



Landratsamt
Ostallgäu



Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung

Isabel Costian

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de

www.ostallgaeu.de/familie

www.familienapp-kf-oal.de



Stadt Kaufbeuren

Jugendamt - Familienbildung

Lorena Foges

Salzmarkt 2 + 4

87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 437-9251

familie@kaufbeuren.de

www.familie.kaufbeuren.de

www.familienapp-kf-oal.de

21.04.2026

86. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Liebe Fachkräfte und Interessierte,

am 8. April 2026 trafen sich rund 60 Fachkräfte im Landratsamt zum Familienbildungsnetzwerk. Thematisiert wurden aktuelle Entwicklungen in der Familienbildung sowie das 10-jährige Bestehen der Familienstützpunkte im Ostallgäu, die 2016 eröffnet wurden. Im Jubiläumsjahr sind verschiedene Aktionen und ein gemeinsames [Familienfest am 19. Juni 2026](#) geplant.

Zudem wurden Neuerungen der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu vorgestellt, darunter eine [Familienkarte](#), neue Inhalte und ein umfangreicher [Veranstaltungskalender](#). Ein weiterer Schwerpunkt war der Vortrag „Stark für Familien – sorgsam mit mir“ von Andrea Länger. Darin ging es um Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Resilienz im Berufsalltag. Die Teilnehmenden erhielten praktische Impulse zum Umgang mit Belastungen und zur besseren Abgrenzung. Weitere Infos dazu finden Sie unter den [aktuellen Mitteilungen aus dem Landkreis](#) vom 08. April 2026.

Am 16. Mai 2026 lädt die Familienbildung der Stadt Kaufbeuren zum „Familienfest am Jordanpark“ mit Kinderflohmarkt ein. Das abwechslungsreiche Programm ist in der [Familienapp](#) abrufbar.

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung

Landkreis Ostallgäu

Lorena Foges

Jugendamt – Familienbildung

Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. **Bitte melden Sie sich bis zum 01.06.2026 bei uns unter:** familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhalten Sie von uns regelmäßig Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles - Regional

familienapp
kf-oal.de



► Neues in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu

Kennen Sie schon unsere täglichen [Neuigkeiten](#)?

Unter Wissenswertes haben wir neue Artikel über [ADHS](#) veröffentlicht. Neue Videos von pro familia über [„Verhütungsmittel“](#) und weitere [Infobits](#) dazu wurden verlinkt.

► Aktuelle Mitteilungen aus dem Landkreis Ostallgäu

[16.04.26](#): „Kinder in den besten Händen“: Infos über die Tätigkeit als Tagespflegeperson

[24.03.26](#): Programm VerAplus - gut durch die Ausbildung: ehrenamtliche Begleiter gesucht

[16.03.26](#): [„Online-Schatztruhe“](#) April – Juni 2026: digitale Bildungsangebote für Familien

[05.03.26](#): Vernetzen, Austauschen, Stärken – neuer Treffpunkt für Mehrlingseltern

► Aktuelle Mitteilungen aus der Stadt Kaufbeuren

[17.04.26](#): Kinderflohmarkt am 16.05.2026 im Rahmen des Familienfestes 2026

[13.04.26](#): Girls' und Boys' Day in Kaufbeuren

[26.03.26](#): Kaufbeurer Babyempfang feiert 3. Geburtstag

► KJF Erziehungsberaterinnen geben Tipps: Mit Kindern über Krieg sprechen

Viele Eltern vermeiden Gespräche über Krieg, um ihre Kinder zu schützen – doch gerade Unsicherheit entsteht oft, wenn Kinder Informationen ohne Einordnung aufnehmen. Sie hören Gespräche oder sehen Inhalte und füllen Wissenslücken mit Fantasie, was Ängste verstärken kann. Altersgerechte Gespräche helfen, diese Ängste zu reduzieren und fördern zudem Empathie und Verständnis. Den kompletten Artikel finden Sie [hier](#).

► Klimaapp Ostallgäu: Neue Artikel und Veranstaltungen

In der [Klimaapp](#) gibt es neue Einträge unter Wissenswertes → Für soziale Einrichtungen → Für Schulen und Kitas. Veranstaltungen rund ums Klima:

- 21.4.26: Einstiegs-Webinar: [„Klimaanpassung in sozialen Einrichtungen“](#)
- 11.6.26: Hitzeaktionstag: [„Energiewende, Klimakrise und Hitzeschutz“](#) mit Prof. Dr. Harald Lesch und Dr. med. Martin Herrmann im Modeon Marktoberdorf
- 20.6.26: ["Kindergesundheit trotz Klimawandel - Was Eltern jetzt wissen sollten!"](#)



► Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee 2026: Aufruf für Veranstaltende

Für die [Gesundheitswoche „\(R\)Auszeit für Alle“](#) vom 20. bis 28. Juni können regionale Anbieter wieder ihre Angebote zur Gesundheitsförderung anmelden. Die Veranstaltungen werden kostenlos im Onlinekalender veröffentlicht und können vor Ort oder digital stattfinden.

