis mit einem Augenzwinkern und politisches Kabarett auf die Bühne. | **Ort** Podium, Innere Buchleuthenstraße 28, Kaufbeuren | **Eintritt** VVK: 24 € | 20 € ermäßigt | AK: 26 € | 21 € ermäßigt | **Karten** online bei der Allgäuer Zeitung: www.allgaeuticket.de oder als Reservierung im Podium per Mail: podium.kaufbeuren@t-online.de | Tel. 08341 13002 | **Organisation** Podium Kaufbeuren in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren | **Mehr Infos** <https://podium-kaufbeuren.de/>

KINO – FILMBURG MARKTOBERDORF: „MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG“

Tragikomödie. Der Film handelt von Delia, Ehefrau und Mutter dreier Kinder, die immer wieder zum Opfer häuslicher Gewalt ihres Ehemannes Ivano wird. Als sie fliehen möchte, passiert etwas Unvorhersehbares. | **Ort** Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7, Marktoberdorf | **Eintritt 9 € | Platzreservierung empfohlen** | Tel. 08342 916683 | **Organisation** Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu | **Mehr Infos** www.filmburg.de

EVENT | FRAUEN, DIE KAUFBEUREN BEWEGEN

Zum Weltfrauentag verwandelt sich die Ludwigstraße in Kaufbeuren in eine Bühne der Wertschätzung! Fünf außergewöhnliche Frauen – Kaufbeurer Heldinnen – werden besonders gewürdigt. Bürger*innen können ihnen über spezielle Briefboxen ihre Dankbarkeit ausdrücken. Außerdem laden die Geschäfte, Restaurants und Cafés der Ludwigstraße mit kreativen Aktionen, besonderen Angeboten und kleinen Überraschungen dazu ein, diesen Tag gemeinsam zu feiern. Kommt vorbei für inspirierende Geschichten, Wertschätzung und gute Gemeinschaft! |

Ort Ludwigstraße, Kaufbeuren | **Eintritt frei** |

Mehr Infos folgen auf den Social Media Kanälen der Beteiligten der Ludwigstraße



SO 09.03.

19 - 21³⁰ Uhr

Einlass 18.30 Uhr

MÄRZ

KONZERT FÜR ALLE FRAUEN | PARTNERSCHAFTEN – SPIEGELBILDER

Liedkompositionen von Fanny Hensel und Felix Mendelssohn, Clara und Robert Schumann sowie Alma Schindler und Gustav Mahler. Der Zyklus „Lichtungen im Himmel“ von Lili Boulanger wird erstmals im Original vollständig aufgeführt. Veranstaltung des Oberbürgermeisters der Stadt Kaufbeuren für Frauen im Ehrenamtlichen Engagement. |

Musikschule Martin Klein am Klavier, Sopranistin Verena Rein als Sängerin | **Ort** Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburgener Straße 2, Kaufbeuren | **Eintritt frei** | **Organisation** Stadt Kaufbeuren, Oberbürgermeister Stefan Bosse | **Mehr Infos** www.kaufbeuren.de
<https://musikschule.kaufbeuren.de/navi2/veranstaltungen.aspx/idnr-44145/Veranstaltungsdetails>

DI 11.03.

19³⁰ - 21 Uhr

VHS KURS | KINDER, DIE UNS AN DEN RAND BRINGEN – GANZ ANDERS BETRACHTET

Für Eltern ist es manchmal fast nicht auszuhalten, wenn ihr Kind ein sehr auffälliges, zumeist auch extrem nerviges Verhalten zeigt. Meist wollen diese mit ihrem Verhalten einen Hilferuf aussenden. Ein systemischer Ansatz kann hier helfen. Zahlreiche Fallbeispiele verdeutlichen, wie solche Verstrickungen aufgelöst werden und das Kind in der Folge wieder „zu sich kommt“ – und sein bislang auffälliges Verhalten ablegen darf. | **Referentin** Siglinde Eschenbach, Diplom-Betriebswirtin und NLP-Master | **Ort** Jörg-Lederer-Schule, Neugablonzer Str. 42, Kaufbeuren | **Kursgebühr 8 €** | **A009-251** | **Organisation** vhs Kaufbeuren in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.vhs-kaufbeuren.de

FR 14.03.

19 Uhr

KINO – FILMBURG MARKTOBERDORF: „DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS“

Spielfilm des iranischen Regisseurs Mohammad Rasul. Handelt von einem iranischen Ermittlungsrichter, der seiner Familie infolge der landesweiten politischen Proteste ab 2022 gegen die autoritäre Regierung mit zunehmendem Misstrauen und Paranoia begegnet. | **Ort** Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7, Marktoberdorf | **Eintritt 10 €** | **Platzreservierung empfohlen** Tel. 08342 916683 | **Organisation** Amnesty International | **Mehr Infos** www.filmburg.de

MI 15.03.

