



Landratsamt  
Ostallgäu

**Landratsamt Ostallgäu**

Jugendamt - Familienbildung  
Isabel Costian  
Schwabenstraße 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-510  
familienbildung@lra-oal.bayern.de  
www.ostallgaeu.de/familie  
www.familienapp-kf-oal.de



Stadt Kaufbeuren

**Stadt Kaufbeuren**  
Abteilung Gleichstellung & Familie  
Lorena Foges  
Salzmarkt 2 + 4  
87600 Kaufbeuren  
Tel.: 08341 437-9251  
familie@kaufbeuren.de  
www.familie.kaufbeuren.de  
www.familienapp-kf-oal.de

15.12.2025

## 84. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Liebe Fachkräfte und Interessierte,

zum 01.01.2026 bündelt die Stadt Kaufbeuren alle Angebote der Familienbildung im Jugendamt. Dafür entsteht das neue Sachgebiet „Prävention und Familienbildung“, in dem Familienbildung mit Elterntalk, KoKi/Frühe Hilfen, Jugendsozialarbeit an Schulen und Jugendhilfe im Strafverfahren/Jugendschutz zusammengeführt werden. Die Leitung des neuen Sachgebiets übernimmt Frau Martina Burger. Die bisherigen Aufgaben von Frau Elke Schad im Bereich der Familienbildung werden von Frau Lorena Foges übernommen.

Ab März 2026 wird ein Präsenzkurs zur Qualifizierung Elternbegleitung in Westendorf (bei Kaufbeuren) angeboten. Bundesweit handelt es sich dabei um einen von nur zwei Präsenzkursen, die im kommenden Jahr stattfinden. Entsprechend groß dürfte die Nachfrage sein. Der Kurs richtet sich an Fachkräfte, die Eltern professionell begleiten und beraten, und gilt als qualitativ besonders hochwertig. Möglich wird das günstige Angebot durch ein Förderprogramm im Hintergrund. Der Kurs findet in drei Blöcken statt: 23.-26.03.26 | 29.06.-02.07.26 | 11.-15.10.26. Angesichts der begrenzten Präsenzangebote und der unklaren Planung für 2027 wird bei Interesse eine zeitnahe Anmeldung empfohlen. Weitere Infos gibt es unter: „Kurse 2026 – Konsortium Elternchance“.

Mit freundlichen Grüßen

**Isabel Costian**  
Jugendamt - Familienbildung  
Landkreis Ostallgäu

**Lorena Foges**  
Abteilung Gleichstellung & Familie  
Familienbildung - Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. **Bitte melden Sie sich bis zum 02.02.2026 bei uns unter: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de).**

**Datenschutzhinweise:**

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: [familienbildung@kaufbeuren.de](mailto:familienbildung@kaufbeuren.de), dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

# Aktuelles



## ► Neues in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu

Kennen Sie schon unsere täglichen [Neuigkeiten](#)? Es gibt Neues im Bereich Wissenswertes, z. B.: [Kurswechsel: Materialien, Unterstützungsangebote bei Suizid oder Tötung](#) der AETAS Kinderstiftung und die [Hilfe-Datenbank mit über 1000 Anlaufstellen](#)

## ► Aktuelle Mitteilungen aus dem Landkreis Ostallgäu

[05.12.25](#): Jugendamt unterstützt Präventionsarbeit der Polizei - Boxen mit Moderationsmaterial

[03.12.25](#): Aufruf zur Einreichung von Vorschlägen für die „Inklusionsblume“

[18.11.25](#): Infotag „Soziale Berufe haben Zukunft!“ stößt auf großes Interesse

## ► Aktuelle Mitteilungen aus der Stadt Kaufbeuren

[10.12.25](#): Pflegefamilien gesucht

[05.12.25](#): Schule & Stadtmuseum – „Allgäuer Fotopioniere“ für Schulklassen

## ► Kreisjugendring: Ostallgäuer Jugendbefragung 2025

Im Vorfeld der Kommunalwahl am 08.03.26 führte der Kreisjugendring Ostallgäu eine landkreisweite Online-Jugendbefragung durch. Ziel dieser Untersuchung ist es, die Lebensrealität junger Menschen im Landkreis sichtbar zu machen und ihre Perspektiven in kommunale Entscheidungsprozesse einzubringen. Zum [Ergebnisbericht](#).

