

DO
20.11.
16-18
Uhr

VATER-KIND-AKTION

Bewegung und Spaß mit Papa

Wir bieten einen Nachmittag mit viel Bewegung an, in dem sie als Papa eine besondere Zeit allein mit ihrem Kind verbringen können. | **FÜR** Väter mit Kindern ab 3 Jahren | **ORT** Inklusives Kinder und Familienzentrum, Adalbert-Stifter-Straße 20, Neugablonz | **ANMELDUNG** Marlene.jardindehofmann@kaufbeuren.de | **KOSTENFREI**



DO
20.11.
18-19³⁰
Uhr

LESUNG

Was Männer kosten. **vhs | 25-2A140**
Der hohe Preis des Patriarchats

Boris von Heesen (Wirtschaftswissenschaftler und Männerberater) trägt Schritt für Schritt zusammen, wie hoch der Preis ist, den wir alle für toxische männliche Verhaltensweisen bezahlen. | **FÜR** alle | **ORT** vhs Füßen, Kaiser-Maximilian-Platz 1, Füßen | **ANMELDUNG** www.vhs-fuessen.de | **KOSTEN** 10 €

FR
21.11.
19³⁰ -21
Uhr

LESUNG

Was Männer kosten. **vhs | V400-253**
Der hohe Preis des Patriarchats

siehe oben | **ORT** Thalia Buchhandlung, Salzmarkt 14, Kaufbeuren | **TICKETS** in der Buchhandlung, thalia.de/veranstaltungen | **KOSTEN** 10 €

SA
22.11.
9³⁰-12
Uhr

VATER-KIND-AKTION

Eine magische Zeit zu Zweit oder zu Dritt

Lasst euch an diesem Vormittag in die Welt der Magie entführen und erlernt einfache, aber faszinierende und beeindruckende Zauberkunststücke. | **FÜR** Väter/Opas/Onkel mit je ein oder zwei Kindern ab der 1. Klasse | **ORT** Familienstützpunkt Marktoberdorf, Jahnstraße 12, Haus der Begegnung | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de oder WhatsApp bei Lisi Thuy: 0151 54806809 | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** 1 Schuhkarton, 1 Marmeladenglas mit Schraubdeckel ohne Etikett

SO
23.11.
13-16¹⁵
Uhr

FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE
Mittelalterlicher Schwertkampf **vhs | K406-253**

Schwerttechniken in Partnerübungen sicher einüben, und dann im freien Kämpfen kontrolliert anwendenn. Schwerter werden gestellt. | **FÜR** alle ab 16 Jahren | **ORT** Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 40, Kaufbeuren, Turnhalle E2 | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **KOSTEN** 40 € | **MITZUBRINGEN** Hallenturnschuhe

FR
28.11.
18-21
Uhr

MÄNNERRUNDE KOMMUNIKATION

Wie Männer besser und zielorientierter in der Partnerschaft reden können!

Sind Alltag und Stressfaktoren manchmal zu viel? Dieser Männerabend gibt Tipps, um klug und souverän mit der Partnerin im Gespräch zu bleiben. | **FÜR** Männer | **ORT** Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorferstraße 19, Oberbeuren | **ANMELDUNG** Gleichstellungsstelle Stadt Kaufbeuren, Telefon 08341 437-762, gleichstellung@kaufbeuren.de | **KOSTENFREI**

= VATER-KIND-AKTIONEN

PROGRAMM 2025



KOSTEN

OKTOBER

Do	2.10. – 23.10.	AUSSTELLUNG MOD Häusliche Gewalt LOSwerden	–
VATER-KIND-AKTIONEN:			
Fr	3.10.	Nachtwächterführung KF	–
Sa	11.10.	Abenteuer Bauernhof GÜNZACH	–
Sa	11.10.	Drachenloch Höhle EISENBERG	–
So	12.10.	RESILIENTZTRAINING KF	19,50 €
Sa	18.10.	HOLZ-WORKSHOP Laterne FÜS	10 €
Fr-So	24. – 26.10.	SCHWEIGEWOCHELENDE Wenn es... stille wäre AUGSBURG	210 €
Do	30.10.	KOCHKURS für Männer KF + Materialk.	26,70 €
Fr	31.10.	STADTFÜHRUNG für Männer KF	5 €
Do	6.11.	KOCHKURS für Väter und Kinder KF	–
Mi	12.11.	HOLZ-WORKSHOP Vogelhaus KF	–
Do	13.11.	FILM „Sing Sing“ MOD	9 €
Fr	14.11.	ELTERN TALK mit Vätern KF	–
Sa	15.11.	VATER-KIND-AKTION Heimatmuseum BUCHLOE	–

