

Dienstag, 10.03. – 27.03.2026
Büchertisch Neugablonz zum
Weltfrauentag

Lassen Sie sich inspirieren von Romanen und Sachbücher über starke und berühmte Frauen, Gleichberechtigung und Feminismus.

Ort: Stadtbücherei Neugablonz

Uhrzeit: zu den Öffnungszeiten

Organisation: Stadtbücherei Kaufbeuren und Neugablonz

Internet: kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/bildung-erziehung/stadtbuecherei.aspx

Dienstag, 24.03.2026
Wechseljahre & Wohlfühlgewicht –
Mit Ernährung in Balance bleiben

Sie erfahren, warum sich Gewicht und Stoffwechsel in den Wechseljahren verändern und wie Sie mit gezielter Ernährung aktiv gegensteuern können. Sie erhalten praxisnahe Tipps, um den Stoffwechsel zu unterstützen um sich wieder wohler zu fühlen.

Ort: VHS Kaufbeuren, Spitaltor 5

Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Anmeldung: vhs-kaufbeuren.de, V021-253

Referentin: Heidemarie Kreuzer, Ernährungsberaterin, Gesundheitscoach

Organisation: vhs Kaufbeuren in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle KF

Mittwoch, 25.03.2026
Filmabend „Die göttliche Ordnung“

Nora ist eine junge Hausfrau und Mutter, die 1971 mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf lebt. Hier im Appenzellischen ist wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren. Der Dorf- und Familienfrieden gerät jedoch gehörig ins Wanken, als Nora beginnt, sich für das Frauenstimmrecht einzusetzen. Hintersinnige Tragikomödie, die auf authentischen Erlebnissen beruht, was sich in der stimmungsvollen Verdichtung von Geist und Atmosphäre der damaligen Zeit manifestiert.

Ort: DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz, Buronstr. 99

Uhrzeit: 19.00 – 21.30 Uhr Einlass: 18.30 Uhr

Unkosten: 5,- € (inkl. Getränk)

Organisation: Gleichstellungsstelle Stadt Kaufbeuren

Donnerstag, 26.03.2026, Lesung von
Christine Thiele „Mal eben leben – trotz
Krise – 12 Kaffeepausen, die dich aufrichten“

Krisen kommen ungeplant und stellen den Alltag auf den Kopf. Dieses Buch ist eine kurze, wirksame Pause für die mentale Gesundheit – mit praktischen Tools für mehr Klarheit und innere Stabilität. Fachärztin Christine Thiele vermittelt diese Impulse mit Charme, Humor und fachlicher Tiefe.

Ort: Thalia Kaufbeuren, Salzmarkt 14

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Unkosten: 10,- €

Anmeldung: Tickets in der Buchhandlung

Organisation: Buchhandlung Thalia Kaufbeuren

Internet: thalia.de/veranstaltungen

Donnerstag, 26.03.2026
Klimawandel – ein MenoFest

Mit Humor, Tiefgang und ungebremsster Kraft erzählen sechs Frauen von den Höhen und Tiefen der Menopause – und brechen damit endgültig das Schweigen über ein langes tabuisiertes Thema. Im neuen Theaterstück „Klimawandel – ein MenoFest“ entsteht ein vielstimmiges Panorama weiblicher Erfahrung – frech, wild und weise.

Ort: Stadttheater

Uhrzeit: Beginn um 19.30 Uhr

Eintritt: 20,- €, ermäßigt 12,- €

Organisation: Spot Theater e.V. in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Kaufbeuren

Internet: spot-theater.de

Samstag, 28.03.2026, Frauenfrühstück
„Die Weisheit unserer Träume“

Reden und Frühstück – Ein offenes Angebot für Frauen. Sie haben sich schon oft gefragt, was Ihnen Ihre Träume jede Nacht erzählen wollen? Träume wollen uns etwas mitteilen, was wichtig und heilsam für uns ist.

