Landratsamt Ostallgäu
Jugendamt - Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de

Stadt Kaufbeuren
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Elke Schad
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-761
elke.schad@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

10.02.2020

27. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

Eltern müssen täglich viele Aufgaben jonglieren – Familie, Haushalt, Job und Freizeit unter einen Hut bringen. Und die Ernährung der Kinder soll auch noch ausgewogen sein, die Bewegung regelmäßig und man selbst als Erwachsener ein Vorbild. Die Angebote des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kaufbeuren helfen dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, Workshops oder Ausflügen können die Teilnehmenden Wissenswertes und Praktisches erfahren und ausprobieren. Das von einem Expertennetzwerk entwickelte Programm richtet sich an Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren. Die Termine, darunter fünf Termine in unseren Familienstützpunkten, finden Sie in *der Anlage.*

Hätten Sie's gewusst, ... wie schnell Sie mit einem Fußball schießen oder wie ein Sonnenteleskop funktioniert. Das und vieles mehr können Sie live auf dem Kaufbeurer Lernfest am 16. Mai 2020 erfahren. Werden auch Sie Akteur*inn und begeistern Sie Besucher* innen mit Ihrem kreativen Angeboten rund ums Lernen. Eine Anmeldung ist noch bis 09.03.2020 möglich.
www.kaufbeuren.de/lernfest

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Elke Schad

Isabel Costian
Jugendamt - Familienbildung
Landkreis Ostallgäu

Elke Schad
Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. Bitte melden Sie sich bis zum **02.03.20** bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:
Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de , dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles:

- **Seminar in Marktoberdorf: Sexuelle Übergriffe unter Kindern am 09. und 10. März 2020**
  Der adäquate Umgang mit sexuellen Übergriffen unter Kindern stellt besondere Herausforderungen an Fachkräfte. Gerade in diesem sensiblen Bereich bedarf es Fachwissen, um insbesondere sexuelle Übergriffe von alterstypischem sexuellem Ausprobieren, sogenannten „Doktorspielen“, zu unterscheiden und demzufolge fachlich-sachlich mit der jeweiligen Facette umgehen zu können. Der **Anmeldeschluss** wurde bis zum **28.02.20** verlängert. *Siehe Anlage*

- **Fortbildung zur zertifizierten PEKiP®-Gruppenleiter*in ab 10.07.2020 in München**
  Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Die Weiterqualifizierung ist für Fachkräfte konzipiert und wendet sich an Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Heilpädagog*innen, Erzieher*innen sowie Pädagog*innen usw. Bei Zusammenarbeit mit einem der Ostallgäuer oder Kaufbeurer Familienstützpunkte ist eine Bezuschussung der Ausbildungskosten möglich. Bitte nehmen Sie hier Kontakt zu uns auf. https://pekip.de/zkurse.html#m%C3%BCnchen2020

- **Weiterbildung zur Kursleiter*in FenKid (Eltern mit Kindern von 3 - 36 Monaten)**
  Die Kursleitungsausbildung richtet sich an Leiter*innen von Eltern-Kind-Kursen, Sozialpädagog*innen, Hebammen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen u.a. Auch hier können die Ausbildungskosten bezuschusst werden. Informationen dazu erhalten Sie bei Isabel Costian und Elke Schad und unter: https://www.fenkid.de/fenkid-kursleitung
  Termine für die nächsten Kurse in München: **Teil 1**: 19./20./21.06.20 **Teil 2**: 24./25./26.07.20

- **Masernschutzgesetz tritt am 1. März 2020 in Kraft**
  Auswirkungen auf die Kindertageseinrichtungen und die Kindertagespflege. Das Gesetz für den Schutz vor Masern und zur Stärkung der Impfprävention (Masernschutzgesetz) wurde am 20. Dezember 2019 vom Bundesrat gebilligt. Mit dem Inkrafttreten des Gesetzes am 1. März 2020 gelten neue Regelungen für alle Kindertageseinrichtungen und die nach § 43 Abs. 1 SBG VIII erlaubnispflichtige Kindertagespflege. Die wichtigsten Änderungen finden Sie hier:
  https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-318.pdf

- **Ausschreibung zum Schutzbengel-Award 2020**
  Gesucht werden innovative Projekte und Initiativen, die junge Menschen begleiten, die „chaotisch, schwierig, zerrissen – sehr herausfordernd“ (geworden) sind. Der Schutzbengel-Award 2020 prämiert Projekte, Hilfen oder anderweitig realisierte gute Ideen, gerne auch als Kombination zwischen Jugend-, Eingliederungshilfe, Psychiatrie und Beratung für schwierige Kinder und ihr Bezugssystem. Das Preisgeld beträgt 10.000.- €. Einsendeschluss 1. März 2020.
  https://jugendhilfe.rummelsberger-diakonie.de/aktion-schutzbengel/schutzbengel-award/