► Sprechtage der Familienkasse Bayern Süd in Kaufbeuren – Keine Anmeldung erforderlich

Bei Fragen zum Kindergeld, Kinderzuschlag, zur Antragstellung und anderen finanziellen Familienleistungen gibt es hier Hilfe. Am 17.06. und am 15.07.2026. Weitere Infos gibt es [hier](#).

► BIOplus Ostallgäu: Regionale Angebote für Kitas und Schulen

[BIOplus Ostallgäu](#) von der Bürgerstiftung Ostallgäu ist eine regionale Plattform, die Schulen und Kindertageseinrichtungen im Landkreis Ostallgäu dabei, unterstützt, vielfältige Angebote im Bereich Umweltbildung, Naturerfahrung und Nachhaltigkeit zu finden und zu nutzen.

► MINTmachtage 2026: "Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft"

Die [MINTmachtage](#) sind eine Aktion der Stiftung Kinder forschen für frühe MINT-Bildung. Am 16.6.26 findet der zentrale Aktionstag statt – ein Highlight für alle, die Spaß am Entdecken und Forschen haben. Ab sofort kann man das kostenlose Aktionsmaterial zum Thema "Medizin der Zukunft" bestellen. Kitas, Horte und Grundschulen sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und den [Aktionstag](#) mit Forschungsfesten, Projektwochen oder besonderen Aktionen zu feiern!

Kindertagesstätten / Kindertagesbetreuung

► **Kostenfreies Sonnenschutz-Programm für Kitas**

Mit dem Programm „[Clever in Sonne und Schatten für Kitas](#)“ werden bereits junge Kinder altersgerecht, spielerisch und nachhaltig an das Thema Sonnenschutz herangeführt. Dafür stehen bundesweit kosten- und werbefreie Programmpakete für Kitas, Kinderkrippen und Kindertagespflegen zur Verfügung. Die [Materialien](#) sind so konzipiert, dass sie sich ohne großen zusätzlichen Aufwand in den Betreuungsalltag integrieren lassen.

► **Neues vom Klima-Kita-Netzwerk**

Das Netzwerk präsentiert praxisnahe Beispiele für Klima- und Ressourcenschutz in Kitas, bei Trägern und in der Ausbildung. Das Engagement für Klima- und Ressourcenschutz im Elementarbereich wird vorgestellt. Fortbildungen und Hospitationen dazu findet man [hier](#).

► **Newsletter vom StMAS: Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung**

Im [587. Newsletter](#) wird über folgende Themen informiert:

1. Online-Aktionswoche zum „Tag der Kitaverpflegung“ von 04. - 08.05.26
2. Neue Online-Vortragstermine des IFP zum Thema Demokratiebildung – Kita am 12.05.26
3. Einladung zum Web-Coaching für Eltern auf [familienland.bayern.de](#) am 22.04.26
4. Aktuelles aus dem „Raum für Inklusion“ kostenlose Workshops (Online und Präsenz)
 - 04.05.26: Einfache Sprache in der Kita - Textoptimierung kennenlernen und ausprobieren
 - 19.05.26: Wenn Hören nicht / anders funktioniert - Kinder mit Hörstörungen unterstützen
 - 14.10.26: Kognition und Verhalten - für vielfältige Wege zu einem Miteinander!
 - 20.10.26: Präsent in München: Unterstützte Kommunikation in der Kita - praktische Erprobung von Materialien

► **Kindergartenbox „Entdecken, schauen, fühlen!“**

Die Box vom Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) kann von Kindertageseinrichtungen, Trägern oder Kommunen bestellt werden. Sie enthält Fachinformationen, Medien, Spiele und vielfältige praktische Anregungen. Diese unterstützen dabei, die Entwicklung von Kindern in ihren individuellen Eigenschaften und Potenzialen zu begleiten. Zur [Bestellung](#).

► **Neue Webinare der Deutsche Liga für das Kind e.V.: "Kinder beteiligen, fördern, schützen"**

Die [Online-Webinare](#) richten sich an Fachkräfte aus Kita, Kindertagespflege, Jugendhilfe, Fachberatungen und alle, die sich für Kinderrechte und das Wohl junger Kinder engagieren.

