

VATER-KIND-AKTION

Bewegung und Spaß mit Papa

Wir bieten einen Nachmittag mit viel Bewegung an, in dem sie als Papa eine besondere Zeit allein mit ihrem Kind verbringen können. | FÜR Väter mit Kindern ab 3 Jahren | ORT Inklusives Kinder und Familienzentrum, Adalbert-Stifter-Straße 20, Neugablonz | ANMELDUNG Marlene.jardindepfarrmann@kaufbeuren.de | KOSTENFREI



DO 20.11. 16-18 Uhr

VATER-KIND-AKTION

Eine magische Zeit zu Zweit oder zu Dritt

Lasst euch an diesem Vormittag in die Welt der Magie entführen und erlernt einfache, aber faszinierende und beeindruckende Zauberstücke. | FÜR Väter/Opas/Onkel mit je ein oder zwei Kindern ab der 1. Klasse | ORT Familienstützpunkt Marktobeldorf, Jahnstraße 12, Haus der Begegnung | ANMELDUNG familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de oder WhatsApp bei Lisi Thuy: 0151 54806809 | KOSTENFREI | MITZUBRINGEN 1 Schuhkarton, 1 Marmeladenglas mit Schraubdeckel ohne Etikett



SA 22.11. 930-12 Uhr

FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Mittelalterlicher Schwertkampf

vhs | K406-253

Schwerttechniken in Partnerübungen sicher einüben, und dann im freien Kampfen kontrolliert anwenden. Schwerter werden gestellt. | FÜR alle ab 16 Jahren | ORT Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 40, Kaufbeuren, Turnhalle E2 | ANMELDUNG www.vhs-kaufbeuren.de | KOSTEN 40 € | MITZUBRINGEN Hallenturnschuhe

SO 23.11. 13-16¹⁵ Uhr

MÄNNERRUNDE KOMMUNIKATION

Wie Männer besser und zielorientierter in der Partnerschaft reden können!

Sind Alltag und Stressfaktoren manchmal zu viel? Dieser Männerabend gibt Tipps, um klug und souverän mit der Partnerin im Gespräch zu bleiben. | FÜR Männer | ORT Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorferstraße 19, Oberbeuren | ANMELDUNG Gleichstellungsstelle Stadt Kaufbeuren, Telefon 08341 437-762, gleichstellung@kaufbeuren.de | KOSTENFREI

FR 28.11. 18-21 Uhr

OKTOBER

Do	2.10.- 23.10.	AUSSTELLUNG MOD Häusliche Gewalt LOSWerden	-
VATER-KIND-AKTIONEN:			
Fr	3.10.	• Nachtwächterführung KF	-
Sa	11.10.	• Abenteuer Bauernhof GÜNZACH	-
Sa	11.10.	• Drachenloch Höhle EISENBERG	-
So	12.10.	RESILIENZTRAINING KF	19,50 €
Sa	18.10.	HOLZ-WORKSHOP Laterne FÜS	10 €
Fr-	24.- 26.10.	SCHWEIGEWOCHE Wenn es... stille wäre AUGSBURG	210 €
Do	30.10.	KOCHKURS für Männer KF + Materialk.	26,70 €
Fr	31.10.	STADTFÜHRUNG für Männer KF	5 €
Do	6.11.	KOCHKURS für Väter und Kinder KF	-
Mi	12.11.	HOLZ-WORKSHOP Vogelhaus KF	-
Do	13.11.	FILM „Sing Sing“ MOD	9 €
Fr	14.11.	ELTERNTALK mit Vätern KF	-
Sa	15.11.	VATER-KIND-AKTION Heimatmuseum BUCHLOE	-
Mo	ab 17.11.	BÜCHERTISCHE zum Thema Männer	
	bis 21.11.	• Stadtbücherei Marktobeldorf	-
	bis 5.12.	• Stadtbücherei Kaufbeuren	-
	bis 5.12.	• Stadtbibliothek Füssen	-
Mi	19.11.	Internationaler MÄNNERTAG	
Do	20.11.	VATER-KIND-AKTION Bewegung und Spaß mit Papa KF	-
Do	20.11.	LESUNG Was Männer kosten FÜS	10 €
Fr	21.11.	LESUNG Was Männer kosten KF	10 €
Sa	22.11.	ZAUBER-WORKSHOP MOD	-
So	23.11.	WORKSHOP Schwertkampf KF	40 €
Fr	28.11.	KOMMUNIKATION MOD	-
Fr	5.12.	KABARETT Podium KF	28-30 €
So	7.12.	RESILIENZTRAINING KF	19,50 €

