



# Programm

## Oktober – Dezember

### 2019

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Stadt Kaufbeuren

## Was ist ein Familienstützpunkt?

Ein Familienstützpunkt (FSP) ist ein Ort für Begegnung und Miteinander.

Er ist für alle Eltern und weitere Familienmitglieder, wie Omas und Opas, Tanten und Onkel, gedacht.

### Ein Besuch im Familienstützpunkt kann hilfreich sein, weil Sie dort ...

- Informationen über regionale Angebote (Kurse, Seminare usw., beispielsweise FenKid oder PEKIP) erhalten
- Antworten auf die Fragen bekommen zu Themen:
  - Erziehung
  - Bildung
  - Familienalltag
  - finanzielle Hilfen
  - andere Unterstützungsmöglichkeiten
  - und vielen anderen
- Hilfe und Beratung finden
- Eltern können dort ihre Zeit mit und ohne die Kinder gestalten

### Ein Familienstützpunkt bietet:

- Beratungs- und Vermittlungsangebote
- Kontaktangebote, z.B. Elterntalk oder offener Frühstückstreff
- Elternbildungsseminare, Kurse und Vorträge, wie „Kinder brauchen Glücksmomente – Ihre Eltern aber auch“
- und noch einiges mehr

Die Familienstützpunkte sind 5 Mal in Kaufbeuren für Sie da.

Und werden unterstützt durch die zentrale koordinierende Stelle.

# Einzelveranstaltungen und terminierte Kurse/Workshops

## Kurs 1:

- ◆ 07.10./
- ◆ 14.10./
- ◆ 21.10./
- ◆ 04.11./
- ◆ 11.11.2019

und

## Kurs 2:

- ◆ 18.11./
- ◆ 25.11./
- ◆ 02.12./
- ◆ 09.12./
- ◆ 16.12.2019

immer montags  
15:00 – 16:30

## Babymassage - Kurs:

### Berührung mit Respekt

Hautkontakt und Streicheleinheiten sind für die Entwicklung unserer Babys von enormer Bedeutung. Sanfte Berührungen vermitteln ihnen Liebe und Geborgenheit. Über Berührungen erlebt das Baby sich und seine Welt. Die Babymassage nach Vimala Schneider McClure, basiert auf Elementen der indischen und schwedischen Massage. Hinzu kommen noch Übungen aus dem Yoga und eine speziell entwickelte Entspannungstechnik.

### Wirkungen der Babymassage:

- fördert die Kommunikation und vertieft die Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind
- ermöglicht wertvolle Zeit für bewusste Zweisamkeit
- wirkt sehr entspannend und baut Stress ab
- fördert die Motorik und das Körperbewusstsein
- hilft bei Blähungen und Unruhe
- stärkt das Immun- und Kreislaufsystem
- der Kurs ermöglicht den Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern

**Ort:** Familienstützpunkt Herz-Jesu,  
Proschwitzer Str. 33, KF

**Kosten:** 60,- € für Materialien (Öl, Infomappe usw.)

### Information und **Anmeldung:**

Melanie Weise, Kursleiterin für Babymassage nach DGBM e.V.

Tel.: 0176 54401856

E-Mail: [info@kinderjugendcoaching-kaufbeuren.de](mailto:info@kinderjugendcoaching-kaufbeuren.de)