NOVEMBER

Mo	ab 17.11.	BÜCHERTISCHE zum Thema Männer	–
	bis 21.11.	Stadtbücherei Marktoberdorf	–
	bis 5.12.	Stadtbücherei Kaufbeuren	–
	bis 5.12.	Stadtbibliothek Füßen	–
Mi	19.11.	Internationaler MÄNNERTAG	–
Do	20.11.	VATER-KIND-AKTION Bewegung und Spaß mit Papa KF	–
Do	20.11.	LESUNG Was Männer kosten FÜS	10 €
Fr	21.11.	LESUNG Was Männer kosten KF	10 €
Sa	22.11.	ZAUBER-WORKSHOP MOD	–
So	23.11.	WORKSHOP Schwertkampf KF	40 €
Fr	28.11.	KOMMUNIKATION MOD	–
Fr	5.12.	KABARETT Podium KF	28–30 €
So	7.12.	RESILIENTZTRAINING KF	19,50 €

DESIGN Anja Seifert

DEZ.
2025

FR

5.12.
20-23
Uhr

KABARETT

von und mit Chin Meyer:
Die Erotik des Geldes

Chin Meyer zieht dem Geld die Hosen aus und zeigt, was übrigbleibt, wenn Geld sich nackig macht oder in Flagranti erwischt wird. | **ORT** Podium Kaufbeuren, Innere Buchleuthen Str. 28, Kaufbeuren | **KARTEN** www.allgaeuticket.de | www.eventim.de | podium.kaufbeuren@t-online.de | Telefon 08341 13002 | **KOSTEN** 28 €, Abends 30 €

SO

7.12.
14-16
Uhr

RESILIENTZTRAINING FÜR MÄNNER
IN DER NATUR

Stark wie ein Baum **vhs | G415-253**
Info siehe Kurs 12.10. | **FÜR** Männer, Väter | **ORT** Klosterwald Kaubeuren | **TREFFPUNKT** Tor am Eingang zur ALTEN Mülldeponie, Mindelheimer Straße, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **KOSTEN** 19,50 € | **AUSRÜSTUNG** Wettergerechte Kleidung, Becher und Sitzunterlage

Internationaler
MÄNNERTag VERANSTALTUNGEN
2025



ORGANISATION Gleichstellungsstellen Stadt Kaufbeuren und Landkreis Ostallgäu, Kath. Männerseelsorge des Bistums Augsburg, Familienstützpunkte der Stadt Kaufbeuren und des Landkreises Ostallgäu, Stadtbüchereien Kaufbeuren, Marktoberdorf und Füßen, vhs Kaufbeuren und vhs Füßen, Kulturverein Podium Kaufbeuren e.V., Männergruppe der PG Marktoberdorf, Thalia Kaufbeuren, Filmburg Marktoberdorf



VERANSTALTUNGEN
KAUFBEUREN & OSTALLGÄU
OKT. – DEZ.
2025

WORKSHOPS,
VORTRÄGE, FILME,
AUSSTELLUNGEN
UND VIELES MEHR
FÜR MÄNNER & VÄTER

WWW.KAUFBEUREN.DE/GLEICHSTELLUNG
WWW.BUERGER-OSTALLGAEU.DE

Internationaler
MÄNNERTag
19.11.2025



Der Internationale Männertag findet seit 1999 jährlich am 19. November statt. Er thematisiert die Vielfalt von Geschlechteridentitäten und Rollenkonzepten von Männern, Vätern und Jungen sowie das Verhältnis der Geschlechter zu- und untereinander in unserer Gesellschaft.

Alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind eingeladen, sich zu informieren und inspirieren zu lassen. Weitere Infos zu allen Veranstaltungen in der Familien-App.