NOVEMBER

DEZ.

DESIGN AnjaSeifert.de

DEZ. 2025

KABARETT
von und mit Chin Meyer: Die Erotik des Geldes

Chin Meyer zieht dem Geld die Hosen aus und zeigt, was übrigbleibt, wenn Geld sich nackig macht oder in Flagranti erwischen wird. | ORT Podium Kaufbeuren, Innere Buchleuten Str. 28, Kaufbeuren | KARTEN www.allgaeuticket.de | www.eventim.de | podium.kaufbeuren@t-online.de | Telefon 08341 13002 | KOSTEN 28 €, Abends 30 €

FR 5.12. 20-23 Uhr

OKTOBER

SO 7.12. 14-16 Uhr

RESILIENZTRAINING FÜR MÄNNER IN DER NATUR

Stark wie ein Baum vhs | G415-253

Info siehe Kurs 12.10. | FÜR Männer, Väter | ORT Klosterwald Kaubeuren | TREFFPUNKT Tor am Eingang zur ALten Mülldeponie, Mindelheimer Straße, Kaufbeuren | ANMELDUNG www.vhs-kaufbeuren.de | KOSTEN 19,50 € | AUSRÜSTUNG Wettergerechte Kleidung, Becher und Sitzunterlage

INTERNATIONALER MÄNNERTAG VERANSTALTUNGEN 2025

VERANSTALTUNGEN KAUFBEUREN & OSTALLGÄU OKT. - DEZ. 2025

WORKSHOPS, VORTRÄGE, FILME, AUSTELLUNGEN UND VIELES MEHR FÜR MÄNNER & VÄTER

Kaufbeuren **Landkreis Ostallgäu** **Familienstützpunkte** **Stadt Kaufbeuren**

ORGANISATION Gleichstellungsstellen Stadt Kaufbeuren und Landkreis Ostallgäu, Kath. Männerseelsorge des Bistums Augsburg, Familienstützpunkte der Stadt Kaufbeuren und des Landkreises Ostallgäu, Stadtbüchereien Kaufbeuren, Marktobeldorf und Füssen, vhs Kaufbeuren und vhs Füssen, Kulturverein Podium Kaufbeuren e.V., Männergruppe der PG Marktobeldorf, Thalia Kaufbeuren, Filmburg Marktobeldorf

WWW.KAUFBEUREN.DE/GLEICHSTELLUNG
WWW.BUERGER-OSTALLGAEU.DE

Internationaler MÄNNERtag 19.11.2025



Der Internationale Männertag findet seit 1999 jährlich am 19. November statt. Er thematisiert die Vielfalt von Geschlechteridentitäten und Rollenkonzepten von Männern, Vätern und Jungen sowie das Verhältnis der Geschlechter zu- und untereinander in unserer Gesellschaft.

Alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind eingeladen, sich zu informieren und inspirieren zu lassen. Weitere Infos zu allen Veranstaltungen in der Familien-App.

= VATER-KIND AKTIONEN



VIEL SPASS UND
ALLES GUTE ZUM
MÄNNERTAG!

okt.
2025

DO
2.10.
BIS DO
23.10.