<https://www.kinderjugendcoaching-kaufbeuren.de/>

**Kontakt:** Familienstützpunkt Herz-Jesu

<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 09.10./</li> <li>♦ 16.10./</li> <li>♦ 23.10.2019</li> </ul> <p>16:30 –17:30</p>	<p><b>Eltern-Kind-Kreativwerkstatt:</b>  <b>Fantastische Wesen und Traumwelten</b>  Modul 1 / 2 / 3  In jedem der drei Workshop-Module geht es um eine andere Gestaltungstechnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <b>09.10. Malwerkstatt:</b> Fabelwesen malen auf Holztafeln mit Gouache und Kreiden oder Kohle</li> <li>♦ <b>16.10. Druckwerkstatt:</b> Bedrucken von Glasplatten mit Traumlandschaften</li> <li>♦ <b>23.10. Bauwerkstatt:</b> Traumwelt bauen in einen Schuhkarton mit unterschiedlichen Materialien</li> </ul>	<p><b>Ort:</b> querKUNST Kaufbeuren,  Ludwigstraße 41a, KF</p> <p><b>Materialkosten:</b> 2,-€ pro Kind je Modul  Für <b>Eltern</b> und ihre <b>Kinder</b> im Alter <b>ab 3 Jahren</b></p> <p><b>Anmeldung erforderlich</b> unter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Tel. 08343 / 923 178 oder</li> <li>♦ E-Mail: <a href="mailto:info@querkunst-kaufbeuren.de">info@querkunst-kaufbeuren.de</a></li> </ul> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Innenstadt  <b>Kooperation</b> mit querKunst e.V.</p>
<p>19.10.2019</p>	<p><b>Kinderkulturtag:</b>  <b>Info- und Aktionsstand</b></p> <p>Sie sind alle herzlich willkommen! Kommen sie und sehen sich das bunte Programm mit Tanz und andren Darbietungen, mit Folklore und kultureller Vielfalt an. Zahlreiche Stände von regionalen Vereinen und Organisationen versorgen Sie mit Informationen und auch mit Speis und Trank. Ein Spaß für Groß und Klein. Am unserem Stand können sich die Kinder und auch Eltern schminken lassen oder ihre Sinne in den Fühlkisten herausfordern.</p> <p><a href="https://www.kaufbeuren-aktiv.de/top-themen/meldung/festival-am-18-und-19-oktober-als-plattform-fuer-vereine-und-organisationen-211.html">https://www.kaufbeuren-aktiv.de/top-themen/meldung/festival-am-18-und-19-oktober-als-plattform-fuer-vereine-und-organisationen-211.html</a></p>	<p><b>Ort:</b> Kolpinghaus,  Adolph-Kolping-Straße 2, KF</p> <p><b>Kosten:</b> Eintritt frei</p> <p>Gemeinsamer Stand der <b>5 Familienstützpunkte</b></p>

<p><b>26.10.2019</b> <b>09:30 – 12:30</b></p>	<p><b>Eltern-Kind-Kochkurs:</b> <b>Kinder an die Töpfe</b> Zusammen bereiten Eltern und Kinder einfache kleine Gerichte zu, bis ein ganzes Menü entsteht, welches dann gemeinsam genossen wird. Auf spielerische Weise erlernen alle so die Grundlagen von gesunder Ernährung.</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, KF <b>Kosten:</b> 3,- € Beitrag für Lebensmittel <b>Referentin:</b> Rita Meggle Für <b>Eltern</b> und <b>Kinder ab 2 Jahren</b> <b>Max. 5 Paare (Elternteil + Kind)</b> <b>Anmeldung erforderlich</b> unter <a href="https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?s_eite=veranstaltungsliste">https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?s_eite=veranstaltungsliste</a> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Apfelkern <b>Kooperation</b> mit Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren</p>
<p><b>10.11.2019</b></p>	<p><b>St. Martinsfeier</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF <b>Kosten:</b> Eintritt frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>12.11.2019</b></p>	<p><b>Elternnachmittag:</b> <b>Mein Kind kommt in die Schule</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF <b>Kosten:</b> Eintritt frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>