- **Infothek "Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung"**
  Die Infothek bietet eine stetig wachsende Zusammenstellung von Materialien. Wissenschaftliche Studie, Expertise oder eine Handreichung für die Praxis sind dort zu finden. Z. B.: Kinderrechte stärken! Beschwerdeverfahren für Kinder in Kindertageseinrichtungen.
  https://www.duvk.de/materialien/infothek/

- **Neue Besuchsreihe für Bürgerinnen und Bürger im Sozialministerium**
  Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales schafft für Bürger*innen eine neue Besuchsreihe. Künftig können alle Interessierten aus ganz Bayern einmal im Quartal das Ministerium besuchen und kennenlernen, womit sich die mehr als 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihrer täglichen Arbeit befassen. Die erste Möglichkeit, das Ministerium zu besuchen, besteht am Mittwoch, 11.03.2020. https://www.stmas.bayern.de/aktuelle-meldungen/pm2001-006.php

- **Förderfonds Entrepreneurship Education**
  Was können wir in unserer Kita und Schule für eine lebenswerte Zukunft tun? Was bedeutet es, verantwortungsvoll und gerecht gegenüber Menschen und Umwelt zu wirtschaften, was braucht es dazu? Bewerben können sich Kita- und Schulfördervereine von Grundschulen und weiterführenden Schulen. Eine Antragsstellung zum Förderfond von 500 bis 5.000 € ist noch bis zum. 30.04.2020 möglich. https://www.stiftungbildung.com/entrepreneurship-education/

- **Anmelde- und Einschulungsverfahren für das Schuljahr 2020/21**
  Der Termin für die Schulanmeldung wurde durch Änderung der Grundschulordnung auf März vorverlegt. Eltern von Kindern, die in den Einschulungskorridor fallen und die von der Möglichkeit einer Verschiebung der Schulpflicht Gebrauch machen wollen, müssen dies der Schule entsprechend früher mitteilen (§ 2 Abs. 4 Satz 3 GrSO). Weiterlesen:
  https://www.stmas.bayern.de/imperia/md/content/stmas/stmas_inet/service-kinder/newsletter/stmas-baykitag-319.pdf

- **Staatlich zugelassener Fernlehrgang: Fachkraft für Familienzentren**
  Ein Familienzentrum bietet über die bloße Kinderbetreuung hinaus eine individuelle Förderung und Unterstützung für Kinder und Familien in vielen verschiedenen Fachrichtungen und Bereichen an. Der Fernlehrgang „Fachkraft für Familienzentren“ richtet sich an Erzieher*innen, Lehrer*innen, Kinderpfleger*innen, Tagesmutter, Tagesväter usw. Informationen unter:
  https://www.faps-fernstudium.de/kurse/kurs?event_id=8222

- **Ausbildung zu: Pädagogische Fachkraft für Grundschulkindbetreuung (Schulversuch)**
  Die neu geschaffene Ausbildung zur Pädagogischen Fachkraft für Grundschulkindbetreuung ist eng verbunden mit der Ausbildung zum*r Erzieher*in. Die Pädagogische Fachkraft konzentriert sich allerdings auf die Grundschulzeit der Kinder. Sie unterstützt bei den Hausaufgaben, bietet Bildungsangebote außerhalb der schulischen Aufgaben und fördert die ganzheitliche Entwicklung des Kindes. Die Ausbildung dauert zwei Jahren. Siehe Pressemitteilung: https://www.km.bayern.de/suche.html?u=1&t=9999&m=1&s=Fachkraft und hier:
  https://www.ggsd.de/fileadmin/user_uploads/Infomaterial/Ausbildung/Fachkraft_für_Grundschulkindbetreuung/E-Mail_Pädagogische_Fachkraft_für_Grundschulkindbetreuung.pdf

- **Online Forum zur “Entwicklung einer Autismus-Strategie Bayern"**
  Im Auftrag des Freistaats Bayern erfolgt bis 2021 die Erarbeitung von Empfehlungen für eine Autismus-Strategie für den Freistaat Bayern an der Hochschule München. Die Versorgungsempfehlungen berücksichtigen die verschiedenen Lebensphasen bzw. Lebenslagen (vor dem Erwerbsleben, im erwerbsfähigen Alter und nach dem Erwerbsleben) und deren Übergänge (Transition). Dabei steht die Verbesserung der Lebensbedingungen des Einzelnen im Vordergrund. Informationen unter: www.sw.hm.edu/autismus-strategie-bayern