FR
3.10.
20 - 21³⁰
Uhr

AUSSTELLUNG
Häusliche Gewalt LOSwerden
Häusliche Gewalt – ein Thema, über das man sprechen muss. | FÜR Alle | ORT Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11, Marktoberdorf | Während der ÖFFNUNGSZEITEN | www.buerger-ostallgaeu.de

**VATER-KIND-AKTION
Nachtwächterführung**
Die Nachtwächterführung durch die historische Altstadt verspricht ein wahrhaft magisches Abenteuer, das Euch tief in die Geheimnisse der Stadtgeschichte eintauchen lässt. | FÜR Väter mit Kindern ab 10 Jahren | ORT Vor dem alten Rathaus Kaufbeuren, Kaiser-Max-Straße 1, Kaufbeuren | ANMELDUNG familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de, Telefon 08341 9082383 | KOSTENFREI

okt.
2025

SA
11.10.
10-13
Uhr

**VATER-KIND-AKTION
Abenteuer auf dem Bauernhof**
Unsere Vater-Kind-Aktion lädt Euch ein zu einem unvergesslichen Tag auf dem Bauernhof – voller Natur, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse. | FÜR Väter mit Kindern im Alter von 2-6 Jahren | ORT Erlebnis-Bio-Bauernhof-Förg, Upratsberg 9, Günzach | ANMELDUNG fsp-apfelkern@web.de, Telefon 08341 9082171 | KOSTENFREI | MITZUBRINGEN Verpflegung

SA
11.10.
15-18
Uhr

**VATER-KIND-AKTION
Drachenloch und Eisenberg**
Wir begehen/bekriechen in Kleingruppen eine spannende Höhle in der vielleicht sogar Schätze zu finden sind. | FÜR sportlich-gewandte Väter, Opas und Kinder ab der 1. Klasse ohne Klaustrophobie. Es kann auch nur der erste Teil der Höhle besichtigt werden. | ORT & TREFFPUNKT Kostenpflichtiger Parkplatz am Gemeindeamt Eisenberg | ANMELDUNG familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de | KOSTENFREI | MITZUBRINGEN Gute Schuhe, Taschenlampen, evtl. Helm, alte Handschuhe, Getränk

SO
12.10.
15-17
Uhr

**RESILIENZTRAINING FÜR MÄNNER
IN DER NATUR**
Stark wie ein Baum vhs | G010-242
Naturerlebnis und Reise zu unseren Resilienzwurzeln und entdecken individuelle Ressourcen – unterstützt von der Kraft der Natur. | FÜR Männer, Väter | ORT Klosterwald Kaufbeuren | TREFFPUNKT Tor am Eingang zur ALTEN Mülldeponie, Mindelheimer Straße, Kaufbeuren | ANMELDUNG www.vhs-kaufbeuren.de | KOSTEN 19,50 € | AUSRÜSTUNG Wettergerechte Kleidung, Becher und Sitzunterlage

VATER-KIND-AKTION | HOLZ-WORKSHOP

Holzlaternen bauen

Gemeinsam mit Papa Bohren, Sägen, Leimen, Schleifen. | FÜR Väter mit Kindern von 4-7 Jahren | ORT Schreinerei Mayr, Abt-Hafner-Straße 6, Füssen | ANMELDUNG familienstuetzpunkt@awo-fuessen-schwangau.de | KOSTEN: 10 € pro Familie

FR - SO
24.-
26.10.

SCHWEIGEWOCHE
Wenn es nur einmal so ganz stille wäre...

Loslassen dürfen, entspannen, schweigen, zur Ruhe kommen, zu sich selber finden. | FÜR Männer | ORT Haus St. Benedikt, Stephansplatz 6, Augsburg | ANMELDUNG maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, Telefon 0821 3166-2131 | KOSTEN 210 € mit Übernachtung und Verpflegung

DO
30.10.
18-22
Uhr

KOCHKURS NUR FÜR MÄNNER
Pasta? Geht immer! vhs | G502-253

Ganz einfach leckere kalte und warme Soßen und sogar frische Pasta zubereiten. | FÜR Männer | ORT Schulküche der Beethoven Grund- und Mittelschule, Gartenweg 22, Kaufbeuren | ANMELDUNG www.vhs-kaufbeuren.de | KOSTEN: 26,70 € Kursgebühr + Materialkosten MITZUBRINGEN 4 Küchenhandtücher, scharfes Messer, Transportboxen