## ► Klimaapp Ostallgäu: Neue Artikel unter Wissenswertes für Schulen / Kita

In der [Klimaapp](#) gibt es unter Wissenswertes → „Für soziale Einrichtungen“ → „Für Schulen und Kitas“ viele Informationen, wie z.B. Regionale und überregionale Angebote für Schulen

## ► Staatliche Fachakademie für Sozialpädagogik Kaufbeuren: Tag der offenen Tür

Die Akademie lädt am Freitag, 06.02.26 von 14 bis 17 Uhr zum [Tag der offenen Tür](#) ein. Anlass ist ein Doppeljubiläum: 10 Jahre Fachakademie für Sozialpädagogik und 70 Jahre berufliche Bildung am Standort. Mit Einblicken in Ausbildung und Schulalltag, Mitmachstationen sowie Spiel- und Begegnungsangeboten für alle Altersgruppen. Der Nachmittag bietet Gelegenheit zum Austausch, zum Kennenlernen der Bildungsangebote und zum gemeinsamen Blick in die Zukunft.

## ► Informationen rund um Autismus

Die digitale Info-Pinnwand „[Schulen können Autismus](#)“ des Staatsinstituts für Schulqualität und Bildungsforschung (ISB) informiert und unterstützt Schulen rund um Autismus. Rat zu „[Autismus und digitale Medien: Zwischen Rückzugsort und Suchtrisiko – Was Familien im Alltag hilft](#)“ findet man bei SCHAU HIN. Mit den [Fortbildungen des Autismus Zentrum Schwaben](#) können sich Eltern, Großeltern, Angehörige, Fachkräfte etc. regional über aktuelle Entwicklungen und neue Erkenntnisse aus Praxis und Forschung im Bereich Autismus informieren und weiterbilden. Ihre Termine finden Sie auch im [Veranstaltungskalender](#) der Familienapp.

## ► Ausschreibungen - Einladung zur Teilnahme

- [Bayerischer Biodiversitätspreis 2026](#) "Mehr Biodiversität durch naturnahe Hecken und Säume" vom Bayerischen Naturschutzfonds. Auch für Schulen. Einsendeschluss: 31.01.26
- [Schulinnovationspreis isi NEO 2026](#) Wettbewerbsrunde für Grundschule, Mittelschule und Förderschule vom Stiftung Bildungspakt Bayern. Einsendeschluss: 16.02.26
- [Schulwettbewerb zur Entwicklungspolitik](#) von der Engagement Global gGmbH – Service für Entwicklungsinitiativen. Einsendeschluss: 26.02.26
- [Bayerischer Verkehrssicherheitspreis 2026](#) von der Landesverkehrswacht Bayern e.V. und der Versicherungskammer Stiftung. Auch für Schulen. Einsendeschluss: 28.02.26
- [15. Bundeswettbewerb „Jugend wandert“](#) von der Jugendorganisation des Deutschen Wanderverbandes. Einsendeschluss: 15.09.26

## Schulen

### ► **Moorkoffer 2 – frische Methoden für Umweltbildung im Moor**

Der Moorkoffer 2 von der [Allgäuer Moorallianz](#) richtet sich an Lehrkräfte, die nachhaltige Entwicklung aktiv gestalten möchten. Mit über 50 erprobten Methoden, von Bodenbohrungen über Theater- und Rollenspiele bis hin zu Experimenten und kreativen Reflexionsformaten bietet der Koffer eine praxisnahe Erweiterung des pädagogischen Materials des Moorkoffers 1.

### ► **Die BLM Stiftung Medienpädagogik Bayern: Kompetent mit Medien umgehen**

Die BLM Stiftung Medienpädagogik Bayern stellt [digitale Unterrichtsmaterialien](#) für die 8., 9. und 10. Jahrgangsstufe zur Verfügung. Präsentationsfolien und interaktive Lerninhalte ermöglichen einen Austausch zur Medienbildung im Klassenzimmer. Zusätzlich gibt es auch noch Veröffentlichungen zum Thema [Meinungsfreiheit im Fokus](#), einen Filmclip und ergänzende Unterrichtsmaterialien für Lehrkräfte.

### ► **Online-Selbstlernkurs: Dynamiken sexualisierter Gewalt**

Wie sprechen Jugendliche über Sexualität? Wo beginnt eine Grenzverletzung? Und wie kann ich als Bezugsperson klar und sensibel damit umgehen? Der Kurs bei der [Virtuellen Hochschule Bayern \(vhb\)](#) ab 15.01.26 vermittelt fundiertes Wissen zu sexualisierter (auch digitalisierter) Gewalt unter Jugendlichen und stärkt die eigene Haltung, Handlungssicherheit und Selbstfürsorge. Teilnahme kostenfrei, ohne Anmeldung und ohne Prüfungsleistung möglich.