- 27.04.26: Erziehung im Wandel: Was Elternschaft heute anspruchsvoll macht
- 05.05.26: Die Kita als sicherer Ort für Kinder. Vom Schutzkonzept zum Schutzprozess
- 18.05.26: Ressourcen für Kitas und Familien: Elternbegleiter und Frühe Hilfen
- 27.05.26: Kinder vor Gefahren für ihr Wohl schützen. Kinderrechtsbasierter Kinderschutz
- 01.09.26: Herausforderung Verhaltensauffälligkeit

Medien und Medienerziehung

► **Medien im Familienalltag – Themen im Überblick**

Der aktuelle [Newsletter des Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit \(BIÖG\)](#) bündelt kompakte Informationen zur Mediennutzung in Familien. Folgende Artikel stehen zur Auswahl:

Medien im Familienalltag. Zehn Empfehlungen || Medien „gesundheitsbewusst“ nutzen || Wie Babys und Kleinkinder Fernsehen und Co. erleben || Medienwahrnehmung im Kindergartenalter || Tipps, wenn Kinder im Internet surfen || Kinder und digitale Spielwelten || Wegweiser Kinder und Medien || Welche Medien sind für Babys und Kleinkinder geeignet? || Bildschirmmedien im Familienleben.

- ▶ **Nachrichtemacher auf planet schule: Informationskompetenz durch Gaming**
Immer mehr Jugendliche informieren sich bei Influencern über das aktuelle Tagesgeschehen. Doch was ist wirklich wichtig und wer entscheidet darüber? Wie Journalisten Nachrichten auswählen, darum geht es im browserbasierten Medienkompetenz-Game „Nachrichtemacher“ von planet schule. Das kostenlose Lernspiel samt Unterrichtsmaterial eignet sich für Schüler ab der 8. Klasse. Benötigt wird ein Smartphone, Tablet oder PC. Das Spiel kann ohne Installation einer App gespielt werden. Weitere Informationen finden Sie bei [klicksafe](#).
- ▶ **Aktion Jugendschutz Bayern e.V: Empfehlung Glücksspielsuchtprävention - „Spielfieber“**
Die überarbeitete Website des Präventionsspiels „[Spielfieber - der Countdown läuft...](#)“ setzt auf eine interaktive, begehbare Stadt und eröffnet neue Zugänge zur Glücksspielsuchtprävention. Während Fachkräfte Materialien und Hintergrundwissen finden, können Jugendliche spielerisch Inhalte entdecken – etwa über Minigames, Videos oder einen Risikocheck.

Publikationen - Veröffentlichungen

- ▶ **Zeitschrift Familien-Prisma: 2025 Familienbildung**
Die Zeitschrift des Zentralinstituts für Ehe und Familie in der Gesellschaft erscheint einmal jährlich und enthält Aufsätze zu einem Themenschwerpunkt aus den Bereich Familienwissenschaften. Die Zeitschrift von 2025 zum Thema „Familienbildung“ finden Sie [hier](#).
- ▶ **Empfehlungen vom Deutschen Institut für Jugendhilfe und Familienrecht e. V.**
Im [3-2026 Newsletter des DIJuF](#) finden sich interessante Beiträge:
 - Bundestag beschließt [Gesetz zur Stärkung der Angebote der Jugendarbeit](#) im Ganztags während der Schulferien
 - Dunkelfeldstudie [LeSuBiA](#) zu Gewalterfahrungen veröffentlicht
 - Neue Publikationsreihe "[Fit im Kinderschutz](#)" des NZFH
- ▶ **Neue Publikation des Bundesforums Familie: „Familien und Klima. Sozial-ökologische Herausforderungen und familiäre Handlungsperspektiven“**
Die [Publikation](#) zeigt: Familien sind Schlüsselakteure im Klimawandel – sie sind betroffen und gestalten durch ihren Alltag den Wandel mit. Klimafreundliches Handeln wird jedoch oft durch strukturelle Hürden erschwert, weshalb bessere politische Rahmenbedingungen nötig sind.
- ▶ **BiB Aktuell - Bildungsort Familie: Ressourcenstärkere Eltern investieren mehr Zeit und Geld in die Bildung ihrer Kinder**
Bildung beginnt in der Familie und prägt früh die Entwicklung von Kindern. Eine [Studie](#) zeigt Unterschiede je nach Einkommen und Bildung der Eltern. Elternbegleitung hilft besonders benachteiligten Familien, Bildungs- und Teilhabechancen zu verbessern.
- ▶ **Neue Online-Fachzeitschrift frühe Kindheit: Neurodiversität in der frühen Kindheit**
Die [aktuelle Ausgabe](#) beleuchtet beide Seiten: die Vielfalt kindlicher Entwicklung und die Notwendigkeit, mögliche Risiken zu erkennen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie pädagogische Einrichtungen mit unterschiedlichen neurobiologischen Entwicklungsverläufen umgehen können. Der Begriff Neurodiversität wird dabei aus verschiedenen Perspektiven betrachtet – politisch, sozialwissenschaftlich und deskriptiv – und betont die Anerkennung individueller Unterschiede.
- ▶ **Deutsche Liga für das Kind: Kurzfilm-Reihe „Gemeinsam für Kinderrechte“**
Die Reihe behandelt die Schwerpunkte „[Kinderrechte für Alle](#)“ und „[Kindgerechte Erziehung](#)“. Ziel ist es, neben der Wissensvermittlung auch zur Reflexion und zum Dialog anzuregen. Anhand praxisnaher Beispiele, wie kindgerechte Erziehung im Alltag umgesetzt werden kann und welche Rechte Kindern zustehen. Die Filme verbinden fachliche Einblicke mit konkreten Handlungsideen und richten sich an Eltern und pädagogische Fachkräfte.