FR
31.10.
17-20
Uhr

STADTFÜHRUNG FÜR MÄNNER
Hexen, Henker, böse Buben

Eine Stadtführung für Männer durch das mittelalterliche Kaufbeuren – mit alten Orten, Häusern und Kellern mit besonderer Geschichte wie Gefängnis, Galgen, Friedhof, Kapellen und Tore. | FÜR Männer | ORT & TREFFPUNKT Hotel Hasen, Kaufbeuren | ANMELDUNG gleichstellung@kaufbeuren.de, Telefon 08341 473762 | KOSTEN: 5 €

Nov.
2024

DO
6.11.
15³⁰-18
Uhr

VATER-KIND-AKTION | KOCHKURS
Kochen mit Thomas

Kochaktion mit Vätern, Kindern und dem gelernten Koch Thomas – eine wunderbare Gelegenheit, neue Rezepte kennenzulernen und gemeinsam auszuprobieren. | FÜR Väter mit ihren Kindern | ORT Familienstützpunkt Herz Jesu, Proschwitzer Straße 33, Kaufbeuren | ANMELDUNG familienstuetzpunkt-kiga-herzjesu@gmx.de, Telefon 0170 9832262 | KOSTENFREI

MI
12.11.
15-17
Uhr



VATER-KIND-AKTION | HOLZ-WORKSHOP

Wir arbeiten mit Holz
Vogelhäuschen

Damit die heimischen Vögel gut über den Winter kommen werden Väter/Großväter gemeinsam mit ihren Kindern/Enkelkindern Vogelhäuschen bauen. Diese können im Anschluss gern mit nach Hause genommen werden und im Garten den Vögeln ein neues Zuhause bieten. | FÜR Väter und Großväter mit Kindern | ORT Am Mobiku Standort, Spielplatz Liegnitzerstraße in Kaufbeuren | KEINE ANMELDUNG | KOSTENFREI

DO
13.11.
19 Uhr
Begrüßungsdrink
1930 Uhr
Filmstart

FILMABEND IN DER FILMBURG
Sing Sing

Eine Theatergruppe im Gefängnis – Das Häftlingstheater ist sein einziger Lichtblick im eintönigen und von stiller Verzweiflung geprägten Gefängnisalltag. | FÜR Männer und Frauen, Interessierte | ORT Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7, Marktoberdorf |

KOSTEN: 9 €

gespräch

Elterntalk mit Vätern

Austausch für Väter über ein bestimmtes Erziehungsthema, das speziell auf Väter ausgelegt ist. Der Talk ist offen für alle Väter, egal in welchem Familienmodell sie leben. | FÜR Väter | ORT Familienstützpunkt am JUZEng, Turnerstraße 10, Kaufbeuren | ANMELDUNG daniela.strassmeier@kaufbeuren.de, Telefon 0172 3821138 | KOSTENFREI | Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

VATER-KIND-AKTION
Dem Räuber auf der Spur!

Aktion im Heimatmuseum für (Groß-)Väter und Kinder. Gemeinsam begeben wir uns in der Zeit zurück. | FÜR Großväter und Väter mit Kindern ab 8 Jahren | ORT Heimatmuseum, Rathausplatz 9, Buchloe | ANMELDUNG Familienstützpunkt Buchloe, familienstuetzpunkt@kinderschutzbund-buchloe.de | KOSTENFREI

MO
17.11.



BÜCHERTISCHE
Bücher zum Thema Männer/Väter

Entdeckt inspirierende Geschichten, informative Ratgeber und spannende Romane, die euch auf eurer persönlichen Reise begleiten. | Während der ÖFFNUNGSZEITEN | ORT:

21.11. Stadtbücherei Marktoberdorf

5.12. Stadtbücherei Kaufbeuren

5.12. Stadtbibliothek Füssen



ALLES GUTE ZUM
MÄNNERTAG!