<p><b>19.11.2019</b> <b>18:00 – 20:00</b></p>	<p><b>Elternabend:</b> <b>Jetzt flipp‘ ich gleich aus – Trotzphase, Grenzen setzen-Freiraum lassen und Struktur in der Erziehung</b></p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> Eintritt frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand <b>Kooperation</b> mit der Kindertagesstätte St. Peter und Paul sowie KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung</p>
<p><b>22.11.2019</b> <b>18:30 – 20:30</b></p>	<p><b>Vortrag:</b> <b>Wir Eltern sind auch nur Menschen! – Selbstmitgefühl zwischen Säbelzahn tiger und Smartphone</b> „Die Welt, in der wir leben, fordert hohe Leistungen und es scheint immer schwieriger zu werden, die eigenen Ansprüche an Lebensgestaltung, Berufsweg und Freizeit mit der Familie, der Elternrolle und der Partnerschaft in Einklang zu bringen. ... Die Veranstaltung richtet sich an alle Eltern, die den Wunsch nach mehr Gelassenheit, nach weniger Stress und nach mehr Qualitätszeit mit ihren Kindern haben.“ <a href="https://vhs-kaufbeuren.de/Veranstaltung/titel-Wir+Eltern+sind+auch+nur+Menschen%21/cmx5cb4378576e8f.html">https://vhs-kaufbeuren.de/Veranstaltung/titel-Wir+Eltern+sind+auch+nur+Menschen%21/cmx5cb4378576e8f.html</a></p>	<p><b>Ort:</b> Haus St. Martin, Spitaltor 4, KF <b>Eintritt:</b> 3,- € <b>Referent:</b> Jörg Mangold ( Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie) Für <b>Eltern</b> und <b>Fachkräfte</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Innenstadt <b>Kooperation</b> mit VHS Kaufbeuren e.V.</p>

<p><b>26.11.2019</b> um 18:30 Uhr</p>	<p><b>Offener „Elterntalk“ zum Thema „Handy“ – Mein Kind sitzt nur noch am Handy – Wie macht denn ihr das zu Hause?</b></p> <p>Austausch über Regeln, Tipps und mehr. Ein Austausch von Eltern mit Eltern, <u>kein</u> Referent oder Vortrag.</p> <p>Bitte keine Kinder zum Elternabend mitbringen.</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p>Für <b>Eltern</b> mit Kindern im Alter von ca.10-15 Jahren.</p> <p><b>Anmeldung erforderlich</b> unter 08341 / 9082383</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p><b>30.11.2019</b> 09:30 – 12:30</p>	<p><b>Eltern-Kind-Kochkurs: Kinder an die Töpfe</b></p> <p>Zusammen bereiten Eltern und Kinder einfache kleine Gerichte zu, bis ein ganzes Menü entsteht, welches dann gemeinsam genossen wird. Auf spielerische Weise erlernen alle so die Grundlagen von gesunder Ernährung.</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, KF</p> <p><b>Kosten:</b> 3,- € Beitrag für Lebensmittel</p> <p><b>Referentin:</b> Rita Meggle</p> <p>Für <b>Eltern</b> und <b>Kinder ab 2 Jahren</b></p> <p><b>Max. 5 Paare (Elternteil + Kind)</b></p> <p><b>Anmeldung erforderlich</b> unter <a href="https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste">https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=veranstaltungsliste</a></p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Apfelkern</p> <p><b>Kooperation</b> mit Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren</p>
<p><b>02.-20.12.2019</b></p>	<p><b>Aktiver Adventskalender mit Eltern für Kinder</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>

<p><b>02.12. und 10.12.2019</b></p>	<p><b>Märchenrunde im Familienstützpunkt – Kinder brauchen Märchen</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>06.12.2019</b></p>	<p><b>Nikolausfeier</b></p>	<p><b>Ort:</b> bitte im Familienstützpunkt Herz-Jesu nachfragen <b>Kosten:</b> frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>13.12.2019 um 18:00 Uhr</b></p>	<p><b>Fackelwanderung mit Märchenstunde</b> Bei vorheriger Anmeldung besorgen wir die Fackeln. Kurzentschlossene bringen bitte ihre Fackel selbst mit.</p>	<p><b>Ort:</b> Kindergarten St. Peter und Paul, Barbarossastraße 25, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Anmeldung erforderlich bis 06.12.2019.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand <b>Kooperation</b> mit Kindergarten St. Peter und Paul</p>
<p><b>15.12.2019</b></p>	<p><b>Familienwanderung im Winterwald</b></p>	<p><b>Ort:</b> bitte im Familienstützpunkt Herz-Jesu nachfragen <b>Kosten:</b> frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>21. und 22.12.2019</b></p>	<p><b>Beteiligung auf dem Neugablonzer Weihnachtsmarkt</b></p>	<p><b>Ort:</b> Neugablonzer Weihnachtsmarkt, Neuer Markt, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>