Ort: Pfarrsaal Hl. Familie, Am Sonneneck 45

Uhrzeit: 09.00 – 11.30 Uhr

Unkosten: 8,00 € pro Teilnehmerin

Referentin: Christine Erhardt, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) – Lebens- und Krisenberaterin

Anmeldung: erforderlich bis 24. März 2026

Tel. 08341 9085481 (AB),

E-Mail: kab.ov-Kaufbeuren@t-online.de

Organisation: KAB Ortsverband Kaufbeuren

Freitag, 17.04. – 22.05.2026, Frauen Power –
Stärke – Wohlbefinden – Stressabbau

Sei stark, wehr dich und zeig was in dir steckt. In diesem Selbstbehauptungskurs lernen Sie, Körper und Geist effektiv einzusetzen und Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen. Leicht erlernbare Techniken, praxisnahe Übungen und professionell angeleitetes Training stärken Selbstvertrauen und Handlungssicherheit.

Ort: Taekwondo Team Buron Kaufbeuren, Julius-Probst-Str. 10

Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr 5 Abende jeweils freitags

Unkosten: 60,- €

Organisation: Michaela Zimmermann 1. VS TTBK e.V.

Anmeldung erforderlich unter 0172/8427058 oder michaelazimmermann@online.de

Samstag 18.04. + Sonntag 19.04.2026
Soul-Bizz-Messe

Selbständige Frauen zeigen ihr Herzensbusiness, alles rund um Wohlbefinden, Selbstfürsorge und alles was das Leben leichter, gesünder und schöner macht.

Ort: Gablonzer Haus, Bürgerplatz 1

Uhrzeit: 11.00 – 17.00 Uhr

Außerdem: Kinderecke, Kaffee + Kuchenverkauf durch eine soziale Einrichtung

Eintritt: frei

Organisation: Soul-Bizz-Community

Samstag, 25. April 2026, Nachhaltig leben,
mutig handeln – Frauen machen Zukunft

Inspirierende Impulse, starke Stimmen und praxisnahe Workshops rund um die Themen Nachhaltigkeit, Umweltbewusstsein und Empowerment.

Ort: Marien-Realschule, Kemnater Straße 15

Uhrzeit: 09.30 – 17.30 Uhr

Unkosten: 40,- € (KDFB-Mitglieder) bzw. 50,- € (Nicht-Mitglieder)

Anmeldung: erforderlich bis 06. April 2026

E-Mail frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de

Organisation: Bildungswerk des Kath. Deutscher Frauenbundes Diözesanverband Augsburg e.V.

Veranstalterinnen:

Amnesty International

Arbeitskreis Asyl

Frauen Netzwerk femma

Generationenhaus KF

Gleichstellungsstelle Kaufbeuren

Katholische Arbeitnehmer Bewegung (KAB)

Ludwigstraße Community

Musikschule Kaufbeuren

Podium Kaufbeuren

Spot-Theater Kaufbeuren e.V.

Stadtbücherei Kaufbeuren

Taekwondo Team Buron Kaufbeuren e.V.

Thalia Kaufbeuren

VHS Kaufbeuren

WGT-Team in Zusammenarbeit mit den Pfarreien

Auskunft:

Elke Schad

Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren

Telefon 08341 437-762

E-Mail: gleichstellung@kaufbeuren.de

Internet: www.familie.kaufbeuren.de



www.familienapp-kf-oal.de

Internationaler Frauentag

8. März 2026

Veranstaltungen Februar bis April 2026



Kaufbeuren

8. März 2026

115. Internationaler Frauentag & Kommunalwahl in Bayern

Am diesjährigen Weltfrauentag findet die Kommunalwahl in Bayern statt.

1918 erkämpften Frauen in Deutschland das Wahlrecht – nach jahrzehntelangem Einsatz für Gleichberechtigung.

Heute wählen wir zu gehen stärkt Demokratie und Vielfalt. Frauen zu wählen heißt, Perspektiven sichtbar zu machen und politische Entscheidungen gerechter zu gestalten.

Gemeinsam bis in's Alter!
1914: 100 Jahre Frauenwahlrecht in Bayern

Gefördert: Frauen-Versammlungen