♥ = VATER-KIND AKTIONEN



VIEL SPASS UND
ALLES GUTE ZUM
MÄNNERTAG!

OKT.
2025

DO
2.10.
BIS DO
23.10.

AUSSTELLUNG

Häusliche Gewalt LOSwerden

Häusliche Gewalt – ein Thema, über das man sprechen muss. | **FÜR** Alle | **ORT** Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11, Marktoberdorf | Während der **ÖFFNUNGSZEITEN** | www.buerger-ostallgaeu.de

FR
3.10.
20 - 21³⁰
Uhr

VATER-KIND-AKTION

Nachtwächterführung

Die Nachtwächterführung durch die historische Altstadt verspricht ein wahrhaft magisches Abenteuer, das Euch tief in die Geheimnisse der Stadtgeschichte eintauchen lässt. | **FÜR** Väter mit Kindern ab 10 Jahren | **ORT** Vor dem alten Rathaus Kaufbeuren, Kaiser-Max-Straße 1, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de, Telefon 08341 9082383 | **KOSTENFREI** |

OKT.
2025

SA
11.10.
10-13
Uhr



VATER-KIND-AKTION

Abenteuer auf dem Bauernhof

Unsere Vater-Kind-Aktion lädt Euch ein zu einem unvergesslichen Tag auf dem Bauernhof – voller Natur, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse. | **FÜR** Väter mit Kindern im Alter von 2-6 Jahren | **ORT** Erlebnis-Bio-Bauernhof-Förg, Upratsberg 9, Günzach | **ANMELDUNG** fsp-apfelkern@web.de, Telefon 08341 9082171 | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** Verpflegung

SA
11.10.
15-18
Uhr



VATER-KIND-AKTION

Drachenloch und Eisenberg

Wir begehen/bekriechen in Kleingruppen eine spannende Höhle in der vielleicht sogar Schätze zu finden sind. | **FÜR** sportlich-gewandte Väter, Opas und Kinder ab der 1. Klasse ohne Klaustrophobie. Es kann auch nur der erste Teil der Höhle besichtigt werden. | **ORT & TREFFPUNKT** Kostenpflichtiger Parkplatz am Gemeindeamt Eisenberg | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** Gute Schuhe, Taschenlampen, evtl. Helm, alte Handschuhe, Getränk

SO
12.10.
15-17
Uhr

RESILIENZTRAINING FÜR MÄNNER
IN DER NATUR

Stark wie ein Baum vhs | G010-242 Naturerlebnis und Reise zu unseren Resilienz-Wurzeln und entdecken individuelle Ressourcen – unterstützt von der Kraft der Natur. | **FÜR** Männer, Väter | **ORT** Klosterwald Kaufbeuren | **TREFFPUNKT** Tor am Eingang zur ALTEN Mülldeponie, Mindelheimer Straße, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **KOSTEN** 19,50 € | **AUSRÜSTUNG** Wettergerechte Kleidung, Becher und Sitzunterlage



SA

18.10.
10-12
Uhr



VATER-KIND-AKTION | HOLZ-WORKSHOP

Holzlaternen bauen

Gemeinsam mit Papa Bohren, Sägen, Leimen, Schleifen. | **FÜR** Väter mit Kindern von 4-7 Jahren | **ORT** Schreinerei Mayr, Abt-Hafner-Straße 6, Füssen | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt@awo-fuessen-schwangau.de | **KOSTEN:** 10 € pro Familie

FR – SO
24.–
26.10.

SCHWEIGEWOCHELENDE

Wenn es nur einmal
so ganz stille wäre...