- **Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.**
  Als Fachinstitution im erzieherischen Jugendschutz bietet die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (aj) neben der Herausgabe einer eigenen Fachzeitschrift „pro Jugend“, Informations- und Arbeitsmaterialien, Fachberatung und Fortbildungen für Fachkräfte an. Zu folgenden Bereichen: Suchtprävention, Gewaltprävention, Sexualpädagogik & Prävention gegen sexuelle Gewalt, Glücksspielsucht, Medienpädagogik und Jugendmedienschutz findet man aktuellen Termine unter: https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/

- **KitaApps und Softwarelösungen für mittelbare pädagogische Aufgaben in der Kita**
  Im Rahmen des Modellversuchs "Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken" wurde die Expertise "KitaApps - Apps und Softwarelösungen für mittelbare pädagogische Aufgaben in der Kita" erstellt. Die Expertise informiert über das KitaApp-Angebot auf dem deutschen Markt, über die ersten Praxiserfahrungen und über die zu beachtenden Datenschutzanforderungen.
  https://www.ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/kitaapps_ifp-expertise_1_12-2019_final.pdf

- **Startschuss für die App Integreat im Landkreis Ostallgäu**
  Die Integreat App richtet sich vor allem an Neuzugewanderte, aber auch an Beratungsstellen sowie ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Sie bietet sowohl regionale Informationen über Ausbildung und Arbeit, als auch über viele weitere Bereiche des Lebens. Die Inhalte können kostenlos in insgesamt sieben verschiedenen Sprachen angezeigt werden, hierzu zählen aktuell: Deutsch, Englisch Arabisch, Farsi, Türkisch, Rumänisch und Französisch. Weiteres unter: “Aktuelles vom 21.01.2020“: https://www.landkreis-ostallgaeu.de/aktuelles.html

Zur Weitergabe an Eltern:

- **Ferienbetreuung in Kaufbeuren - Sommer 2020**
  Die Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte in Kooperation mit dem Kinderhaus „Am Leinauer Hang“ der Stadt Kaufbeuren bietet in diesem Jahr in den Sommerferien eine Ferienkinderbetreuung für Alleinerziehende und berufstätige Eltern an. Weitere Informationen findet am hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2166/2670_read-19042/

- **„Stifte stiften“ für Kinder in Afrika: Stadt Kaufbeuren startet Sammelaktion**
  Viele Kinder in Afrika haben keine Stifte zum Malen oder Schreiben. Die Aktion „Stifte stiften“ der 1-2-3 Kinderfonds Stiftung sammelt Bleistifte, Holzbuntstifte, Kugelschreiber, Radiergummis, Lineale, Bastelscheren, Spitzer, Taschenrechner, Mäppchen, Hefte, A4-Papier und Schulranzen. Die aktuelle Sammelstelle befindet sich am Eingang des Rathauses Neubau.
  https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-1838/3034_read-20939/

- **Vormerkung für einen Kita-Platz in Kaufbeuren ab September 2020**
  Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen, sollten sich bis zum 29. Februar 2020 bei der Einrichtung ihrer Wahl vormerken lassen. Dieser Termin gilt für Krippen und Kindergarten aller Träger sowie für die Tagespflege. Eine Vormerkung kann auch in mehreren Einrichtungen erfolgen. Die Vormerkungen sind bei der jeweiligen Wunscheinrichtung abzugeben. Vormerkformulare gibt es in jeder Kindertagesstätte oder unter www.kaufbeuren.de/kitas.

- **Familienflyer vhs & Familienstützpunkt Buchloe**
  Zusammen mit dem Familienstützpunkt Buchloe ist es der VHS Buchloe gelungen, eine Vielzahl von Vorträgen und Kursen zu „allen“ Lebenslagen im Familienalltag zusammenzutragen. Vom Start als werdende Eltern, über das Kleinkindalter, die Schulzeit bis hin zur Pubertät, dem Schulabschluss oder auch der Trennung von Eltern.
  https://vhs-buchloe.de/Programmbereich/p-cmx5d9423ecef9f7/mp-Kurse+für+die+ganze+Familie/cmx5d9423ecef9f7.html