14 - 15 Uhr

MUSEUMS-FÜHRUNG „FRAUEN IN KAUFBEUREN“

Wie war das Frauenleben in früheren Zeiten? Es geht um Rechte und Pflichten, um Ehe, Sexualleben und Geburt. Das Leben und Wirken von drei bekannten Kaufbeurer Frauen wird kennengelernt: Sophie von La Roche, Therese Studer und der Heiligen Crescentia. | **Ort** Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14, Kaufbeuren |

Unkosten: Samstag ist Eintritt frei, Führungsgebühr 4 € pro Person | **Anmeldung** stadtmuseum@kaufbeuren.de | Tel. 08341 9668390 | **Organisation** Stadtmuseum Kaufbeuren | **Mehr Infos** <https://www.stadtmuseum-kaufbeuren.de/>

APRIL

MI 09.04.

16³⁰ - 19

Uhr

VHS KURS | AUF DEN SPUREN DER FRÜHLINGSKRÄUTER

Auf dieser Wildkräuterführung tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Wildkräuter, die schon unsere Vorfahren nutzten. Lernen sie diese kennen und nutzen. Sie werden vielen essbaren Weggefährten begegnen. Die Kräuterwanderung findet auch bei Regen statt. Bei Sturmwarnungen und Gewitter entfällt die Wanderung. | **Referentin** Michaela Berchtold, Allgäuer Wildkräuterführerin | **Treffpunkt** Am Dorfplatz Huttenwang (gegenüber von Huttenwang 31) | **Kursgebühr 20 €** | **G036-252, Anmeldung erforderlich** | **Organisation** vhs Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.vhs-kaufbeuren.de

APRIL

MI 11.04.
16 - 18 Uhr

FRAUENMUSIKREISE DURCH DIE KAUFBEURER GESCHICHTE – EIN MUSIKALISCHER SPAZIERGANG

Es werden Orte von Frauenleben früher in Kaufbeuren aufgezeigt, verbunden mit musikalischen Einlagen. Lasst euch überraschen. | **Treffpunkt** Altes Rathaus Kaufbeuren, Kaiser-Max-Str. 1, Kaufbeuren | **Unkosten: 5 €** | **Anmeldung** gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de. | Tel. 08341 437762 | **Organisation** Frauen_Forum Kaufbeuren in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.familie.kaufbeuren.de

MO 15.04.
17 - 18³⁰ Uhr

VHS KURS | FRAUENGESUNDHEIT: WECHSELJAHRE – DEIN NEUER LEBENSABSCHNITT

Das Thema Wechseljahre betrifft nicht erst Frauen ab 50, denn die Prämenopause beginnt evtl. schon im Alter von 40 Jahren. Dieser Vortrag kann helfen, Beschwerden vorzubeugen und zu lindern: Hier erfährst du vieles über mögliche Auslöser für Beschwerden. Ganzheitlich zeige ich dir, was du selbst tun kannst. | **Referentin** Melanie Frontzeck, Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit | **Ort** Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5, Kaufbeuren | **Kursgebühr 10 €** | **V015-252, Anmeldung erforderlich** | **Organisation** vhs Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.vhs-kaufbeuren.de

JUNI

MO 23.06.
18³⁰ - 21³⁰ Uhr

VHS ONLINE-KURS | ENTFESSELN SIE IHRE STÄRKE:

SELBSTVERTRAUEN, ÜBERZEUGUNGSKRAFT UND DURCHSETZUNGSVERMÖGEN | Im Mittelpunkt zu stehen oder „nein“ zu sagen. Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten nicht das, was Sie wollen, werden von anderen überholt und ärgern sich im Nachhinein über sich selbst. Das Seminar gibt zahlreiche Tipps und Anregungen zur Umsetzung, um Ihre Stärke auch über das Seminar hinaus zu entfesseln | **Referentin** Matthias Dahms, Trainer und Coach | **Ort** Online | **Kursgebühr 60 €** | **B103-251** | **Organisation** vhs Kaufbeuren | **Mehr Infos** www.vhs-kaufbeuren.de

SA/SO
28. / 29.06.

SOPHIE-LA-ROCHE VERANSTALTUNG

MOTTO 2025

Dieses Jahr gibt es wieder verschiedene Mottos zum Internationalen Frauentag – das Thema der UN lautet:

„ FOR ALL WOMEN AND GIRLS:

RIGHTS.
EQUALITY.
EMPOWERMENT. ”

VERANSTALTERINNEN: Stadtmuseum Kaufbeuren | Podium Kaufbeuren | Generationenhaus Kaufbeuren | WGT-Team in Zusammenarbeit mit den Pfarreien | Arbeitskreis Asyl | Stadtjugendring Kaufbeuren | Gleichstellungsstelle Kaufbeuren | Familienstützpunkt Innenstadt | Thalia Kaufbeuren | Amnesty International | Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu | Stadtbücherei Kaufbeuren | Musikschule Kaufbeuren | Dritte Welt Solidarität Kaufbeuren e.V. | Frauen_Forum Kaufbeuren



AUSKUNFT &
WEITERE INFOS:



Elke Schad
Gleichstellungsstelle
der Stadt Kaufbeuren
Telefon 08341 437-762
gleichstellung@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

INTERNATIONALER
FRAUENTAG
2025