► **Beratungsmaterialien des Netzwerks Gesund ins Leben**

Das Netzwerk fördert frühkindliche Gesundheit von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Mehrsprachige Materialien unterstützen Fachkräfte dabei, Familien zu Ernährung, Stillen und Beikost zu beraten. Dazu gehören kompakte Infos, Poster und praktische Hilfen für den Alltag mit Babys und Kleinkindern. Die Beratungsmedien stehen hier zum [Download](#) bereit.

Fortbildungen für Fachkräfte

► **Fortbildungsportale**

Die aktuelle Auflistung von [Fortbildungsportalen \(Link-Sammlung\)](#) finden Sie in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu im Bereich Wissenswertes → Für Fachkräfte (die mit Familien arbeiten).



► **Fortbildungen für Elternbegleitungen**

ElternChanceN: [Update Elternbegleitung](#) 2026, [Praxisaustausch](#) 2. Quartal 2026. Im Infobrief [2026-2](#) finden Sie weitere Angebote des Konsortiums Elternchance.

► **Fortbildungsempfehlungen der: evangelische arbeitsgemeinschaft familie e. V.**

Im [Newsletter 2/2026](#) finden sich sehr viele Fortbildungen im Bereich Familienbildung.

► **Veranstaltungen für Fachkräfte von verschiedenen Anbietern**

Datum	Thema	Veranstalter:
30.04.26	Präsent in Augsburg: Umgang mit Kinder- und Jugendtrauer (Kinder im Alter ab 10 Jahren)	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
04.05.26	Präsent in Nürnberg: Fachtag: Familiensnacks live! Neue Ideen und Anregungen für die Arbeit mit Familien.	Wirkstatt Evangelisch der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
04. - 05.05.26	Präsent in Kaufbeuren: „Missbrauchsabbildungen und sexueller Kindesmissbrauch in digitalen Medien“	Gleichstellung Kaufbeuren Gleichstellung Ostallgäu
06.05.26	Präsent in Kaufbeuren: Workshop: Humor und Lachen...als ein etwas anderer Zugang zu uns selbst und anderen	KoKi Ostallgäu KoKi Kaufbeuren
06. - 07.05.26	Präsent in München: Pädagogische Fachtagung 2026: Am runden Tisch - Was hat Familie mit Demokratiebildung zu tun?	Domberg-Akademie - Stiftung Erwachsenenbildung der Erzdiözese München und Freising
12.05.26	Präsent in Nürnberg: Fachtag: Kindheit im Wandel – Eine Herausforderung für Gesellschaft und Familien- und Jugendpolitik	Freie Wohlfahrtspflege Bayern in Kooperation & eaf bayern
18.06.26	Präsent in Nürnberg: Veranstaltung „Gesundes Aufwachsen: Wie gelingt Teilhabe trotz schwieriger Lebenslage?“	Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V.
29.07.26	Online-Fortbildung: (Trauer-) Wissen vor acht . Methoden in der Trauerbegleitung,	Diözese Augsburg KdöR
21.10.26	Präsent in Marktoberdorf: Zusammenarbeit mit Eltern mit Migrationserfahrung und Fluchtgeschichte	KoKi Ostallgäu KoKi Kaufbeuren

Angebote für Familien

► **„Online-Schatztruhe“ April – Juni 2026: digitale Bildungsangebote für Familien**

Die Familienstützpunkte im Ostallgäu und in Kaufbeuren bieten erneut die digitale „Online-Schatztruhe“ an. Sie ermöglicht Eltern einen einfachen und ortsunabhängigen Zugang zu Bildungsangeboten. Es gibt Online-Vorträge und Infoabende zu Themen rund um den Familienalltag. Die Angebote richten sich an Familien in verschiedenen Lebensphasen – von der Schwangerschaft bis hin zu Medien, Gesundheit und finanzieller Unterstützung.