## Regelmäßige Dauerangebote und -veranstaltungen

<p><b>ab 01.10.19</b> <b>Dienstags</b> <b>08:15 – 09:15</b> <b>(14-tägig im</b> <b>Wechsel)</b></p>	<p><b>Fen-Kid – Eltern-Kind Gruppe</b> „Die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind der Anfang eines gemeinsamen Lebenswegs, der viele Wunder bereithält. Was in den ersten Lebensjahren geschaffen wird, bildet das Fundament für das weitere Leben. Darum ist es vielen Eltern wichtig, sich gerade in dieser Phase mit der Entwicklung ihres Kindes auseinander zu setzen. FenKid ist ein Weg, dies zu tun.“ <a href="https://www.fenkid.de/was-ist-fenkid">https://www.fenkid.de/was-ist-fenkid</a></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF Für <b>Eltern</b> und <b>Kleinkinder</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>Genaue</b> <b>Termine bitte</b> <b>über FSP Hand</b> <b>in Hand</b> <b>erfragen</b></p>	<p><b>PekiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)</b> Ein Gruppenangebot für die frühkindliche Entwicklung ab der sechsten Lebenswoche. Auch die Fähigkeiten der Eltern werden gezielt gefördert. Eltern lernen die Signale Ihres Babys wahrzunehmen und zu verstehen und unterstützen es in seiner einzigartigen Entwicklung. Dies geschieht unter anderem durch gezielte Spiel- und Bewegungsanregungen.</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Anmeldung erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>

<p>♦ 11.10./ ♦ 08.11./ ♦ 13.12.2019</p> <p>09:00 – 11:00</p>	<p><b>Offener Frühstückstreff</b></p> <p>Hier haben Sie die Gelegenheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich in einer gemütlichen Runde mit anderen Eltern auszutauschen</li> <li>→ Neuigkeiten über Veranstaltungen und Angebote für Eltern und Kinder in Kaufbeuren und Umgebung zu erfahren</li> <li>→ sich bei Wunsch einen Rat bei familiären oder anderen Fragen einzuholen</li> </ul> <p>Es wird Ihnen eine ungezwungene Atmosphäre, nette Gespräche, leckeres Essen, eine Kinderspielecke und vieles mehr geboten.</p>	<p><b>Ort:</b> Generationenhaus, Baumgarten 32, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Innenstadt</p> <p><b>Kooperation</b> mit Generationenhaus Kaufbeuren e.V.</p>
<p>10.11.2019</p> <p>09:30 – 13:30</p>	<p><b>Vätertreff – für alleinerziehende und getrenntlebende Väter</b></p> <p>Ziel der Gruppe ist es, Erfahrungen auszutauschen sowie hilfreiche Informationen zu erhalten. Nach einem gemeinsamen Brunch soll es Zeit zum Erfahrungsaustausch geben, wir wollen Spiel und Spaß miteinander teilen sowie Aktivitäten mit den Kindern erleben.</p> <p>Eine Kinderbetreuung wird während der ganzen Zeit angeboten.</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p> <p><b>Anmeldung: Abt. Gleichstellungs- und Familienbeauftragte, Tel. 08341437-762 oder per Mail <a href="mailto:familienbeauftragte@kaufbeuren.de">familienbeauftragte@kaufbeuren.de</a></b></p>