- **Vorleseaktionen in der Stadtbücherei Kaufbeuren und Neugablonz**
  Der wöchentliche Vorlesenachmittag in der Stadtbücherei Kaufbeuren (Hauberrisserstrasse 8) findet immer mittwochs von 15:00 bis 16:00 Uhr statt, am 19.02.2020 mit Faschingsschminken für Kinder. Bis Ende März wird noch jeden Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr von Lesepaten unter dem Motto „Noch eine Geschichte bitte - Vorlesen verbindet“ für Kinder bis zum Grundschulalter in der Stadtbücherei Neugablonz (Bürgerplatz 1) vorgelesen.
  https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-1982/2431_read-17766/

- **Elternempfehlung zum Deutschen Kita-Preis**
  Der Preis geht an Kita-Teams und Lokale Bündnisse, die gute Qualität kontinuierlich weiterentwickeln – im Zusammenspiel mit ihren Trägern, mit Eltern und mit Akteuren aus dem Umfeld der Kita. Bis zum 14. Mai 2020 können Eltern eine Kita oder ein lokales Bündnisse für den Deutschen Kita-Preis 2021 vorschlagen. https://www.deutscher-kita-preis.de/zur-empfehlung

- **Geburtsstation Füssen gestärkt: Freistaat Bayern überweist 176.000 Euro**
  Die Klinik bekommt die Finanzspritze, um die Hebammenversorgung sicherzustellen und das Defizit der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe auszugleichen. „Das Geld ist in der Geburtshilfe Füssen hervorragend angelegt“, sagt Maria Rita Zinnecker, Landrätin und Verwaltungsratsvorsitzende der Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren.
  “Aktuelles vom 23.01.2020“: https://www.landkreis-ostallgaeu.de/aktuelles.html

- **Müttergenesungswerk feiert 70. Jubiläum**
  Kuren zur Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter gibt es nur in Deutschland – ein Verdienst der jahrzehntelangen fachlichen und politischen Arbeit des Müttergenesungswerks. Wohin wenden sich Väter, die gesundheitlich unter Dauerbelastung leiden? Wie können pflegende Angehörige unterstützt werden? Diesen hochaktuellen Themen widmet sich das Müttergenesungswerk heute. Dabei kann jeder mit einer Spende helfen. Zur Pressemitteilung: https://www.muettergenesungswerk.de/news/1481/muettergenesungswerk-feiert-70-jubilaeum-.html

- **Programm zum internationalen Frauentag 2020**
  Zum Internationalen Frauentag hat die Gleichstellungsstelle der Stadt Kaufbeuren ein breitgefächertes Programm mit 24 Veranstaltungen organisiert. Das Programm ist demnächst zu finden unter: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2157/2660_read-20336/

Fachveranstaltungen:

Fortbildung: „Sexuelle Übergriffe unter Kindern“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Mo. und Di. 09. - 10.03.20 09:00 – 16:00 Uhr	Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11 Marktoberdorf	Landratsamt Ostallgäu Heike Krautloher Stadt Kaufbeuren Elke Schad	Landratsamt Ostallgäu Tel.: 08342 911-287 E-Mail: gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de

Aktionstag Musik – Musik bewegt die bayerischen Kindertageseinrichtungen

https://www.ifp.bayern.de/veranstaltungen/fachtagungen/

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Di.: 31.03.20 Fr.: 03.04.20 09:00 – 15:00 Uhr	80797 München 86150 Augsburg	Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) 80797 München	Siehe oben genannter Link

Fachtag: Trauma und Körper

https://www.traumahilfe-augsburg.de/angebot/trauma-und-koerper/

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Fr. – Sa. 03.04. – 04.04.20	Traumahilfe Netzwerk Stenglinstr. 7 86156 Augsburg	Traumahilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben e.V.	Tel.:0821 - 44 40 94 84 E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de

Fachforum: Trauma und Behinderung

https://www.traumahilfe-augsburg.de/angebot/fachforum-trauma-und-behinderung/

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Fr. – Sa. 22.04.20 16:00 - 18:30 Uhr	Traumahilfe Netzwerk Stenglinstr. 7 86156 Augsburg	Traumahilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben e.V.	Tel.:0821 - 44 40 94 84 E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de

IFP-Fachkongresse: „Kita digital – Medienkompetenz in der Frühpädagogik stärken“

https://www.ifp.bayern.de/veranstaltungen/fachkongresse/index.php

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Di. und Mi. 12. - 13.05.20	Kongresszentrum München, Lazarettstraße 33 80636 München	Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) 80797 München	E-Mail: Fachkongress2020@ifp.bayern.de

