

# Ratlos, traurig, allein?

Wir hören Dir zu.



Frauen & Familien  
**TELEFON**  
KAUFBEUREN OSTALLGÄU

# Ratlos? Traurig? Allein?

Du hast **Sorgen**, suchst **Antworten**,  
fühlst Dich **einsam** oder **unverstanden**?  
Was immer Dich belastet,  
**ruf** uns doch mal **an** und  
wir **reden** darüber.

- ▶ Wir hören Dir zu
- ▶ Wir stehen Dir zu Seite
- ▶ Wir vermitteln Hilfe
- ▶ Anonym, vertraulich, regional



Frauen&Familien  
**TELEFON**  
KAUFBEUREN OSTALLGÄU