<p>♦ 25.10./ ♦ 29.11.2019</p> <p>09:00 – 11:00</p>	<p><b>Offener Frühstückstreff</b></p> <p>Hier haben Sie die Gelegenheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich in einer gemütlichen Runde mit anderen Eltern auszutauschen</li> <li>→ Neuigkeiten über Veranstaltungen und Angebote für Eltern und Kinder in Kaufbeuren und Umgebung zu erfahren</li> <li>→ sich bei Wunsch einen Rat bei familiären oder anderen Fragen einzuholen</li> </ul> <p>Es wird Ihnen eine ungezwungene Atmosphäre, nette Gespräche, leckeres Essen, eine Kinderspielecke und vieles mehr geboten.</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Apfelkern</p>
<p>♦ 25.10./ ♦ 29.11.2019</p> <p>10:30 – 11:30</p> <p>derzeit immer im Anschluss des Offenen Frühstückstreffs</p>	<p><b>Elterntalk</b></p> <p>„ELTERNTALK richtet sich an alle Eltern von Kindern bis vierzehn Jahren.</p> <p>ELTERNTALK will insbesondere auch Eltern mit Migrationshintergrund ansprechen sowie Eltern in besonderen und/oder belasteten Lebenslagen.</p> <p>Ziel von ELTERNTALK ist, dass sich Eltern regelmäßig treffen, um aktuell interessante, erziehungsrelevante Themen zu besprechen. Die Gruppen werden von Moderatoren vorbereitet und geleitet....“</p> <p><a href="https://www.kaufbeuren-aktiv.de/familie/elterntalk/kurzinfo.html">https://www.kaufbeuren-aktiv.de/familie/elterntalk/kurzinfo.html</a></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Apfelkern</p> <p><b>Kooperation</b> mit Ludmilla Peil (Regionalkoordinatorin ELTERNTALK KF 2)</p>

<p><b>jeden 1. Freitag im Monat 08:30 – 10:30</b></p>	<p><b>Elterntalk</b> (siehe oben) Gesprächskreis für interessierte Eltern zu Erziehungsthemen. Themen werden im Schaukasten ausgehängt.</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Anmeldung erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p><b>montags ab 11:00 Uhr</b></p>	<p><b>Lauftreff für Frauen</b> (findet nur bei Interesse / genügend Voranmeldungen statt)</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Anmeldung erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p><b>montags ab 11:15 Uhr</b></p>	<p><b>Kinderwagen-Lauftreff</b> (findet nur bei Interesse / genügend Voranmeldungen statt)</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> frei für alle interessierten Eltern, Großeltern mit ihren Kindern <b>Anmeldung erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p><b>montags 09:30 – 11:00</b></p>	<p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b></p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> 3,- € je Treffen für Lebensmittel und Bastelmaterial <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>

<p><b>montags</b> <b>09:30 – 10:30</b> <b>außer in den</b> <b>Ferien</b></p>	<p><b>Alltagsdeutsch-Kurs für Migranten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einstieg jederzeit möglich!!</li> <li>▪ Keine Prüfung (auch keine Bescheinigung)</li> <li>▪ kein Lerndruck, aber viel Spaß</li> </ul> <p>Wir lernen in entspannter Atmosphäre deutsche Grammatik, lesen Tageszeitung, Rollenspiele zu Alltagssituationen (Bewerbungsgespräch, lösen eines Zugtickets, Fahrpläne lesen, Einkaufen, nach dem Weg fragen, Gespräche auf dem Amt etc.</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF</p> <p><b>Kosten:</b> frei</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p><b>montags</b> <b>09:45 – 10:30</b></p>	<p><b>Fitness- und Tanz-WORKOUT:</b> <b>DIE MAMA wird fit und DAS BABY macht mit!</b></p> <p>Fitness- und Tanz-WORKOUT, das perfekte Training nach oder auch parallel zur Rückbildungsgymnastik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beckenboden stärken</li> <li>- korrekte Körperhaltung im Alltag mit Deinem Baby</li> <li>- Festigung Deiner tiefliegenden Bauchmuskulatur</li> <li>- Fitness/BBP und Body-Forming</li> <li>- Austausch mit anderen Mamis</li> </ul>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Fun Factory, Turnerstraße 10, KF</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerinnenzahl.</b></p> <p><b>Information oder Anmeldung</b> zur kostenlosen Schnupperstunde: E-Mail: <a href="mailto:info@tanzzauber.com">info@tanzzauber.com</a> Tel.: 08341 / 715 37 47</p> <p><b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Fun Factory</p>