### ► **KI-Box Klima: Kurse zu Daten, Citizen Science & mehr (ab 8. Klasse)**

Die [KI-Box Klima](#) bietet jungen Menschen einen praxisnahen Einstieg in die Themen Künstliche Intelligenz und Natürlicher Klimaschutz. Mit einer Materialkiste aus Bausätzen, Spielen und aktivierenden Lernmaterialien erwerben die Teilnehmenden Grundlagenwissen und setzen konkrete Aktionsideen um. Das Angebot richtet sich bundesweit an Lernende ab Klasse 8 sowie an Lehrkräfte, Schulen und andere Bildungseinrichtungen

### ► **TERRE DES FEMMES: Workshops für Schulen - ExpertInnenwissen im Überblick**

Im neuen [Wissensportal](#) von TERRE DES FEMMES werden kostenfreie Workshops und Webinare für Schülerinnen und Fachkräfte zu Themen wie Gleichberechtigung, Cyber-Grooming, Loverboy-Methode und Hate Speech angeboten.

## Medien und Medienerziehung

### ► **SCHAU HIN: ADHS und Medien: Wie Kinder profitieren und Eltern sicher begleiten**

ADHS stellt Familien im Alltag vor besondere Herausforderungen – auch beim [Umgang mit digitalen Medien](#). Denn wo Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen und Impulsivität zu tun haben, braucht es klare Orientierung. Medien können dabei sowohl Chance als auch Belastung sein. Entscheidend ist, wie bewusst sie genutzt werden und wie Eltern ihre Kinder dabei begleiten.

### ► **Klicksafe: Neues Serious Game zum Thema Cybermobbing veröffentlicht**

Das interaktive Spiel „[Stoppt Mobbing!](#)“ sensibilisiert Kinder und Jugendliche für das Thema Mobbing und Cybermobbing. Die Spieler finden sich in einer digitalen Schulumgebung wieder und werden mit unterschiedlichen Fällen von Mobbing und Cybermobbing konfrontiert. Ziel ist es, durch Befragungen beteiligter Personen und Erkundungen der Umgebung herauszufinden, was genau passiert ist. Das Spiel eignet sich für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren.

### ► **Informationsportal „Gelogen?! – Lass dich nicht manipulieren“**

Das Portal „[Gelogen?! – Lass dich nicht manipulieren](#)“ ist eine Aufklärungsseite des Bayerischen Innenministeriums, die sich damit beschäftigt, wie Desinformation und Verschwörungstheorien entstehen, funktionieren und welche Auswirkungen sie haben können.

## ► **Klicksafe Website zum Safer Internet Day 2026: „Ki and me“**

Die [klicksafe-Website](#) zum Safer Internet Day 2026 ist ab sofort online. Dort stehen alle Informationen zum weltweiten Aktionstag für ein sicheres Internet am 10. Februar 2026 bereit. Organisationen und Initiativen sind eingeladen, ihre geplanten Aktionen und Angebote zur Internetsicherheit für Februar im Rahmen des SID26 bei klicksafe anzumelden.

## ► **JIM-Studie 2025 - Basisuntersuchung zum Medienumgang 12- bis 19-Jähriger**

Die [JIM-Studie](#) (Jugend, Information, Medien) untersucht das Mediennutzungsverhalten von Jugendlichen. Sie wird regelmäßig durchgeführt und liefert wichtige Erkenntnisse über die Mediennutzung, Einstellungen und Bedürfnisse von 12- bis 19-Jährigen. Die Studie berücksichtigt unterschiedliche Medienkanäle wie Fernsehen, Internet, Social Media, und Streaming-Dienste.

# **Publikationen - Veröffentlichungen**

## ► **Fachkräftebarometer „Frühe Bildung“**

Die sechste Ausgabe des [Fachkräftebarometers „Frühe Bildung“](#) bilanziert einerseits nüchtern und datenbasiert die Errungenschaften der letzten Jahre, macht aber auch die aktuellen Eintrübungen in der Kita-Welt sichtbar.

## ► **Bertelsmann Stiftung Studie: Prekäre Professionalität?**

Die Studie „[Prekäre Professionalität? Regionale Disparitäten in der Fachkraft-Quote von KiTa-Teams](#)“ analysiert – differenziert nach Bundesländern, Kreisen und kreisfreien Städten – die Qualifikationsstruktur des pädagogischen KiTa-Personals in Deutschland.

