

Ein Angebot der Familienstützpunkte  
Hand in Hand und Apfelkern Kaufbeuren  
**Online-Kurs**



# BABYMASSAGE

**Mittwoch, 28.April – 19.Mai 2021**  
**von 10:30 -11:30 Uhr**

Mit der Babymassage vertiefen und intensivieren Eltern den innigen Umgang mit dem Kind und schenken ihm in dieser Zeit ungeteilte Aufmerksamkeit. So lernt man das Baby, seine Signale und Körpersprache besser verstehen.

Die Babymassage kann Linderung bei auftretenden Koliken und Blähungen verschaffen, Stress reduzieren und Schlafprobleme mindern. Es wirkt sich außerdem positiv auf Muskulatur und Durchblutung aus und fördert die Basis für ein gutes Körpergefühl.

In vier Kurseinheiten (á 60 Minuten) werden die Grundlagen der Babymassage und die dazugehörigen Griffe vermittelt. In entspannter Atmosphäre werden alle Sinne angesprochen. Alle Massagegriffe werden mit viel Zeit und Schritt für Schritt angeleitet. Außerdem gibt es weitere wertvolle Infos, Zeit zum Austausch und die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu kommen.

Die Teilnehmer erhalten ein Skript mit vielen hilfreichen Bildern der einzelnen Griffe. Der Kurs ist für Kinder ab einem Alter von ca. 6 Wochen.

Das Angebot findet über die Konferenzplattform Zoom statt. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Kamerafunktion.

**Die Kosten für diesen Kurs werden übernommen – daher ist er für die Familien kostenfrei.**  
**Es gibt eine begrenzte Anzahl an Plätzen.**

Kursleitung: Martina Fischer  
Erzieherin  
PEKiP-Gruppenleiterin, zertifizierte Babymassage-Kursleitung  
Babyschlafcoach, Elternbegleiterin

## Anmeldung:

Fischermar-Tina@gmx.de  
oder 08372 - 97 29 28