► **familienst@rk Web-Coachings: Themen & Termine – nächster Live-Termin: 22.04.2026**

Auf der Seite: <https://familienland.bayern.de/familienstark/themen-termin/index.php> finden Sie eine Übersicht über aktuelle und geplante Web-Coachings. Nächster Termin am 22.4.26 ab 20.30 Uhr ["Zwischen Likes und Limits: Tipps für die Medienerziehung rund um Social Media"](#)

► **Elternkurs: "Kinder im Blick" der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

Der [Elternkurs](#) in sieben Einheiten für getrenntlebende oder geschiedene Eltern startet am 15.06.2026 in Kaufbeuren. Die Elternteile nehmen an verschiedenen Kursen teil.

► **Veranstaltungen für Familien in der Familienapp-kf-oal.de**

Im [Veranstaltungskalender](#) finden Sie aktuell über 1200 Termine. Hier sehen Sie eine Auswahl. Programme & Plakate der Familienstützpunkte finden Sie unter [Downloads](#) in der Familienapp.

Datum	Thema	Veranstalter
29.04.26 04.05.26	<ul style="list-style-type: none">„Chill mal Deine Base, Mama / Papa!“ - PubertätsvortragOnline: Risikophase Pubertät - Was schützt mein Kind vor Sucht?	FSP Buchloe Zum aktuellen Programm
24.04.26 20.06.26	<ul style="list-style-type: none">Kaffeeklatsch & Klartext "Pekip-Anregungen für zu Hause"Kindernotfall meistern	FSP Füssen Zum aktuellen Programm
29.04.26 30.04.26	<ul style="list-style-type: none">Online-Vortrag: Finanzielle Unterstützung für AlleinerziehendeDie 5 Sprachen der Liebe nach Gary Chapman	FSP Marktobendorf Zum aktuellen Programm
23.04.26 30.04.26	<ul style="list-style-type: none">Online: Info zum Schwerbehindertenausweis – Antragsverfahren usw.Kleine Info-Welt: Reif für eine Kur?	FSP Obergünzburg Zum aktuellen Programm
29.04.26 13.05.26	<ul style="list-style-type: none">Mitmachaktion: PflanzzeitSpieleabend	KF: FSP Hand in Hand Zum aktuellen Programm
02.05.26 11.05.26	<ul style="list-style-type: none">Alleinerziehenden-Treff: Spielplatztreff mit gesundem PicknickMuttertags Frühstück für alle Familien	KF: FSP Apfelkern Zum aktuellen Programm
04.05.26 05.05.26	<ul style="list-style-type: none">SpatzenprojektImpuls-Café (Elterncafé)	KF: FSP JUZE Zum aktuellen Programm

Gleichstellung

► **Veranstaltungen der Gleichstellungsstellen Kaufbeuren und Ostallgäu**

- [Regenbogencafé](#) im Generationenhaus Kaufbeuren, jeden letzten Mittwoch im Monat
- [SchwubiS](#): Psychosoziale Beratungsstelle für schwule und bisexuelle Männer. Beratungen jeden 2. Mittwoch im Monat (13.05.26, 10.06.26) in Kaufbeuren (Salzmarkt 2+4, II. Stock)
- [Angebote für Fortbildungen zum Kinderschutz 2026 / 2027](#) in Kaufbeuren

► **Veranstaltungsempfehlung für Fachkräfte**

- Online Fachkräfteschulung "Safer Sexting, Cybergrooming und Mädchenhandel" von TERRE DES FEMMES am [29.04.26 um 17:30 Uhr](#), [21.07.26 um 17:30 Uhr](#), [27.08.26 um 13:00 Uhr](#)
Kosten 49 €
- Digitale Supervision: [Weibliche Genitalbeschneidung](#) von IN VIA Bayern e.V. am 30.04.26
- Online-Vortrag: [Väter wollen nicht mehr nur „Ernährer“ sein](#) – Wege einer väterfreundlichen Personalpolitik von der Bundesagentur für Arbeit am 05.05.26
- Der Familienpakt Bayern bietet Onlineseminare und Onlinewerkstätten rund um Familienfreundlichkeit an. Die Termine finden Sie [hier](#).

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familie > Familienbildungsstelle und in der Familienapp unter [Download, Punkt 7](#).

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.