Workshop für Elternbegleiter*innen

https://bmfsfj-veranstaltungen.bafza.de/workshop-fuer-elternbegleiterinnen/start.html

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Mi. 23.09.20 Do. 24.09.20	Ulm Augsburg	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Siehe oben genannter Link

Zur Weitergabe, Termine für Familien:

Führung: Digitalisierung erleben im BayernLab

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Donnerstag 27.02.20 10:00 Uhr	BayernLab Schraderstraße 20 87600 Kaufbeuren	Generationenhaus Kaufbeuren	Tel. 08341 9080898 E-Mail: info@generationenhaus-kf.de *Siehe Anlage*

Kaufbeurer Winterspielplatz - Toben ohne Schneeanzug

https://kaufbeuren.feg.de/angebote/kids/winterspielplatz/

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Mi. und Fr. 26. und 28.02.20 15:00 – 18:00 Uhr	Kirche in alten Kino Gartenweg 6 87600 Kaufbeuren	Freien evangelische Gemeinde Kaufbeuren	Siehe oben genannten Link

Internationales Frauen-Frühstück für Frauen aus allen Ländern der Welt…

https://www.kaufbeuren.de/PortalData/17/Resources/rathaus/familie/pdf/Frauenfruehstueck_Postkarte_Dinlang_2020_RZ.pdf

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Freitag 13.03.20 09:00 – 12:00 Uhr	Haus St. Martin Spitaltor 4 87600 Kaufbeuren	Generationenhaus KF Familienstützpunkte Kaufbeuren Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte	Tel. 08341 9080898 Tel. 08341 437-761 E-Mail: info@generationenhaus-kf.de gleichstellungsstelle@kaufbeuren.de

Frauenschwimmen in Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Freitag 27.03.20 13:00 – 16:00 Uhr	Jordan Badepark Berliner Platz 4 87600 Kaufbeuren	Stadt Kaufbeuren Liegenschaftsverwaltung	Tel.: 08341 437 743

Einladung zum Internationalen Frauentreff

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	nähere Infos
Samstag 04.04.20 14:00 – 17:00 Uhr	Generationenhaus Kaufbeuren Baumgarten 32 87600 Kaufbeuren	Asylkreis Kaufbeuren Generationenhaus KF Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte	Tel.: 08341 9081052 E-Mail: paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de Weitere Termine, *siehe Anlage*

Lernfest am Park in Kaufbeuren „Erleben, Erfahren, Entdecken“

Datum, Uhrzeit	Ort	Veranstalter	Infos
Samstag 16.05.20 10:00 - 17:00 Uhr	Parkstadion erdgas schwaben arena und Jordanpark Kaufbeuren	Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte der Stadt Kaufbeuren	https://youtu.be/93FB1YcG2mw Internet: www.kaufbeuren.de/lernfest.

Weitere Termine gibt es auch im Familienkalender unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de !

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.familie-ostallgaeu.de > Familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/nav/stadt-freizeit/familie-gleichstellung/familie/wegweiser-broschueren.aspx

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.
Die Anlage finden Sie als zusätzliche Datei in der E-Mail

FAMILIENKÜCHE 3. BIS 4. LEBENSJAHR

Kinder an die Töpfe

Können denn Kleinkinder im Alter von 2 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele Mütter scheuen davor zurück, Kinder in die Küche zu lassen, doch durch das Mithelfen können Kleinkinder vieles lernen und bekommen einen anderen Bezug zur Nahrung. Die Grundlagen der Ernährung werden auf der Basis der Ernährungspyramide vermittelt. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können. *Bringen Sie für sich und Ihr Kind jeweils eine Schürze mit und kleine Behälter zum Mitnehmen von Speisen.*

Vortrag mit Kochpraxis für Kinder ab 2 Jahren und Eltern
in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Apfelkern
Referentin: Rita Meggle, Hauswirtschaftsmeisterin
Termine: Sa., 21.03.2020, 9:30 bis 12:30 Uhr
Sa., 27.06.2020, 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, 87600 Kaufbeuren
Kosten: 3 € pro Erwachsener für Lebensmittel

Vortrag mit Kochpraxis für Kinder ab 2 Jahren und Eltern
in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg
Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Do., 28.05.2020, 14:30 bis 17:30 Uhr
Ort: Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg
Kosten: 3 € pro Erwachsener für Lebensmittel

BEWEGUNG AB 1,5 JAHREN

Bewegung macht Spaß – so geht's!