**montags**  
**15:45 – 16:30**

**Kinder-TanzZauber-Garten:**  
**Tanzen für Kinder ab 3 Jahre**

Geschichten, Fantasien in Bewegung umsetzen, die Vielfalt an tänzerischen Bewegungsmöglichkeiten sowie tänzerischen Übungen und Improvisationen kennen lernen. Die Kinder werden dabei motiviert, ihre Bewegungen mit viel Intensität sowie ihren möglichen motorischen Fähigkeiten und Erfahrungen mit Ausdruck zu füllen und ohne Scheu Neues auszuprobieren.

Grundlagen aus Tanztechniken u.a. aus Ballett, Modern Dance uvm. werden von Anfang an im Unterricht spielerisch erlernt: das Strecken und Beugen der Füße und Beine, Aufrichtung des Rückens, Koordination der Arme und Hände, drehen, springen und, und, und. All dies wird kontinuierlich geübt und in immer neue Motive verpackt – so kommt der Spaß dabei nie zu kurz! Der Kreative Kindertanz ist ein ideales Körpertraining, dass von Kopf bis Fuß die Muskulatur aufbaut und kräftigt, die Haltung verbessert und die Gelenkigkeit fördert und das Selbstbewusstsein stärkt.

**Ort:** Familienstützpunkt Fun Factory,  
Turnerstraße 10, KF

Für **Kinder ab Vorschulalter**

**Information oder Anmeldung** zur  
kostenlosen Schnupperstunde:

E-Mail: [info@tanzzauber.com](mailto:info@tanzzauber.com)

Tel.: 08341 / 715 37 47

**Kontakt:** Familienstützpunkt Fun Factory

<p><b>montags</b> <b>16:45 – 17:30</b></p>	<p><b>TANZWERKSTATT</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Fun Factory, Turnerstraße 10, KF Für <b>Kinder ab Vorschulalter und Schulkinder</b> <b>Information oder Anmeldung</b> zur kostenlosen Schnupperstunde: E-Mail: info@tanzzauber.com Tel.: 08341 / 715 37 47 <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Fun Factory</p>
<p><b>montags</b> <b>18:30 – 20:00</b></p>	<p><b>Yoga</b> (Offene Gruppe)</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF Für <b>Eltern</b> aus dem Wohngebiet Stadt Kaufbeuren <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p><b>jeden</b> <b>Mo. – Do.</b> <b>außer in den</b> <b>Ferien</b> <b>14:30 – 16:30</b></p>	<p><b>Lernwerkstatt</b> Ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuung die sich insbesondere an Kinder, die Unterstützung beim Verstehen und Umsetzen der Hausaufgaben brauchen richtet und der Entlastung von deren Eltern dient.</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Str. 25, KF <b>Anmeldung erforderlich über Grundschule Oberbeuren.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Apfelkern <b>Kooperation</b> mit Grundschule Oberbeuren sowie Fr. Meis (ev. Kirche)</p>