## ► **Literaturempfehlungen von der evangelischen arbeitsgemeinschaft familie e. V. (eaf)**

Im Newsletter 04/2025 von der eaf findet man folgende Empfehlungen:

- Studie der Friedrich-Ebert-Stiftung: [Mitte-Studie 2025 - die angespannte Mitte](#)
- Studie der Pronova BKK: [Familie und Erziehung 2025](#)
- Life Child-Studie der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig: [Computertest zeigt, wie Mediennutzung und Lesen mit kindlicher Aufmerksamkeit zusammenhängen](#)
- Tagungsdokumentation der Konzeptwerkstatt: „[Offene Familienbildungsangebote und ihre politische Bedeutung](#)“ der EEB-Fachgruppe Familienbezogene Erwachsenenbildung
- Diskussionspapiere der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina: [Soziale Medien und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen \(2025\)](#)
- Beitrag in der Fachzeitschrift „[Familienpolitische Informationen](#)“ von der eaf: ["Familienleben, Familienbildung und Beratung: Folgen der Corona-Pandemie"](#)

# **Fortbildungen für Fachkräfte**

## ► **Fortbildungsportale**

Die aktuelle Auflistung von [Fortbildungsportalen \(Link-Sammlung\)](#) finden Sie in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu im Bereich Wissenswertes → Für Fachkräfte (die mit Familien arbeiten).

## ► **Fortbildungen für Elternbegleitungen**

ElternChanceN: Update Elternbegleitung, Praxisaustausch Elternbegleitung, Praxisaustausch Plus – Elternbegleitung im Dialog gibt es [hier](#). Mit diesem [Link](#) geht es zur Newsletter Anmeldung. Angebote vom Konsortium Elternchance:

- Qualifizierungskurse: <https://www.konsortium-elternchance.de/kurse-2026/> unter anderem im Landkreis Ostallgäu in 87679 Westendorf
- Fachveranstaltungen: <https://www.konsortium-elternchance.de/fachveranstaltungen/>

## ► **Stiftung Lesen: Kostenfreie Fortbildung für Fachkräfte mit neuem Campus-Kurs**

Der Campus-Kurs „Frühe Sprach- und Leseförderung für Kinder unter 3 Jahren“ steht ab sofort kostenfrei zur Verfügung. In vier aufeinander aufbauenden Modulen zeigt der Kurs, wie bereits Babys und Kleinkinder durch Spielen, Basteln, Erzählen und Vorlesen gezielt sprachlich gefördert werden können. Demnächst starten [Instagram-Elternsprechstunden](#). Eingeladen sind Familien, pädagogische Fachkräfte sowie alle Interessierten an früher Sprach- und Leseförderung. Das Format bietet Raum für Information, Austausch und Fragen rund um die sprachliche Entwicklung.

## ► **Veranstaltungen für Fachkräfte von verschiedenen Anbietern**

Datum	Thema	Veranstalter:
15.01.26	Online: <a href="#">Eine Eltern-Kind-Gruppe starten - Impulse Musik- und Bastelideen</a>	EEB Niedersachsen
20.01.26	Online: „ <a href="#">Konflikte in der Kita lösen</a> “ mit Prof. Dr. Jeanette Roos, 25€	Deutsche Liga für das Kind e.V
10.02.26	Save the Date Online: <a href="#">Beste Freund*innen statt Eltern? – Ein Fachgespräch zur aktuellen Elternstudie</a>	evangelische arbeitsgemeinschaft familie e. V.
10.03.26	Digitaler Fachtag für Elternbegleiter*innen und päd. Fachkräfte: „ <a href="#">Meine Methodenschatzkiste</a> “, 50€	Konsortium Elternchance
25.03.26	SAVE THE DATE: <a href="#">Familienbildungsnetzwerk Ostallgäu-Kaufbeuren</a>	Familienbildung Ostallgäu Familienbildung Kaufbeuren
04. -05.05.26	Präsent in Kaufbeuren: „ <a href="#">Missbrauchsabbildungen &amp; sexueller Kindesmissbrauch in digitalen Medien</a> “, 160€	Gleichstellung Kaufbeuren Gleichstellung Ostallgäu

## **Angebote für Familien**

### ► **Veranstaltungen für Familien in der Familienapp-kf-oal.de**

Im [Veranstaltungskalender](#) finden Sie eine Auswahl von aktuell über 500 Terminen. Hier sehen Sie eine Auswahl von Angeboten aus dem Veranstaltungskalender. Die Programme und Plakate dazu finden Sie unter [Downloads](#) in der Familienapp.