„Bewegungs-Spiel-Räume" im Haus für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Lustvolle „Bewegungs-Räume" warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Alltag. Ein bewegungsfördern-des Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung! Bewegung fördert auch die geistige Entwicklung. Lassen Sie Ihr Kind mit dem ganzen Körper lernen und erfahren. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.

Bewegung drinnen für Kinder ab 1,5 Jahren und Eltern (Teil 5)
Referent: Manfred Odendahl, Trainer C und B Breitensport, Kinderturnen
Termin: Mi., 18.03.2020, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: Hebammenpraxis Kaufbeuren, Buronstr. 76
Termin: Do., 25.06.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

BEWEGUNG AB 2 JAHREN

Raus in die Natur und an die frische Luft!

Spiel und Spaß bei jedem Wetter. Kinder bewegen sich grundsätzlich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Spielerische Bewegungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung und machen Ihr Kind stark! Richtig angezogen, macht Bewegung bei jedem Wetter im Freien Spaß. Eltern bekommen Ideen für Spiel und Spaß mit Alltags-materialien, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen.
Achtung: Die Wege sind nicht für Kinderwagen geeignet.

Bewegung draußen für Kinder ab 2 Jahren und Eltern
in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Buchloe
Referentin: Ulrike Seifert, Erzieherin
Termin: Do., 18.06.2020, 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Buchloe
Treffpunkt: Schießstattstraße, Parkplatz am Schützenheim

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg
Referentin: Ulrike Seifert, Erzieherin
Termin: Mi., 24.06.2020, 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Obergünzburg
Treffpunkt: Unterer Parkplatz am Weiher Hagenmoos

NETZWERK JUNGE ELTERN / FAMILIEN

Das Netzwerk unterstützt an 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Eltern mit Kindern bis zu sechs Jahren auf ihrem Weg zu einer ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung im Alltag.
Nähere Informationen erhalten Sie unter:
www.ernaehrung.bayern.de

VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNERIN

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Ansprechpartnerin Ernährung
Sabine Häberlein, Dipl. oec. troph.
Tel.: 08341 9002-1220
Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 9002-0
poststelle@aelf-kf.bayern.de
www.aelf-kf.bayern.de

Kursinformationen und Anmeldung unter:
www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Herausgeber
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Stand: Dezember 2019
Druck: flyeralarm GmbH, Würzburg
Bildnachweis: ©Titel: Getty Images: Westend61
Innen: iStock: SbytovaMN

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

Programmreihe 1. Halbjahr 2020

Kinderleicht und lecker

Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren

Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung

Damit's Spaß macht und schmeckt

Eltern müssen täglich viele Aufgaben jonglieren – Familie, Haushalt, Job und Freizeit unter einen Hut bringen. Und zwischen hier und da soll die Ernährung der Kinder auch noch ausgewogen sein, die Bewegung regelmäßig und man selbst als Erwachsener ein Vorbild.

Unsere Angebote helfen Mamas, Papas, Omas, Opas und Tageseltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, auf Ausflügen oder in Workshops können sie Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen.

Das Programm und die Veranstaltungen werden in einem starken Expertennetzwerk eigens für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren entwickelt.

Gut zu wissen

- Alle Kurse sind kostenfrei. Bei manchen Angeboten kann ein Unkostenbeitrag für Lebensmittel anfallen.
- Auf Anfrage können wir eine Kinderbetreuung anbieten.
- Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spätestens 1 Woche vor dem Termin verbindlich an. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage.
- Alle Angebote sind auch für geschlossene Gruppen nach vorheriger Terminabsprache individuell buchbar.
- Die Aufsichtspflicht in den Veranstaltungen liegt bei den Eltern.

ERNÄHRUNG 1. LEBENSJAHR

Zeit für Brei

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Beikosteinführung – Teil 1 Vortrag
Referentin: Bettina Dörr, Dipl. oec. troph.
Termin: Di., 17.03.2020, 14:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Hebammenpraxis Kaufbeuren, Buronstr. 76
Termin: Di., 23.06.2020, 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

Hallo Löffel

Ab dem 5. Lebensmonat kann mit dem Füttern von Beikost begonnen werden. Sie erfahren, wie die verschiedenen Breie schrittweise eingeführt werden und welche Lebensmittel sich dazu eignen. Wir bereiten gemeinsam Breie zu und vergleichen sie anschließend mit Gläschenkost. Dabei erhalten Sie Informationen zur Zutatenliste und werden anhand von Geschmackstests interessante Eindrücke gewinnen.