<p>jeden 4. Dienstag im Monat 07:15 – 09:00 und 14:30 – 16:00</p>	<p><b>Elterncafe</b> Eine Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und für Gespräche zu verschiedenen Themen</p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu, Proschwitzer Str. 33, KF <b>Kosten:</b> frei Für <b>Mütter/Väter mit und ohne Kind/Kindern</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Herz-Jesu</p>
<p>jeden Mittwoch</p>	<p><b>Englisch spielerisch lernen für Kinder</b> 1. Gruppe 15:15 – 16:00 Uhr 2. Gruppe 16:00 – 16:45 Uhr 3. Gruppe 16:45 – 17:30 Uhr 4. Gruppe 17:30 – 18:15 Uhr</p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Anmeldung erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand</p>
<p>jeden Donnerstag 09:00 – 11:00</p>	<p><b>Yoga für Frauen</b></p>	<p><b>Ort:</b> Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastraße 23, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Hand in Hand <b>Kooperation</b> mit Projekt Gesunde Kommune</p>
<p>jeden Freitag 09:00 – 12:00</p>	<p><b>Nähreff: Zusammen-Genäht</b> Schnitte anfertigen, Stoffe zuschneiden, sich gegenseitig beraten, die mitgebrachte Nähmaschine surren lassen, einfach gemeinsam Spaß am Nähen haben. <b>Bitte die Nähmaschine nicht vergessen!</b></p>	<p><b>Ort:</b> Familienstützpunkt Fun Factory, Turnerstraße 10, KF <b>Kosten:</b> frei <b>Eine herzliche Einladung an alle Nähbegeisterten!</b> <b>Anmeldung ist erforderlich.</b> <b>Kontakt:</b> Familienstützpunkt Fun Factory</p>





## **Stadt Kaufbeuren**

### **Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte**

Berliner Platz 4, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 437-761 oder -762

E-Mail [familienbeauftragte@kaufbeuren.de](mailto:familienbeauftragte@kaufbeuren.de)

[www.familie.kaufbeuren.de](http://www.familie.kaufbeuren.de)



## **Familienstützpunkt Hand in Hand**

### **Frau Alexandra Beck**

Barbarossastraße 23, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 90 82 383

E-Mail [familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de](mailto:familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de)

Bürozeiten\*: Mo./Mi. 09:00 – 11:00 Uhr

Mi. 16:30 – 17:30 Uhr



## **Familienstützpunkt Innenstadt**

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 90 23 0

E-Mail [info.kaufbeuren-ostallgaeu@kjf-kjh.de](mailto:info.kaufbeuren-ostallgaeu@kjf-kjh.de)



### **Familienstützpunkt Apfelkern**

Marktoberdorfer Str. 25, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 90 23 0

E-Mail [info.kaufbeuren-ostallgaeu@kjf-kjh.de](mailto:info.kaufbeuren-ostallgaeu@kjf-kjh.de)



### **Familienstützpunkt Herz Jesu**

#### **Frau Annelie Gräser**

Proschwitzer Straße 33, 87600 Kaufbeuren

Tel. 0151 21 76 04 25

E-Mail [familienstuetzpunkt-kiga-herzjesu@gmx.de](mailto:familienstuetzpunkt-kiga-herzjesu@gmx.de)



### **Familienstützpunkt Fun Factory**

#### **Frau Daniela Straßmeier**

Turnerstr. 10, 87600 Kaufbeuren

Tel. 08341 437 - 566

E-Mail [Daniela.Strassmeier@Kaufbeuren.de](mailto:Daniela.Strassmeier@Kaufbeuren.de)

Bürozeiten\*: Mo/Di/Fr. 08:00 – 10:00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

- \* Bitte, beachten Sie, dass aufgrund anderweitiger Termine das Büro zu diesen Zeiten nicht besetzt sein könnte. In diesem Fall können Sie uns gern unter den angegebenen Kontaktdaten kontaktieren und einen individuellen Termin vereinbaren. Danke.

## **Sie wollen mehr erfahren?**

Dann...

- besuchen Sie uns im Internet [www.familie.kaufbeuren.de](http://www.familie.kaufbeuren.de)
- achten Sie auf Aushänge und Flyer in den Einrichtungen
- sowie Hinweise im Familienkalender <https://veranstaltungen.ostallgaeu.de/veranstaltungen.html>
- und anderen Medien, wie Zeitungen
- rufen Sie uns an
- schreiben Sie uns eine E-Mail
- oder schauen Sie einfach vorbei in einem der 5 Familienstützpunkte in Ihrer Nähe

Träger der Familienstützpunkte:



Kinder- und Jugendhilfe  
Kaufbeuren-Ostallgäu



*Kath. Kirchenstiftung  
St. Peter u. Paul*



*Kath. Kirchenstiftung  
Herz-Jesu*