Datum	Thema	Veranstalter:
19.01.26 26.01.26	▪ „Die Kraft der Wut – Warum Aggression wichtig ...“ ▪ Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern	FSP <a href="#">Buchloe</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
18.12.25 22.12.25	▪ Offenes Familienfrühstück ▪ Yoga für Frauen	FSP <a href="#">Füssen</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
22.12.25 14.01.26	▪ Outdoor "Spiel und Spaß auf dem Spielplatz" 0-3 Jahre ▪ "Ist mein Kind reif für die Schule?	FSP <a href="#">Marktoberdorf</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
22.12.25 15.01.26	▪ Spiel und Spaß auf dem Spielplatz ▪ Stillcafé	FSP <a href="#">Obergünzburg</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
17.12.25 18.12.25	▪ Eltern-Kind-Gruppe "Hand in Hand" ▪ Yoga für Mamas und Großmütter	KF: FSP <a href="#">Hand in Hand</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
22.12.25 23.12.25	▪ Eltern-Kind Gruppe "Pusteblume" ▪ Elterntreff Herz Jesu	KF: FSP <a href="#">Herz Jesu</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>
Januar – März 2026	▪ Angebote vom Netzwerk Junge Eltern/Familie (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren)	AELF Plakate <a href="#">zum Download</a> Zum aktuellen <a href="#">Programm</a>

### ► **Web-Coaching: „Entspannt statt erschöpft: Stress im Familienalltag leichter meistern“**

Die Aufzeichnung des Web-Coachings vom 18.11.2025 finden Sie [hier](#).

### ► **Sprechtag der Familienkasse Bayern Süd in Kaufbeuren – Keine Anmeldung erforderlich**

Bei Fragen zum Kindergeld, Kinderzuschlag, zur Antragstellung und anderen finanziellen Familienleistungen. Am 17.12.25 von 8:30 - 12 Uhr. Weitere Infos gibt es [hier](#).

### ► **Informationen für Pflegefamilien**

Der Weg zur Pflegefamilie ist zunächst mit vielen offenen Fragen verbunden. Im [Familienportal des BMBFSFJ](#) finden Sie alle wichtigen Informationen.

► **Kinderschutzbund Landesverband Bayern: Elternpost**

Ein starkes Selbstbewusstsein hilft Kindern, mutig, offen und sicher durchs Leben zu gehen. Es entsteht nicht von selbst, sondern wächst mit jeder Erfahrung, jedem Erfolg und durch liebevolle Begleitung. In der [Elternpost](#) erfahren Sie kurz und konkret, warum Selbstbewusstsein so wichtig ist, wo Unsicherheiten entstehen können und wie Sie Ihr Kind im Alltag stärken können.

## Gleichstellung

► **Kampagne gegen Kindesmissbrauch: "Schieb deine Verantwortung nicht weg!"**

Wie können Kinder wirksam vor sexueller Gewalt geschützt werden? Der [Messenger-Kurs „7 Wochen, 7 Tipps“](#) setzt genau hier an. Das digitale Angebot vermittelt Erwachsenen praxisnahe Strategien, um Täterstrategien frühzeitig zu erkennen und ihnen entgegenzuwirken.

► **Vertrauliche Spurensicherung: Untersuchungsangebot für Gewaltopfer in Bayern**

Seit dem 1.11.25 können Krankenhäuser, vertragsärztliche Praxen und Medizinische Versorgungszentren die vertrauliche Spurensicherung als Kassenleistung anbieten. Das benötigte Untersuchungsmaterial wird vom StMGP kostenfrei zur Verfügung gestellt. Weitere Infos sowie eine Übersicht der teilnehmenden Einrichtungen finden Sie auf folgenden Webseiten:

- [Info-Portal Bayern gegen Gewalt \(Spurensicherung – auch vertraulich\)](#)
- [Webauftritt des StMGP – Vertrauliche Spurensicherung](#)

► **Bundesweite Kampagne gestartet: „Mach dich fit gegen Einsamkeit!“**

Ziel ist es, Einsamkeit sichtbar machen und gemeinsam nach Lösungen suchen, diese wirksam zu bekämpfen. Die Website zur Kampagne, inkl. Materialien und weiteren Informationen finden Sie [hier](#). Wichtigster Knotenpunkt der Allianz ist das [Kompetenznetz Einsamkeit](#), das nicht nur zum Thema forscht und Akteure verknüpft, sondern auch eine umfassende [Angebotslandkarte](#) zusammengestellt hat, in die sich Angebote selbst eintragen können.

► **Veranstaltungsempfehlung**

- Online Let's talk about it!: FGM/C and Sexual Healing - mein Weg zur sexuellen Heilung von IN VIA Bayern e.V. am 22.01.26. Weitere Infos gibt es per E-Mail: [info@invia-bayern.de](mailto:info@invia-bayern.de)

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: [www.ostallgaeu.de/familie](#) > Familienbildungsstelle und in der Familienapp unter [Download, Punkt 7.](#)

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.