Beikosteinführung – Teil 2 Kochpraxis
Referentin: Rita Meggle, Hauswirtschaftsmeisterin
Termin: Di., 30.06.2020, 14:30 bis 17:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1
Kosten: 3 € für Lebensmittel

Teil 1 Vortrag und Teil 2 Praxis können unabhängig voneinander besucht werden.
Optimal ist die Teilnahme an beiden Veranstaltungsteilen.

ERNÄHRUNG 2. BIS 4. LEBENSJAHR

Was kommt nach dem Brei? Teil 1 Vortrag

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern von 10 bis 24 Monaten.
Sie erhalten praxisrelevante Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung in den Alltag. Die Referentin beantwortet auch alle Ihre persönlichen Fragen.

Vortrag mit Diskussion
Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Mi., 22.04.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

Vortrag mit Diskussion
in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg
Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Di., 14.07.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg

Teil 1: Theorie – Wissen aneignen
Teil 2: Praxis – Wissen in die Praxis umsetzen mit Speisen für die ganze Familie

Teil 1 Vortrag und Teil 2 Praxis können unabhängig voneinander besucht werden.
Optimal ist die Teilnahme an beiden Veranstaltungsteilen.

ERNÄHRUNG 2. BIS 4. LEBENSJAHR

Was kommt nach dem Brei? Teil 2 Kochpraxis

„Ich will das gleiche essen wie Ihr!" – geben die meisten Kinder ihren Eltern mit etwa einem Jahr zu verstehen. Und das ist auch gut so! Doch wie genau funktioniert der Übergang zur Familienkost? Gibt es Lebensmittel, die für Kinder ungeeignet sind?
Wie gehen sie mit Obst- und Gemüsemuffeln um?
Was ist mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln?

Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Mi., 29.04.2020, 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1
Kosten: 3 € für Lebensmittel

Teil 1: Theorie – Wissen aneignen
Teil 2: Praxis – Wissen in die Praxis umsetzen mit Speisen für die ganze Familie

Teil 1 Vortrag und Teil 2 Praxis können unabhängig voneinander besucht werden.
Optimal ist die Teilnahme an beiden Veranstaltungsteilen.

ERNÄHRUNG 2. BIS 4. LEBENSJAHR

Wie Kinder auf den Geschmack kommen

Die Fähigkeit zu schmecken ist uns Menschen angeboren. Doch wie lernen Kinder eigentlich schmecken? Welche Rolle spielen Sinneswahrnehmungen beim Essen? Sie erfahren, wie wichtig es ist, diese an unsere Kinder weiterzugeben. Denn dies bietet die Chance zu einer vielfältigen, abwechslungsreichen Ernährung mit Freude und Genuss – für Kinder als auch Eltern!

Workshop für Eltern
Referentin: Andrea Knörle-Schiegg, Dipl. oec. troph. (FH)
Termin: Do., 14.05.2020, 14:00 bis 15:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

Kleinkindernährung kompakt und saisonal – Frühling

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Frühling zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Vortrag mit Kochpraxis für Eltern
Referentin: Theresa Michel, Diätassistentin
Termin: Do., 30.04.2020, 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1
Kosten: 3 € für Lebensmittel

„Ernährung und Bewegung“

für junge Eltern & Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Kursinformationen und Anmeldung unter:
www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungen im März und April

Zeit für Brei
Beikosteinführung – Teil 1

Referent: Bettina Dörr, Dipl. oec. troph.
Termin: Di., 17.03.2020
Zeit: 14:00 bis15:30 Uhr
Ort: Hebammenpraxis Kaufbeuren, Buronstr.76

Bewegung macht Spaß
Bewegung drinnen für Kinder ab 1,5 Jahren und Eltern (Teil 5)

Referent: Manfred Odendahl, Trainer C und B Breitensport, Kinderturnen
Termin: Mi., 18.03.2020
Zeit: 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: Hebammenpraxis Kaufbeuren, Buronstr.76

Kinder an die Töpfe
Vortrag mit Kochpraxis für Kinder ab 2 Jahren und Eltern

Referent: Rita Meggle, Hauswirtschaftsmeisterin
Termin: Sa., 21.03.2020
Zeit: 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, 87600 Kaufbeuren

Was kommt nach dem Brei?
Vortrag mit Diskussion (Teil 1)

Referent: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Mi., 22.04.2020
Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

Was kommt nach dem Brei?
Kochpraxis (Teil 2)

Referent: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Termin: Mi., 29.04.2020
Zeit: 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

Kleinkindernährung kompakt und saisonal - Frühling
Vortrag mit Kochpraxis für Eltern

Referent: Theresa Michel, Diätassistentin
Termin: Do., 30.04.2020
Zeit: 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1

GUT ZU WISSEN

- ✓ Alle Kurse sind kostenfrei. Bei Praxiskursen fallen lediglich Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 3 € an.
- ✓ Auf Anfrage können wir eine Kinderbetreuung anbieten. Bitte bei der Anmeldung angeben.
- ✓ Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spätestens 1 Woche vor dem Termin verbindlich an.