Loslassen dürfen, entspannen, schweigen, zur Ruhe kommen, zu sich selber finden. | **FÜR** Männer | **ORT** Haus St. Benedikt, Stephansplatz 6, Augsburg | **ANMELDUNG** maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, Telefon 0821 3166-2131 | **KOSTEN** 210 € mit Übernachtung und Verpflegung

DO
30.10.
18-22
Uhr

KOCHKURS NUR FÜR MÄNNER

Pasta? Geht immer!

vhs | G502-253

Ganz einfach leckere kalte und warme Soßen und sogar frische Pasta zubereiten. | **FÜR** Männer | **ORT** Schulküche der Beethoven Grund- und Mittelschule, Gartenweg 22, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **KOSTEN:** 26,70 € Kursgebühr + Materialkosten **MITZUBRINGEN** 4 Küchenhandtücher, scharfes Messer, Transportboxen

FR
31.10.
17-20
Uhr

STADTFÜHRUNG FÜR MÄNNER

Hexen, Henker, böse Buben

Eine Stadtführung für Männer durch das mittelalterliche Kaufbeuren – mit alten Orten, Häusern und Kellern mit besonderer Geschichte wie Gefängnis, Galgen, Friedhof, Kapellen und Tore. | **FÜR** Männer | **ORT & TREFFPUNKT** Hotel Hasen, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** gleichstellung@kaufbeuren.de, Telefon 08341 473762 | **KOSTEN:** 5 €

NOV.
2024

DO
6.11.
15³⁰-18
Uhr



VATER-KIND-AKTION | KOCHKURS

Kochen mit Thomas

Kochaktion mit Vätern, Kindern und dem gelernten Koch Thomas – eine wunderbare Gelegenheit, neue Rezepte kennenzulernen und gemeinsam auszuprobieren. | **FÜR** Väter mit ihren Kindern | **ORT** Familienstützpunkt Herz Jesu, Proschwitzer Straße 33, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt-kiga-herzjesu@gmx.de, Telefon 0170 9832262 | **KOSTENFREI**

MI
12.11.
15-17
Uhr



VATER-KIND-AKTION | HOLZ-WORKSHOP

Wir arbeiten mit Holz
Vogelhäuschen

Damit die heimischen Vögel gut über den Winter kommen werden Väter/Großväter gemeinsam mit ihren Kindern/Enkelkindern Vogelhäuschen bauen. Diese können im Anschluss gern mit nach Hause genommen werden und im Garten den Vögeln ein neues Zuhause bieten. | **FÜR** Väter und Großväter mit Kindern | **ORT** Am Mobiku Standort, Spielplatz Liegnitzerstraße in Kaufbeuren | **KEINE ANMELDUNG** | **KOSTENFREI**

DO
13.11.
19 Uhr
Begrüßungs-
drink

19³⁰ Uhr
Filmstart

FILMABEND IN DER FILMBURG

Sing Sing

Eine Theatergruppe im Gefängnis – Das Häftlingstheater ist sein einziger Lichtblick im eintönigen und von stiller Verzweiflung geprägten Gefängnisalltag. | **FÜR** Männer und Frauen, Interessierte | **ORT** Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7, Marktoberdorf | **KOSTEN:** 9 €

FR

14.11.
18 Uhr

GESPRÄCH

Elterntalk mit Vätern

Austausch für Väter über ein bestimmtes Erziehungsthema, das speziell auf Väter ausgelegt ist. Der Talk ist offen für alle Väter, egal in welchem Familienmodell sie leben. | **FÜR** Väter | **ORT** Familienstützpunkt am JUZEng, Turnerstraße 10, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** daniela.strassmeier@kaufbeuren.de, Telefon 0172 3821138 | **KOSTENFREI** | Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

SA
15.11.
16-18³⁰
Uhr

VATER-KIND-AKTION

Dem Räuber auf der Spur!

Aktion im Heimatmuseum für (Groß-)Väter und Kinder. Gemeinsam begeben wir uns in der Zeit zurück. | **FÜR** Großväter und Väter mit Kindern ab 8 Jahren | **ORT** Heimatmuseum, Rathausplatz 9, Buchloe | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de | **KOSTENFREI**

MO
17.11.



ALLES GUTE ZUM
MÄNNERTAG!

AB MO
17.11

BÜCHERTISCHE

Bücher zum Thema Männer/Väter

Entdeckt inspirierende Geschichten, informative Ratgeber und spannende Romane, die euch auf eurer persönlichen Reise begleiten. | Während der **ÖFFNUNGSZEITEN** | **ORT:**

BIS:

21.11. Stadtbücherei Marktoberdorf

5.12. Stadtbücherei Kaufbeuren

5.12. Stadtbibliothek Füssen