Ansprechpartnerin Ernährung: Sabine Häberlein
Tel.: 08341 9002-1220
Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

An das
Landratsamt Ostallgäu
Frau Krautloher
S2, Gleichstellungsstelle
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

FAX: 08342/ 911- 551
EMail: gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de
Telefon: 08342/911-287

Anmeldeschluss: 28. Februar 2020

Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich an** für die Fortbildung zum Thema

„Sexuelle Übergriffe unter Kindern“

Referentin: Kriminologin Frau M. A. Rita Steffes-enn vom ZKPF (Zentrum für Kriminologie & Polizeiforschung);
Infos: https://www.zentrum-fuer-kriminologie-polizeiforschung.de/

Themenschwerpunkte des Seminars:

- **entwicklungspsychologische & bindungstheoretische Aspekte**
- **Abgrenzung sexueller Übergriffe**
- **Handlungsempfehlungen zu Präventions- und Fallmanagement**

Das Seminar ist nur für Fachkräfte und Anwender bestimmt, kein Train-the-Trainer-Seminar, sodass Trainer und andere Referenten nicht zugelassen werden.

Die Fortbildung findet als zweitägiger Workshop im Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11, in Marktoberdorf statt
am 9. und 10. März 2020, jeweils von 9 bis 16.00 Uhr.
Die **Seminargebühr** beträgt pro Teilnehmer/in **120,-€**.

Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Posteingangs oder Faxeingangs berücksichtigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Seminargebühr wird fällig.
Bis zum **28.02.2020** ist ein Rücktritt möglich. Die Absage bedarf der Schriftform. Bei einem späteren Rücktritt sowie bei Nichterscheinen werden die vollen Seminargebühren in Rechnung gestellt. Falls Sie eine Ersatzteilnehmerin schicken wollen, ist dies in Rücksprache mit uns möglich.
Ich akzeptiere mit dieser verbindlichen Anmeldung die Stornobedingungen.

Datum/ Unterschrift Name der Teilnehmerin und Anschrift der Einrichtung

Hinweis zum Datenschutz
Als verantwortliche Stelle sind wir als Landkreis Ostallgäu gemäß Art. 13 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verpflichtet, Sie ausführlich über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu informieren. Die hierfür geltenden Datenschutzhinweise stehen Ihnen über Internet: https://www.landkreis-ostallgaeu.de/datenschutzhinweise.html zur Einsicht bereit und werden Ihnen auf Anfrage auch gerne zugestellt.

NAO erklärt die Digitalisierung

Nao ein Roboter erklärt uns die digitale Welt.
Wir erleben die digitale Welt
mit unseren ganzen Sinnen
„ anschauen – anfassen und ausprobieren“.

Do 27.02.2020
um 10.00 Uhr

Digitalisierung erleben
im Bayern Lab

Anmeldung im Generationenhaus Kaufbeuren Tel. 08341 9080898.

Internationaler Frauentreff
2020

Einladung zum Internationalen Frauentreff

Wir laden alle Frauen zum gemütlichen Treffen bei Kaffee, Tee, Kuchen und Gebäck ein.

1. FEBRUAR | 4. APRIL | 2. MAI | 6. JUNI | 4. JULI | 5. SEPTEMBER | 3. OKTOBER | 7. NOVEMBER

jeweils von 14 Uhr - 17 Uhr, im Baumgarten 32, 1. Stock, Kaufbeuren

Es gibt Kaffee und Tee und wer möchte kann einen Kuchen mitbringen.
Eingeladen sind ALLE Frauen und Mädchen ab 12 Jahren.

An folgenden Terminen finden Ausflüge statt:

7. MÄRZ | 1. AUGUST | 5. DEZEMBER

Für Fragen bitte bei Cornelia Paulus melden (Tel.: 08341 9081052, paulus@arbeitskreis-asyl-kaufbeuren.de)
Gefördert durch den Integrationsbeirat der Stadt Kaufbeuren

Arbeitskreis asyl Kaufbeuren

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Gleichstellung Stadt Kaufbeuren

Familienstützpunkt

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration